

AUTOQUALIFICAÇÃO PRÉ-TENEPES (RECEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autoqualificação pré-tenepes* é o programa personalizado de depuração consciencial, desenvolvido pela conscin tenepessável, antes do início da prática da tenepes, objetivando o aumento da autocoerência, com vistas a qualificar o holopensene pessoal, possibilitar melhor interação com o amparador de função e maior eficácia na interassistência.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *qualificar* vem do idioma Latim Medieval, *qualificare*, de *qualis*, “qual; de que sorte; de que natureza”. Apareceu no Século XV. A palavra *qualificação* surgiu no Século XVII. O prefixo *pré* provém do idioma Latim, *prae*, “anterioridade; antecipação; adiantamento; superioridade comparativa”. A palavra *tarefa* procede do idioma Árabe, *tarîha*, “quantidade de trabalho que se impõe a alguém”, derivada de *tarah*, “lançar; arrojear; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Surgiu no Século XVI. O vocábulo energético vem do idioma Grego, *energêtikós*, “ativo; eficaz”. Apareceu no Século XX. O termo *pessoal* deriva do idioma Latim, *personalis*, “pessoal”. Surgiu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. *Técnica da autoqualificação pré-tenepes*. 2. Autoburilamento pró-tenepes. 3. Aprimoramento da conscin tenepessável. 4. Autotransformação do pré-tenepessista.

Neologia. As 3 expressões compostas *qualificação pré-tenepes*, *qualificação pré-tenepes básica* e *qualificação pré-tenepes avançada* são neologismos técnicos da Recexologia.

Antonimologia: 1. Tenepes sem preparo. 2. Tenepes prematura. 3. Pseudotenepes. 4. Desistência da tenepes.

Estrangeirismologia: o *timing* consciencial; o *acid test* antecipado; o *upgrade* holossomático; o *modus faciendi* otimizado; o *festina lente* evolutivo.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à seriedade do compromisso vitalício do tenepessismo.

Filosofia: o Tenepescentrismo.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da reciclagem existencial (recéxis) possibilitando a recin; os reciclopenses; a reciclopensenedade; os ortopenses, a ortopensenedade; os prioropenses; a prioropensenedade.

Fatologia: a autoqualificação pré-tenepes; as autavaliações e heteravaliações; a autexposição testando os autolimites; as situações programadas evocadoras de consciexes assediadoras do passado; o estudo de padrões nosográficos; a limpeza da *sujeira visível*; o levantamento de traços impeditivos de melhor desempenho parapsíquico; o mapeamento das zonas de autassédio; o desenvolvimento de profilaxia e estratégias emergenciais para momentos de dificuldades; as otimizações intrafísicas minimizando possíveis percalços; a tenepes enquanto doação interassistencial e não somente autobenefícios.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o investimento na formação do holopensene pessoal pró-tenepes; os treinamentos bioenergéticos intensivos; o bloqueio zero; a manutenção da energia disponível à interassistência; o cultivo do contato com amparador de função.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autorganização-amparabilidade*; o *sinergismo detalhismo–profilaxia dos acidentes de percurso*; o *sinergismo conscin assistível–amparo*.

Principiologia: o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio dos fatos orientando a pesquisa*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* em pleno funcionamento, evitando decisões equivocadas e comportamentos inadequados, principalmente, sob pressão.

Teoriologia: a *teoria da evolutividade*; a *teática da Conscienciologia*.

Tecnologia: as *técnicas conscienciológicas reciclogênicas*.

Voluntariologia: o preparo diligente do *paravoluntariado*.

Laboratoriologia: os *laboratórios conscienciológicos de autopesquisa*.

Colegiologia: o intercâmbio de vivências do *Colégio Invisível dos Tenepessistas*.

Efeitologia: o *efeito potencializador da autorganização*.

Neossinapsologia: o *tempo e o treino necessários à criação de neossinapses*.

Ciclogologia: o *ciclo das reciclagens sucessivas no exercício da tenepes*.

Enumerologia: o *Curso Intermissivo (CI)*; a *ressoma*; o encontro com a Conscienciologia; o voluntariado tarístico; as *reciclagens*; os *neoinvestimentos conscienciais*; a *tenepes*.

Binomiologia: o *binômio autopreparo-autoconfiança*; o *binômio autoconfiança-autodesempenho*; o *binômio autodesempenho-automotivação*; o *binômio automotivação-persistência*; o *binômio persistência-maestria*; o *binômio maestria-eficácia interassistencial*.

Interaciologia: a *interação valorização da tenepes–autoqualificação pré-tenepes*; a *interação forma física–desempenho energético*; a *interação Higiene Consciencial–articulação ortopensênica*; a *interação espaço mental livre–inspirações amparadoras*.

Crescendologia: o *crescendo pequenas realizações–grandes conquistas*; o *crescendo otimista impossível-difícil-trabalhoso-corriqueiro*.

Trinomiologia: o *trinômio aqui-agora-já na renovação consciencial*.

Polinomiologia: o *polinômio decisão-priorização-realização-autossatisfação*.

Antagonismologia: o *antagonismo preguiça / êxito*.

Paradoxologia: o aparente *paradoxo dos Serenões levarem séculos preparando vida intrafísica de décadas*.

Politicologia: a *lucidocracia*; a *conscienciocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço*.

Filiologia: a *reciclofilia*; a *disciplinofilia*; a *organizaciologia*.

Fobiologia: a *superação da neofobia*.

Sindromologia: a *superação da síndrome do ansiosismo e da desorganização*.

Maniologia: a *superação das manias caprichosas e disfuncionais*.

Mitologia: o combate ao *mito do improviso NHS (na hora sai)*.

Holotecologia: a *egoteca*; a *organizacioteca*; a *biografoteca*.

Interdisciplinologia: a *Recexologia*; a *Autopesquisologia*; a *Autodesassediologia*; a *Autocoerenciologia*; a *Autocosmoeticologia*; a *Autorganizaciologia*; a *Energossomatologia*; a *Consciencimetrologia*; a *Consciencioterapia*; a *Tenepessologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *pessoa organizada*; o *ser interassistencial*; a *conscin tenepessável*; a *personalidade dedicada*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *proexista*; o *reeducador*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *parapercepciologista*; o *pes-*

quisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a convivióloga; a duplista; a proexistista; a reeducadora; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens autorganisatus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens autorreeducator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: qualificação pré-tenepes *básica* = o atendimento aos requisitos descritos no Manual da Tenepes; qualificação pré-tenepes *avançada* = a consecução satisfatória de programa personalizado de reciclagem consciencial.

Culturologia: a *cultura do preparo*; a *cultura da qualificação consciencial*.

Incoerência. Em geral, as pessoas investem tempo planejando as comemorações de final de ano, a construção e decoração da casa, a viagem de férias, a roupa para festa, o cardápio do jantar festivo. No entanto, muitas vezes, decidem e começam a praticar a tenepes instantaneamente, sem nenhum preparo mais otimizado.

Duração. O período inicial da autoqualificação pré-tenepes é de, *no mínimo, 6 meses* – para fazer refletir quem é ansioso e, *no máximo, 2 anos* – para evitar a eterna postergação de quem é perfeccionista. Tais prazos podem ser reavaliados.

Otimizações. Eis, em ordem alfabética, 23 tipos de sugestões de otimizações ao(à) candidato(a) à prática da tenepes, incluindo técnicas, atividades conscienciológicas, leituras, dentre outras dicas:

01. **Amparador na agenda pessoal:** inclusão do amparador ao agendar compromissos.
02. **Antibagulhismo energético:** limpeza dos bagulhos e do holopense doméstico.
03. **Atividades parapsíquicas:** condicionamento holochacral e parapsíquico.
04. **Caderno das falhas:** estudo da Errologia; registro, análise e prevenção dos erros.
05. **Check up holossomático:** potencialização da saúde consciencial.
06. **Código pessoal de Cosmoética:** autovigilância à autocosmoeticidade.
07. **Código pessoal de princípios:** aumento da autoconsciencialidade.
08. **Conscienciograma respondido:** identificação de traços e mecanismos pessoais.
09. **Consciencioterapia na OIC:** avaliação de especialistas e técnicas de autocura.
10. **Conscin-cobaia na CONSCIUS:** ajuste da autoimagem através de heteranálises.
11. **Diário da Cosmoética:** reversionismo da intencionalidade nos atos cotidianos.
12. **Estudos de Paradireitologia:** aumento da megafraternidade antipreconceitos.
13. **Estudos de Tenepessologia:** ampliação da cognição tenepessológica.
14. **Inventariologia Parapsíquica:** levantamento do histórico autoparapsíquico.
15. **Laboratório da imobilidade física vígil (IFV):** treino psicomotriz ansiolítico.
16. **Planejamento anual sem viagens:** antidromomania patológica.
17. **Prospectivologia e Profilaxia:** prospectivação e prevenção da reatividade.
18. **Reserva financeira:** despreocupação material para melhor prática da tenepes.
19. **Revisão cosmoética diária:** limpeza de energias gravitantes conflitivas.
20. **Situações cotidianas pertinentes:** identificação e ajustes personalíssimos.

21. **Técnica da autorreflexão de 5 horas:** treino da concentração inspiradora.
22. **Técnica de mais 1 ano de vida intrafísica:** aceleração das resoluções pendentes.
23. **Testes e provas conscienciológicas:** aferição do conhecimento conscienciológico.

Escolha. A seleção de otimizações deve ser realizada de acordo com o perfil e as necessidades da conscin tenepessável.

Procedimentos. Eis 7 passos para aplicação da autoqualificação pré-tenepes, listados na ordem de realização do experimento:

1. **Perfil:** traçar o perfil geral básico do tenepessista ideal e comparar consigo.
2. **Menu:** consultar menu de recursos conscienciológicos facilitadores.
3. **Adequados:** escolher os recursos mais adequados e situar no tempo-espaço.
4. **Planilhas:** elaborar planilhas de aferidores dos traços e comportamentos trabalhados.
5. **Realização:** vivenciar o planejado dentro da rotina normal do dia a dia.
6. **Ajustes:** fazer ajustes do planejamento e avaliações periódicas.
7. **Repetição:** reiterar o necessário para melhor qualificar-se.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autoqualificação pré-tenepes, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
02. **Autorganização consciencial:** Autorganizaciologia; Neutro.
03. **Bagulho autopensênico:** Patopensenologia; Nosográfico.
04. **Conscin tenepessável:** Interassistenciologia; Homeostático.
05. **Indisciplina:** Parapatologia; Nosográfico.
06. **Predisponência à reciclagem:** Recexologia; Homeostático.
07. **Qualidade da intenção:** Intencionologia; Neutro.
08. **Qualificação das energias conscienciais:** Energossomatologia; Homeostático.
09. **Qualificação dos trafores:** Consciencimetrologia; Homeostático.
10. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
11. **Reciclofilia:** Reciclogia; Neutro.
12. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
13. **Sinergismo Consciencimetrologia-Consciencioterapia:** Sinergisticologia; Homeostático.
14. **Teaticologia:** Intrafisiologia; Homeostático.
15. **Trinômio prioridade-desafio-autossuperação:** Recexologia; Homeostático.

A AUTOQUALIFICAÇÃO PRÉ-TENEPES DEMONSTRA CONSIDERAÇÃO E VALORIZAÇÃO DO AMPARADOR DE FUNÇÃO E DA INTERASSISTÊNCIA A SER REALIZADA NA TENEPES POR PARTE DA CONSCIN TENEPESSÁVEL LÚCIDA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, sabe aproveitar os recursos conscienciológicos, visando melhor preparar-se para o compromisso diário da tenepes com o amparador de função? Com qual intensidade e qualidade?

Bibliografia Específica:

1. Arakaki, Kátia; *Otimizações Pré-Tenepes: Técnica do Aprimoramento da Conscin Tenepessável*; Artigo; IX Fórum da Tenepes & VI Encontro Internacional de Tenepessistas; Foz do Iguaçu, PR; 23-25.12.13; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Edição Especial; Vol. 17; N. 3; Seção: *Artigo Original*; 24 citações; 1 E-mail; 19 enus.; 1 megapensene; 2 questionamentos; 75 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 2013; páginas 399 a 421.

K. A.