

ESTUDIO EXPLORATORIO DE LA TEORÍA DEL TEMPERAMENTO Y LAS EXPERIENCIAS PARANORMALES

Alejandro Parra

Resúmen: Aunque existen estudios que han explorado los rasgos de personalidad para explicar ciertas experiencias paranormales, es sorprendente que poco se ha examinado la conexión entre tales experiencias y el temperamento individual. El objetivo de este estudio es comparar cuatro tipos de temperamentos en términos de frecuencia de experiencias paranormales. Mediante un procedimiento de reagrupación en base a la puntuación alta/baja de una muestra pre-seleccionada de 403 estudiantes de psicología, se comparó las medias de la puntuación de experiencias paranormales de cuatro grupos: Flemático (n= 30), Sanguíneo (n= 54), Melancólico (n= 159) y Colérico (n= 160), usando la versión argentina estandarizada del Cuestionario de Personalidad de Eysenck para adultos. Se empleó un segundo inventario de 10 reactivos diseñado para coleccionar tipo y frecuencia de experiencias anómalo/paranormales espontáneas. Los resultados muestran que el perfil colérico obtuvo una media más alta en la frecuencia de algunas experiencias paranormales, tales como Experiencias proyectológicas, Recuerdo de Sueños, Aura, Déjà-vu, y recuento (suma) del total de experiencias, el perfil Sanguíneo obtuvo una media más alta en Telepatía, y el perfil Melancólico en Sensación de presencia. Ciertas experiencias anómalas, podrían ser mejor comprendidas analizando individuos con tales perfiles. **Palabras clave:** temperamento, experiencias paranormales, Inventario de Personalidad de Eysenck, Psi Index, perfil colérico.

INTRODUCCIÓN

La teoría del temperamento tiene sus raíces en la antigua teoría de los cuatro humores, la cual tuvo su origen en el antiguo Egipto y en la Mesopotamia, pero fue el médico griego Hipócrates (460-370 AC) quien la desarrolló en un contexto médico (ver Kagan, 1998). Hipócrates creía que ciertos estados de ánimo, emociones y comportamientos eran provocados por un exceso o falta de líquidos corporales (llamados “humores”), sangre, bilis amarilla, bilis negro y flema. Más tarde, Galeno (129-200 DC) desarrolló la primera tipología del temperamento a la que clasificó como caliente/frío y seco/húmedo, del cual se producía un “equilibrio” entre las cuatro cualidades, dando un total de nueve temperamentos (van Sertima, 1992).

La palabra “temperamento” proviene del latín *temperare* (temperatura). La personalidad “ideal” se produce cuando las temperaturas, caliente/frío y húmedo/seco, están cuidadosamente balanceadas. Pero a menudo, en los cuatro tipos, uno de éstos es el dominante por sobre todos los demás. En los cuatro restantes, un par

de cualidades domina el par complementario; por ejemplo, el cálido y húmedo domina al frío y seco. Los cuatro temperamentos es una “proto-teoría” psicológica que sugiere que hay cuatro tipos fundamentales de personalidad, la sanguínea (optimista-líder), la colérica (malhumorada o irritable), la melancólica (analítica-tranquila), y flemática (relajada-tranquila). La mayoría de éstas permiten un gran número de combinaciones (Kagan, 1998; Martindale y Martindale, 1988).

El médico griego Hipócrates (460-370 AC) incorporó los cuatro temperamentos en sus teorías médicas como parte del antiguo concepto de los estados de ánimo, y que los cuatro flúidos corporales afectan la personalidad y el comportamiento humano. En su *Canon Médico* –un texto de medicina clásico en muchas universidades medievales– el erudito persa Avicena (980-1037 DC) amplió la teoría de los temperamentos hasta abarcar “aspectos emocionales, capacidad mental, actitudes morales, conciencia de sí, movimientos y hasta los sueños” (Kagan, 1998, p. 210). Immanuel Kant (1724-1804), Rudolf Steiner (1861-1925), Alfred Adler (1879-1937), Erich Adickes (1866-1925), Erich Fromm (1947) entre otros, todos ellos también han teorizado acerca de los cuatro temperamentos (con diferentes nombres) y en buena medida moldearon en mucho nuestras actuales teorías acerca del temperamento (Martindale y Martindale, 1988).

Otros investigadores desarrollaron sistemas similares, muchos de los cuales no emplean la antigua nomenclatura del temperamento, pero parecen la extroversión con otro factor diferente, lo que determinaría la orientación a la tarea. Uno de los más conocidos hoy día es el Keirsey Temperament Sorter (KTS) (Billemont, 2012), cuyos cuatro temperamentos están en gran medida basados en los dioses griegos, y están asignados a los 16 tipos del Myers-Briggs Type Indicator (MBTI), los cuales se renombraron Artesano (SP), Guardián (SJ), Idealista (NF), y Racional (NT). En lugar de utilizar la extroversión y la introversión (E/I) como otras teorías, el KTS configura los temperamentos “Sensación” e “Intuición” (S/N, renombrado “Concreto” y “Abstracto”) como un nuevo par categórico, “Cooperativo” y “Pragmático”. Cuando se factorializan “Rol/Informativo” y “Rol/Directivo” (que corresponde a la orientación a las personas o a las tareas), con E/I se obtienen los 16 tipos.

Se considera al temperamento un aspecto relativamente estable de personalidad heredado, y es el fundamento de las reacciones descontroladas que la gente tiene frente a los estímulos emocionales (Snowden & Gray 2010). Sin embargo, no hay muchos estudios sobre temperamento y experiencias paranormales/espirituales. Steiner (1909/2008) trató de encontrar una síntesis entre espiritualidad y temperamento. En su trabajo filosófico, que denominaba *ciencia espiritual*, trató de aplicar el pensamiento de la filosofía occidental a cuestiones espirituales. Lachman analizó algunos de los principios de la antroposofía de Steiner, la vida después la muerte y el renacimiento, el espiritismo, y la historia oculta del mundo. El propio Steiner se negaba a decir cómo sabía estas cosas, pero se podría concluir

benignamente que los aprendió en su propia práctica de ejercicios de meditación (para una revisión, ver Lachman, 2007).

La proyeciología es un subcampo o especialidad de la ciencia Concienciología, que estudia las proyecciones de la conciencia para fuera del cuerpo físico, o sea, las acciones de la conciencia en dimensiones no físicas, por fuera del cuerpo biológico (Vieira, 1986, 1999). La proyeciología también investiga decenas de fenómenos tales como la bilocación, la clarividencia, las experiencias cercanas a la muerte (ECM), la precognición, la telepatía (ver Vieira, 1997, 2000). Sin embargo, hay pocos estudios que hayan explorado los rasgos de personalidad para explicar las experiencias proyeciologicas espontáneas, de modo que no es sorprendente la conexión entre tales experiencias y el temperamento individual. Individuos que indican tener ciertas experiencias, muestran una tendencia a preocuparse, estar deprimido y ansioso, tener quejas psicósomáticas, sentirse cansado y ser propensos a la neurosis – todos aspectos del temperamento (Gómez Montanelli y Parra, 2004; para una revisión ver Kramer, Bauer, & Hövelmann, 2012). Personas que muestran niveles más altos de desadaptación y gregarismo que las personas “normales” tienden a tener mayor frecuencia de experiencias paranormales (Sebastián y Mathew, 2001). Sin embargo, Fox y William (2000) examinaron a estudiantes universitarios que completaron el Keirsey Temperament Sorter pero no obtuvo ninguna relación significativa.

Varios estudios evaluaron los correlatos de personalidad de aquellos que tienen experiencias espontáneas, algunos de los cuales han estudiado las experiencias psíquicas y un gran número de variables cognitivas y de personalidad en relación con la proyeciología (Vieira, 1986, 1997, 1999, 2000), tales como las premoniciones (Parra, 2015a; Rattet y Buršík, 2001; Haight, 1979), ver el aura (Zingrone, Alvarado, y Dalton, 1998-99), y empatía (Parra, 2013). Por ejemplo, para poner a prueba la hipótesis de que los tipos psicológicos del *Myers-Briggs Type Indicator* (MBTI) influyen en la experiencia de “encuentro” con personas fallecidas aplicando la técnica de psicometeum, Arcangel (1997) encontró que el 96% del tipo NF (Intuitivo/Sensorial) experimenta contactos espirituales, pero que el 100% de los participantes con el tipo ST (Sensorial/Racional) no tenían ninguna experiencia inusual o significativa (ver Arcangel, 2001; Moody, 1994). Arcangel también concluyó que los tipos de personalidad influían en los encuentros espirituales con seres amados fallecidos y otras experiencias paranormales, lo cual indica que el uso de un oráculo puede ser una fuente eficaz para aquellos que son propensos a experimentar este tipo de encuentros en contraposición a aquellos que no.

El EPQ es un instrumento que evalúa rasgos de personalidad, diseñado por Hans J. y Sybil B.G. Eysenck (Eysenck & Eysenck, 1975). Eysenck (1916-1997) fue uno de los primeros psicólogos que analizó las diferencias de la personalidad empleando análisis factorial, y su investigación lo llevó a creer que el temperamento está biológicamente determinado. Propuso el Neuroticismo (N), la tendencia

a experimentar emociones negativas, y la Extraversión (E), la tendencia a disfrutar de eventos positivos, especialmente los sociales. Al relacionar estas dos dimensiones, Eysenck observó cómo sus resultados se asemejaban a los cuatro temperamentos de la antigüedad. Eysenck consideraba el aprendizaje de los hábitos de gran relevancia, pero consideraba como lo más importante a las diferencias de personalidad que se desarrollaban por fuera de la herencia genética. También desarrolló su modelo de personalidad y temperamento de acuerdo a tres dimensiones: Psicoticismo, Extraversión y Neuroticismo, también conocido como modelo “PEN” de la personalidad (Dergan, 1999).

Originalmente, Eysenck sólo teorizó acerca del neuroticismo y la extraversión, pero más tarde se dió cuenta que el psicoticismo también era un factor que contribuía a la personalidad (luego añadió el Psicoticismo como el tercer factor de su modelo para su nuevo modelo tetra-factorial de personalidad) (Eysenck, 1985; para una discusión ver Boeree, 1998; Plucker, 2013). Las tres dimensiones que postula el modelo PEN de Eysenck son la Extraversión, el Neuroticismo y el Psicoticismo (ahora conocida como “Afecto Negativo”). La extraversión es una dimensión bipolar en la que en el extremo alto se encuentra la extraversión propiamente dicha, y en el otro extremo de puntuaciones bajas, la introversión. Según Eysenck las personas con una corteza cerebral muy activada (Sistema de Activación Reticular Ascendente) no necesitan más estimulación y evitan excesivo contacto social, es decir, serían introvertidas y viceversa (Dimensión Social). La dimensión conocida como Neuroticismo en su polo alto indica mayor presencia de ansiedad, mientras que en el polo opuesto se encuentra el control de las emociones, es decir, la “normalidad”. Las bases biológicas de esta dimensión están relacionadas con la activación del Sistema Nervioso Autónomo (Dimensión Emocional) (ver Eysenck & Eysenck, 1987). Una combinación de polos opuestos en Neuroticismo (Alto vs. Bajo) y Extroversión (Alto vs. Bajo) produce cuatro perfiles de temperamento (ver Tabla 1):

Tabla 1. Perfil, cuadrante y cualidades principales de los cuatro temperamentos medidos por el EPQ.

Perfil	Cuadrante	Cualidades tales como...
Sanguíneo	Extravertido Estable	Abierto, hablador, responsable, cordial, animado, despreocupado, líder.
Colérico	Extravertido Inestable	Quejoso, inquieto, nervioso, cambiante, impulsivo, inmaduro.
Flemático	Introvertido Estable	Calmo, ecuánime, confiable, controlado, pacífico, pensativo, cuidadoso, pasivo.
Melancólico	Introvertido Inestable	Tranquilo, reservado, pesimista, soberbio, rígido, ansioso.

El modelo PEN de Eysenck y su relación con las experiencias psíquicas se adapta bien al presente estudio porque Eysenck también creía que los participantes extrovertidos de los experimentos parapsicológicos debían tener mejor capacidades psi que los introvertidos porque los extrovertidos responden mejor a estímulos nuevos (Eysenck & Sargent, 1984). Sugirió que es posible que en el contexto experimental pueda favorecer a los extrovertidos, quienes responden bien a lo novedoso, pero pierden interés con la monotonía. En sentido inverso, el introvertido está más inclinado a entretenerse con sus propios pensamientos y de este modo enmascara la información psi, y esto produce que psi quede anulado. Dado que los extrovertidos tienden a tener menor nivel de estimulación cortical que los introvertidos, se esperaría que los extrovertidos muestren mayores habilidades psi debido a que los introvertidos tienen demasiado “ruido” interno para poder captar la débil señal psi (Eysenck, 1967).

PREDICCIONES

Aunque en esencia este estudio es realmente exploratorio, el objetivo es comparar los cuatro grupos de temperamentos antes mencionados en términos de la frecuencia de experiencias paranormales, como sueños, telepatía, ver el aura, experiencias proyectiológicas, recuerdo de vidas pasadas, sensación de presencia, curación a distancia, déjà-vu, experiencia mística, apariciones y un índice (o recuento) de experiencias paranormales.

MÉTODO

De un total de 2678 estudiantes universitarios reclutados en el Departamento de Psicología, se recibieron 1810 cuestionarios completos (67%). De este número, 1216 (75%) eran mujeres y 594 (35%) varones, con edades comprendidas entre 18 a 53 años de edad (Media= 33,47; DT= 13,30). De los 1810 cuestionarios, se emplearon sólo 403 casos (21%) para agrupar los cuatro temperamentos (ver *Procedimiento de Categorización*).

INSTRUMENTOS

Cuestionario de Personalidad de Eysenck, Forma A (Eysenck y Eysenck, 1964/1978, 1975, 1985; última versión estandarizada argentina en español de Argibay, 2008). El EQP contiene 94 ítems de respuestad, cada uno de los cuales se responde por Si/No. Mide dos factores de personalidad: Neuroticismo (N), Extraversión (E) y Psicoticismo, pero sólo los dos primeros se emplearon para agrupar los temperamentos.

El segundo instrumento se administró en estudios previos (Parra y Argibay, 2013a, 2013b). Es un cuestionario autoadministrable de 10 ítems diseñado para recoger información sobre tipo y frecuencia de experiencias anómalo/paranormales espontáneas. Cada ítem tiene una escala Likert, siendo 0= Nunca, 1= Una vez, 2= Rara vez y 3= Múltiples veces. La fiabilidad interna de este inventario es bueno, con un coeficiente de confiabilidad alfa de Cronbach de 0,92, y fiabilidad test-retest también aceptable. Se empleó un índice, o recuento, de experiencias psi (Index Psi) para cada sujeto en función de las respuestas a cada pregunta de cada experiencia reportada. El índice tiene un rango de 0 (Sin experiencia) para 10 (haber tenido todas las experiencias listadas).

Ambos cuestionarios fueron entregados bajo el pseudo-título Cuestionario de Experiencias Psicológicas, con los ítems mezclados al azar (set de cinco hojas) para evitar sesgos en las respuestas. Cada estudiante recibió una vaga información del estudio y se los invitó a completar ambas escalas de forma voluntaria y anónima, en un sólo encuentro previamente acordado con los docentes.

PROCEDIMIENTO DE CATEGORIZACIÓN

Se utilizó el siguiente criterio en base al percentil (+75 vs. -25%) obtenido de la muestra total (N= 1810) para dividir a la muestra en dos grupos: Participantes que puntuaron 75% a 99% en la subescala N (EPQ) se agrupó como “Alta N” (Rango puntaje bruto= 17-25) y participantes que puntuaron 0% a 25% en la subescala N se agrupó como “Bajo N” (Rango puntaje bruto= 0-9). Aquellos participantes que puntuaron 75% a 99% en la subescala E (EPQ) se agrupó como “Alta E” (Rango puntaje bruto= 15-25) y participantes que puntuaron 0% a 25% en la subescala E se agrupó como “Bajo E” (Rango puntaje bruto= 0-9). Para todos los análisis se utilizó el programa SPSS (20.0). Se empleó un punto de corte de 0,05 y análisis a una cola para todas las pruebas estadísticas. Ambos rangos se combinaron en la matriz de datos a fin de producir cuatro grupos bien definidos: (1) Flemático (n= 30; 7,4%), (2) Sanguíneo (n= 54; 13,4%), Melancólico (n= 159; 39,5%) y Colérico (n= 160; 39,7%). El resto de los casos (n= 1407, 75%) fueron excluidos del análisis.

RESULTADOS

En primer lugar, se empleó una prueba de normalidad KS para los cuatro grupos. Los resultados mostraron alta asimetría ($p < .001$) por cual se empleó estadística no paramétrica (Prueba de Kruskal-Wallis) para testear la hipótesis, ya que los resultados no se distribuyeron normalmente. El estadística resultante

se transformó en un X^2 para asignar valores de probabilidad. Todas las comparaciones fueron de dos colas.

Tabla 2. Datos descriptivos de género, edad e Índice Psi para los cuatro temperamentos.

	Varones	Mujeres	Rango etéreo (Media-DT)	Index* (Media-DT)
Melancólico	70 (44%)	89 (56%)	18-72 años (34,35-12,59)	3,03-2,59
Sanguíneo	24 (45%)	30 (55%)	18-62 años (28,09-9,52)	2,59-2,03
Flemático	17 (56%)	13 (44%)	18-60 años (31,67-10,54)	1,50-1,63
Colérico	51 (32%)	109 (68%)	17-63 años (30,47-11,41)	3,79-2,51

* Rango: 0= Sin experiencias a 10 experiencias.

Tabla 3. Frecuencia y porcentaje de los cuatro temperamentos que reportan experiencias paranormales.

Experiencias Paranormales	Melancólico (n= 159)	Sanguíneo (n= 54)	Flemático (n= 30)	Colérico (n= 160)
1. Sueños premonitorios	66 (41,5)	22(40,7)	6 (20,0)	78 (48,8)
2. Telepatía	58 (36,5)	20 (37,0)	4 (13,3)	83 (51,9)
3. Aura	29 (18,2)	8 (14,8)	0	34 (21,3)
4. Projección	27 (17,0)	7 (13,0)	2 (6,7)	45 (28,1)
5. Recuerdo de vidas pasadas	46 (28,9)	10(18,5)	3 (10,0)	43 (26,9)
6. Sensación de presencia	92 (57,5)	19(35,2)	6 (20,0)	66 (41,5)
7. Sanación	35 (22,0)	8 (14,8)	2 (6,7)	39 (24,2)
8. Déjà-vu	115 (72,3)	41(75,9)	18 (60,0)	140 (87,5)
9. Experiencia mística	22 (13,8)	4 (7,4)	1 (3,3)	27 (16,9)
10. Apariciones	18 (11,3)	1 (1,9)	3 (10,0)	25 (15,6)

La Tabla 3 muestra la frecuencia y porcentaje de casos de los cuatro grupos para las diez experiencias anómalo/paranormales. El perfil Colérico obtuvo una frecuencia más alta de experiencias en comparación con los otros tres temperamentos, excepto Recuerdo de Vidas Pasadas y Sensación de Presencia.

Tabla 4. Comparación de los cuatro temperamentos que reportan experiencias paranormales.

Experiencias Paranormales	Melancólico (n= 159)		Sanguíneo (n= 54)		Flemático (n= 30)		Colérico (n= 160)		X ²	p
	Media	DT	Media	DT	Media	DT	Media	DT		
1. Sueños premonitorios	,78	,99	,78	1,0	,37	,76	,93	1,02	8,57	,035
2. Telepatía	,66	,92	1,03	1,06	,20	,55	,74	,99	22,07	<,001
3. Aura	,24	,55	,20	,52	,00	,00	,32	,66	8,36	,039
4. Proyección	,26	,64	,15	,40	,13	,50	,45	,76	13,04	,005
5. Recuerdo de vidas pasadas	,50	,84	,31	,72	,17	,53	,46	,81	6,36	n.s.
6. Sensación de presencia	1,04	,99	,61	,87	,30	,65	,79	1,01	19,69	<,001
7. Sanación	,38	,80	,28	,68	,10	,40	,41	,77	5,97	n.s.
8. Déjà-vu	1,53	1,05	1,63	1,01	1,17	1,02	1,80	,84	11,10	,011
9. Experiencia mística	,24	,64	,09	,35	,03	,18	,32	,75	6,56	n.s.
10. Apariciones	,19	,56	,02	,13	,17	,59	,27	,68	7,73	n.s.
Index Psi	5,82	5,31	4,98	3,86	2,77	3,04	7,33	5,49	27,84	<,001

* Análisis no paramétrico (*H* de Kruskal-Wallis).

** Rango: 0= Nunca a 3= Múltiples experiencias.

La Tabla 4 muestra que Coléricos puntúa significativamente más alto en la frecuencia de experiencias proyectológicas ($p = 0,005$), sueños psíquicos ($p = 0,035$), Aura ($p = 0,039$), Déjà-vu ($p < 0,011$), y Psi Índice ($p < 0,001$) en comparación con Melancólico, Sanguíneo y Flemático; el perfil Sanguíneo obtuvo puntuaciones significativamente más altas en Telepatía ($p < 0,001$) en comparación con Colérico, Melancólico y Flemático; y el perfil Melancólico obtuvo puntuaciones significativamente más altas en Sensación de presencia ($p < 0,001$) en comparación con Sanguíneo, Melancólico y Flemático.

DISCUSIÓN

El objetivo de este estudio fue comparar cuatro tipos de temperamento en términos de la frecuencia de diez experiencias paranormales. En primer lugar, el perfil Colérico presentó puntuaciones significativas en cinco (50%) de diez experiencias paranormales, como experiencias proyectológicas, sueños, aura, déjà-vu, y el Psi Index. Este perfil (aquellos que puntúan alto en inestabilidad y extraversión) parece estar asociado a la propensión a reportar o buscar significado a las experiencias anómalas, de hecho, este resultado parece consistente con investigaciones previas (Kumar, Pekala y Cummings, 1993; Parra, 2015b). Parra (2015b) obtuvo relaciones positivas entre búsqueda de sensaciones y experiencias paranormales, tales como telepatía, experiencias proyectológicas espontáneas, y déjà-vu.

La vinculación de la extraversión y la excitación parece importante y, posiblemente, podría estar relacionada con las experiencias anómalas. Por ejemplo, los extrovertidos, a quien Eysenck (1967) consideraba menos excitables que los introvertidos y, por tanto, tolerantes e incluso individuos que buscan activamente mayor estimulación que los introvertidos son aquellos que responden bien a la señal psi (como en los estudios Ganzfeld), mientras que los introvertidos disfrutaban menos ese entorno, están más ensimismados y son menos sociables (Honorton, Ferrari y Bem, 1990; Parra y Villanueva, 2003a, 2003b; Schlitz y Honorton, 1992) produciendo resultados no significativos a favor de la introversión. Ciertas experiencias anómalas, como el OBE, el recuerdo de sueños, o ver el aura, podrían estar facilitadas en individuos extrovertidos, caracterizados por ser más sensibles, inquietos, excitables, cambiantes, e impulsivos. Sin embargo, este perfil es discutible (por ejemplo, ver Bierman, Bosga, Gerding y Wezelman, 1993).

En segundo lugar, el perfil Sanguíneo que tiene experiencias extrasensoriales (principalmente, telepatía) se caracteriza por ser extrovertido, comunicativo, sensible, tolerante, alegre, despreocupado, y probablemente en combinación con la empatía sea un facilitador para experiencias de cognición anómala en comparación con otras experiencias (anómalas) “intraceptivas”, como las EFC, y ver auras o fantasmas.

Por último, el perfil melancólico compatible con la depresión y actitudes pesimistas, por lo general está asociado a personas que perdieron seres queridos. En consecuencia, la “sensación de presencia” es una experiencia anómala común en ancianos con depresión y viudas, y se refiere a una modalidad cognitivo-perceptual que puede implicar una ilusión, o donde hay un estímulo perceptivo malinterpretado (Cheyne, Newby-Clark, y Rueffer, 1999; Parra, 2006). Por supuesto, estamos especulando aquí, pero estos resultados confirman que hay una gran cantidad de datos psicológicos potencialmente útiles y significativos que pueden ser aplicados en la investigación de psi en laboratorio. Futuros estudios deberían examinar otras variables asociadas a la teoría del temperamento desde perspectivas psicoanalíticas, conductistas y humanísticas.

AGRADECIMIENTOS

A la Fundación BIAL por su apoyo financiero para este proyecto de investigación.

REFERENCES

Arcangel, D. (1997). Investigating the Relationship Between the Myers-Briggs Type Indicator and Facilitated Reunion Experiences. *Journal of the American Society for Psychical Research*, 91, 82-95.

- Arcangel, D. (2001). *Vida Después de la Pérdida de Seres Queridos: Cómo superar la aflicción y encontrar la esperanza*. Madrid: Edaf.
- Argibay, J.C. (2008). Neuroticismo, extraversión, psicoticismo y creencias irracionales. Paper presented at IV Jornadas de Investigación en Psicología y VI Jornadas de Actualización del algoritmo David Liberman, Buenos Aires: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales.
- Bierman, D.; Bosga, D. Gerding, H. & Wezelman, R. (1993). Anomalous information access in the ganzfeld: Utrecht – novice series I and II. *Proceedings of the Parapsychological Association 36th Annual Convention*, Toronto, Canadá, 192-203.
- Billemont, M. (2012). *The Keirsey Temperament Sorter® II Career Temperament Report Report prepared for: Keirsey Temperament Sorter – II Career Temperament Report*. New York, NY: Prometheus Nemesis Book.
- Boeree, G. (1998). Hans Eysenck. Retrieved October 31, 2014. From <http://webpace.ship.edu/cgboer/eysenck.html>.
- Cheyne, J. A., Newby-Clark, I. R. & Rueffer, S. D. (1999). Sleep paralysis and associated hypnagogic and hypnopompic experiences. *Journal of Sleep Research*, 8, 313–317.
- Dergan, J. (1999). Hans Jurgen Eysenck: Su contribución a la psicología contemporánea. *Revista de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos*, 3(4). 151-158.
- Eysenck, H.J. (1967). Personality and extra-sensory perception. *Journal of the Society for Psychical Research*, 44, 55-70.
- Eysenck, H.J. & Eysenck, S.B.G. (1975). *Manual of the Eysenck Personality Questionnaire*. London: Hodder and Stoughton.
- Eysenck, H.J., & Eysenck, S.B.G. (1964/1978). *Manual of the Eysenck Personality Inventory*. London: University of London Press [Spanish standardized version: *Inventario de Personalidad de Eysenck, Forma A*. Madrid: TEA].
- Eysenck, H. & Sargent, C. (1984). *Los misterios de lo paranormal*. Barcelona: Sudamericana-Planeta.
- Eysenck, H. J. & Eysenck, M. W. (1985). *Personality and individual differences: A natural science approach*. New York, NY: Plenum Press.
- Eysenck, H. & Eysenck, M. (1987). *Personalidad y diferencias individuales*. Madrid: Pirámide.
- Fox, J. & William, C. (2000). Paranormal belief, experience, and the Keirsey Temperament Sorter. *Psychological Reports*, 86, 1104-1116.
- Gómez Montanelli, D. & Parra, A. (2004). A clinical approach to the emotional processing of anomalous/paranormal experiences in group therapy. *Journal of the Society for Psychical Research*, 68, 876, 129-142.
- Haight, J. (1979). Spontaneous psi cases: A survey and preliminary study of ESP, attitude, and personality relationships. *Journal of Parapsychology*, 43, 179-204.
- Honorton, C.; Ferrari, D.C. & Bem, D.J. (1990). Extraversion and ESP performance: A meta-analysis and a new confirmation. *Proceedings of the Parapsychological Association 38th Annual Convention*, Las Vegas, Nevada, 113-125.

- Kagan, J. (1998). *Galen's Prophecy: Temperament in human nature*. New York, NY: Basic Books.
- Kramer, W.H.; Bauer, E. & Hövelmann, G.H. (2012). *Perspectives of Clinical Parapsychology: An Introductory Reader*. Utrecht, Netherlands: Het Johan Borgman Fond.
- Kumar, V.K.; Pekala, R.J., & Cummings, J. (1993). Sensation seeking, drug use and reported paranormal beliefs and experiences. *Personality and Individual Differences*, 14, 685-691.
- Lachman, G. (2007). *Rudolf Steiner: An Introduction to His Life and Work*. London, UK: Floris Books.
- Martindale, A.E.; Martindale, C. (1988). Metaphorical equivalence of elements and temperaments: Empirical studies of Bachelard's theory of imagination. *Journal of Personality and Social Psychology*, 55, 836-848.
- Moody, R.A. (1994). *Reunions: Visionary encounters with departed loves one*. New York, NY: Ivy Books.
- Parra, A. (2006). "Seeing and feeling ghosts": Absorption, fantasy proneness, and healthy schizotypy as predictors of crisis apparition experiences. *Journal of Parapsychology*, 70, pp. 357-372.
- Parra, A. (2013). Cognitive and emotional empathy in relation to five paranormal/anomalous experiences. *North American Journal of Psychology*, 15, 405-412.
- Parra, A. (2015a). Personality traits associated with premonition experience: Neuroticism, extraversion, empathy, and schizotypy. *Journal of the Society for Psychical Research*, 79, 1-10.
- Parra, A. (2015b). Gender differences in sensation seeking and paranormal/anomalous experiences. *The Open Psychology Journal*, 8, 54-58.
- Parra, A. & Argibay, J.C. (2013a). Psi and death of the person-target: An experiment with highly emotional iconic representations. *NeuroQuantology*, 4(1), 537-543.
- Parra, A. & Argibay, J.C. (2013b). Anomalous remote diagnosis: mental and motor psi impressions under iconic representation of the person-target. *Journal of Parapsychology*, 77, 123-130.
- Parra, A. & Villanueva, J. (2003a). Personality factors and psi-ganzfeld sessions: A replication and extension. *Australian Journal of Parapsychology*, 3(2), 159-174.
- Plucker, J. (2013). Human Intelligence: H. J. Eysenck. Retrieved October 25, 2014, from <http://www.intelltheory.com/eysenck.shtml>
- Parra, A. & Villanueva, J. (2003b). Personality factors and ESP during ganzfeld session. *Journal of the Society for Psychical Research*, 67.1, 870, 26-36.
- Rattet, S. (2001). Investigating the personality correlates of paranormal belief and precognitive experience. *Personality and Individual Differences*, 31, 433-444.
- Schlitz, M. & Honorton, C. (1992). Ganzfeld psi performance within an artistically gifted population. *Journal of the American Society for Psychical Research*, 86, 83-98.
- Sebastian, K.A., and G.V. Mathew (2001). Personality correlates of psi experience. *Journal of Indian Psychology*, 19(1-2), 21-24.
- Snowden, R.J., & Gray, N.S. (2010). Temperament and character as a function of psychopathy: Relationships between the psychopathy checklist-revised and the temperament and character inventory in a sample of personality disordered serious or repeat offenders. *Journal of Forensic Psychiatry and Psychology*, 21 (6), 815 -833.

- Steiner, R. (2008). *The four temperaments*. Forest Row: Rudolf Steiner Press.
- van Sertima, I. (1992). *The Golden Age of the Moor*. New York, NY: Transaction Publishers.
- Vieira, W. (1986). *Projeciologia*. Rio de Janeiro, RJ: Edición Del Autor.
- Vieira, W. (1997). *200 Teaticas da Conscienciologia: Especialidades e subcampos*. Rio de Janeiro, RJ: IIPC.
- Vieira, W. (1999). *Projeciologia: Princeps*. Rio de Janeiro, RJ: IIPC
- Vieira, W. (2000). *O que é a Conscienciologia*. Rio de Janeiro, RJ: IIPC.
- Zingrone, N. L., Alvarado, C. S., & Agee, N. (2009). Psychological correlates of aura vision: Psychic experiences, dissociation, absorption, and synaesthesia-like experiences. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 37, 131-168.

Alejandro Parra es psicólogo (UAI), Doctor en psicología (UCES) y psicoterapeuta en la práctica privada. Es profesor graduado en Psicología por la Universidad Abierta Interamericana de Buenos Aires, y docente adjunto e investigador universitario. Durante quince años (1990-2004) fue editor de la *Revista Argentina de Psicología Paranormal* y desde 2006 del boletín electrónico *Psi (E-boletín Psi)*. Entre 1994 a 2004, fue coordinador y desde 2004, Presidente del «Instituto de Psicología Paranormal» Asoc. Civil, y el sitio «Agencia Latinoamericana de Información Psi» (www.alipsi.com.ar). Fue Presidente de la Parapsychological Association (período 2011-2013). Es miembro de una decena de asociaciones internacionales, entre ellas, la Parapsychological Association (Full-member), y Society for Scientific Exploration (Full-member). Es autor de doce libros, entre los cuales se destacan *El Último Abrazo de Despedida: Experiencias Paranormales en Enfermeras* (Luciérnaga, 2019), y *Neurociencias en la frontera de lo paranormal* (Kier, 2019). Entre 1996 a 2017 fue delegado para las revistas españolas *Año/Cero* y *Más Allá*. En 2010 y 2019 fue invitado a integrar la edición actualizada y revisada de *Psiquiatría, Segunda y Tercera edición*, libro de texto publicado por la World Health Organization (WHO) para introducir un capítulo sobre «Fenómenos Parapsicológicos». Ha publicado más de 300 artículos en revistas académicas y de divulgación en español y otros idiomas (principalmente inglés), así como varios capítulos de libros. En 2006, ha sido galardonado con el *Excellence Award* al mejor investigador en parapsicología de América Latina por FAEPLA (Barcelona) y en 2014 ha recibido el Reconocimiento «Gabino Barreda» que otorga el Municipio de la Ciudad de Puebla, en México. En 2016, fue distinguido con Outstanding Contribution Award por la Parapsychological Association y el «PA Book Award 2016» por su obra *Ojos Invisibles*.