



Cesar Iria Machado*

* Médico. Investigador del IIPC.
cesarmachado@uol.com.br

Palabras-Clave

Bioenergética
Conciencioterapia
Crisis Energética
Dominio Energético
Energía Conciencial
Somatización

Unitermos

Bioenergética
Conciencioterapia
Crise Energética
Domínio Energético
Energia Conciencial
Somatizaçãõ

Keywords

Bioenergetics
Consciential Energy
Conscientiotherapy
Energetic Crisis
Energetic Mastery
Somatization

Crisis Energética

Crise Energética

Energetic Crisis

Resumen:

El artículo presenta el concepto de *crisis energética*, una condición de colapso del sistema energético de la concin cuyo resultado son disturbios en su cuerpo físico. El tema es estudiado según 17 especialidades de la Concienciología, incluyendo las causas de la crisis energética, sus síntomas, su paraprofilaxis y procedimientos para su tratamiento.

Resumo:

O artigo apresenta o conceito de *crise energética*, condição de colapso do sistema energético da conscin que resulta em distúrbios no seu corpo físico. O tema é estudado segundo 17 especialidades da Concienciologia, incluindo as causas da crise energética, seus sintomas, sua paraprofilaxia e procedimentos para seu tratamento.

Abstract:

The article presents the concept of *energetic crisis*, a condition of collapse of the energetic system of the intraphysical consciousness which results in disorders in the physical body. The theme is studied according to 17 specialties of Conscientiology, including the causes of the energetic crisis, symptoms, paraprophyllaxis and procedures for its treatment.

Definición. Crisis energética: falencia del sistema energético de la concin o conciencia intrafísica, cuyo resultado es la aparición de síntomas somáticos o en el cuerpo físico.

Sinonimia. Colapso energético; crisis de las energías concieniales; crisis bioenergética; falencia energética.

Antonimia. Salud holochakral; homeostasis holosomática; primener.

Etiología. La crisis energética puede originarse de 3 maneras:

1. **Disminución.** A través de la disminución del trabajo con las bionergías, por parte de la concin que

ya conoce y aplica técnicas para la movilización de las energías en su día a día.

Causas. He aquí, como ejemplos, 8 causas de la disminución del trabajo con las energías:

- A. **Autocorrupción.**
- B. **Errores de evaluación** (Parapercepciología).
- C. **Fallas de actuación** (Experimentología).
- D. **Fallas de percepción** (Parapercepciología).
- E. **Falta de inversión** (en la autodefensa energética).
- F. **Incompetencia técnica** (mala administración de las energías).

G. Interferencia extrafísica.

H. Mal empleo.

Conocimiento. *La ignorancia atenúa. El conocimiento genera responsabilidades.*

2. **Exceso.** Por el exceso de energía.

3. **Ignorancia.** Falta de conocimiento con respecto a las propias energías conciencales.

Incompetencia. La crisis de energía eléctrica (Año 2001, en Brasil) es el resultado de la incompetencia con respecto a la administración del sistema de energía del país.

Apagón. Desde abril de 1984, cuando un apagón dejó a cuatro estados brasileños a oscuras, hubo especialistas que comenzaron a alertar sobre los problemas del sector.

Estadística. Se sabe que desde mediados de 1999, el riesgo del déficit de energía conocido en Brasil ya era del 14%.

Analogismo. Si se hace un cotejo, la crisis bioenergética es el resultado de la incompetencia o un simple descuido con respecto a la administración de las propias bioenergías, las cuales ya mostraban un riesgo de colapso antiguo.

Comparaciones. He aquí 9 comparaciones o analogismos que podemos hacer, utilizando términos técnicos, entre la crisis energética con respecto a las energías conciencales y la crisis de energía eléctrica que acometió a Brasil (Año-base: 2001):

1. **Energía:** energía concienca.

2. **Crisis de energía:** crisis de las energías conciencales.

3. **Recurso energético:** absorción de energía inmanente.

4. **Inversión en energía:** Estado Vibracional.

5. **"Bonos":** crédito extrafísico de los amparadores.

6. **"Apagón":** primera desoma o desactivación somática.

7. **Racionamiento:** freno en la proexis.

8. **Revisión de metas:** reprogramación existencial.

9. **"Colgarse" de la luz (conexión clandestina):** vampiro energético.

Riesgos. Los riesgos de la crisis energética son las innumerables enfermedades en el cuerpo físico. *La crisis energética puede llevar a la desoma, su riesgo máximo.*

Especialidades. Dentro de la Concienciología, podemos estudiar la crisis energética partiendo de 17 especialidades:

01. **Asistenciología.** Según la Asistenciología, la concin que mantiene sus energías sin pérdidas o gastos excesivos o inútiles, haciendo un uso racio-

nal, gana un "bono" o crédito junto a los amparadores extrafísicos, que saben que pueden contar con esta concin para los trabajos asistenciales.

Vínculo. *El uso racional de las bioenergías aumenta el vínculo junto a los amparadores.*

02. **Conciencioterapia.** En el ámbito de la Conciencioterapia, cabe a la propia concin investigadora el diagnóstico con respecto a la crisis de sus energías conciencales, asumiendo para sí la responsabilidad en resolverla.

Andamios. Es más inteligente no delegar este trabajo a una *iniciativa externa*, o *andamios conciencales*, que no administrarán las energías por nosotros y apenas servirán de paliativo. La *conciencia lúcida* es quien controla sus propias energías.

Voluntad. La movilización y el equilibrio de nuestras energías dependen tan sólo de nuestra voluntad.

Resorts. Ya existen *resorts* orientados hacia lo que se conoce como *línea alternativa*, ofreciendo el *turismo zen*, con la finalidad de restablecer el equilibrio energético, meras *muletas psicológicas* (Año-base: 2001).

Paliativos. Como ejemplos, podemos enumerar una serie de paliativos o andamios, usados para movilizar y reajustar las energías, como éstos 8:

A. **Agua Solarizada.**

B. **Cristales.**

C. **Cromoterapia.**

D. **Incienso.**

E. **Mantras.**

F. **Péndulos.**

G. **Pirámides.**

H. **Reiki.**

03. **Cosmoética.** Bajo la óptica de la Cosmoética, percibimos que la *moral cósmica* se hace presente en los *mínimos actos*.

Hipótesis. ¿Sería la crisis bioenergética, por el descuido cronicificado en relación a las propias energías y al propio soma, la consecuencia de un acto anticosmoético?

Respeto. *La Cosmoética comienza por el respeto consigo mismo.*

04. **Desomática.** Según la Desomática, el "apagón" o corte de energía es la falencia máxima del sistema personal de energías y puede resultar en la desoma prematura, por el corte o ruptura del cordón de plata.

Entropía. *La entropía concienca crónica es el origen de la desoma prematura.*

05. **Experimentología.** En consonancia con la Experimentología, las fallas en la ejecución del Estado Vibracional (autodefensibilidad), pueden llevar a una crisis de las energías conciencales o por EVs

de baja calidad, o por la incapacidad en instalarlos donde y cuando quiere. El perfeccionamiento técnico es esencial en estos casos.

06. Holochakralogía. De acuerdo a la Holochakralogía la crisis energética puede servir para medir el nivel de la descompensación holochakral.

Energograma. A través del Energograma, las crisis bioenergéticas nos muestran la baja calidad en el patrón de las energías de la concin.

Vampiro. El vampiro energético es un ser que vive en constante crisis en cuanto a sus energías concienenciales.

Parasita. En la sociedad intrafísica, existe quien se "cuelga" de la luz (Año-base: 2001), mecanismos por los cuales *parasita* o roba energía de la red pública para su residencia o empresa, sin necesidad de pagar esta energía eléctrica adicional que utiliza. Este tipo de infracción puede llevar al responsable de 1 a 4 años de prisión.

Colgarse. Debido a su descompensación holochakral crónica, el vampiro energético actúa del mismo modo que un "colgado" de la luz, *robando* las energías ajenas para sustentar su incapacidad en usar racionalmente las propias bioenergías.

07. Intrafisiología. Frente a la Intrafisiología, he aquí 9 posturas intrafísicas para disminuir los riesgos de una crisis con respecto a las energías concienenciales:

- A. **Apartarse del tabaquismo.**
- B. **Afectividad madura.**
- C. **Buena alimentación.**
- D. **Disminuir las cargas de trabajo (*workaholics*).**
- E. **Ejercicios físicos.**
- F. **Higiene somática adecuada.**
- G. **Horarios para el entretenimiento.**
- H. **Sexualidad activa y sana.**
- I. **Sueño bien atendido.**

Falencia. Podemos citar también algunas causas de exceso de energías que pueden llevar a la falencia energética, por ejemplo, éstas 5:

- A. **Alimentación desbalanceada e hipercalórica.**
- B. **Exceso de práctica deportiva.**
- C. **Obesidad.**
- D. **Sedentarismo.**
- E. **Sueño en exceso.**

08. Invexología. Ante la Invexología, la concin inversora, lúcida con respecto a los mecanismos evolutivos, busca planificar sus metas, desde temprano, a través de la adopción de posturas técnicas sanas.

Evitación. Con estas posturas el inversor evita gastos abusivos de energías concienenciales, previ-

niendo las crisis de energía.

Mesología. Es importante resaltar la necesidad de los educadores – padres y profesores – de esclarecer a los niños desde temprano sobre la existencia de las bioenergías y del holochakra, así como de enseñarlas para que practiquen la autodefensa energética a través del estado vibracional.

09. Parapatología. En el análisis de la Parapatología, la crisis energética tiene su origen en el holochakra.

Autocorrupción. Excluyéndose los casos de ignorancia con respecto a las bioenergías, la autocorrupción es la parapatología mentalsomática que impide a la concin tomar las debidas providencias en relación a los riesgos con respecto a la crisis de las energías concienenciales.

Origen. Podemos inferir, entonces, que el real origen de las crisis bioenergéticas es mentalsomático o en el *pen* del pensene.

10. Parapercepciología. Dentro de la Parapercepciología, la crisis energética transcurre de los errores de evaluación o fallas de percepción energética.

11. Paraprofilaxis. Según la Paraprofilaxis, siempre habrá riesgos de crisis energética. Lo más importante es conocer estos riesgos para realizar su prevención.

Modos. Existen 3 modos de realizarse la paraprofilaxis de las crisis energéticas:

- A. **A través de la aplicación del estado vibracional (EV).**
- B. **Identificando la señalética parapsíquica, energética e individual.**
- C. **Identificación de las paraseñales y parasíntomas holochakrales, psicossomáticos y mentales (Parasemiología).**

Cercas. Hay quien usa *cercas electrificadas* o *cercas de descarga* en los muros residenciales para impedir intentos de asalto. Según especialistas, el equipamiento, cuando está instalado correctamente, no causa riesgos a la vida humana y aparta al invasor después de recibir una descarga de menos de 1 segundo (Año-base: 2001).

EV. El EV (Estado Vibracional), base de la autoprofilaxis, actúa a modo de una *cerca de descarga* para apartar a concienexes energívoras, previniendo el riesgo de invasión de la psicossfera personal y el hurto de energías concienenciales.

Terapéutica. El EV funciona también para el tratamiento de la crisis energética, a través de la desasim o desasimilación simpática de energías.

Avanzados. He aquí 3 procesos avanzados de paraprofilaxis:

- A. **Cosmoconciencia.**

C. Proyección del Mentalsoma.

D. Retrocogniciones sanas.

12. **Parasemiología.** Basados en la Parasemiología, podemos realizar la investigación de nuestras paraseñales y parasíntomas que originan una crisis energética (parasíndrome).

Parasíndrome. Podemos clasificar el parasíndrome en 3 tipos:

A. **Parasíndrome Holochakral.** Paraseñales y parasíntomas holochakrales.

B. **Parasíndrome Psicosomática.** Paraseñales y parasíntomas psicosomáticos.

C. **Parasíndrome Mentalsomático.** Paraseñales y parasíntomas mentalsomáticos.

Sensaciones. En la inminencia de una crisis energética es el parasíndrome holochakral el que provee al cuerpo físico sensaciones desagradables. Su identificación permite la realización de la paraprofilaxis de la crisis energética en un nivel holochakral.

Mantenimiento. El mantenimiento del parasíndrome holochakral ocasiona una alteración física, caracterizando la crisis energética.

Graduación. Podemos graduar la crisis energética en 3 tipos:

A. **Grado I.** Afecta el *locus minoris resistentiae*.

B. **Grado II.** Afecta órganos secundarios (piel, intestino, estómago).

C. **Grado III.** Afecta órganos vitales (cerebro, corazón, pulmón).

Autocura. Después de aparecer síntomas físicos, podemos necesitar tratamiento médico, un mero paliativo. La verdadera cura se hace a través de la identificación y eliminación de las paraseñales y parasíntomas del psicósoma y del mentalsoma.

Relación. Hay una estrecha relación entre la Parasemiología y la Paraprofilaxis.

Cuestionario. El estudio de la Parasemiología de la crisis energética nos lleva a realizar 3 cuestionamientos.

A. ¿Cuál es mi conjunto de paraseñales y parasíntomas psicosomáticos y mentales que indican mis susceptibilidades a una posible crisis energética?

B. ¿Cuáles son las paraseñales y los parasíntomas personales, holochakrales, que indican una crisis energética inminente? *Un aparente síntoma físico puede ser tan sólo una descompensación holochakral.*

C. ¿Habiendo identificado mi conjunto de paraseñales y parasíntomas que me puedan inducir a una crisis energética, puedo hacer una paraprofilaxis? ¿Cómo?

13. **Proexología.** Según la Proexología, la crisis energética puede llevar a la desoma, generando

un abortamiento de la proexis y la incomplexis.

ECM. Algunas veces ocurren las ECMs o Experiencias de Casi-Muerte, un recurso providencial en medio de la crisis energética, que ocurre para avisarle a la concin de los riesgos inminentes de "apagón" o desoma prematura.

Morexis. La morexis o moratoria existencial, que proviene de la ECM, es una segunda oportunidad para que la concin retome el rumbo de su proexis.

Crítica. La ECM es la *proyección crítica*, común en momentos de crisis.

Racionamiento. Durante una crisis energética, la concin pasará por un *racionamiento de energías*, un período en el cuál reducirá el ritmo de trabajo, para la recuperación somática y holochakral.

Efectos. He aquí 8 efectos que el *racionamiento* puede generar en la vida de la concin que pasa por un colapso energético:

A. **Disminución en la calidad de los servicios.**

B. **Freno en la ejecución de la proexis.**

C. **Paro evolutivo.**

D. **Pérdida de inversiones.**

E. **Pérdida de lucidez (Radicalismos).**

F. **Pérdida de oportunidades.**

G. **Receso proyectivo.**

H. **Suspensión de proyectos.**

Paradojas. El racionamiento puede llevar a la concin a un mecanismo positivo de *autosolidaridad*. Se valoriza más, desarrollando un sentido de responsabilidad consigo misma. *Autosolidaridad es cosmética.*

Concientización. La experiencia del racionamiento sirve para la concientización concienal con respecto a la importancia de sus energías, llevando a su mejor control y utilización. También lleva a la concin a que desarrolle hábitos más sanos.

14. **Proyecciología.** Según la Proyecciología, a través de la proyección consciente, podemos absorber energía inmanente por el esplenicochakra compensando el holochakra. La energía inmanente sirve como recurso para evitar la crisis con respecto a las energías concienales.

15. **Psicosomática.** Fundamentadas en la Psicosomática, el buen humor o *unas buenas risotadas* traen una serie de efectos positivos, como los 6 mencionados a continuación:

1. **Alivian el stress.**

2. **Bajan los niveles de presión arterial.**

3. **Facilitan la digestión.**

4. **Fortalecen el sistema inmunológico.**

5. **Limpian los pulmones.**

6. **Protegen el corazón.**

Cliché. El conocido refrán "reír es el mejor remedio" comienza a ganar respaldo científico.

Neologística. Se crea una nueva especialidad: la *Risaterapia*.

Historia. La idea de que el humor puede servir de tratamiento médico es muy antiguo. Era famoso en Grecia antigua, en la ciudad de Atenas, el santuario de Asclépio, un centro donde se mezclaban arte, filosofía y medicina. Los enfermos que se trataban allí eran llevados a espectáculos musicales, piezas de teatro y presentaciones de comediantes. En el siglo XVI, una de las prescripciones más comunes era leer u oír historias graciosas.

Fatuística. En el CTI (Centro de Terapia Intensiva) de cirugía cardíaca del Hospital Universitario Pedro Ernesto, una colección de 44 pinturas abstractas y figurativas están en exposición en sus corredores. Según el cardiólogo idealizador del proyecto, desde su implantación hubo una reducción del número de casos de psicosis posoperatoria de un 30% a 5 % del total de 60 pacientes internados (Año-base: 2001).

Ambigüedad. La sonrisa sirve tanto para la cura como para la prevención de un colapso energético. *Quien sonríe y mantiene siempre el buen humor preserva las propias energías.*

16. **Recexología.** Fundamentado en la Recexología, la crisis energética puede servir de estímulo para un recin o reciclaje intraconciencial con respecto a la administración de las propias energías, impulsando a la concin en la mejoría gradual del nivel de sus autodefensas energéticas.

Revisión. La propia persona hará una revisión de sus metas existenciales, realizando una *reprogramación existencial*.

Crecimiento. Crisis energética puede ser sinónimo de crisis de crecimiento.

Errores. Lamentablemente hay más reciclajes provenientes de errores que de aciertos.

Vale-todo. El recexis no es un vale-todo, realizado de manera desesperada y desorganizada. Según Vieira, se debe intentar recuperar el tiempo perdido organizadamente, a través de la adopción de posturas técnicas sanas, como por ejemplo, éstas 3:

A. **Autoconocimiento.** Dedicación personal al autoconocimiento libertario.

B. **Libertad.** Mantenimiento de la máxima libertad de expresión en sus manifestaciones.

C. **Multidimensionalidad.** Actuación sin impedimentos con la multidimensionalidad.

17. **Somática.** Congruente a la Somática, el cuerpo físico, *punta rústica de la conciencia*, siempre es el último que sabe de la crisis energética.

Soma. El soma es el *chivo expiatorio conciencial*, resultado de la incompetencia y autocorrupción de la conciencia en relación al uso de sus bionergías.

Correlaciones. Más allá de los asuntos estudiados en este trabajo, podemos también profundizar la investigación del tema crisis energética a partir de estas 15 correlaciones:

01. **Asedialidad.**
02. **Continuismo en las acciones.**
03. **Crisis del petróleo.**
04. **Crisis económica.**
05. **Crisis existencial.**
06. **Crisis política.**
07. **Desperdicio de energía conciencial.**
08. **Desperticidad.**
09. **Efecto Criptonita.**
10. **Energías ambientales.**
11. **Exceso de energía.**
12. **Macrosomática.**
13. **Niveles de crisis energética.**
14. **Paraterapéutica.**
15. **Señalética energético-anímico-parapsíquica.**

Interdisciplinaridad. He aquí 21 líneas de conocimiento que poseen una relación más estrecha con el tema crisis energética:

01. **Administración.**
02. **Concienciología.**
03. **Conciencioterapia.**
04. **Cronología.**
05. **Desomática.**
06. **Economía.**
07. **Estadística.**
08. **Higiene.**
09. **Holochakralogía.**
10. **Ingeniería Eléctrica.**
11. **Inmunología.**
12. **Intrafisiología.**
13. **Nutrición.**
14. **Nosología.**
15. **Parasemiología.**
16. **Profilaxis.**
17. **Proyecciología.**
18. **Psicología.**
19. **Recexología.**
20. **Sexología.**
21. **Somática.**

Megapensenes. He aquí 7 megapensenes trivocabulares, expresiones sintéticas relativas a las crisis energéticas, mencionadas en un listado en orden alfabético:

1. *Autocorrupción: parapatología mental-somática.*
2. *Buen humor es prevención.*
3. *Conocimiento minimiza errores.*
4. *Economía es racionalidad.*
5. *Errores generan reciclajes.*

6. *La crisis recicla.*
7. *Nadie cura a nadie.*

Bibliografia Proyecciológica:

1. Vieira, Waldo: *Cosmogram Technique; Journal of Conscientiology*; Vol. 1: N. 1: 29 enus.; 3 refs.; 23 x 15,4; br.; Instituto Internacional de Proyecciología y Concienciología; Miami, Fl: July. 1998; páginas 4 a 35.

2. Vieira, Waldo: *Projecciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; 1248 p.; 525 caps.; 43 ilus.; 1907 refs.; glos. 300 terminos; 150 abrevs.; ono.; geo.; alf.; 27 x 18,5 x 6 cm.; enc.; 4ª. Ed.; Instituto Internacional de Proyecciología y Concienciología; Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 133 a 139; 153; 217; 475; 552 a 553; 921.

3. Vieira, Waldo: *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1058 p.; 700 caps.; 300 testes; 8 indices; 2 tabs.; 600 enus.; ono.; 5116 refs.; geo.; glos. 280 terminos; 147 abrevs.; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm.; enc.; 1ª. Ed.; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Proyecciología y Concienciología; 1994.

4. Vieira, Waldo: *200 Teáticas da Conscienciologia*; 260 p.; 200 caps.; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm.; br.; 1ª. Ed.; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Proyecciología y Concienciología; 1997; páginas 155 y 178.

Bibliografia Específica Exhaustiva:

1. Adams, Patch; *O Amor é Contagioso*; trad. Fabiana Colasanti; pref. Robin Williams; 169 p.; 43 caps.; 104 ilus.; 3 fotos; 13 cuestionarios; 23 enu.; 17 refs.; 21 x 13,9; br.; Sextante; Rio de Janeiro, RJ; 1999.

2. Albuquerque, Liège; & Franco, Limar: *Políticos dizem que Crise de Energia influenciará Sucessão Presidencial*; Reportaje; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVII; N. 24.753; Sección: *Economia*; 1 ilus.; 2 fotos; 1 enu.; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 30.

3. Alencar, Marcus: *Racionamento atrapalha Hora do Sim*; *Extra*; Periódico; Diário; Año IV; N. 1.142; Sección: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 12.

4. Amorim, Ricardo; et al; *O Brasil muda os Hábitos* (Tentativa de Reduzir os Riscos do Apagão); *Época*; Revista; Semanal; Año IV; N. 160; Sección: *Economia e Negócios*; 6 fotos; São Paulo, SP; 11.06.01; páginas 86 a 88.

5. Antunes, Elizabete; & Pessoa, Flávio; *Cariocas querem Parar de Fumar*; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.760; 3 fotos; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 19.

6. Antunes, Laura: *Cerca Eletrificada é Nova Arma contra Violência*; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVII; N. 24.830; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 05.08.01; página 29.

7. Antunes, Laura: *Obras de Arte, um Remédio inusitado no Tratamento de Pacientes Cardíacos*; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24816; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 22.07.01; página 19.

8. Araújo, Ledice; & Awi, Fellipe; *Nas Compras, o Tempo é de Mudança de Hábitos*; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.767; Sección: *Economia*; 2 fotos; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 35.

9. Barbosa, Flávia; *Conta de 1 Bi para a Classe Média*; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.767; Sección: *Economia*; 1 ilus.; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 31.

10. Barbosa, Flávia; Rehder, Marcelo; & D'Ercole, Ronaldo; *Freio no PIB pode Provocar 320 Mil Demissões* (Desaceleración da Economia com a Crise); *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.753; Sección: *Economia*; 1 foto; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 34.

11. Barros, Higino: *Fora do Racionamento, Sul conta Vantagens*; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.760; Sección: *Economia*; 1 foto; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 31.

12. Beck, Martha: *Racionamento: Chuvas podem Fazer Governo Baixar Meta de Consumo*; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVII; N. 24.872; Sección: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 16.09.01; página 28.

13. Bezerra, Múcio: *O Supérfluo Indispensável*; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.760; Sección: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 30.

14. Bock, Lia: *De Bem com as Emoções; Isto É*; Revista; Semanal; N. 1.667; 8 fotos; 1 ilus.; 4 ficheros; 1 tab.; São Paulo, SP; 12.09.01; páginas 68 a 74.

15. Braga, Luciene: *Governo garante o Bônus até 225 kWh*; *O Dia*; Periódico; Diário; Año 51; N. 17.975; Sección: *Geral*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 02.09.01; primera página (llamada) y 4.

16. Calábria, Daniella: *Apague o Cigarro sem Engordar* (Campanha contra o Fumo); *Extra*; Periódico; Diário; Año IV; N. 1.142; Sección: *Bem-Viver*; 2 fotos; 2 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 4.

17. Carelli, Gabriela: *Como Ser Jovem por mais Tempo; Veja*; Revista; Semanal; Ed. 1.708; Ano 34; N. 27; Sección: *Geral*; 6 fotos; 6 ficheros; São Paulo, SP; 11.07.01; páginas 92 a 97.

18. Cezimbra, Márcia: *Uma Luz na Confusão* (Como Enfrentar o Dia-a-dia do Racionamento); *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.767; Cuaderno: *Jornal da Família*; 4 fotos; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 03.07.01; tapa del cuaderno y 2.

19. Costa, Mariana Timóteo: *Em Manaus, a Experiência de Viver sem Energia*; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.760; Sección: *Economia*; 2 fotos; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 31.

20. D'Ercole, Ronaldo: *Freio na Economia antecipa Férias Coletivas*; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVII; N. 24.823; Sección: *Economia*; 1 foto; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 29.07.01; primera página (llamada) y 32.

21. Época; Redacción; *Olho no Relógio* (Para Cortar o Consumo de Energia); Revista; Semanal; Año IV; N. 160; 6 fotos; 1 ilus.; 2 enu.; 3 ficheros; São Paulo, SP; 11.07.01; páginas 92 a 95.

22. *Extra*; Redacción; *Cerj começa a Cortar Luz na Próxima Segunda-feira*; Periódico; Diário; Año IV; N. 1.245; Sección: *Economia*; Rio de Janeiro, RJ; 31.08.01; página 13.

23. *Extra*; Redacción; *Curso ensina a Economizar Luz em Casa*; Periódico; Diário; Año IV; N. 1.142; Sección: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 13.

24. *Extra*; Redacción; *Economia vale Dinheiro*; Periódico; Diário; Año IV; N. 1.142; Sección: *A Semana*; 1 enu.; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 2.

25. *Extra*; Redacción; *Em busca da Melhor Piada* (Sorrid ajuda Superar a Dor); Periódico; Diário; Año IV; N. 1.252; Sección: *Viva Mais*; 2 fotos; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 07.09.01; página 15.

26. *Extra*; Redacción; *Para não Ficar no Escuro* (Entenda como funcionam as Principais Formas de geração de Energia); Periódico; Diário; Año IV; N. 1.142; Sección: *Educação*; 4 fotos; 2 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 8.

27. Fadul, Sérgio; *'Meu Nome é Pedro, mas não sou São'* (Racionamento); Entrevista Pedro Parente; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.753; Sección: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 35.

28. Fadul, Sérgio; & Novo, Aguinaldo; *Parente diz que Dólar pouco afetará Conta de Luz*; *O Globo*; Periódico; Diário;

Año LXXVI; N. 24.811; Sección: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 17.07.01; página 25.

29. **Feijó**, Leonardo; *Energia: Crise anunciada, diz Analista*; Entrevista Mauricio Tolmasquini e Jacques Haratz; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 23.746; Sección: *Economia*; 1 foto; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 36.

30. **Fernandes**, Gustavo; *Luzes Novas só em Junho*; *Extra*; Periódico; Diário; Año IV; N. 1.142; Sección: *Economia*; 3 fotos; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; primera página (titular) y 12.

31. **Folha do Paraná**; Redacción; *Situação é Desfavorável à Venda de Geradoras, afirmam Analistas*; Periódico; Diário; Año 52; N. 15.245; Sección: *Economia*; 1 foto; Curitiba, PR; 13.08.01; primera página (titular) y 1.

32. **França**, Mirelle de; *Light e Cerj ainda não estão Prontas para Executar todo o Plano do Governo*; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.767; Sección: *Economia*; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 32.

33. **Fruet**, Luiz Henrique; *Devagar é Melhor; Tudo*; Revista; Semanal; N. 12; Sección: *Saúde*; 2 fotos; São Paulo, SP; 22.04.01; página 31.

34. **Galib**, Simone; *Cinco-estrelas para a Alma* (Resort a Duas Horas de São Paulo); *Época*; Revista; Semanal; Año IV; N. 174; Sección: *Sociedade*; 5 fotos; 1 ilus.; São Paulo, SP; 25.06.01; páginas 62 y 63.

35. **Gomes**, Antero; *Cerj: Metade dos Consumidores terá Bônus*; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVII; N. 24.870; Sección: *Economia*; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 14.09.01; página 20.

36. **Hahnemann**, Samuel; *Organon de la Medicina*; prolog. Dr. Luis G. A. Fernandez Molina; 324 p.; 291 caps.; 17,5 x 12 cm; br.; B. Jain Publishers PVT.; Paharganj, Nova Delhi; Índia; 1997.

37. **Huamany**, Walter; **Menezes**, Maia; & **Galhardo**, Ricardo; *Oposicionistas cumprem Meta do Racionamento*; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVII; N. 24.823; Sección: *O País*; 2 fotos; Rio de Janeiro, RJ; 29.07.01; página 10.

38. **Júnior**, Carlos Alberto; & **Silva**, Denise; *Uma Disputa no Escuro* (Apagão: Moeda de Sucessão Presidencial); *Época*; Revista; Semanal; Año IV; N. 160; Sección: *Economia e Negócios*; 2 ilus.; São Paulo, SP; 11.07.01; páginas 90 y 91.

39. **Kent**, James Tyler; *Filosofia Homeopática*; trad. Ruth Kelson; pref. Paulo Rosenbaum; rev. Paulo Rosenbaum & Ruth Kelon; 304 p.; 37 caps.; 1 microbiografía; 7 refs.; 21 x 14 cm; br.; Robe Editorial; São Paulo, SP; Brasil; 1996; páginas 41 a 56; 67 a 74; 95 a 103; 111 a 118.

40. **Leitão**, Miriam; *A Saída do Túnel*; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 23.746; Sección: *Economia*; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 34.

41. **Leone**, Max; *História de Luzes e Trevas* (Militares que viveram o "Apagão" de 63 contam como foi Cuidar da População); *Extra*; Periódico; Diário; Año IV; N. 1.142; Sección: *Economia*; 1 foto; 1 fichero; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 13.

42. **Leone**, Max; *Plano de Perdas e Ganhos* (Muitos lucraram e muitos amargaram Prejuízos com o Racionamento); *Extra*; Periódico; Diário; Año IV; N. 1422; Sección: *Economia*; 1 foto; 1 fichero; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 24.02.02; página 20.

43. **Lopes**, Roberto; *Licença para Desmatar*; *Época*; Revista; Semanal; Año IV; N. 174; Sección: *Economia e Negócios*; 4 fotos; Rio de Janeiro, RJ; 25.06.01; páginas 84 y 85.

44. **Luca**, Isabel; & **Ventura**, Mauro; *O Esoterismo segundo Empresários e Socialites* (Alta Sociedade descobre Lado Chique das Terapias Alternativas); *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.851; 2 fotos; Rio de Janeiro, RJ; 26.08.01; página 21.

45. **Marinho**, Antônio; *A Nova Pirâmide* (Especialistas Americanos e Brasileiros propõem Nova Versão para a Dieta Saudável); *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVII; N. 25.006; Cuaderno: *Jornal da Família*; 2 ilus.; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 27.01.02; página 6.

46. **Marques**, Toni; *EUA aguardam a Chegada do Verão temendo Falta de Petróleo e Energia*; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.707; Sección: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 22.04.01; página 38.

47. **Mendonça**, Alba Valéria; & **Autram**, Paula; *Qualidade de Serviços cairá a Partir de Amanhã* (Após Medidas de Economía de Energia); *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.767; Sección: *Economia*; 1 ilus.; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 33.

48. **Menezes**, Maia; & **Alves**, Maria Elisa; *Uma Tropa de Olho nos Apagões*; *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 23.746; Sección: *Economia*; 1 enu.; 1 ilus.; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; primera página (titular) y 33.

49. **Milanesi**, Daniela; *Eletropaulo e Light podem Obter Ganhos Extraordinários com o Racionamento*; *O Estado de São Paulo*; Periódico; Diário; Año 122; N. 39.381; Sección: *Economia*; São Paulo, SP; 13.08.01; página B9.

50. **Netto**, Vladimir; *O Bom Exemplo tem que Vir de Cima* (Membros da GCE fazem Força para Economizar Energia); *O Globo*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.760; Sección: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 33.

51. **O Dia**; Redacción; *'Gato' de Luz ganhará Delegacia Especializada*; Periódico; Diário; Año 51; N. 17.955; Sección: *Geral*; Rio de Janeiro, RJ; 13.08.01; página 3.

52. **O Dia**; Redacción; *Guerra Mundial contra o Fumo se intensifica*; Periódico; Diário; Año 51; N. 18.158; Sección: *Ciência e Saúde*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 27.02.02; página 9.

53. **O Dia**; Redacción; *Light terá que Pagar Bônus*; Periódico; Diário; Año 51; N. 17.966; Sección: *Geral*; Rio de Janeiro, RJ; 24.08.01; página 4.

54. **O Dia**; Redacción; *Mobilização contra o Cigarro*; Periódico; Diário; Año 51; N. 17.969; Sección: *Geral*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 27.08.01; página 4.

55. **O Dia**; Redacción; *Prorrogado Prazo para Revisão*; Periódico; Diário; Año 51; 17.922; Sección: *Geral*; 1 foto; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 14.07.01; página 4.

56. **O Globo**; Redacción; *Aprenda a Administrar o Consumo Doméstico*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.760; Cuaderno: *Guia do Racionamento*; 1 tab.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 5.

57. **O Globo**; Redacción; *Cariocas Dispostos a Economizar Luz*; Reportaje; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.753; Sección: *Economia*; 1 foto; 1 ilus.; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; primera página (titular) y 29.

58. **O Globo**; Redacción; *Cenas de uma Cidade à Meia-luz* (Impacto do Corte de Energia na Cidade); Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 23.746; Sección: *Economia*; 1 ilus.; 1 tab.; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 38.

59. **O Globo**; Redacción; *Código de Guerra*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.767; Sección: *Opinião*; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 6.

60. **O Globo**; Redacción; *Comemoração e Queixa no Racionamento*; Periódico; Diário; Año LXXVII; N. 24.865; Sección: *Economia*; 2 fotos; Rio de Janeiro, RJ; 09.09.01; página 28.

61. **O Globo**; Redacción; *Como Reduzir a Conta de Luz*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.753; Sección: *Economia*; 5 ilus.; 4 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 32.

62. **O Globo**; Redacción; *Cortes de Luz começam a Ser feitos em Julho*; Periódico; Diário; Año LXXVI; N. 24.760;

- Cuaderno: *Guia do Racionamento*; 1 illus.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; tapa del cuaderno (llamada) y 2.
63. **O Globo**; Redacción: *Crise exige Mudança de Hábitos em Casa*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.760; Cuaderno: *Guia do Racionamento*; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; tapa del cuaderno (llamada) y 2.
64. **O Globo**; Redacción: *Cultura e Lazer começam a se Adaptar à Crise* (Casas de Shows reduzem Iluminação); Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.753; Sección: *Economia*; 1 foto; 2 ficheros; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 31.
65. **O Globo**; Redacción: *Light e Cerj ampliarão Atendimento para Tirar Dúvidas de Consumidores* (Empresas contratarão Pessoal Especializado para o Racionamento); Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.760; Cuaderno: *Guia do Racionamento*; 2 fotos; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 4.
66. **O Globo**; Redacción: *Linha Amarela também poderá Ficar sem Iluminação durante os Apagões*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 23.746; Sección: *Economia*; 2 fotos; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 34.
67. **O Globo**; Redacción: *Luz na Crise*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 23.746; Sección: *Opinião*; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 6.
68. **O Globo**; Redacción: *Nos Anos 60, Partos Iluminados com Lanternas* (Naquele Tempo, o Apagão era Risonho e Franco); Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 23.746; Sección: *Economia*; 1 foto; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 37.
69. **O Globo**; Redacción: *O Dossiê da Luz*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.821; Sección: *Opinião*; Rio de Janeiro, RJ; 27.07.01; página 6.
70. **O Globo**; Redacción: *O que muda na Cidade com o Racionamento*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.760; Cuaderno: *Guia do Racionamento*; 1 illus.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 8.
71. **O Globo**; Redacción: *Principais Dúvidas são Sobre-taxas e Imóveis*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.753; Sección: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 33.
72. **O Globo**; Redacción: *Risco de Colapso Energético freqüente as Páginas da Imprensa há 17 Anos*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.760; Sección: *Economia*; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 30.
73. **O Globo**; Redacción: *Saiba como Economizar Luz no Dia-a-dia*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.760; Cuaderno: *Guia do Racionamento*; 2 enu.; 1 fichero; 1 foto; 1 illus.; 3 tabs.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página doble central (espejo).
74. **O Globo**; Redacción: *Sebrae tem um Programa para Ensinar Pequeno Comerciante a Poupar Energia*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.760; Cuaderno: *Guia do Racionamento*; 1 foto; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 9.
75. **O Globo**; Redacción: *Usuário terá que Pagar para Ter Energia religada* (Conheça as Perguntas mais freqüentes sobre o Racionamento); Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.760; Cuaderno: *Guia do Racionamento*; 13 illus.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 10.
76. Oliveira, Flávia; *Energia vai Frear PIB Carioca, que cresceu 2,26% no Primeiro Trimestre*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.767; Sección: *Economia*; 1 foto; 1 fichero; 1 graf.; 1 tab.; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 38.
77. Ordoñez, Ramona; *'Apagão' pode Durar até Oito Horas*; Entrevista David Zylbersztajk; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.753; Sección: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 35.
78. Ordoñez, Ramona; *Sem Chuvas, só Barcaças evitam Racionamento*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.816; Sección: *Economia*; 1 foto; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 22.07.01; página 33.
79. Ordoñez, Ramona; *Térmicas não evitam Racionamento em 2002*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 23.746; Sección: *Economia*; 2 illus.; 1 graf.; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 36.
80. Ordoñez, Ramona; & Tavares, Mônica; *Cerj começa a Cortar Luz de Residências Segunda-feira*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVII; 24.856; Sección: *Economia*; Rio de Janeiro, RJ; 31.08.01; página 27.
81. Ordoñez, Ramona; Verdini, Liana; & Rodrigues, Luciana; *País tem que Dobrar Investimentos em Energia*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXV; N. 24.384; Sección: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.2000; página 28.
82. Oswald, Vivian; *Bônus para Consumo até 225 KWh*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVII; N. 24.858; Sección: *Economia*; 1 foto; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 02.09.01; primera página (titular) y 27.
83. Oswald, Vivian; Araújo, Ledice; & Rehder, Marcelo; *Arrecadação de Impostos pode Cair R\$ 1,5 Bi* (Perda Mensal para União e Estados com Racionamento); *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 23.746; Sección: *Economia*; 1 foto; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 37.
84. Passos, José Meirelles; *Parente: Crise Energética não é tão Prejudicial*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.822; Sección: *Economia*; Rio de Janeiro, RJ; 28.07.01; página 24.
85. Pastore, Karina; & Poles, Cristina; *O Humor afasta Doenças; Veja*; Revista; Semanal; Ed. 1708; Año 34; N. 27; Sección: *Geral*; 3 fotos; 2 illus.; 1 tab.; São Paulo, SP; 11.07.01; páginas 98 a 101.
86. Pedreira, Fernando; *Bendito Apagão*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.753; Sección: *Opinião*; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 7.
87. Peña, Bernardo de la; *Rio perde Investimentos com a Crise*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; 24.753; Sección: *Economia*; 1 foto; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 34.
88. Peña, Bernardo de la; & Rehder, Marcelo; *Racionamento tira US\$1 Bi do Rio*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.760; Sección: *Economia*; 2 fotos; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 29.
89. Peña, Bernardo de la; Rodrigues, Luciana; & Feijó, Leonardo; *Grandes Consumidores buscam Saídas para Racionamento*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; Sección: *Economia*; 1 foto; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 36.
90. Ramos, Antonietta; *Energia* (Médicos indicam Dieta Energética); *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.760; Cuaderno: *Jornal da Família*; 1 enu.; 11 fotos; 1 fichero; 1 tab.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; tapa del cuaderno (titular) y 2.
91. Rehder, Marcelo; *Reivindicação Salarial mais Difícil* (Crise força Sindicatos a mudarem Estrategia); *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.767; Sección: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 35.
92. Romeu, Madalena; *Em apenas 30 Minutos*; *O Dia*; Periódico; Diario; Año 51; N. 17.969; Sección: *Saúde*; 4 fotos; 2 enus.; Rio de Janeiro, RJ; 27.08.01; página 8.
93. Romeu, Madalena; *Para Redescobrir a Energia* (Água Solarizada); *O Dia*; Periódico; Diario; Año 51; N. 18.156; Sección: *Ciência e Saúde*; 1 foto; 1 fichero; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 25.02.02; página 5.
94. Romeu, Madalena; *Sucesso é Comer Bem*; *O Dia*; Periódico; Diario; Año 51; N. 17.955; Sección: *Ciência e Saúde*; 1 foto; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 13.08.01; página 9.

95. Rosa, Ana Cristina et al; *Arquitetura do Apagão*; *Época*; Revista; Semanal; Año IV; N. 174; Sección: *Sociedade*; 11 fotos; 1 enu.; 4 ilus.; São Paulo, SP; 25.06.01; páginas 64 a 67.
96. Santos, Ana Cecília; *De Olho no Medidor de Consumo de Energia*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.760; Sección: *Economia*; 1 foto; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 34.
97. Santos, Ana Cecília et al; *Kits Antiapagão: as Opções para o Dia-a-dia*; *O Globo*; Diario; Año LXXVI; N. 23.746; Sección: *Economia*; 9 fotos; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 35.
98. Sobral, Fabiana; *Uma Luz no Fim do Túnel*; *O Dia*; Periódico; Diario; Año 51; N. 17.950; Sección: *Geral*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 08.08.01; página 3.
99. Tavares, Mônica; *Economia no Sudeste é de 21,1%*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.822; Sección: *Economia*; Rio de Janeiro, RJ; 28.07.01; página 23.
100. Tavares, Mônica; *Governo estuda Reduzir Tempo do Corte de Luz*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVII; N. 24.870; Sección: *Economia*; 1 fichero, 1 ilus.; Rio de Janeiro, RJ; 14.09.01; página 20.
101. Tavares, Mônica; *Milhões a menos na Conta de Luz*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.686; Sección: *Economia*; 1 foto; 1 fichero; Rio de Janeiro, RJ; 01.04.01; primera página (llamada) y 27.
102. Tavares, Mônica; *O Peso do Racionamento*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.709; Sección: *Economia*; 1 ilus.; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 24.04.01; primera página (llamada) y 25.
103. Tavares, Mônica; & Filipini, Flávia; *'Nós dependemos da Economia e das Chuvas'*; Entrevista Mauro Arce; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.767; Sección: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 36.
104. Tavares, Mônica; & Jungblut, Cristiane; *Liberado da Meta quem usa Máquina Hospitalar*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.821; Sección: *Economia*; Rio de Janeiro, RJ; 27.07.01; página 23.
105. Tavares, Mônica; & Ordoñez, Ramona; *Racionamento: Culpa não é só da Falta de Chuva*; *O Globo*; Periódico; Diario; Año LXXVI; N. 24.820; Sección: *Economia*; 2 fotos; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 26.07.01; primera página (titular) y 31.
106. Trindade, Eliane; *A Loira Renasce*; Entrevista Cláudia Liz; *Marie Claire*; Revista; Mensual; 6 fotos; São Paulo, SP; Septiembre, 2000; páginas 36 a 42.
107. Tudo; Redacción; *Coolesterol sob Controle*; Revista; Semanal; N. 12; Sección: *Saúde*; 1 foto; 1 enu.; São Paulo, SP; 22.04.01; página 49.
108. Tudo; Redacción; *Energia: escapamos da Multa*; Revista; Semanal; N. 15; 1 enu.; São Paulo, SP; 13.05.01; página 10.
109. Tudo; Redacción; *Exercício bem Seguro*; Entrevista Turíbio Leite de Barros; Revista; Semanal; N. 12; Sección: *Saúde*; 3 fotos; 1 ilus.; 1 fichero; São Paulo, SP; 22.04.01; páginas 56 y 57.
110. Ventura, Zuenir; *O Mal que pode Fazer a Luz que nos Ilumina*; *Época*; Revista; Semanal; Año IV; N. 174; 1 foto; 1 ilus.; São Paulo, SP; 25.06.01; página 69.
111. Ventura, Zuenir; *Slogan da Crise: poupe Energia, mas não FHC*; *Época*; Revista; Semanal; Año IV; N. 160; 1 foto; 1 ilus.; São Paulo, SP; 11.06.01; página 67.

Traducción: Lic. Maria Cristina Nieves.

Revisión: Luis Ignacio Lopez y Rosemere Victoriano.