

# Escrever um Livro é Possível

Reinalda Fritzen

---

Após vencer as dificuldades que enfrentei antes da escrita do livro, tenho condições de relatar a experiência de como superar esta fase.

Além do incômodo de que estava deixando algo importante para realizar, as cobranças dos colegas eram constantes: “Cadê o livro?”

Relacionei os *prós* da escrita de um livro:

1. A relativa facilidade para a escrita vem a ser um fator positivo.
2. A dedicação à autopesquisa constitui um impulsionador para a otimização da escrita de um livro.
3. Compartilhar as muitas experiências vivenciadas nesta existência chancelando a oportunidade de realizar a interassistência.
4. Devo gratidão por todo auxílio que recebi. O livro é uma forma de retribuição ao grupocarma e a todos os laços intra e extrafísicos.

Já os *contras* da escrita de um livro considero:

1. A indecisão sobre o que colocar no livro.
2. Encontrar outra atividade prioritária e deixar a escrita para segundo plano.

“Qual a repercussão do que vou relatar?”

Estes foram alguns questionamentos que travaram por algum tempo a produção do livro. Até que um dia tomei a decisão:

“Este livro vai sair, custe o que custar!”

A partir desse posicionamento, coloquei o livro na condição de prioridade e centro das minhas atenções.

Iniciei escrevendo todas as ideias que foram surgindo. Após a escrita de 400 páginas busquei a ajuda de autores veteranos da UNIESCON que me auxiliaram muito através de heterocrítica e sugestões de maneira didática e assistencial.

O autoenfrentamento e a pressão energética que ocorreram, durante os relatos, me causaram desconforto durante certo tempo.

A partir dessa situação recorri à ajuda na consciencioterapia e frequentei com mais assiduidade alguns cursos de Conscienciologia. A tenepes me auxiliou muito, assim como o estado vibracional (EV) e a organização da Ficha Evolutiva Pessoal (FEP).

A persistência foi um dos maiores trafores que me auxiliou para que o livro se tornasse uma realidade.

A investigação por meio da Inventariologia na qual listei trafores, trafares, trafais e aportes predominantes em todas as fases da minha vida intrafísica otimizaram um autoenfrentamento proveitoso e contínuo de autoprescrições para a autossuperação.

O perfeccionismo e ansiedade, por vezes, me atrapalharam no andamento da execução da obra. Colocava datas e não conseguia realizar o compromisso.

A desorganização mental, muitas vezes, me impediu de colocar no papel as ideias que surgiam. A solução que encontrei, para esse problema, foi organizar um caderno para cada capítulo. À medida que as ideias surgiam fui colocando cada assunto em seu devido lugar.

Paciência é a qualidade que mais exerci durante a escrita do livro. Paciência de ver, rever e redigir novamente. Esperar o retorno dos revisores foi outro fator relevante para aprender a dar tempo ao tempo

Eis 5 benefícios da escrita do livro:

1. Provar para mim mesma que sou capaz, independente de estar na terceira idade a caminho da quarta.

2. Oportunidade de realizar assistência intra e extrafísica através do livro que pode chegar a muitos lugares e ser acessado por diferentes povos, culturas e épocas. As palavras se dissipam, a escrita permanece.

3. A escrita do livro, para mim, foi uma verdadeira cirurgia de destino. Cansada das mesmices seculares, crenças e comportamentos infantis, resolvi encarar a mudança de valores e paradigma centrados na intrafiscalidade para assumir o paradigma consciencial. Isto está gravado no meu livro *Caminhos de Autossuperação*.

4. Esta obra me levou a profundas reflexões e me auxiliaram a ser uma pessoa mais centrada buscando comprovar a teoria pela autoexperimentação e pesquisa.

5. A escrita do livro proporcionou acertos evolutivos de interprisões grupocármicas predispondo a uma pensividade e convívio mais sadios.

Com a escrita e a publicação do livro consciencial, experienciei os benefícios que os amparadores nos proporcionam. Inclusive tiveram houeveram momentos nos quais ocorreram fenômenos considerados como psicografia.

Esta gestação consciencial servirá de retrossenha para as minhas próximas existências, além de oferecer ideias libertárias a todos os leitores que tiverem a oportunidade de ler o livro citado“”

---

**Reinalda Fritzen** é Graduada em Pedagogia com proficiência em Estudos Sociais. Pós-graduada em Formação Holística de Base na Unipaz Sul. Pesquisadora da Conscienciologia desde 1995. Autora do livro *Caminhos de Autossuperação: Relatos de Maxidissidência Ideológica*. Voluntária da EVOLUCIN.

*E-mail:* reynaldafritzen@gmail.com