

DIÁRIO AUTOPESQUISÍSTICO CONSCIENCIOLOGICO (AUTOPESQUISOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *diário autopesquisístico conscienciológico* é o caderno de campo de autoconhecimento redigido pela consciência lúcida, homem ou mulher, objetivando o estudo da manifestação pessoal integrada, com vistas à otimização evolutiva.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *diário* deriva do idioma Latim, *diarium*, “pagamento de um dia; registro escrito de memória que se faz cada dia”. Surgiu no Século XVIII. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *pesquisa* provém do idioma Espanhol, *pesquisa*, derivada do idioma Latim, *pesquisita*, de *pesquisitus*, e esta de *perquirere*, “buscar com cuidado; procurar por toda a parte; informar-se; inquirir; perguntar; indagar profundamente”. Apareceu no Século XIII. O termo *consciência* vem do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu também no Século XIII. O elemento de composição *logia* deriva do idioma Grego, *lógos*, “Ciência; Arte; tratado; exposição cabal; tratamento sistemático de 1 tema”. O sufixo *ico*, *ica* procede do idioma Latim, *icus*, e este do idioma Grego, *ikos*, com noção de “participação; referência; pertinência”, é formador de adjetivos.

Sinonimologia: 01. Diário de autopesquisa conscienciológica. 02. Diário de bordo autopesquisístico. 03. Diário investigativo autoconscienciocêntrico. 04. Caderno das autoinvestigações diárias. 05. Cronografia diária autopesquisística. 06. Arquivo pessoal conscienciológico. 07. Relatório diário autopesquisístico. 08. Escrita autorreflexológica cotidiana. 09. *Timeline* autoconsciencial diário. 10. Mapeamento diário consciencial.

Neologia. As 3 expressões compostas *diário autopesquisístico conscienciológico*, *diário autopesquisístico conscienciológico ineficiente* e *diário autopesquisístico conscienciológico eficiente* são neologismos técnicos da Autopesquisologia.

Antonimologia: 1. Diário heteropesquisístico. 2. Caderno de autopesquisa conscienciológica eventual. 3. Diário investigativo eletrónico. 4. Caderno de escrita heteroinvestigativa.

Estrangeirismologia: o *check list* conscienciológico; o *selfscrutiny*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à exaustividade autopesquisística.

Coloquiologia: – *Quem procura, acha*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da grafopensenidade autopesquisística; o holopensene pessoal da autoparaperceptibilidade; o diário íntimo da autopensenização; a grafopensenidade autopesquisística; o materpensene da autopesquisa; os mnemopensenes; a menmopensenidade; os raciocinopensenes; a raciocinopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; a assinatura pensênica; a valorização dos autopensenes; a dissecação holopensênica; as associações pensênicas; o autoconhecimento fomentando o holopensene assistencial.

Fatologia: o diário autopesquisístico conscienciológico; a rotina da escrita das percepções da automanifestação; o uso de suportes para os manuscritos e o gravador na otimização da memória diária; o registro diário no computador; a tabela com os itens essenciais do diário autopesquisiológico; a autorganização; a organização da base física no momento dos registros diários; o constante exercício mnemônico; o caráter dinâmico do diário autoinvestigativo; a priorização do tempo; o distanciamento de si mesmo; a autoinvestigação pensênica lúcida diária; o autenfren-

tamento diário; a introspecção profunda; a verificação dos efeitos da escrita diária; a delimitação da autobiografia; a identidade esboçada passo a passo; a identificação dos traços, traços e traços; o prontuário demarcando os traços a serem reciclados; a automotivação gerada pelo interesse do pesquisador inato; o autodidatismo; o levantamento mensal dos escritos diários; o discernimento e criticidade na avaliação dos registros; a autotares na reflexão diária; o cruzamento dos dados levantados para o aprofundamento da autopesquisa; o dia passado a limpo; o cuidado para o diário não virar tarefismo; o diário enquanto arquivo pessoal podendo indicar direção megafocal; a Cosmoética alicerçando o caminho a seguir.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a mobilização básica de energias (MBE) na higienização do ambiente da escrita; a intuição extrafísica no entendimento dos acontecimentos; o amparo extrafísico de função na disciplina do registro diário; a otimização da autoperficiência multidimensional; a responsabilidade com a interassistência multidimensional no momento da escrita; o cuidado com evocação de conscins e consciexes; a assim; a desassim; a premência da cosmoética durante a escrita parapercepciológica.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo rotina da escrita diária—ampliação das autopercepções*; o *sinergismo autoinvestigação—autoconhecimento*; o *sinergismo escrita organizada—autopesquisa direcionada*; o *sinergismo autenfrentamento diário—mudanças intraconscienciais*; o *sinergismo autassistência—interassistência*.

Principiologia: a *autovivência do princípio da descrença (PD)*; o *princípio do contínuo autopesquisológico*; o *princípio da autopenalidade lúcida*; o *princípio do autenfrentamento com discernimento*; o *princípio de escrever para não esquecer*; o *princípio dos fatos e parafatos orientarem a pesquisa*; o *princípio da incerteza aplicado às autopesquisas*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* elaborado a partir da autopesquisa.

Teoriologia: a *teoria e vivência da isenção pesquisística*; a *teoria da evolução consciencial pelos autesforços*; a *teoria da interassistencialidade com base no rapport*.

Tecnologia: a *técnica da escrita diária*; a *técnica de nenhum dia sem linha*; a *técnica da autopesquisa exaustiva*; a *técnica do uso das planilhas conscienciológicas*; a *técnica dos registros das autoobservações cotidianas*; a *técnica do sobrepassamento analítico*; a *técnica do check-up holossomático*.

Voluntariologia: o *voluntário autopesquisador da Conscienciologia*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Conscienciometria*; o *Colégio Invisível dos Pesquisadores*; o *Colégio Invisível da Cosmoética*.

Efeitologia: o *efeito da disciplina da escrita*; o *efeito do estudo do levantamento de dados do diário*; o *efeito da visão de conjunto*; o *efeito das autocríticas profundas*; o *efeito da exploração dos autopenenes*; o *efeito da racionalidade na cosmovisão pessoal*; o *efeito da afinização com o amparo*.

Neossinapsologia: as *neossinapses adquiridas durante a escrita diária*; as *neossinapses da fixação do hábito da vigilância autoperceptiva*; as *neossinapses nas reflexões periódicas*; as *rotinas úteis mantenedoras das sinapses adquiridas*.

Ciclogia: o *ciclo contínuo da escrita autopesquisológica*; o *ciclo da autoinvestigação*; o *ciclo análise-síntese*; o *ciclo vivência-observação-escrita-leitura-reflexão*; o *ciclo percepções multidimensionais—registros pessoais*.

Enumerologia: o *registro das autopercepções*; o *registro das parapercepções*; o *registro das automanifestações*; o *registro dos autopenenes lúcidos*; o *registro das autorreflexões*; o *registro das associações pensênicas*; o *registro das neocognições*.

Binomiologia: o *binômio* *manuscrever-digitar*; o *binômio* *registrar-avaliar*; o *binômio* *autopesquisa-heteropesquisa*; o *binômio* *Autopesisologia-Experimentologia*; o *binômio* *pesquisa intrafísica-pesquisa extrafísica*; o *binômio* *egocarmalidade-policarmalidade*; o *binômio* *Autocritiologia-Autodiscernimentologia*; o *binômio* *autodeterminação-manutenção do registro diário*; o *binômio* *escrita diária-autoconhecimento manifesto*; o *binômio* *reconhecimento de trafores-aumento de responsabilidade*.

Interaciologia: a *interação* *pesquisador-objeto de pesquisa*; a *interação* *disciplina diária-manutenção da escrita*; a *interação* *autesforço-amparabilidade*; a *interação* *vivência-registro mental-registro escrito*; a *interação* *registros anteriores-registros novos*; a *interação* *cérebro-paracérebro*; a *interação* *autopesquisa-autenfrentamento*; a *interação* *Inventariologia-Receologia*.

Crescendologia: o *crescendo* *detalhe mínimo-contexto máximo*; o *crescendo* *autopesquisas-autodescobertas*; o *auto-compromisso* com o *crescendo* *da qualificação da pesquisa pessoal*; o *crescendo* *autexperimentos-autorreflexões-autotares-autodesassédio*; o *crescendo* *escrita da automanifestação-ampliação da cosmovisão pessoal*; o *crescendo* *identificação de trafores-reciclagens possíveis*.

Trinomiologia: o *trinômio* *autopercepção-registro-reflexão*; o *trinômio* *organização-MBE-escrita*; o *trinômio* *autodisposição-autopesquisa-autodeterminação evolutiva*; o *trinômio* *atos-fatos-parafatos*; o *trinômio* *escrita-reflexão-neoideias*.

Polinomiologia: o *polinômio* *autocrítica-autopesquisa-autocognição-autorealismo*; a *autopesquisa* aplicada ao *polinômio* *holossomático soma-energossoma-psicossoma-mentalso-ma*; o *polinômio* *autopesquisa-autorreflexão-recin-recéxis*.

Antagonismologia: o *antagonismo* *registro diário / registro eventual*; o *antagonismo* *autopesquisador teórico / autopesquisador teático*; o *antagonismo* *autopesquisa planificada / autoinvestigação espontânea*; o *antagonismo* *memória / hipomnésia*.

Paradoxologia: o *paradoxo* *de ser o pesquisador o próprio objeto pesquisado*; o *paradoxo* *de a rotina diária promover renovações pensênicas*; o *paradoxo* *da passividade ativa*.

Legislogia: a *lei do maior esforço* aplicada à *autoperceptibilidade*.

Filiologia: a *autopesisofilia*; a *autocritiofilia*; a *cogniciofilia*; a *autexperimentofilia*; a *autoconscienciofilia*; a *mnemofilia*; a *grafofilia*.

Sindromologia: a *evitação* da *síndrome de Amiel*; a *superação* da *síndrome da inércia grafopensênica*.

Mitologia: o *mito da solidão* na *escrita do diário*; o *mito da pesquisa não participativa*.

Holotecologia: a *autopesisoteca*; a *consciencioteca*; a *criticoteca*; a *diarioteca*; a *pensnoteca*; a *biografoteca*; a *grafopensnoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autopesisologia*; a *Autexperimentologia*; a *Autoperceptiologia*; a *Intraconscienciologia*; a *Holopensenologia*; a *Multidimensiologia*; a *Autocritiologia*; a *Autodescenciologia*; a *Interassistenciologia*; a *Mnemossomatologia*; a *Autobiografologia*; a *Evoluciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin* *lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin* *enciclopedista*; a *conscin* *escritora*; a *conscin* *autora*; a *conscin* *lúcida*; a *conscin* *automotivada*; a *conscin* *disciplinada*; a *conscin* *atenta*; a *conscin* *observadora*; a *conscin* *parapsíquica*; a *conscin* *memorista*; a *conscin* *investigadora*; a *conscin* *sincera*; a *conscin* *autônoma*; a *conscin* *autorganizada*; a *conscin* *introspectiva*; a *conscin* *reflexiva*; a *conscin* *autobiógrafa*; a *conscin* *interassistencial*.

Masculinologia: o *autopesisologista*; o *descriptor*; o *autor*; o *amplificador* da *consciencialidade*; o *autodidata*; o *intelectual*; o *autexperimentador*; o *paraperceptiologista*; o *cientista*; o *voluntário lúcido*; o *intermissivista*; o *tertuliano*; o *conscienciólogo*; o *inversor existencial*; o *re-*

ciclante existencial; o verbetógrafo; o enciclopedista; o exemplarista; o semperaprendente; o auto-terapeuta.

Femininologia: a autopesquisologista; a descritora; a autora; a amplificadora da consciencialidade; a autodidata; a intelectual; a autopercepcionadora; a parapercepcionologista; a cientista; a voluntária lúcida; a intermissivista; a tertuliana; a consciencióloga; a inversora existencial; a reciclante existencial; a verbetógrafa; a enciclopedista; a exemplarista; a semperaprendente; a auto-terapeuta.

Hominologia: o *Homo sapiens registrar*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens consciencio-metricus*; o *Homo sapiens paraperceptiologus*; o *Homo sapiens interassistens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: diário autopesquisístico conscienciológico *ineficiente* = o caderno dos registros extensos da automanifestação cotidiana dificultando a otimização do tempo e do acesso às informações; diário autopesquisístico conscienciológico *eficiente* = o caderno dos registros práticos da automanifestação cotidiana com aspectos pontuais facilitadores da otimização do tempo e do acesso às informações.

Culturologia: a *cultura do registro diário*; a *cultura da Autopesquisologia*; a *cultura da valorização do autoconhecimento*; a *cultura da otimização autevolutive*.

Taxologia. Segundo a *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, a enumeração de 10 itens essenciais para a viabilização da escrita do diário autopesquisístico conscienciológico:

01. **Agenda extrafísica:** as metas extrafísicas.
02. **Cronêmica:** o dia; o mês; o ano; o dia da semana.
03. **Energossoma:** as parapercepções das energias.
04. **Mentalsoma:** as ideias e reflexões sobre os acontecimentos diários.
05. **Projeção:** os sonhos e projeções rememoradas.
06. **Psicossoma:** os sentimentos e emoções vivenciadas.
07. **Soma:** a descrição das ocorrências e percepções.
08. **Sono:** a qualidade do sono.
09. **Tenepes:** as percepções e parapercepções.
10. **Verbete:** o tema; o autor; a correlação com os fatos diários.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o diário autopesquisístico conscienciológico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ausculpta pensênica:** Pesquisologia; Neutro.
02. **Autobiografia técnica:** Autopesquisologia; Neutro.
03. **Autocriticidade paraterapêutica:** Autoparaterapeuticologia; Homeostático.
04. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
05. **Autopensenização:** Autopensenologia; Homeostático.
06. **Autopesquisa inarredável:** Autopesquisologia; Neutro.
07. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
08. **Autorganização consciencial:** Autorganizaciologia; Neutro.

09. **Direção megafocal:** Proexologia; Neutro.
10. **Eficácia autopesquisística:** Autopesquisologia; Homeostático.
11. **Faculdade de registrar:** Autodidaticologia; Neutro.
12. **Meta autevolutive:** Autoproexologia; Homeostático.
13. **Paradoxo da autorreflexão:** Paradoxologia; Neutro.
14. **Retidão autopesquisística:** Autocosmoeticologia; Homeostático.
15. **Suporte mnemônico:** Mnemossomatologia; Neutro.

A ANÁLISE DA ESCRITA DIÁRIA, PLANIFICADA E AUTO-PARAPERCEPCIOLÓGICA GERA AUTENFRENTAMENTOS PROMOTORES DE RECINS E AVANÇOS AUTEVOLUTIVOS, CAPAZES DE REQUALIFICAR A INTERASSISTÊNCIA.

Questionologia. Como encara você, leitor ou leitora, a possibilidade de se dedicar diariamente à escrita das autopercepções? Admite autenfrentar-se na análise dos dados elencados na autopesquisa diária?

A. B. N.