



José Tadeu Athayde*

* Ingeniero Agrónomo. Master en Fitopatología. Psicólogo. Investigador de la ARACÊ y del CEAEC.

associacao@arace.com.br

Palabras-Clave

Atención concentrada
Autodesasedio
Bioenergética
Cosmoética
Desasimilación energética
Exteriorización de ECs

Unitermos

Atenção concentrada
Autodesassédio
Bioenergética
Cosmoética
Desassimilação energética
Exteriorização de ECs

Keywords

Bioenergetics
Concentrated attention
Cosmoethics
Energetic deassimilation
Exteriorization of CE
Self-deintrusion

Desasimilación Energética Lenta

Desassimilação Energética Lenta
Slow Energetic Deassimilation

Resumen:

Este artículo trata sobre la desasimilación energética lenta, una técnica parapsíquica dirigida al desasedio y a la homeostasis holosomática. El autor analiza la dificultad que tienen las conciencias en saberse asediadas, presenta la técnica de la desasimilación energética lenta para conseguir el autodesasedio y enfatiza que la voluntad y la atención concentrada son recursos necesarios para su aplicación. El texto revela la importancia de esta técnica y de una conducta cosmoética, al mostrar que el asedio interconciencial es un hecho habitual en la cotidianidad y que, en gran parte, las personas no saben identificar y evitar sus efectos.

Resumo:

Este artigo versa sobre a desassimilação energética lenta, uma técnica parapsíquica dirigida ao desassédio e à homeostase holossomática. O autor discorre sobre a dificuldade de as consciências saberem-se asediadas, apresenta a técnica da desassimilação energética lenta para a obtenção do autodesassédio e enfatiza que a vontade e a atenção concentrada são recursos necessários para sua aplicação. O texto revela a importância desta técnica e de uma conduta cosmoética, ao mostrar que o assédio interconciencial é um fato corriqueiro na cotidianidade e que, em grande parte, as pessoas não sabem identificar e evitar seus efeitos.

Abstract:

This article is about slow energetic deassimilation, a parapsychic technique intended for deintrusion and holosomatic homeostasis. The author writes about the difficulty a consciousness faces to realize that he or she is suffering from intrusion, presents the technique of slow energetic deassimilation for the obtainment of self-deintrusion, and emphasizes that one's will and concentrated attention are necessary resources for its application. The text reveals the importance of this technique and of cosmoethical conduct when it demonstrates that interconciencial intrusion is a common fact of daily life and that, for the most part, people don't know how to identify and avoid its effects.

Lo más difícil para el complejo conciencia-holosoma es percibirse asediado o energéticamente alterado, sea por sus propios pensenes o por influencia de otras conciencias.

La mayoría de las veces, las situaciones depresivas y/o en las que hay dolor son debidas a influencias energéticas de ambientes o de otras conciencias, pero raramente esto es identificado por las personas.

Una vez que la relación conciencia-holosoma se

da en función de las energías, cualquier interferencia energética negativa en el holosoma se refleja en la homeostasis de este complejo, produciendo siempre inestabilidad en esta relación y, consecuentemente en las interrelaciones de este complejo con los de otras conciencias.

Un asedio interconciencial es más difícil de percibir, porque casi siempre el individuo cree que es él quien manda en sí mismo, aún en ciertos estados

alterados, por ejemplo el depresivo. Sin embargo, las asimilaciones energéticas que producen efectos sensibles en el soma en forma de dolor, principalmente de cabeza, no se pueden considerar una situación normal, pues existe una incomodidad que exige tomar medidas. La mayoría de las veces, estos dolores son producidos por influencias energéticas, a partir de intrusiones en el holochakra causadas por diferentes situaciones ampliamente discutidas en los tratados de la Concienciología^{1,2}.

Es muy raro que estas interferencias en el holosoma no sean resueltas por la desasimilación energética, desencadenada por la voluntad de la conciencia que tiene dominio energético como herramienta evolutiva.

La *desasimilación energética lenta* puede ser ejercida por cualquier conciencia, incluyendo aquella que no tiene dominio energético, en tanto y cuanto consiga ejercer la voluntad concienencial mediante la atención concentrada y haya percibido o desconfié que se encuentra en un estado alterado.

Esta desconfianza sobre estar en una condición alterada es fundamental pues, en este caso, los efectos producidos por la intrusión energética son parte de lo cotidiano, las soluciones para neutralizarlos casi siempre provienen de un artificio externo, y la mayoría de las personas no consiguen aplicar la desasimilación energética automáticamente o no tiene sinapsis para utilizarla.

Es importante enfatizar la atención concentrada ya que en las situaciones de asedio y/o dolor, se hace difícil mantenerla, principalmente si la persona no la tiene como hábito. Para establecerla, se puede recurrir a ciertos artificios a través de la producción de pensenes dedicados a este fin. Se sugiere la relajación progresiva, preferentemente en un lugar aislado, partiendo desde la punta de los dedos de los pies, hasta la cabeza para fijar la atención en el holosoma y reforzar el holopensene personal con una energía que permita la concentración. En los comienzos, se debe hacer de pie, para evitar el sueño y disminuir los devaneos. Con el tiempo, se puede realizar hasta acostado. En el caso que se produzcan devaneos, se sugiere retomar la relajación hasta su completa obtención.

En la aplicación de la *técnica de la desasimilación energética lenta*, después de la relajación de todo el cuerpo se debe iniciar, con atención concentrada, la exteriorización de las energías desde lo más íntimo de la conciencia para *afuera*, de manera que la energía fluya del *interior* para *afuera* de forma extremadamente lenta, en todas las direcciones, con la intención de que los amparadores utilicen de la mejor manera posible las energías concienenciales. Después de algunos minutos, se percibe, en el caso de mantener la atención concentrada, que comienza a produ-

cirse un desprendimiento de algo del holosoma - es muy característico cuando se trata de energías o conciencias - hasta que súbitamente el dolor o la incomodidad desaparece. En ese momento, percibimos como somos controlados y lo que podemos dirigir. En determinadas situaciones, los síntomas solamente desaparecen minutos después de la desasimilación.

Cuanto más lento es el inicio de la exteriorización, más eficiente tiende a ser la desasimilación energética. La exteriorización debe ser siempre del centro para afuera. Para localizar este centro, imagine la energía saliendo de todo su soma, principalmente del lugar del dolor, si fuera el caso. Si la exteriorización se produce desde lo más íntimo de la conciencia, no son necesarios artificios.

Para la aplicación de la técnica de desasimilación energética lenta no es necesario identificar si lo ocurrido es debido a un acoplamiento y/o intrusión energética. Estas condiciones no serán detalladas aquí, pues son estudiadas en profundidad en los tratados de Concienciología citados anteriormente. Es suficiente que la conciencia perciba la alteración y proceda con la técnica.

Es importante reforzar que cada individuo tiene responsabilidad por los efectos que recibe debido a sus acciones y que la desasimilación es una herramienta evolutiva administrada por la cosmoética. Por lo tanto, es relevante reflexionar sobre las causas de la situación enfrentada y hacer una desasimilación energética para reparar un posible equívoco en las interrelaciones.

Como se puede evaluar, esta forma de desasimilar, aunque eficiente, no es lo ideal para la conciencia en el *frente* de batalla, pero se justifica para quien no tiene dominio energético y anda cometiendo errores de orden cosmoético. Solamente dominio energético no resuelve las dificultades de una conciencia. Lo que mantiene su homeostasis y permite su evolución es la cosmoética.

Entender más sobre las energías concienenciales y vivenciarlas es un paso evolutivo avanzado, pero la conciencia solamente progresa al utilizar este conocimiento con cosmoética para mejorar su cosmoética. Esta es una excelente manera de auto-evaluarse³.

BIBLIOGRAFIA

1. VIEIRA, Waldo. *200 teáticas da conscienciologia*. Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 1997. 260 p.
2. _____. *700 experimentos da conscienciologia*. Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 1994. 1058 p.
3. ATHAYDE, José Tadeu. Percepciones energéticas en la cosmoética. *Conscientia*, 3(3): 132-134, jul./set., 1999.