

ANSIEDADE (*PSICOSSOMATOLOGIA*)

I. Conformática

Definologia. A *ansiedade* é o estado afetivo penoso, de receio e de apreensão, sem causa evidente, caracterizado pela expectativa de algum perigo indeterminado e impreciso, diante do qual o indivíduo se julga indefeso.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O termo *ansiedade* deriva do idioma Latim, *anxietate*, “disposição habitual para a inquietação; cuidado inquieto; preocupação meticulosa”. Surgiu no Século XVIII.

Sinonimologia: 01. Ansiosismo. 02. Aflição. 03. Angústia. 04. Agonia. 05. Desassossego. 06. Sofreguidão. 07. Impulsivismo. 08. Antisserenidade; inquietação. 09. Expectantismo; incerteza aflitiva. 10. Antiprospectiva.

Neologia. Os 2 vocábulos *miniansiedade* e *maxiansiedade* são neologismos técnicos da Psicossomatologia.

Antonimologia: 01. Antiansiedade; antiansiosismo. 02. Acalmia. 03. Equilíbrio. 04. Autocentramento. 05. Eutimia. 06. Fleuma. 07. Pacificidade. 08. Inabalabilidade. 09. Paciência; serenidade. 10. Primener.

Estrangeirismologia: os *hormes*.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto às emocionalidades.

Megapensologia. Eis 1 megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Ansiedade é antisserenidade*.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal do ansiosismo; os patopensenes; a patopensenidade; os nosopensenes; a nosopensenidade; os morbopensenes; a morbopensenidade; os entropopensenes; a entropopensenidade.

Fatologia: a *ansiedade*; a *ansiedade* psicossômica; a *ansiedade* sexual; a *ansiedade* lacrimosa; a *ansiedade* subcerebral; a *ansiedade light*; a *ansiedade* toxicogênica; a ânsia; o anseio; o ansiamento; o ansiosismo; o impulsivismo; o desejo intenso; a ejaculação precoce; a epitímia; o arquejamento; o alvoroço interior; a neurose de angústia; a asfixia; o desassossego; a pseudo-tranquilidade; a irreflexibilidade; a hiperatividade; a impetuosidade; a impulsividade; a agressividade; a antisserenidade; a impaciência; o agito; a agonia; a angústia; a acatísia; o insofrimento; o frenesi; a inadvertência; o açodamento; a insegurança; a pressa irrefletida; os arrebatamentos impetuosos; o cerebelo; os fenômenos somáticos; o sistema neurovegetativo; a taquicardia; a sudorese; a dificuldade de respiração; o tabagismo; a bulímia; a bigorexia; a fala apressada; a refeição em pé; o *estopim curto*; a *ausência de pavio*; a onicofagia; o achismo; o achadismo; palpitação; a tensão sem intenção; os aliviadores da tensão intensa; o *esfriamento da cabeça*; o não-recolhimento íntimo; as megaentropias; a autofagocitose humana; o estultilóquio; o furto compulsivo; os raptos ansiosos; os transtornos de ansiedade; o *transtorno de ansiedade generalizada* (TAG); os ansiolíticos.

Parafatologia: a autassedialidade; a heterassedialidade; a antiprimener; o ansiosismo atraído os acidentes de percurso físicos e parapsíquicos.

III. Detalhismo

Teoriologia: a *teoria do Homo sapiens serenissimus*.

Tecnologia: a técnica da imobilidade física vígil; as técnicas da Consciencimetrologia.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV).

Colegiologia: o Colégio Invisível da Psicossomatologia; o Colégio Invisível da Consciencioterapia; o Colégio Invisível da Paracronologia.

Ciclogia: o ciclo das reações exageradas; o ciclo acima dos 100 batimentos cardíacos.

Enumerologia: a afobação; a agitação; a imponderação; a inquietação; a apreensão; a opressão; a aflição; a excitação; a sofreguidão; a precipitação; a desorganização; a emoção sem freios.

Interaciologia: a interação pressa-arrepentimento.

Legislogia: a lei da força belicista.

Fobiologia: a panofobia; a panicofobia.

Sindromologia: a síndrome do ansiosismo.

Maniologia: a cleptomania; a tabacomania.

Holotecologia: a psicossomatoteca; a problematicoteca; a nosoteca; a trafaroteca; a psicopaticoteca; a imagisticoteca; a profilaticoteca.

Interdisciplinologia: a Psicossomatologia; a Achologia; a Palpitologia; a Neurociência; a Consciencioterapia; a Parapatologia; a Nosologia; a Infortunística; a Interprisiologia; a Consciencioterapia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consréu ressomada; a personalidade ansiosa.

Masculinologia: o cleptomaníaco; o estulto; o irrefletido; o achista; o achadista; o hiperativo; o fura-fila; o precipitado; o arrebatado; o impulsivo; o amargurado; o agoniado; o aflito; o agitado; o ansioso.

Femininologia: a impulsiva; a atriz Winona Ryder (1971–); a desassossegada; a cleptomaníaca; a estulta; a irrefletida; a achista; a achadista; a hiperativa; a fura-fila; a precipitada; a arrebatada; a amargurada; a agoniada; a aflita; a agitada; a ansiosa.

Hominologia: o *Homo sapiens anxius*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniansiedade* = o ato de falar sem pensar, no momento impróprio, gerando constrangimentos mútuos; *maxiansiedade* = o ato de fechar a porta do carro, por fora, deixando a chave na ignição, quando a pessoa está apressada.

Culturologia: a cultura do fast food; a cultura do prazo “para ontem”.

Terapeuticologia. Sob a ótica da Consciencioterapia, o maior tranquilizante ou ansiolítico é a série de práticas no laboratório da imobilidade física vígil (IFV), durante 3 horas, no CEAEC.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a ansiedade, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

1. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
2. **Autodesorganização:** Parapatologia; Nosográfico.

3. **Frustração:** Psicossomatologia; Nosográfico.
4. **Iscagem interconscional:** Parapatologia; Neutro.
5. **Megapatologia intraconscional:** Parapatologia; Nosográfico.
6. **Riscomania:** Parapatologia; Nosográfico.
7. **Toxicomania:** Parapatologia; Nosográfico.

À ANSIEDADE, A RIGOR, NÃO TRAZ QUALQUER VANTAGEM EVOLUTIVA EM NENHUM MOMENTO, EM NENHUM LUGAR E EM NENHUM CONTEXTO LÓGICO PARA NENHUMA CONSCIN. ANSIEDADE GERA ANSIEDADE.

Questionologia. Você treme os dedos quando estende a mão no ar? Você toma as refeições rapidinho?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; 344 p.; 150 abrevs.; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 4 índices; 2.000 itens; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeziologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 60.
2. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 170, 442, 447, 592, 602, 731, 769, 775 e 995.
3. **Idem;** *Manual da Dupla Evolutiva*; 208 p.; 40 caps.; 16 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeziologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 60.
4. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeziologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 238, 331, 594 e 746.