

AUTORRECICLAGEM AFETIVA (AUTORRECICLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autorreciclagem afetiva* é a mudança para melhor na qualidade das relações de afeição da conscin, homem ou mulher, enquanto resultado da reforma íntima quanto aos próprios valores, posturas e condutas.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *ciclo* vem do idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklos*, “círculo; roda; esfera”. Surgiu no Século XVIII. O termo *afetivo* provém do mesmo idioma Latim, *affectivus*, “que exprime desejo; afetivo”. Apareceu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Autotransformação afetiva. 2. Automelhoria nas interações afetivas. 3. Autoqualificação da afetividade. 4. Autevolução nas relações afetivas interpessoais. 5. Atualização de si mesmo nas interrelações.

Neologia. As 3 expressões compostas *autorreciclagem afetiva*, *autorreciclagem afetiva primária* e *autorreciclagem afetiva avançada* são neologismos técnicos da Autorreciclogia.

Antonimologia: 1. Autestagnação afetiva. 2. Autofechadismo nas trocas afetivas. 3. Automimeses dispensáveis nas relações afetivas.

Estrangeirismologia: o *Recexarium*; o *Conviviarium*; o *ad infinitum* da autorreciclagem; o *self recycling* consciencial; o *upgrade* afetivo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência das reciclagens interrelacionais.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autorreciclagem afetiva; o holopensene pessoal da afetividade sadia; os reciclopensenes; a reciclopensenedade; os recexopensenes; a recexopensenedade; os nexopensenes; a nexopensenedade; os evoluciopensenes; a evoluciopensenedade; os lucidopensenes; a lucidopensenedade; os ortopensenes; a ortopensenedade; os fraternopensenes; a fraternopensenedade; a reciclagem holopensênica da afetividade pessoal.

Fatologia: a autorreciclagem afetiva; o desenvolvimento da visão autocrítica nas interações; a autorresolução de conflitos íntimos; o autenfrentamento das dificuldades afetivas; as autossuperações alcançadas pela utilização dos trafores; a transposição das fronteiras mentais impulsionando as autorreciclagens; os propulsores da vontade (Voliciologia); a condição de autoimperdoador (Autodefinologia); a autossuperação evolutiva (Evoluciologia); as autogestações conscienciais sendo catalisadoras das autorreciclagens; a docência conscienciológica sendo recicladora de condutas; a Consciencioterapia esclarecedora da necessidade da autorreciclagem afetiva; a distorção cognitiva produzindo patopensenes impeditivos das trocas afetivas sadias; a autoimagem idealizada construindo barreiras para o aprofundamento dos vínculos afetivos; a preocupação com a *performance* impossibilitando a acuidade na autopercepção; a necessidade de aprovação prejudicando a interassistencialidade; o temperamento monárquico provocando a superficialidade nas interrelações; os valores pessoais decorrentes dos traços imaturos; os mecanismos de defesa do ego (MDEs) inviabilizadores da autenticidade nas relações interconscienciais; o autodesvelamento propiciado pela tares; as autorreciclagens desencadeadas pela autocompreensão; as relações de amizade enquanto fonte de nutrição afetiva; o vínculo afetivo fortalecido pela sexualidade sadia; a dupla evolutiva propulsora da autorreciclagem afetiva; a ressignificação das relações grupocármicas pela vivência do paradigma consciencial; a recomposição grupocármica alcançada por meio das reconciliações; o adoecimento de membro da família suscitando reciclagens cirúrgicas no grupocarma; a desconstrução das posturas cristalizadas abrindo espaço para a renovação das

relações familiares; o respeito às diferenças promovido pelo abertismo consciencial; a eliminação de tabus e preconceitos nas relações interpessoais; as sincronicidades ocorridas após a conscientização da necessidade de transformação; a alteração das prioridades enquanto atratora de situações favoráveis à evolução; a mudança de valores resultante das reciclagens intraconscienciais.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os paravínculos afetivos; os *insights* transmitidos pelos amparadores extrafísicos; o autoinvestimento nas reciclagens programadas no *Curso Intermisso* (CI) pré-ressomático; a autocompreensão das reações emocionais por meio da projetabilidade lúcida (PL); a projeção lúcida vexaminosa enquanto seta apontada para os aspectos a serem reciclados; a vivência de sentimentos elevados durante as projeções assistidas; a autoconfiança desenvolvida pelas autorreciclagens aumentando a confiança na multidimensionalidade; o acoplamento com o amparador extrafísico nas atuações interassistenciais; as reconciliações realizadas nos 10 minutos iniciais da tenepes; a afetividade avançada nas práticas interassistenciais da tenepes; o contato com a autorrealidade afetiva nos experimentos parapsíquicos.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo potente das amizades* propiciando reciclagens mútuas; o *sinergismo autopredisposição à reciclagem–predisposição assistencial dos amparadores*; o *sinergismo da aplicação dos trafores para a superação dos trafores*.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da interdependência*; o *princípio da inseparabilidade grupocármica* fundamentando a necessidade das reconciliações; o *princípio da convivialidade sadia* propiciando o autodesassédio nas interrelações; o *princípio da descrença* (PD) fomentando as autorrenovações pensênicas nas relações interpessoais.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); a atualização contínua do *código de valores pessoais*; a reformulação do *código de conduta pessoal* em consonância com as autorreciclagens.

Teoriologia: a *teoria da reciclagem consciencial*; a *teoria da evolução consciencial pelos autesforços na superação dos gargalos evolutivos*; a *teoria da recuperação de cons no processo de reciclagem intraconsciencial*; a *teoria da autossuperação evolutiva*; a *teoria da coevolução*.

Tecnologia: a *técnica da reciclagem intraconsciencial*; a *técnica da reciclagem existencial*; a *técnica da desdramatização emocional* produzindo o autodiscernimento nas interrelações; a *técnica da Autoconsciencioterapia* desenvolvendo o continuísmo das reciclagens; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica* otimizando a reciclagem nas interações afetivas; a *técnica da autorreflexão de 5 horas* propiciando o aprofundamento da autopesquisa.

Voluntariologia: as autorreciclagens promovidas pelo *trabalho voluntário em Instituições Conscienciocêntricas* (ICs).

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Evoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da dupla evolutiva*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoética*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Grupocarmologia*; o *laboratório conscienciológico da tenepes*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Grupocarmologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*.

Efeitologia: o *efeito do Curso Intermisso na predisposição à reciclagem*; o *efeito potencializador dos resultados positivos das reciclagens*; o *efeito halo dos neovalores, das neoposturas e neocondutas*; os *efeitos profiláticos das recins e recéxis na evitação das automimeses dispensáveis*.

Neossinapsologia: as *neossinapses geradas pelas autorreciclagens*; as *neossinapses criadas pela melhoria das relações afetivas*.

Ciclogia: o *ciclo autotransformação-autorealização* por meio das trocas afetivas; o *ciclo erros-acertos-reciclagens-autorretratações* na recomposição das relações grupocármicas; o *ciclo encontros-desencontros-reencontros*; o *ciclo autoconscienciamento-autorreciclagem*; o *ciclo autoconsciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação* na qualificação da afetividade pessoal.

Enumerologia: a necessidade das *autorreciclagens afetivas*; a predisposição às *autorreciclagens afetivas*; a decisão pelas *autorreciclagens afetivas*; a determinação durante as *autorreciclagens afetivas*; as neoaitudes resultantes das *autorreciclagens afetivas*; o contínuismo das *autorreciclagens afetivas*; a autoconscientização da transafetividade resultante das *autorreciclagens afetivas*.

Binomiologia: o *binômio vontade-realização* na implementação das mudanças comportamentais necessárias à resolução de conflitos nas interrelações; o *binômio desafio-superação*; o *binômio esforço-êxito*; o *binômio autanálise repetida-autocompreensão*; o *binômio neoperimentação-atualização*; o *binômio decisão-motivação*; o *binômio admiração-discordância*; o *binômio custo-benefício* na eliminação das amizades ociosas; o *binômio crise de crescimento-opor-tunidade evolutiva*.

Interaciologia: a *interação vontade-intencionalidade* na (re)constituição dos vínculos afetivos; a *interação autocrítica-autorenovação*; a *interação recin-recéxis*; a *interação* (dupla) *reciclante-amparador*; a *interação automotivação-rendimento evolutivo maior*.

Crescendologia: o *crescendo virtuoso da melhoria contínua nas relações interpessoais*; o *crescendo estagnação afetiva-reciclagem afetiva*; o *crescendo fechadismo consciencial-abertismo consciencial*; o *crescendo afetividade primária-afetividade avançada*.

Trinomiologia: o *trinômio automotivação-trabalho-lazer* qualificando as interações afetivas; o *trinômio bons pensamentos-bons sentimentos-boas energias conscienciais* nas interrelações; o *trinômio egocarma-grupocarma-policarma* nas auto e heterorretratações; o *trinômio Curso Intermissivo-autorreciclagens-compléxis*.

Polinomiologia: o *polinômio autocrítica-autenfrentamento-autotransformação-autevo-lução*; o *polinômio autopesquisa-autorreciclagem-gescon-interassistencialidade*.

Antagonismologia: o *antagonismo crise de crescimento / crise de sofrimento*; o *antagonismo tradição / renovação*; o *antagonismo neofobia / neofilia*; o *antagonismo mecanismos de defesa do ego / autenticidade consciencial*; o *antagonismo ganho secundário / ganho evolutivo* nas interações afetivas; o *antagonismo monovisão / cosmovisão* influenciando a qualidade das relações interconscienciais.

Paradoxologia: o *paradoxo de a crise de crescimento poder possibilitar a melhoria das relações afetivas grupais*; o *paradoxo de os assédios interconscienciais oportunizarem a evolução pessoal por meio das autorreciclagens*.

Politicologia: a *proexocracia*; a *evolucioocracia*; a *assistenciocracia*; a *conscienciocracia*; a *lucidocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *discernimentocracia*.

Legislogia: a *lei da inseparabilidade grupocármica*; a *lei da interdependência consciencial*; a *lei do maior esforço* aplicada às reciclagens pessoais; a *lei da reeducação evolutiva*.

Filiologia: a *rexexofilia*; a *neofilia*; a *convíviofilia*; a *evoluciofilia*; a *mentalsomaticofilia*; a *autocríticofilia*; a *autopesquisofilia*.

Fobiologia: a *autocura da reciclofobia*.

Sindromologia: a remissão da *síndrome da ectopia afetiva (SEA)*; a extinção da *síndrome da autovitimação* acelerando as autorreciclagens; a eliminação da *síndrome da imaturidade consciencial* nas relações afetivas; o combate à *síndrome da mediocrização* evitando a estagnação afetiva; a superação da *síndrome do atraso evolutivo*; o descarte da *síndrome da manutenção do anacronismo* viabilizando a reciclagem dos valores pessoais.

Maniologia: a vitória sobre a fracassomania.

Mitologia: a autossuperação do *mito de Narciso*; a desconstrução, por meio das autorreciclagens, dos *mitos anacrônicos de superioridade pessoal*; a destruição dos *mitos geradores de*

malentendidos nas interações afetivas; a eliminação dos *mitos* propiciando a autenticidade nas inter-relações.

Holotecologia: a *recicloteca*; a *evolucioteca*; a *consciencioteca*; a *cosmoeticoteca*; a *pensenoteca*; a *discernimentoteca*; a *prioroteca*; a *volicioteca*; a *proexoteca*; a *convivioteca*.

Interdisciplinologia: a *Autorreciclogia*; a *Evolucilogia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autopesquisologia*; a *Conviviologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Holomaturologia*; a *Holocarmologia*; a *Intermissiologia*; a *Proexologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin afetiva*; a *conscin lúcida*; a *conscin automotivada*; a *conscin autocrítica*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin verbetógrafa*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin semperaprendente*.

Masculinologia: o *autorreciclador*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *paraperceptologista*; o *pesquisador*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *autorrecicladora*; a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *paraperceptologista*; a *pesquisadora*; a *projedora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens mutator*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens intermissivus*; o *Homo sapiens progressivus*; o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens autolucidus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autorreciclagem afetiva *primária* = a realizada considerando apenas a visão intrafísica das inter-relações; autorreciclagem afetiva *avançada* = a realizada considerando a visão multidimensional das inter-relações.

Culturologia: a *cultura da Reciclogia*; a *cultura evolutiva*; a *cultura da autorreflexão*; a *autolibertação das mimeses culturais*; a *cultura multidimensional*.

Taxologia: Sob a ótica da *Autorreciclogia*, a autorreciclagem afetiva ocorre em 2 âmbitos, conforme a seguinte ordem lógica:

1. **Intraconsciencial.** A autorreciclagem processada no íntimo da *conscin*, a partir da postura autocrítica, desencadeadora de autoquestionamentos a respeito de si mesma, dos próprios traços conscienciais (*trafores*, *trafares* e *trafais*) e a posterior reavaliação da forma de pensar e sentir as relações afetivas, resultando em mudanças internas geradas pelo autodiscernimento, fundamentado na *inteligência evolutiva* (IE).

2. **Interconsciencial.** A autorreciclagem na forma de se relacionar afetivamente concretizada pelas neoposturas, neocondutas e neovalores, ressignificando os vínculos conscienciais e tornando as interações mais maduras, harmônicas, fraternas, cosmoéticas e interassistenciais.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autorreciclagem afetiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Afetividade:** Psicossomatologia; Neutro.
02. **Afetividade duradoura:** Duplogia; Neutro.
03. **Ampliação do mundo pessoal:** Recexologia; Neutro.
04. **Autodiscernimento afetivo:** Mentalsomatologia; Homeostático.
05. **Autopesquisa inarredável:** Autopesquisologia; Neutro.
06. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
07. **Paravínculo:** Psicossomatologia; Homeostático.
08. **Predisposição à reciclagem:** Recexologia; Homeostático.
09. **Reciclagem do temperamento:** Temperamentologia; Homeostático.
10. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
11. **Reciclofilia:** Reciclogia; Neutro.
12. **Reciclogenia:** Autorrecexologia; Homeostático.
13. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
14. **Recin intermissiva:** Pararrecinologia; Homeostático.
15. **Relação interconsciencial:** Paraconviviologia; Neutro.

A AUTORRECICLAGEM AFETIVA É CONDIÇÃO ESSENCIAL PARA A VIVÊNCIA TEÁTICA DA INTERASSISTENCIALIDADE AVANÇADA, DESENVOLVENDO, NOS CONTATOS E PARACONTATOS, O UNIVERSALISMO E O MAXIFRATERNISMO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já refletiu sobre a qualidade das próprias relações afetivas? Está disposto(a) a fazer uso da coragem evolutiva para realizar as autorreciclagens necessárias na área da afetividade?

Bibliografia Específica:

1. **Vicenzi, Luciano;** *Coragem para Evoluir*; pref. Málu Balona; revisoras Giselle Salles; *et al.*; 200 p.; 8 caps.; 18 *E-mails*; 1 entrevista; 51 enus.; 1 foto; 2 ilus.; 1 microbiografia; 2 tabs.; 10 *websites*; glos. 37 termos; 50 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2005; páginas 101 a 112.
2. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 228 e 229.
3. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 2 tabs.; 300 testes; glos.; 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 404, 607, 626 e 684.

T. C. M.