

ÁGUA VITALIZADORA (SOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *água vitalizadora* é a substância (H₂O) natural líquida, essencial para a maior parte dos organismos vivos, utilizada terapeuticamente no dia a dia pela conscin, homem ou mulher, de modo a potencializar a saúde somática.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *água* vem do idioma Latim, *aqua*, “água”. Surgiu no Século X. O vocábulo *vital* procede também do idioma Latim, *vitalis*, “concernente à vida; de vida; vital”. Apareceu no Século XV.

Sinonimologia: 1. Líquido vitalizador. 2. Água tonificante. 3. Água energizadora.

Neologia. As 3 expressões compostas *água vitalizadora*, *água vitalizadora de uso interno* e *água vitalizadora de uso externo* são neologismos técnicos da Somatologia.

Antonimologia: 1. Ausência de água. 2. Água contaminada. 3. Água subutilizada.

Estrangeirismologia: o *water closet*; o *bidet*; o *ofurô*; o *sentô*; a *água in natura*; o *waterholic*; o *boiler*; o parque *Wet'n Wild*; o *geyser* natural; a *jacuzzi* relaxante; a valiosa *Aurum 79*.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à saúde física.

Megapensologia. Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Água: bebida transparente. Água represada envenena. Água: agente terapêutico.*

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal terapêutico; o holopensene da vitalidade; os somatopensenes; a somatopensenedade; os energopensenes; a energopensenedade.

Fatologia: a água vitalizadora; a água proporcionando vida; a água terapêutica; a água renovadora; a água higienizadora; a composição do corpo humano de 65% em média de água; o líquido necessário nas funções metabólicas; o copo d'água dinamizando o metabolismo e aquecendo o corpo; os tratamentos caseiros e profissionais à base de água; as hidroterapias; a saúde pela água (SPA); o uso terapêutico da água.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático realizado na ducha; a hidroenergia; as repercussões da água no holochakra; a chuveirada hidromagnética; as inspirações extrafísicas embaixo do chuveiro; a desassim proporcionada pela diurese e lavagem das mãos; a lavagem das mãos como *técnica de superação da hematofobia* resultante de traumas de retrovidas; a energização do contato com as Cataratas do Iguaçu; a recuperação de *cons* pelo contato com a água junto à Natureza; as retrocognições desencadeadas pelas chuvas e nevascas; a hidromancia; a hidroprojeção; os campos energéticos hidrófilos.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo água-energia*; o *sinergismo banho-reflexão*; o *sinergismo natação-pulmão*; o *sinergismo fonte d'água-distração*; o *sinergismo mar-expansão*.

Principiologia: o *princípio do retorno à natureza*; o *princípio da saúde*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) aplicado à saúde consciencial e ao antidesperdício dos recursos naturais.

Teoriologia: a *teoria da Fisiologia Humana*; a *teoria dos efeitos pensênicos nas moléculas da água*; a *teoria das terapias alternativas*.

Tecnologia: a *técnica do copo d'água matinal*; a *técnica de carregar a garrafa d'água*; a *técnica de tomar banho para aliviar o cansaço*; as *tecnologias de reaproveitamento da água*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Paragenética*; o *laboratório conscienciológico da retrocognição*; o *laboratório conscienciológico da ectoplasmia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível dos Somatologistas*; o *Colégio Invisível dos Terapeutas Naturalistas*; o *Colégio Invisível dos Médicos Holísticos*.

Efeitologia: os *efeitos metabólicos, desintoxicantes, relaxantes, profiláticos e terapêuticos do contato e uso da água*.

Neossinapsologia: a *água vitalizadora do funcionamento cerebral e, portanto, da criação das neossinapses*.

Ciclogia: o *ciclo vital nascimento-vida-morte*; o *ciclo hidrológico*; o *ciclo de purificação da água*; o *ciclo da higiene corporal cotidiana*; o *ciclo terapêutico*.

Enumerologia: a *água potável*; a *água do alimento*; a *água da natureza*; a *água armazenada*; a *água tratada*; a *água comercializada*; a *água preservada*.

Binomiologia: o *binômio água-vida*; o *binômio água-hidratação*; o *binômio água-relax*; o *binômio água-cura*; o *binômio água-inspiração*; o *binômio água-higiene consciencial*.

Interaciologia: a *interação água-metabolismo*; a *interação água-culinária*; a *interação água-desasim*; a *interação água-flutuação*; a *interação mergulho na água-introspecção*.

Crescendologia: o *crescendo insolação-intoxicação-desidratação-morte*.

Trinomiologia: o *trinômio água-hidratação-homeostase*; o *trinômio água-limpeza-leveza*; o *trinômio exercícios aquáticos-fortalecimento muscular-redução do impacto*; o *trinômio água-massagem-relaxamento*; o *trinômio som de água natural-tranquilização-sono qualificado*; o *trinômio água-processo vegetal-ectoplasmia*; o *trinômio ar-água-alimento*.

Polinomiologia: o *polinômio água vitalizadora-ativação metabólica-dinamização energossomática-bem-estar consciencial*; o *polinômio água-recarga-sobrecarga-descarga*.

Antagonismologia: o *antagonismo água pura / água contaminada*; o *antagonismo oásis / seca*; o *antagonismo aquíferos / cemitérios*; o *antagonismo hidratação / diarreia*; o *antagonismo carência de água potável no mundo / tratamentos hidrotermais luxuosos*; o *antagonismo água natural / bebida artificial*.

Paradoxologia: o *paradoxo de o líquido sem sabor e sem odor ser tão multiuso e o melhor combatente da sede*; o *paradoxo de o elemento simples ser transformado em objeto de luxo*.

Politicologia: as *políticas de preservação do ambiente e de despoluição das águas*, por exemplo, o *Projeto Cultivando Água Boa*, da empresa Itaipu Binacional.

Legislogia: as *leis da natureza*; as *leis da bioquímica humana*.

Filiologia: a *hidrofilia dos campos energéticos*; a *biofilia*; a *naturofilia*; a *terapeuticofilia*; as *práticas sadias de beber água, de lavar-se e de valorização da água*.

Fobiologia: a *superação de fobias relativas a traumas envolvendo água*.

Sindromologia: a *eliminação da síndrome do sujismundismo*.

Mitologia: o *mito da deusa egípcia Anuket*, divindade inicialmente ligada à água; o *mito da deusa grega Tétis*.

Holotecologia: a *somatoteca*; a *terapeuticoteca*; a *higienoteca*.

Interdisciplinologia: a *Somatologia*; a *Fisiologia*; a *Energossomatologia*; a *Parafisiologia*; a *Homeostaticologia*; a *Terapeuticologia*; a *Medicina Caseira*; a *Higienologia*; a *Experimentologia*; a *Hidrologia*; a *Ecologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin sadia*; o *ser humano vitalizado*; o *profissional da saúde*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*;

o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o para-percepciologista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a para-percepciologista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens aequilibratus*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens energeticus*; o *Homo sapiens sanus*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens activus*; o *Homo sapiens energodonator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: água vitalizadora *de uso interno* = a ingerida; água vitalizadora *de uso externo* = a utilizada no contato com o soma.

Culturologia: a *cultura da saúde*; a *cultura da vitalidade*; a *cultura do bem-estar*.

Sintomatologia. Eis listados, na ordem alfabética, 10 sintomas da falta de água no organismo:

01. **Cansaço:** falta de energia, fadiga.
02. **Desconcentração:** perda da concentração ou habilidade mental.
03. **Desempenho falho:** diminuição do desempenho físico.
04. **Dor:** de cabeça.
05. **Fome.**
06. **Gastrointestinal anormal:** constipação; digestão fraca.
07. **Ressecamento:** da superfície das membranas, por exemplo, boca, olhos, pele.
08. **Temperatura alterada:** aumento da temperatura corporal.
09. **Tontura.**
10. **Urina modificada:** escura e com odor forte.

Atenção. No dia a dia, é necessário estar sempre hidratado ou tomar água quando sentir algum dos quadros mencionados, antes de atribuir a causa a fatores mais complexos. Na terceira idade, o cuidado precisa ser redobrado para evitar a desidratação.

Taxologia. Mediante a *Terapeuticologia*, eis listados, na ordem alfabética, 35 exemplos de usos profiláticos e terapêuticos da água:

01. **Água com açúcar:** calmante popular caseiro.
02. **Água com limão:** copo d'água morna com limão em jejum para desintoxicar.
03. **Água corrente:** na desinfecção de machucados; na assepsia das mãos.
04. **Água energizada:** para ajudar na recomposição do enfermo.
05. **Água mineral:** com diferentes propriedades terapêuticas.
06. **Água potável:** na hidratação corporal e erradicação da sede, da fome e do frio.
07. **Banho:** para higienização do corpo físico.
08. **Banho atlético:** para massagear o corpo e a pele; exercícios físicos no banho.
09. **Banho de assento:** para problemas de saúde variados.

10. **Banho de cachoeira:** para tonificar a pele e cabelos, além de energizante.
11. **Banho de mar:** para relaxar e promover o bem-estar físico e psicológico.
12. **Banho frio:** para abaixar a febre; para aquecer o corpo; para evitar alergias; para ativar a sensibilidade periférica e causar bem-estar e disposição para o trabalho; ansiolítico.
13. **Banho morno:** para relaxar e induzir o sono.
14. **Banho quente:** para limpar a pele e relaxar a musculatura; enrolar no cobertor, em seguida, para provocar sudorese e reduzir processos inflamatórios.
15. **Banhoterapia:** utilizada com propósitos variados.
16. **Banho termal:** fonte de minerais, para aliviar dores e infecções, rejuvenescer a pele.
17. **Bolsa de água quente:** na redução de cólicas menstruais e infecções no organismo.
18. **Bolsa de gelo:** na atenuação da enxaqueca, hemorragias, dores musculares, febres.
19. **Chafariz:** público; refrescando o dia quente dos pedestres na cidade.
20. **Chá terapêutico:** remédio natural a preços acessíveis.
21. **Chuveirada:** despertamento da conscin na primeira hora da manhã.
22. **Compressas:** frias, contra inflamações; quentes, contra dores, cólicas, câibras.
23. **Escalda-pés:** para aquecer os pés e tirar friagem, da chuva e da neve; para descansar os pés, as pernas, aliviar dores articulares, diminuir o estresse; ativar o sistema imunológico.
24. **Fisioterapia aquática:** na água aquecida, reduz impacto e facilita o relax.
25. **Flutuação na água:** na promoção do relaxamento profundo; gerar descoincidência.
26. **Fonte de água:** o barulho relaxante da fonte d'água.
27. **Gelo:** nos sangramentos, nas contusões, nas inflamações, na conservação de órgão.
28. **Hidroginástica:** a ginástica realizada dentro da água, com menor impacto.
29. **Hidromassagem:** a partir da natação, hidrogenástica ou jatos d'água de banheiras.
30. **Parto natural na água:** sob condições específicas, mais rápido e menos doloroso para a mãe e mais tranquilo para o bebê.
31. **Piscinas:** as de onda imitando praia artificial em locais de clima frio para lazer.
32. **Sauna:** utilizada, sobretudo, em países frios visando a desintoxicação somática.
33. **Sopa nutritiva:** alimento aquecedor, revitalizador.
34. **Soro fisiológico caseiro:** contra a desidratação.
35. **Vaporização:** para limpar a pele, desbloquear vias aéreas superiores ou hidratar ambientes secos.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a água vitalizadora, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Água:** Hidrologia; Neutro.
02. **Biofilia:** Intrafisicologia; Neutro.
03. **Conscin frutariana:** Intrafisicologia; Homeostático.
04. **Epidemioprofilaxia:** Paraprofilaxiologia; Neutro.
05. **Exigência da vida humana:** Intrafisicologia; Neutro.
06. **Instrumento pró-saúde:** Somatologia; Homeostático.
07. **Meio de sobrevivida:** Intrafisicologia; Neutro.
08. **Micrassediador invisível:** Parapatologia; Nosográfico.
09. **Recepção somática:** Somatologia; Neutro.
10. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
11. **Soma:** Somatologia; Neutro.
12. **Sujismundismo:** Parapatologia; Nosográfico.
13. **Suprimento vital:** Intrafisicologia; Neutro.
14. **Vida ecológica:** Intrafisicologia; Homeostático.
15. **Vida humana:** Intrafisicologia; Neutro.

OS ELEMENTOS MAIS SIMPLES DA VIDA HUMANA PODEM PROPORCIONAR EFEITOS INIMAGINÁVEIS EM TERMOS DE SAÚDE E BEM-ESTAR, GERANDO MAIS VITALIDADE E EQUILÍBRIO NO COTIDIANO DAS CONSCIÊNCIAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já desfruta das propriedades da água vitalizada? Quais práticas nesse sentido poderiam incrementar ainda mais a própria homeostase?

Bibliografia Específica:

1. **Holford**, Patrick; *Os Dez Segredos das Pessoas 100% Saudáveis (Ten Secrets of 100% Healthy People)*; trad. Doralice Xavier; 318 p.; 3 partes; 18 caps.; 113 enus.; 10 esquemas; 33 gráfs.; 6 ilus.; 11 questionários; 173 refs.; 27 tabs.; 22,5 x 15,5 cm; br.; *Best Seller*; Rio de Janeiro, RJ; 2013; página 194.

2. **Vieira**, Waldo; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editores*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 99.

K. A.