

ABORRECIMENTO (PSICOSSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *aborrecimento* é o ato de aborrecer-se ou de se sentir desgostoso por alguma causa, coisa ou contingência da vida na cotidianidade (diuturna).

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O termo *aborrecimento* deriva do idioma Latim, *abhorrescere*, “afastar-se”, de *abhorre*, “afastar-se com horror; recuar, distanciar-se; divergir; sentir horror”. Surgiu no Século XIII. O sufixo *mento* vem igualmente do idioma Latim, *mentu*, formador de substantivos derivados de verbos. A palavra *aborrecimento* apareceu no Século XIV.

Sinonimologia: 01. Aborrimento. 02. Apoquentação. 03. Chateação. 04. Desalento. 05. Desgosto. 06. Enfado. 07. Melancolia; melin. 08. Tristeza. 09. Desconforto. 10. Fastio; tédio.

Neologia. Os 2 vocábulos *miniaborrecimento* e *maxiaborrecimento* são neologismos técnicos da Psicossomatologia.

Antonimologia: 1. Alegria. 2. Contentamento. 3. Satisfação. 4. Euforia. 5. Euforin.

Estrangeirismologia: *old breakdown*; *a surmenage*.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente em relação às intoxicações orgânicas.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene parapatológico; os patopensenes; a patopensenidade; os entropopensenes; a entropopensenidade.

Fatologia: o aborrecimento; a acumulação de aborrecimentos; o desapontamento; a ilogicidade comum do aborrecimento; o aborrecimento habitual; a decepção; o conflito íntimo; o ansiosismo; a fadiga; o esgotamento; a estafa; a gota do transbordamento emocional; o desequilíbrio emocional; o autassédio neurogênico; o estresse negativo; a incapacidade pessoal de adaptação; a interiorose; o estigma assediador; o porão consciencial; o subcérebro abdominal; os megatrafarres fixados; a autodesorganização mental e emocional; a falta de Higiene Consciencial; o monópólio do cardiochakra; a *formiga transmutada em elefante*.

Parafatologia: a ausência da vivência do estado vibracional (EV) profilático; o heterasédio de origem extrafísica.

III. Detalhismo

Principiologia: o *princípio da desassedialidade interconsciencial*; a necessidade de o *princípio racional de não ir contra os fatos*; o *princípio da descrença*.

Tecnologia: a *técnica da desassimilação simpática*; a *técnica da evitação do subcérebro abdominal*; a *técnica da mudança de bloco mentalsomático*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Psicossomatologia*.

Efeitologia: os *efeitos sempre nocivos dos aborrecimentos*.

Neossinapsologia: a necessidade das *neossinapses da imperturbabilidade*.

Ciclologia: o *ciclo dos aborrecimentos promotores da reciclagem compulsória*.

Enumerologia: a *ironia*; a *heresia*; a *picardia*; a *zombaria*; a *vilania*; a *felonia*; a *covardia*.

Interaciologia: a interação patológica autassédio-heterassédio; a interação patológica aborrecimento-monoideísmo.

Crescendologia: o crescendo patológico desgosto-melin-melex.

Holotecologia: a psicossomatoteca; a trafaroteca; a psicopaticoteca.

Interdisciplinologia: a Psicossomatologia; a Parapatologia; a Autassediologia; a Heterassediologia; a Recexologia; a Psicologia; a Psiquiatria; a Consciencioterapia; a Autocosmoetiologia; a Autodecidologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a pessoa emocional.

Masculinologia: o *desô*; o ansioso; o precipitado; o impulsivo.

Femininologia: a *desô*; a ansiosa; a precipitada; a impulsiva.

Hominologia: o *Homo reptilianus*; o *Homo sapiens obsessus*; o *Homo sapiens maniacus*; o *Homo sapiens vulgaris*; o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens deficiens*; o *Homo sapiens debilis*; o *Homo sapiens recyclans*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniaborrecimento* = a surpresa desagradável; *maxiaborrecimento* = a valorização pessoal do pior.

Culturologia: a cultura do negativismo.

Melin. Pela *Consciencimetrologia*, os aborrecimentos sucessivos ao correrem soltos, sem qualquer entrave através da autorganização e *Higiene Consciencial*, levam a conscin, depois de algum tempo, à condição patológica da melancolia intrafísica (melin).

Profilaxiologia. Dentro da *Conviviologia*, sempre sobreviverão alguns tipos de aborrecimentos. Toda conscin lúcida há de esperar por isso munida da *profilaxia* do autodiscernimento, na certeza de o mentalsoma poder dominar quaisquer manifestações emocionais depressivas.

Trabalho. Na análise da *Intrafísicologia*, mesmo desempenhando os atos capazes de dar plena satisfação, a pessoa sempre terá de executar outros atos repetitivos e enfadonhos quando de-seja completar qualquer tarefa mais complexa ou prolongada. Todos temos de esperar por isso.

Esforço. Todo esforço produtivo de início tem altos e baixos, o melhor e o pior, o agradável e o desagradável. Conclusão: inexistente empreendimento duradouro somente com tarefas confortáveis.

Conviviologia. Pode-se diminuir ou minimizar os aborrecimentos na vida intrafísica, contudo, não conseguimos excluí-los completamente, por isso, importa muito sabermos conviver com os contratempos, *relaxar e aproveitar*, empregando sempre o princípio conscienciológico ou o *trinômio automotivação-trabalho-lazer*.

Equilibrilogia. Pelos conceitos da *Evolucilogia*, o mais inteligente é contrapormos aos conflitos interconscienciais o equilíbrio das reflexões capazes de levar o estado do microuniverso intraconsciencial à *euforia intrafísica* (euforin), exatamente o oposto da melin.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o aborrecimento, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

1. **Ansiedade:** Psicossomatologia; Nosográfico.

2. **Antagonismo bem-estar / malestar:** Psicossomatologia; Neutro.
3. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
4. **Autodesorganização:** Parapatologia; Nosográfico.
5. **Frustração:** Psicossomatologia; Nosográfico.
6. **Heterassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
7. **Traumatismo:** Parapatologia; Nosográfico.

**OS ABORRECIMENTOS ACUMULADOS QUANDO CHEGAM
A ENVOLVER A CONSCIN, AINDA SEM DISPOSIÇÃO PARA
DESCARTÁ-LOS COM AUTOCRÍTICA, ABREM O CAMINHO
PATOLÓGICO AO INCOMPLÉXIS PERANTE A PROÉXIS.**

Questionologia. No teste pessoal da escala de 1 a 5 perante os aborrecimentos da vida dia a dia, onde você se coloca? Você é escravo ou senhor dos aborrecimentos?

Bibliografia Específica:

1. **Gazeta do Povo;** Redação; *Lote Sem Aborrecimento* (Loteamento & Projeto Aprovado); Jornal; Diário; Ano 82; N. 25.690; Caderno: *Imobiliário*; 2 ilus.; Curitiba, PR; 20.02.2000; página 30.