

## APROVEITAMENTO DO TEMPO (AUTOPROEXOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *aproveitamento do tempo* é a ação, efeito ou técnica de a consciência lúcida aplicar sabiamente as horas da vida humana focadas na evolução consciencial, calculada de modo cosmoético, envolvendo a autoproxéxis, as autopriorizações e o autoparapsiquismo.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *proveito* vem do idioma Latim, *profectus*, “adiantamento; progresso; aperfeiçoamento; bom êxito; bom resultado”, de *profectum*, supino de *proficere*, “avançar; adiantar-se; fazer progressos; aproveitar; progredir; ter aproveitamento”, composto de *pro*, “em prol de; em favor de”, e *facere*, “fazer”. As palavras *proveito* e *aproveitamento* surgiram no Século XIII. O vocábulo *tempo* deriva também do idioma Latim, *tempus*, “tempo; estação; ocasião; oportunidade; circunstância”. Apareceu no mesmo Século XIII.

**Sinonimologia:** 01. Aproveitamento da oportunidade. 02. Gerência do tempo. 03. Administração do tempo. 04. Organização do tempo. 05. Rotinas úteis. 06. Evoluciologia. 07. Análise cronológica. 08. Análise cronográfica. 09. Análise temporal. 10. Análise contemporânea.

**Neologia.** As duas expressões compostas *aproveitamento do tempo imediato* e *aproveitamento do tempo mediato* são neologismos técnicos da Autoproexologia.

**Antonimologia:** 01. Tempo perdido. 02. Esbanjamento do tempo. 03. Desorganização do tempo. 04. Rotinas inúteis. 05. Perdologia. 06. Desviologia. 07. Enganologia. 08. Autocorrupticismo. 09. Análise espacial. 10. Análise proxêmica.

**Estrangeirismologia:** o *momentum*; o *right timing* evolutivo; as tentações do *Zeitgeist*; a *embromation* quanto ao tempo; o adiamento *sine die* das realizações; o *sic transit gloria mundi*; o *lifetime*; o *full time* interassistencial; o *carpe diem*.

**Atributologia:** predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à psicomotricidade.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal cronológico; os ortopensenes; a ortopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade; os cosmopensenes; a cosmopensenidade; a retilinearidade pensênica.

**Fatologia:** o aproveitamento do tempo; o fator tempo; a questão do tempo; a importância do tempo; o valor das horas; o ato de ver o prioritário; a fixação no megafoco interassistencial; o fato das décadas da vida humana passarem depressa; a ordem do tempo; o primeiro tempo; o tempo intermediário; o tempo preparatório; o tempo executivo; o tempo pessoal; o tempo proexológico; o tempo grupal; o tempo profissional; o tempo útil; o tempo de pesquisas; o tempo perdido pela *espera*; o aqui e agora; o momento evolutivo; o passar rápido do tempo; a vontade discernidora; as autoprioridades evolutivas; as autodisponibilidades; os autenfrentamentos; a hora da autocompetência; a seletividade do melhor; a ultrapassagem da imaturidade; a autoconscientização temporal quanto à Cronologia das experiências diversificadas; a dinâmica de maior aceleração da vida moderna; a autoconsciência no tempo; o tempo oportuno; a ausência das autoprioridades; o tempo perdido com o sono excessivo; as ações procrastinatórias; as perdas de tempo; o *espaço de tempo* perdido; o *Manual do Postergador*; as automanobras dilatatórias, patológicas, na proxéxis; o esgotamento do tempo; o ócio; o sedentarismo; a inatividade; a obesidade; a indisciplina; a autodesorganização; a displicência; os devaneios; os sonhos acordados; o rolo compressor das inutilidades onipresentes; as coleiras sociais do ego; a ambiguidade dos passatempos; os prazos expirados; o tempo cosmoético; o calculismo cosmoético; a ação evolutiva calculadamente

desenvolvida; a recuperação do tempo desperdiçado; o cronograma; o proexograma; o dia matemático; o jubileu evolutivo; a Cronobiologia; a Prospectiva Pessoal; a Hermenêutica da Cronêmica; a época ou estação humana da sementeira evolutiva; o critério pessoal para se viver melhor.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a retrocognição; a simulcognição; a precognição.

### III. Detalhismo

**Principiologia:** o princípio da prioridade compulsória; os princípios organizacionais da Consciencimetrologia; o princípio básico da acuidade das prioridades; o princípio do determinismo evolutivo; o princípio da produtividade sadia; o princípio da utilidade; o princípio da proficuidade.

**Teoriologia:** a teoria da inversão existencial (invéxis); a teoria da relatividade.

**Tecnologia:** a técnica da evitação da cultura inútil; a técnica da evitação das automimeses dispensáveis; a técnica do crescendo proexológico.

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da autorganização; o laboratório conscienciológico da Paracronologia; o laboratório conscienciológico da Proexologia.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Proexologia.

**Ciclogia:** o ciclo do tempo; o ciclo evolutivo pessoal.

**Enumerologia:** o tempo livre; o tempo intraconsciencial; o tempo exterior; o tempo passado; o tempo maduro; o tempo final; o tempo real.

**Binomiologia:** o binômio tempo (Cronêmica)-espaço (Proxêmica); o binômio tempo-esforços; o binômio tempo-movimento.

**Interaciologia:** a interação temperatura-sensação térmica-tempo-sensação temporal.

**Crescendologia:** o crescendo evolutivo cronológico.

**Trinomiologia:** o trinômio consciência-tempo-dimensões; o trinômio segundos-minutos-horas; o trinômio passado-presente-futuro; o trinômio intencionalidade-perspectiva-prospectiva; o trinômio curto prazo-médio prazo-longo prazo; o trinômio automotivação-trabalho-lazer; o trinômio planejamento-consecução-resultados.

**Polinomiologia:** o polinômio temporal manhã-tarde-noite-madrugada; o polinômio sazonal primavera-verão-outono-inverno; o polinômio cronológico etário infância-adolescência-meia-idade-maturidade.

**Antagonismologia:** o antagonismo poder temporal finito / poder consciencial indefinido; o antagonismo sono da robéxis / vigília da lucidez; o antagonismo vida contemporânea / vida extemporânea.

**Legislogia:** a lei do maior esforço.

**Filiologia:** a evoluciofilia; a proexofilia.

**Fobiologia:** a decidofobia.

**Sindromologia:** a síndrome da impontualidade; a síndrome da dispersão consciencial.

**Maniologia:** a riscomania patológica.

**Holotecologia:** a metodoteca; a cronoteca; a recexoteca; a cosmoeticoteca; a proexoteca; a evolucioteca; a consciencioteca.

**Interdisciplinologia:** a Autoproexologia; a Intrafisiologia; a Evoluciofilia; a Autorganizaciologia; a Mentalsomatologia; a Experimentologia; a Autocronologia; a Holomaturologia; a Autodiscernimentologia; a Cosmovisiologia.

### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciólogista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o atrasilso crônico.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciólogista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a atrasilda crônica.

**Hominologia:** o *Homo sapiens temporalis*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens inorganisatus*; o *Homo sapiens ordinatus*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens proexologus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** aproveitamento do tempo *imediato* = o certo, oportuno, primaveril e mais frutífero desde a adolescência e da invéxis; aproveitamento do tempo *mediato* = o atrasado, temporão, hibernal, a partir da maturidade, a reação de recuperação da recéxis.

**Culturologia:** a *cultura da postergação*; a *cultura da Cronêmica Cosmoética*.

**Taxologia.** Sob a ótica da *Autoproexologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 condições evitáveis, de abordagens mais simples, para quem deseja aproveitar o tempo intrafísico dentro do universo da evolução cosmoética, empregando até a omissuper e sem a evocação de assediadores extrafísicos:

01. **Amoralidades:** ações anticosmoéticas falaciosas ou eufemísticas.
02. **Belicismo:** as guerras, as tempestades de aço das bombas, os mercenarismos (*Blackwater*), as artes marciais, as agressividades.
03. **Criacionismo:** tolices teológicas.
04. **Desenhos animados:** para crianças e adultos infantis.
05. **Fanatismos:** de quaisquer naturezas.
06. **Fãs-clubes:** de todo tipo.
07. **Filmes de terror:** baratrosféricos.
08. **Idiotismos culturais:** multifacetados.
09. **Literatíces:** emocionalismos infantis.
10. **Ludopatias:** jogatinas.
11. **Ondas dos modismos:** mercantilistas do capitalismo selvagem.
12. **Passado:** retroerros estagnantes.
13. **Políticas rastaqueras:** doutrinações mafiosas.
14. **Superstições:** mitos, folclores, tabus.
15. **Tradicionalismos fossilizantes:** *jurássicos*.

## VI. Acabativa

**Remissiologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o aproveitamento do tempo, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Agenda de autopenalização:** Pensenologia; Homeostático.
03. **Amplitude autopensênica:** Proexologia; Homeostático.
04. **Ânimo extra:** Autorreexologia; Homeostático.
05. **Autorganização livre:** Intrafisiologia; Homeostático.
06. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
07. **Causa perdida:** Perdologia; Nosográfico.
08. **Omissuper:** Holomaturologia; Homeostático.
09. **Primeiro tempo evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
10. **Rotina útil:** Intrafisiologia; Homeostático.
11. **Segundo tempo evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
12. **Tempo dos Cursos Intermissoivos:** Parapedagogiologia; Homeostático.

**O APROVEITAMENTO DO TEMPO É A REAÇÃO POSITIVA  
MAIS ÓBVIA, PRIMÁRIA E FUNDAMENTAL PARA QUEM,  
HOMEM OU MULHER, JOVEM OU IDOSO, ADMITE EVO-  
LUIR COM A APLICAÇÃO DA INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, manda no tempo ou o tempo manda em você?  
É sempre assim?