

INTROSPECÇÃO MUDANCISTA (AUTEVOLUCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *introspecção mudancista* é a técnica de reflexão profunda sobre alguma reciclagem necessária na existência humana, realizada pela conscin, homem ou mulher, esforçando-se para manter a autolucidez e o autodiscernimento a fim de garantir as melhores decisões no rumo evolutivo.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *introspecção* vem provavelmente do idioma Inglês, *introspection*, e esta do idioma Latim, *introspectus*, “observação da vida interior pelo próprio sujeito; exame dos próprios pensamentos. Surgiu no Século XIX. O termo *mudança* deriva do idioma Latim, *mutare*, “mudar; alterar; transformar; divergir; desfigurar; permutar; deslocar”. Apareceu no Século XIV. O sufixo *ista* procede do idioma Grego, *istes*, designando “adepto; aderente; seguidor; partidário”.

Sinonimologia: 1. Autorreflexão mudancista. 2. Introspecção reciclogênica. 3. Ensiemamento transformador. 4. Autoponderação renovadora. 5. Autoinspecção mudancista.

Neologia. As duas expressões compostas *introspecção mudancista básica* e *introspecção mudancista avançada* são neologismos técnicos da Autevoluciolgia.

Antonimologia: 1. Introspecção estagnadora. 2. Irreflexão involutiva. 3. Reflexão conservadora. 4. Autopensenização assediadora.

Estrangeirismologia: a *Gedankenänderung*; o *piensero reflexivo*; o *whole pack* conscienciológico, o exame crítico do *curriculum vitae* pessoal; o autexame *lato sensu*; a *selfperformance* introspectiva; a intensificação da *mental acuity*.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Voliciologia Evolutiva.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Sejamos introspectivos cosmoéticos*.

Coloquiologia: a imposição inflexível do *sempre fiz desta maneira*; a relevância evolutiva de *colocar a mão na massa*; a responsabilidade de *reconhecer a culpa no cartório*; a escolha de *agarrar com unhas e dentes*; as oportunidades evolutivas cosmoéticas de *não perder o rumo* do evolutivamente prioritário.

Citaciologia: – *Não corrigir nossas falhas é o mesmo que cometer novos erros* (Confúcio, 551–479 a.e.c.). *Os homens são movidos e perturbados não pelas coisas, mas pelas opiniões que eles têm delas* (Epicteto, 55–135 a.e.c.). *A mente que se abre a uma nova ideia nunca retorna ao seu tamanho original* (Albert Einstein, 1879–1955).

Proverbologia. Eis provérbio relacionado ao assunto: – *Quem não pode mudar a própria contextura do seu pensamento rígido nunca será capaz de alterar a realidade*.

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Megarrecin.** A **esquina da mudança** é o momento evolutivo da reflexão magna recinológica”.

2. “**Morosidade.** Quando há a **hesitação na mudança** para melhor, a demora atrai os assediadores ou aproveitadores extrafísicos”.

3. “**Mudança.** A mudança é a **alternância prioritária** de cada momento evolutivo, na constância da imortalidade da vida, envolvendo tempo e dimensões existenciais”. “Da consciência do **assediador interconsciencial humano** jamais se deve esperar consenso ante a Cosmoética. Se isso acontece é porque ele deixou de ser assediador e tornou-se assistente interconsciencial. Nesse caso, houve mudança radical do ego, ou seja, a **recin essencial** ou a *cirurgia de destino*”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do solilóquio mudancista; a prospecção da autopenalidade; o holopensene pessoal da multidimensionalidade; o holopensene pessoal da autocrítica cosmoética; o holopensene pessoal da autorreflexão consciencial; os neopensenes qualificados; a neopenalidade; os ortopensenes; a ortopenalidade; os lucidopensenes; a lucidopenalidade; os nexopensenes; a nexopenalidade; os autocriticopensenes; a autocriticopenalidade; os recicloopensenes; a recicloopenalidade; os evolucioopensenes; a evolucioopenalidade; o holopensene pessoal da voliciolina; o holopensene pessoal do autesforço evolutivo; o esforço mentalsomático para mudança de bloco pensênico.

Fatologia: a introspecção mudancista; a autorreflexão renovadora; o solilóquio interpretativo esclarecedor da própria realidade; a autanálise geradora de mudança de atitude; o monólogo racional direcionando para o enfrentamento das autocorrupções; a autorreflexão levando à depuração do autodiscernimento; o primeiro passo para a Autoverbaciologia Teática; a ilusão de assistir a quem não deseja ser assistido; o psicossoma interferindo na tomada da decisão; o apego às crenças da mesologia; o acriticismo pessoal; a atitude impensada; a decisão impulsiva; a irreflexão; o automatismo; o incômodo interno em presenciar as numerosas e insensatas doenças humanas; o aprofundamento na autocrítica cosmoética favorecendo a autorreeducação intraconsciencial; o continuísmo do esforço exaustivo no alcance da autodesassedialidade; o firme propósito da preparação para o próximo *Curso Intermisso* (CI); a busca de maior lucidez visando contribuir no processo evolutivo grupal; a ampliação reciclogênica em prol da transformação do Planeta-Hospital em futuro Planeta-Escola.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a percepção reflexiva da sinalética energética e parapsíquica pessoal; os amparadores extrafísicos contribuindo com inspirações reciclogênicas; a desamarração energética decorrente da autorreflexão mudancista; a depuração dos bagulhos energéticos pessoais resultante da introspecção reeducativa; a tenepez auxiliando no autodesassédio; as retrocognições auxiliando no entendimento de fatos e parafatos; o parapsiquismo favorecendo e qualificando as neoposturas; o extrapolacionismo parapsíquico evolutivo.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autorreflexão-autocognição*; o *sinergismo autossuperação-renovação consciencial*; o *sinergismo vontade inquebrantável-autesforço perseverante*; o *sinergismo vontade-intencionalidade-ação*; o *sinergismo desassedialidade-despeticidade-evolução*.

Principiologia: o *princípio de evoluir sempre*; o *princípio do megafoco mentalsomático*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Teoriologia: a *teoria de o mais lúcido auxiliar o menos lúcido*.

Tecnologia: a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica de autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da madrugada*; a *técnica de superação do bloco pensênico*; a *técnica da tenepez*; a *técnica da gratidão exaustiva*.

Voluntariologia: o *voluntariado teático da tares*; o *voluntariado interassistencial das Instituições Conscienciocêntricas* (ICs).

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil* (IFV); o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevolucioologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorreeducaciologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Evolucioologia*; o *Colégio Invisível da Pacifismologia*; o *Colégio Invisível da Proexologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*.

Efeitologia: o efeito do exemplarismo pessoal estimulando a reciclagem grupal; os efeitos do egocídio na aquisição da autoridade moral realizadora; os efeitos da concretização assistencial na mudança de patamar evolutivo; o efeito da prontidão cosmoética pessoal nas oportunidades evolutivas.

Ciclogia: o ciclo insatisfação-sinalética-introspecção; o ciclo introspecção-decisão-mudança; o ciclo da seriéxis ressonância-dessoma-ressonância.

Enumerologia: a introspecção mudancista no autodesassédio mentalsomático; a introspecção mudancista na desdramatização da autoproéxis; a introspecção mudancista na autodesvilitização; a introspecção mudancista no antiemocionalismo; a introspecção mudancista na autorrecuperação de cons magnos; a introspecção mudancista no cumprimento do compromisso intermissivo; a introspecção mudancista na autorrepresentatividade multidimensional.

Binomiologia: o binômio admiração-discordância.

Interaciologia: a interação amparador-amparando; a interação autesforço-realização.

Crescendologia: o crescendo desassédio-despeticidade-evolução.

Trinomiologia: o trinômio ressonâncias-dessomas-intermissões.

Politicologia: a cosmoeticocracia; a conscienciocracia; a evolucionocracia; a autodiscernimentocracia; a lucidocracia; as políticas reeducativas da tares; a política pessoal de incremento do código pessoal de Cosmoética.

Legislogia: a lei do menor esforço levando ao comodismo.

Filiologia: a amparofilia; a neofilia; a xenofilia; a autocríticofilia; a decidofilia; a descrenciofilia; a energofilia.

Fobiologia: a fonofobia; a neofobia; a autopesquisofobia; a autexperimentofobia; a reeducaciofobia; a reciclofobia; a conscienciometrofobia.

Sindromologia: a eliminação das síndromes estagnadoras da evolução; a prevenção da perda da racionalidade nas síndromes delirantes; a recusa em reconhecer os próprios erros na síndrome da autovitimitização; a profilaxia da síndrome da perfeição; a superação da síndrome da bússola consciencial danificada; a evitação da síndrome do ostracismo.

Mitologia: a derrubada do mito da mudança de patamar evolutivo sem autorreflexão e autocrítica; a anulação do mito da irremediabilidade consciencial; a busca da exclusão dos mitos, preconceitos, convencionalismos e dogmas; a queda do mito da existência de atos sem consequências; a retificação do mito da impossibilidade de criar neossinapses na idade madura; a superação do mito da irreparabilidade na autoevolução; o descarte do mito da evolução consciencial sem autesforço.

Holotecologia: a mentalsomatoteca; a proexoteca; a sinaleticoteca; a cosmoeticoteca; a assistencioteca; a paradireitoteca; a evolucionoteca; a serenoteca.

Interdisciplinologia: a Autevolucionologia; a Autoexologia; a Intrafisiologia, a Auto-pesquisologia; a Autoconscienciometrologia; a Autocosmoeticologia; a Parapercepcologia; a Tenepessologia; a Autoprospectivologia; a Autogesconologia; a Autovoliciologia, a Recexologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin em processo de evolução.

Masculinologia: o introspectivo; o amparador intrafísico; o autodecisor; o intermissivista; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o escritor; o evolucionista; o exemplarista; o reciclante existencial; o tenepessista; o parapercepcionista; o pesquisador; o projetor consciente; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a introspectiva; a amparadora intrafísica; a autodecisora; a intermissivista; a companheira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a escritora; a evolucionista; a exemplarista; a reciclante

te existencial; a tenepessista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a teruliana; a verbetógrafa; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autorreflexor*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens humanus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens autodeterminatus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens reurbanisatus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: introspecção mudancista *básica* = aquela capaz de conduzir à implementação de rotinas sadias no cotidiano da vida intrafísica; introspecção mudancista *avançada* = aquela capaz de qualificar as vivências parapsíquicas em prol da consolidação da *autoconscientização multidimensional* (AM).

Culturologia: a *cultura da autorreflexão*; a *cultura autopesquisística*; a *cultura da autavaliação volitiva*; a *cultura da Autevolucilogia*; a *cultura da Autocognicilogia*; a *cultura da Autoconsciencioterapia*; a *cultura da autocrítica lúcida*; a *cultura da Autodeterminologia*; a *cultura da Autolucidologia*; a *cultura da Voliciologia*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a introspecção mudancista, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autorreflexão conquistada:** Neopenologia; Homeostático.
02. **Autovalor ínsito:** Paraxiologia; Homeostático.
03. **Brecha patopensênica:** Autassediologia; Nosográfico.
04. **Crise pessoal:** Evolucilogia; Neutro.
05. **Interassistencialidade:** Assistenciologia; Homeostático.
06. **Intransferibilidade evolutiva:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Introspecção elucidativa:** Autoprospeccilogia; Homeostático.
08. **Isolamento autopacificador:** Pacifismologia; Homeostático.
09. **Janela terapêutica:** Terapeuticologia; Neutro.
10. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
11. **Paradoxo da autorreflexão:** Paradoxologia; Neutro.
12. **Pista de reflexão:** Autocognicilogia; Neutro.
13. **Reciclopsene:** Pensenologia; Homeostático.
14. **Solilóquio:** Autopenologia; Neutro.
15. **Uróboro introspectivo:** Autoprospeccilogia; Neutro.

A INTROSPECÇÃO MUDANCISTA AJUDA A CONSCIÊNCIA A SAIR DA ZONA DE CONFORTO E ASSUMIR, COM DESSASSOMBRO E VONTADE POTENTE, O PARADEVER INTERMISSIVO DE ASCENDER A NEOPATAMAR EVOLUTIVO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já utilizou *técnicas de introspecção* para analisar os possíveis incômodos pensênicos, psicossomáticos ou mesmo físicos na vida atual, a ponto de sentir-se capacitado(a) para a mudança radical necessária? Na escala de 1 a 5, com qual nível de imperturbabilidade?

Bibliografia Específica:

1. **Haymann**, Maximiliano; *Prescrições para o Autodesassédio*; revisores Ivelise Vicenzi; et al.; 216 p.; 4 seções; 36 caps.; 24 *E-mails*; 88 enus.; 1 esquema; 1 fluxograma; 1 foto; 1 microbiografia; 4 tabs.; 21 *websites*; glos. 168 termos; 63 refs.; 28 webgrafias; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 11 a 15 e 19 a 23.

2. **Vicenzi**, Luciano; *Coragem para Evoluir*; pref. Málu Balona; revisora Tatiana Lopes; 188 p.; 8 caps.; 46 enus.; 1 fórmula; 5 questionários; 6 siglas; 2 tabs.; glos. 40 termos; 50 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br., 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; 2011; páginas 66, 67, 86 e 87.

3. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores: Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 1.056, 1.106 e 1.108.

S. Y. W.