

AUTOAPROVAÇÃO COSMOÉTICA (AUTOCRITICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autoaprovação cosmoética* é a técnica na qual a consciência busca manter conduta coerente com os próprios princípios e valores evolutivos, passível de sustentar a condição de satisfação consigo, independente da opinião pública, pautada no compromisso com o autoimperdoamento, a autoincorruptibilidade e a revalidação permanente.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O primeiro elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *aprovação* provém do idioma Latim, *approbatio*, “aprovação”, de *approbare*, “aprovar”. Apareceu no Século XV. O segundo elemento de composição *cosmos* deriva do idioma Grego, *kósmos*, “ordem; organização; mundo; universo”. Surgiu, no idioma Português, no Século XIX. O vocábulo *ética* vem do idioma Latim, *ethica*, “Ética; Moral natural; parte da Filosofia aplicada à Moral”, e este do idioma Grego, *éthikós*. Apareceu no Século XV.

Sinonimologia: 1. Ortoautoaprovação. 2. Autoconsentimento cosmoético. 3. Autanuência cosmoética. 4. Autaceitação cosmoética. 5. Autoconfiança na ortointenção.

Neologia. As 3 expressões compostas *autoaprovação cosmoética*, *autoaprovação cosmoética comportamental* e *autoaprovação cosmoética pensênica* são neologismos técnicos da Autocriticologia.

Antonimologia: 1. Autocomplacência. 2. Autocondescendência. 3. Autopromoção. 4. Cabotinismo. 5. Megalomania.

Estrangeirismologia: o *strong profile* cosmoético; o acolhimento sincero aos *feedbacks*.

Atributologia: domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à cosmoeticidade vivenciada.

Megapensologia. Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Autassédio: autodesaprovação desmedida. Ortoautocrítica: autadvertência oportuna. Cabotinismo: aplauso solitário.*

Coloquiologia: a resistência em não *deixar-se levar* pelas contingências mundanas; o *desconfiômetro* e *mancômetro* calibrados; o empenho em tornar-se *agradável aos próprios olhos*; a inteligência de *saber enxergar-se pelos olhos dos outros*.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da autocriticidade evolutiva; os criticopensenes; a criticopensenedade; os lucidopensenes; a lucidopensenedade; os nexopensenes; a nexopensenedade; os ortopensenes; a ortopensenedade; os neopensenes; a neopensenedade; a insubmissão às pressões holopensênicas assediadoras; a autopenalização pró-acerto; a disciplina autopenênica na busca pela consolidação de condutas cosmoéticas.

Fatologia: a autoaprovação cosmoética; a autaceitação em bases realistas, evolutivas e cosmoéticas; a autapreciação positiva ratificada pela conduta pessoal concordante com os ditames evolutivos autorreconhecidos; a anuência quanto ao próprio desempenho; a certeza íntima de estar realizando o melhor diante das atuais cognições e circunstâncias; a inexistência de autoaprovação cosmoética definitiva; a autoaprovação reafirmada diuturnamente por meio de ortopraxis.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o autodomínio energético e o autoparapsiquismo aplicados às autopesquisas; o cotejo da interpretação pessoal com os indícios fatuísticos e parafatuísticos; o autoconceito e a autestima fundamentados e ratificados pelos resultados multidimensionais dos próprios atos.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autoridade cosmoética–força presencial*.

Principiologia: o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio da interdependência evolutiva*; o *princípio da autocura*; o *princípio da singularidade consciencial*; o *princípio da indisfarçabilidade das Energias Conscienciais (ECs)*; o *princípio da impraticabilidade da simulação de autossuficiência evolutiva*.

Codigologia: o atendimento aos critérios de valoração preestabelecidos pelo *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Tecnologia: a *técnica da ortodecisão reiterada*; a *técnica de qualificação cosmoética da intenção*; a *técnica do instante cosmoeticador*; a *técnica da leitura energética de consciências, pré-humanos e ambientes*; a *técnica da heterorreação autodiagnóstica*; a *técnica da esnobação cosmoética*; a *técnica do 51% de acerto*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*.

Efeitologia: os *efeitos autoincorruptores da definição dos autovalores evolutivos*; os *efeitos autocorruptores da excessiva necessidade de aprovação alheia*; os *efeitos da compreensão do bem-estar evolutivo não depender de heterapreciações*; os *efeitos da vontade inquebrantável na autodeterminação de evoluir no contrafluxo de holopensenes patológicos*; os *efeitos da autodignidade cosmoética na valorização do bem feito*.

Neossinapsologia: o empenho pela *formação continuada de neossinapses cosmoéticas*.

Ciclogia: a *implantação do ciclo viver-refletir-ajuizar-definir-agir*.

Enumerologia: a prontidão em empreender autorreflexões; a sinceridade em questionar autointenções; a força em sustentar ortoposicionamentos; a serenidade em assimilar heterocríticas; a presteza em dirimir malentendidos; a prestimosidade em corrigir erros; a proatividade em coerentizar atuações.

Binomiologia: o *binômio admiração-discordância* aplicado às autopesquisas.

Interaciologia: a *interação autassédio-heterassédio*; a *interação autocrítica-heterocrítica*; a *interação autoimperdoamento-heteroperdoamento*; a *interação autestima sadia–autocosmoética vivida*.

Trinomiologia: o *trinômio autoperdoamento-autocomplacência-autocorrupção*.

Polinomiologia: o *polinômio lucidez-memória-cognição-discernimento*.

Antagonismologia: o *antagonismo autoconhecimento / autoficção*; o *antagonismo realidade consciencial / autengano*; o *antagonismo ajuizamento cosmoético / precipitação*; o *antagonismo autoaprovação / autodepreciação*.

Paradoxologia: o *paradoxo da insistência em autocorrupções fomentadoras de dramas de consciência*; o *paradoxo da autorrecriminação renitente sem quaisquer esforços para tornar aprovável a autexpressão*; o *paradoxo da consciência desaprovando-se continuamente quando é a única responsável pelas autocondutas*; o *paradoxo do medo da reprovação alheia gerar atos reprováveis aos próprios olhos*; o *paradoxo de a consciência imatura preferir mascarar a própria realidade a encarar a verdade passível de aprimoramento*; o *paradoxo do autengano*; o *paradoxo da autodissimulação*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo*.

Filiologia: a *criticofilia*.

Mitologia: a *desconstrução dos mitos relativos à própria personalidade*; o *mito da autoestima derivar-se da autaceitação incondicional*.

Holotecologia: a *despertoteca*; a *matureoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *evolucioteca*; a *volicioteca*; a *pesquisoteca*; a *interassistencioteca*.

Interdisciplinologia: a *Autocriticologia*; a *Autopesquisologia*; a *Autocogniciologia*; a *Automatureologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Recinologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Autodesasse-diologia*; a *Autoinconfliologia*; a *Autoimperturbaciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador extrafísico; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o ofiexista; o paraperceptiologista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o tertuliano; o verbetógrafo; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora extrafísica; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a ofiexista; a paraperceptiologista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a tertuliana; a verbetógrafa; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens criticus*; o *Homo sapiens analyticus*; o *Homo sapiens paraperceptivus*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens confidens*; o *Homo sapiens autosufficiens*; o *Homo sapiens teleguiatus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autoaprovação cosmoética *comportamental* = a satisfação consigo fundamentada na qualidade evolutiva dos atos pessoais; autoaprovação cosmoética *pensênica* = a satisfação consigo fundamentada na qualidade evolutiva dos pensamentos pessoais.

Culturologia: a negação da *cultura das aparências*.

Anticosmoética. Segundo a *Parapatologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 5 tipos de autoaprovação anticosmoética:

1. **Arrogante:** a *autoaprovação* fechada às considerações heterocríticas desfavoráveis.
2. **Fictícia:** a *autoaprovação* com base em justificativas autenganosas.
3. **Leviana:** a *autoaprovação* incondicional.
4. **Narcísica:** a *autoaprovação* monopolizada pela perspectiva egocêntrica.
5. **Promocional:** a *autoaprovação* falseada para impressionar outrem.

Requisitos. Sob a análise da *Voliciologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 7 atitudes consideradas fundamentais à conquista da autoaprovação cosmoética:

1. **Autoconfiante.** A segurança de poder dominar as automanifestações holossomáticas.
2. **Autocrítica.** O zelo de avaliar fidedignamente as intenções, reações e ações pessoais.
3. **Autoimperdoadora.** A firmeza de não compactuar com os próprios erros.
4. **Autoincorrupta.** A coragem de agir conforme os autovalores.
5. **Autovigilante.** A perspicácia em constatar os *efeitos silenciosos dos próprios atos*.
6. **Heterocriticofílica.** O despojamento em acolher heterapreciações à autexpressão.
7. **Proativa.** A presteza de corrigir as autocondutas ao admiti-las desabonáveis.

Indicadores. Sob a ótica da *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 4 indicadores cuja presença ou ausência fornecem subsídios realistas para, respectivamente, corroborar ou refutar a autoaprovação cosmoética:

1. **Amparabilidade.** A identificação da presença atuante de amparadores extrafísicos funcionais.
2. **Autevolutividade.** A verificação da ampliação, em quantidade e qualidade, dos resultados evolutivos.
3. **Autoprodutividade.** O levantamento do saldo assistencial dos autesforços a curto, médio e longo prazos.
4. **Ortoenergossomaticidade.** A detecção das repercussões energéticas sadias às manifestações pessoais.

Renovação. Concernente à *Autocriticologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 11 condições evitáveis passíveis de serem minimizadas ou eliminadas por meio do exercício da autoaprovação cosmoética:

01. **Autestima frágil:** a atribuição do autovalor dependente de aprovações alheias continuadas e descriteriosas.
02. **Autocorrupção:** a manutenção de atos em desacordo com o autodefinido enquanto correto.
03. **Dogmatismo:** a avidez em convencer outrem para assegurar a validade dos próprios pontos de vista.
04. **Drama de consciência:** o arrependimento inerte pela reiteração em ações reprováveis por si própria.
05. **Escravidão à aparência:** a preocupação excessiva em apresentar-se segundo ditames de terceiros.
06. **Heterocriticofobia:** a insegurança em enfrentar provas irrefutáveis de erros, deficiências e incompetências pessoais.
07. **Mentira:** a escolha por falsear fatos e parafatos na tentativa de proteger-se da reprovação alheia.
08. **Sociosidade:** a determinação das próprias atuações pautada no desejo de ficar *bem visto* aos olhos de todos.
09. **Subcerebralidade:** a negligência de submeter-se sem resistências aos impulsos irracionais.
10. **Sugestionabilidade:** a escolha de anular a própria vontade em prol de outrem na busca por aceitação.
11. **Timidez:** a repressão da autexpressão devido ao temor desmedido da desaprovação social.

Condições. Sob a análise da *Evoluciologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 10 condições existenciais nas quais se torna imprescindível a autoaprovação cosmoética:

01. **Autenticidade.** A expressão sincera e coerente da própria singularidade.
02. **Autestima forte.** O autoapreço enraizado na anuência das autodeliberações atuais.
03. **Autodesestigmatização.** A deslavragem cerebral quanto às infâmias dirigidas a si.
04. **Heurística.** A busca incansável pelo antes pensável, impraticável ou impossível.
05. **Infiltração cosmoética.** A autoblindagem às influências holopensênicas.
06. **Livre pensamento.** A segurança intelectual para pensar sem amarras.
07. **Ortoposicionamento.** A assunção pacífica de opiniões sinceras e refutáveis.
08. **Pacificação íntima.** A tranquilidade derivada das atuações pessoais dignas.
09. **Tares.** A firmeza na clarificação de realidades e verpons, nem sempre simpáticas.
10. **Teática descrenciológica.** A autoconfiança para questionar racionalmente tudo.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autoaprovação cosmoética, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ajuizamento pessoal:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
02. **Autautoridade vivencial:** Autopesquisologia; Homeostático.
03. **Autoficção:** Autassediologia; Nosográfico.
04. **Autonomia:** Autonomologia; Neutro.
05. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
06. **Autovalor ínsito:** Paraxiologia; Homeostático.
07. **Conduta cosmoética:** Conviviologia; Homeostático.
08. **Consciência crítica cosmoética:** Cosmoeticologia; Homeostático.
09. **Dependência:** Psicossomatologia; Nosográfico.
10. **Drama de consciência:** Parapatologia; Nosográfico.
11. **Fase da improvabilidade:** Automaturologia; Homeostático.
12. **Interdependenciologia:** Grupocarmologia; Homeostático.
13. **Irresistibilidade:** Cosmoeticologia; Neutro.
14. **Ponto cego:** Autopesquisologia; Nosográfico.
15. **Verbaciologia:** Consciencimetrologia; Homeostático.

A AUTOAPROVAÇÃO COSMOÉTICA NÃO É CONJECTURA DE EGÃO INFLADO, E SIM O RESULTADO DE MINUCIOSA APRECIÇÃO SANCIONADA E REVALIDADA PELA CONJUGAÇÃO DE RETORNOS MULTIDIMENSIONAIS FAVORÁVEIS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, concede a si próprio aprovação cosmoética? Tal aprovação está ancorada em autoficção ou em fatos e / ou parafatos ratificadores?

A. L.