

## EFEITO DA PESQUISA AUTOBIOGRÁFICA (AUTOPESQUISOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *efeito da pesquisa autobiográfica* é a repercussão na vida da conscin, homem ou mulher, quando investiga e analisa a própria trajetória existencial de modo crítico, rememorando fatos e parafatos do passado, a fim de promover as recins e recéis necessárias para a evolução pessoal.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O vocábulo *efeito* vem do idioma Latim, *effectum*, “efeito; produto de alguma causa”. Surgiu no Século XIII. O termo *pesquisa* deriva do idioma Espanhol, *pesquisa*, derivado do idioma Latim, *pesquisita*, de *pesquisitas*, e este de *perquirere*, “buscar com cuidado; procurar por toda parte; informar-se; inquirir; perguntar; indagar profundamente”. Apareceu no Século XIII. O primeiro elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O segundo elemento de composição *bio* procede também do idioma Grego, *bíos*, “vida”. O terceiro elemento de composição *grafia* deriva do mesmo idioma Grego, *graphé*, “escrita; escrito; convenção; documento; descrição”. A palavra *biografia* surgiu em 1825.

**Sinonimologia:** 1. Resultado da pesquisa autobiográfica. 2. Decorrência da investigação da própria vida. 3. Consequência do estudo da auto-história. 4. Repercussão da investigação da própria trajetória de vida.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *efeito da pesquisa autobiográfica*, *efeito regressivo da pesquisa autobiográfica* e *efeito evolutivo da pesquisa autobiográfica* são neologismos técnicos da Autopesquisologia.

**Antonimologia:** 1. Causa da pesquisa autobiográfica. 2. *Efeito da pesquisa heterobiográfica*. 3. Resultado do desinteresse pela autopesquisa. 4. Repercussão do desprezo pela autopesquisa. 5. Negligência quanto à autopesquisa.

**Estrangeirismologia:** os *feedbacks* sobre os atos pessoais; a avaliação do próprio *curriculum vitae*; o *checkup* evolutivo; o *upgrade* na autevolução.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto aos resultados dos autesforços evolutivos.

**Ortopensatologia.** Eis duas ortopensatas, listadas na ordem alfabética, relacionadas ao tema:

1. “**Autocognição.** Para alcançar a autocognição é necessária a autopesquisa, ou seja, a **autoinvestigação** até conhecer as bases da *Ficha Evolutiva Pessoal (FEP)*”.

2. “**Autoconscienciometria.** O primeiro passo para a autopesquisa é o estudo da **autobiografia**, para depois a conscin se aprofundar nos meandros da holobiografia pessoal, por meio das autorretrocoñições”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da autopesquisa; o holopensene da retrospectiva da própria existência; a autopenalização cronológica; a autopenalização crítica sobre as próprias vivências; os lucidopenses; a lucidopenalidade; o esforço para exercitar a ortopenalidade ao pesquisar os fatos passados; a autopenalidade realística fornecendo elementos confiáveis para o exame consciencial; o saldo homeostático da análise autobiográfica predispondo a tranquilidade na autopenalização.

**Fatologia:** a autopesquisa reflexiva; a busca pela imparcialidade nas análises; a autossondagem das experiências passadas; a análise autobiográfica permitindo o balanço autevolutivo; o exame das vivências pretéritas produzindo inventário dos próprios trafores, trafores e trafores; o levantamento da autoprodutividade pregressa propiciando a avaliação proexológica; as refle-

xões sobre as autoprioridades existenciais; o autoconhecimento genuíno conduzindo à decisão pela reciclagem consciencial; a lucidez quanto às interassistências passadas levando à opção pela gratidão e pelo exercício do perdão; a autopesquisa autobiográfica realista, sem distorções, fornecendo panorama correto sobre o encaminhamento da própria vida; as lições hauridas dos dados autobiográficos propiciando os ajustes e reajustes nas metas evolutivas.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o abertismo parapsíquico favorecendo as vivências parafenomênicas durante a pesquisa autobiográfica; a avaliação do amparo extrafísico a partir das sincronidades vivenciadas durante a escrita; a rememoração da vida permitindo a descoberta da parafenômenos vividos e passados despercebidos; as repercussões do autestudo sincero auxiliando no preparo para o período intermissivo pós-dessoma.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo autopesquisa-autocrítica*; o *sinergismo autopesquisa-heteropesquisa*.

**Codigologia:** o *código pessoal de cosmoética (CPC)*.

**Teoriologia:** a *teoria do paradigma consciencial*.

**Tecnologia:** a *técnica de rememorar fatos passados*; a *técnica de escrever sem censura*; a *técnica de ler e selecionar os conteúdos da escrita*; a *técnica de esquematizar a escrita autobiográfica*; a *técnica da observação racional*; a *técnica do questionamento*; a *técnica de garimpar fatos pessoais positivos e negativos*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da pesquisa autobiográfica*; os *efeitos das recordações passadas na descoberta dos benfeitores da vida atual*; os *efeitos do medo das heterocríticas travando a pesquisa autobiográfica*; o *efeito evolutivo da antivitimização*; os *efeitos evolutivos do autoconhecimento*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses alterando atitudes anteriores*; as *neossinapses geradas na escrita e análise da autobiografia*; as *neossinapses renovando o paradigma pessoal*.

**Ciclogia:** o *ciclo autanálise-autorreciclagem*.

**Enumerologia:** o *efeito do balanço de vida*; o *efeito do registro da própria história*; o *efeito do reconhecimento dos aportes existenciais*; o *efeito de passar a limpo a existência*; o *efeito da identificação da autoproéxis*; o *efeito de enfrentar a autorrealidade*; o *efeito da autobiografia compromissada*.

**Binomiologia:** o *binômio autovivência-autobiografia*; o *binômio autenfrentamento-autorreflexão*; o *binômio autoconhecimento-autotransformação*.

**Interaciologia:** a *interação autopesquisa-reciclagem*.

**Trinomiologia:** o *trinômio retrospectiva-autopesquisa-autocrítica*.

**Polinomiologia:** o *polinômio lembrar-registrar-pesquisar-analisar-reciclar*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço* na escrita; as *leis da Cosmoética*; a *lei da ação e reação*.

**Filiologia:** a *autexperimentofilia*; a *conscienciofilia*; a *evoluciofilia*; a *historiofilia*; a *autodidaticofilia*; a *pesquisofilia*; a *neofilia*.

**Fobiologia:** a *críticofobia* sendo dificultador da pesquisa autobiográfica.

**Holotecologia:** a *autopesquisoteca*; a *discernimentoteca*; a *autocriticoteca*; a *evolucioteca*; a *proexoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *autobiografoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autopesquisologia*; a *Metodologia*; a *Discernimentologia*; a *Proexologia*; a *Grupocarmologia*; a *Automaturologia*; a *Interassistenciologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Recinologia*; a *Evoluciologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a conscin autocrítica; a conscin cobaia; a conscin autopesquisadora; a conscin avaliadora da própria evolução; a conscin autodesafiadora; a conscin reflexiva.

**Masculinologia:** o escritor; o intelectual; o autor autobiográfico; o autoquestionador; o reciclante existencial; o inversor existencial; o pesquisador; o proexista; o completista; o crítico.

**Femininologia:** a escritora; a intelectual; a autora autobiográfica; a autoquestionadora; a reciclante existencial; a inversora existencial; a pesquisadora; a proexista; a completista; a crítica.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *efeito regressivo da pesquisa autobiográfica* = quando resulta em revolta, vingança e desprezo contribuindo para o retrocesso consciencial; *efeito evolutivo da pesquisa autobiográfica* = quando resulta em recin, perdão e gratidão favorecendo o avanço consciencial.

**Culturologia:** a *cultura da autopesquisa*; a *cultura da racionalidade*; a *cultura da autorreflexão*; a *cultura proexológica*.

**Redaciologia.** No contexto da *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, em ordem lógica, 8 dicas para a redação da autobiografia:

1. **Registro.** Registrar as lembranças sem preocupar-se nesse momento com a ordem dos fatos, para não perder nenhum detalhe nas primeiras recordações.
2. **Pesquisa.** Usar fotos antigas e relatos de contemporâneos, para completar a própria história.
3. **Organização.** Ler os registros já computados e organizar os fatos em ordem cronológica, para facilitar o entendimento em cada fase existencial.
4. **Amparo.** Observar e registrar as sinaléticas energéticas e parapsíquicas, para compreender as ajudas extrafísicas.
5. **Sincronicidade.** Ficar atento às sincronicidades fornecedoras de dados adicionais.
6. **Autocrítica.** Analisar a própria história mantendo senso crítico aguçado, para contabilizar as atitudes positivas e negativas.
7. **Revisão.** Submeter o texto para a revisão a fim de realizar os acertos necessários.
8. **Publicação.** Divulgar a autobiografia para a prática da tares e receber *feedbacks* dos leitores.

**Autocriticologia.** Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 10 questionamentos para a leitura crítica da autobiografia:

01. **Aportes.** Ao longo da vida em quais momentos obtive ajuda de conscins e consci-exes?
02. **Cosmoética.** A trajetória pessoal foi pautada primordialmente pela Cosmoética?
03. **Interassistência.** Na rotina diária reservei tempo para praticar a assistência?
04. **Paragenética.** Tenho habilidades ou ideias inatas?
05. **Parapsiquismo.** Detectei a presença de parapsiquismo em quais fases da vida?
06. **Proéxis.** Quais atividades faltam para o cumprimento da autoproéxis?
07. **Tares.** Em quais momentos da vida desempenhei a tarefa do esclarecimento?

08. **Trafal.** Qual traço faltante alavancaria a evolução?
09. **Trafar.** Quais traços-fardos pessoais tenho de superar?
10. **Trafor.** Quais fortalezas pessoais são capazes de combater as próprias imaturidades a fim de aprimorar as tarefas assistenciais?

**Repercussões.** Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 5 possíveis repercussões sadias da pesquisa autobiográfica:

1. **Autenfrentamento:** a coragem de submeter-se à auto e heterocrítica.
2. **Gratidão:** a valorização de pessoas do passado até então esquecidas.
3. **Perdão:** a compreensão da importância de perdoar os desafetos.
4. **Recin:** a identificação das próprias falhas para reciclar as atitudes pessoais.
5. **Recomposição:** a correção dos erros passados.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *efeito da pesquisa autobiográfica*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Abertismo parapsíquico:** Autexperimentologia; Homeostático.
03. **Aprofundamento da pesquisa:** Experimentologia; Neutro.
04. **Autavaliação evolutiva:** Autevoluciologia; Neutro.
05. **Autobiografia técnica:** Autopesquisologia; Neutro.
06. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Autopesquisofilia:** Autopesquisologia; Homeostático.
08. **Correção de rota:** Autorrecoxologia; Homeostático.
09. **Despertamento parapsíquico na terceira idade:** Parapercepciologia; Neutro.
10. **Eficácia autopesquisística:** Autopesquisologia; Homeostático.
11. **Escrita conscienciológica:** Mentalsomatologia; Homeostático.
12. **Escrita reciclogênica:** Mentalsomatologia; Homeostático.
13. **Holobiografia pessoal:** Holobiografologia; Neutro.
14. **Marco autevolutivo:** Proexologia; Homeostático.
15. **Revisão autobiográfica:** Autevoluciologia; Neutro.

## **A PESQUISA AUTOBIOGRÁFICA FACILITA A AVALIAÇÃO DA CONDUTA DA CONSCIN PERANTE A VIDA, FAVORECENDO O INVESTIMENTO NAS MUDANÇAS DE ATITUDES PARA MELHORIA DA FICHA EVOLUTIVA PESSOAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já analisou a autobiografia? Os efeitos foram satisfatórios?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Ceotto**, Bárbara; *Diário de Autocura: Da Doença à Saúde Consciencial*; apes. Leonardo Rodrigues; posf. Leonardo Rodrigues; pref. I Felix Wong; pref. II Mário Oliveira; 224 p.; 16 caps; 46 abrevs.; 1 apênd.; 20 citações; 1 cronologia; 3 diagramas; 21 enus.; 1 foto; glos. 22 termos; 1 microbiografia; 73 refs.; 1 técnica; geo.; ono.; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 81 a 87.
2. **Lagrota**, Maria Helena; *Minhas Quatro Estações: Rumo à Conscienciologia*; pref. Cristina Ribeiro; revisores Regina Camarano, Rosemary Salles e Tiago Ornellas; 210 p.; 44 caps.; 1 citação; 17 abrevs.; 1 *E-mail*; 7 fotos;

1 ilus.; 1 microbiografia; 13 *websites*; 22 refs.; alf.; 23 x 16 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 156 a 159 e 176 a 179.

3. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores equipe de revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed.; Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 1.095 a 1.096.

M. H. L.