



Felipe A. Scheidt

* Investigador del IIPC.
fscheidt@bol.com.br

Palabras-Clave

Autocrítica
Autopensividad
Críticidad
Proyeciocrítica
Recin

Unitermos

Autocrítica
Autopensividade
Críticidade
Proyeciocrítica
Recin

Keywords

Critique
Existential Recycling
Projectiocritique
Self-critique
Self-thosenity

Autocrítica

Autocrítica
Self-critique

Resumen:

El artículo analiza la cuestión de la *autocrítica*, actitud que posibilita a la conciencia juzgar sus condiciones y manifestaciones de modo racional y exento. El autor examina los aspectos positivos y negativos de la autocrítica, considera su papel en el reciclaje intraconciencial y establece correlaciones con algunas especialidades de la Concienciología, con el fin de ampliar el abordaje en relación al tema.

Resumo:

O artigo analisa a questão da *autocrítica*, atitude que possibilita à consciência julgar suas condições e manifestações de modo racional e isento. O autor examina os aspectos positivos e negativos da autocrítica, considera seu papel na reciclagem intraconciencial e estabelece correlações com algumas especialidades da Concienciologia, a fim de ampliar a abordagem quanto ao tema.

Abstract:

The article analyses the subject of *self-critique*, an attitude that enables the consciousness to judge its conditions and manifestations in a rational and unrestrained manner. The author examines the positive and negative aspects of self-critique, considers its role in existential recycling and establishes correlations with some subfields of conscientiology, with the objective of amplifying the approach regarding the theme.

Definición. La autocrítica es el acto de reconocer y cuestionar las cualidades y los defectos del propio carácter, o los errores y los aciertos de sus acciones, con el máximo de exención en cuanto a los preconceptos, convenciones o dogmas. Esta capacidad de juzgar a sí mismo puede reflejar dos actitudes en cuanto a la autocrítica: la constructiva y la destructiva.

Sinonimia. 1. Análisis crítico; acto de juzgar a sí mismo; auto-apreciación; autocircunspección; auto-examen racional; autoponderación; auto-reflexión; autovigilancia pensénica. 2. Autoprudencia; Auto-sensatez.

Antonimia. 1. Auto-acrítica; auto-asedio; auto-glorificación; automimesis; egolatria; entropía; inautenticidad; incoherencia; inconsideraciones; irreflexión; insensatez; precipitaciones. 2. Hetero-

crítica.

Coloquialismo. La autocrítica es popularmente denominada “*desconfiómetro*” o “*pulga atrás de la oreja*”

Calidad. Según Vieira¹, la calidad de la autocrítica depende del nivel lúcido de la conciencia en el empleo de su cuerpo emocional.

Sutilezas. Ser autocrítico en sí no representa ninguna actitud pro-evolutiva, pues la crítica puede ser tanto positiva cuanto negativa. La sutileza está relacionada directamente al nivel de cosmoética personal. Por ejemplo dos posturas autocríticas opuestas:

1. **Autocrítica cosmoética (constructiva):** auto-apreciación, auto-análisis, auto-evaluación, recin, adquisición de neosinapsis, recuperación de cons, postura pro-evolutiva.

2. Autocrítica cosmoética (destruktiva): auto-depreciación, autoculpa, baja auto-estima, encapsulamiento energético, estagnación, postura antievolutiva.

Cuestionamiento. Un cuestionamiento relevante que la conciencia puede hacer es si su propia postura autocrítica es cosmoética o anticosmoética.

Depresión. En estado depresivo, la conciencia puede tener autocrítica y auto-reprovação intensas, imaginarse llena de defectos y demostrar sentimiento de culpa, desesperanza y tendencia a ver más fracasos que éxitos personales y profesionales. Esta postura patológica lleva a la persona a la condición estagnadora de victimización, lo que se contrapone a la autocrítica cosmoética y pro-evolutiva.

Recin. El reciclaje intraconciencial, renovación pensénica, se apoya en la autocrítica personal, yo *versus* yo, buscando el examen racional de las ideas y de los condicionamientos. Con desprendimiento, la conciencia evita la egolatria, desconectando y posteriormente desactivando sus mecanismos de defensa.

Neofilia. El autocrítico, es un disidente del egocentrismo, un cuestionador, abierto para nuevas ideas, pues trae consigo la curiosidad sana de lo que es nuevo y, principalmente, por lo que desafía sus ideas, la llave de su recin. La adquisición de neosinapsis y nuevos conocimientos sirve de materia prima para la autocrítica más elaborada. Esas sinapsis elevan nuestro nivel de lucidez, pues a través del autoconocimiento estamos poco a poco trayendo nuevos cons de la holomemoria para el cerebro intrafisico.

Lavados. La religión, los dogmas y sectas, o todo sistema de creencias anulan la autocrítica de la conciencia, lo que constituye un lavado cerebral.

Ombudsman. En el periodismo la autocrítica es delegada a un periodista del propio periódico, escogido por su capacidad de criticar. Para realizar su trabajo, los *ombudsmen* necesitan independencia en relación a la dirección del periódico. Por esto, generalmente son dadas algunas garantías a este profesional, entre ellas la estabilidad de su mandato. Muchas veces, la sala del *ombudsman* es colocada lejos de la redacción del periódico, para que él no se envuelva con la redacción de la publicación.

Autocorrupción. Algunas veces somos autocríticos hambrientos, analizamos nuestras actitudes, pero en un cerrar de ojos nos olvidamos de ellas y simplemente caemos en la más evidente de las autocorrupciones: el conformismo. Toda autocrítica debe ser seguida de una auto-evaluación y reanudar de la situación.

Pensenes. Una persona normal tiene una grand

cantidad de pensamientos distintos en un día. El individuo puede evaluar cual es el porcentaje de pensenes vinculados aún exclusivamente al propio ego, si se tiene noción de lo que se pensena durante todo el día y lo que revela su propia autocrítica.

Asistenciología. La autocrítica es el primero paso para la auto- y heteroasistencia. Al hacer una asepsia pensénica basada en el cuestionamiento, actuamos por el auto-ejemplo, posibilitando la teática vivenciada y compartida. Paradójicamente, la autocrítica es una postura fraternal, pues cuanto más la conciencia hace la inmersión en el microuniverso personal a través del autoconocimiento, mayor la repercusión en el macrouniverso.

Conviviología. A partir de la Conviviología, la conciencia necesita estar tranquila, en primero lugar, con su autocrítica para después trabajar con las heterocríticas. Aquel que se autocrítica constantemente y no espera por la heterocrítica, corrige y perfecciona sus posturas y trabajos. La autocrítica anticipa la heterocrítica.

Despertología. Por la Despertología, la diferenciación pensénica o la percepción conciente de los propios pensamientos en contrapunto con los de otras conciencias se hace por la autocrítica.

Egocarmología. En la egocarmalidad, autocrítica es abrir mano del "gran ego", una disidencia del egocentrismo apoyada en principios pro-evolutivos.

Experimentología. El experimentador debe usar el máximo de autocrítica para analizar sus experimentos proyectivos. La autocrítica permite a la conciencia-laboratorio filtrar y esclarecer el auto-experimento, eliminando las fantasías y procesos oníricos de su informe final de auto-evaluación.

Holoresomática. De acuerdo con la Holoresomática, el acto de proceder con autocríticas multidimensionales, holomnemónicas, procura corregir errores ideológicos o doctrinarios de vidas humanas pasadas, eliminando las automimesis improductivas y estagnadoras.

Intrafisicología. Dentro de la Intrafisicología, la autocrítica es una técnica catalizadora de la recuperación de cons, necesaria para la sustentación de la proexis y el alcance de la complexis.

Invexiología. Por la Invexiología, la autocrítica es la característica principal de la invéxis, que lleva a un autodomínio impar en cuanto a la lucidez de rumbos, metas e intereses prioritarios¹.

Paracronología. En la Paracronología, el arrepentimiento es una autocrítica retardada, o que llegó atrasada.

Parapatología. Por la Parapatología, la auto-

crítica despreciativa, anticosmoética, es una forma de auto-agresión, un auto-asedio, que posteriormente se configura en un heteroasedio.

Paraprofilaxis. En la especialidad Paraprofilaxis, la autocrítica cosmoética es un medio profiláctico en cuanto a los equívocos de la propia concin, anticipando, tanto cuanto posible, las heterocríticas.

Parasepsia. En Parasepsia, la autocrítica constante promueve una asepsia pensénica, posibilitando así el autodesasedio de nuestros preconceptos. La autocrítica expurga y higieniza nuestros trafares.

Pensenología. Por la Pensenología, autocrítica es la postura en que la conciencia vuelve la atención para sí, cuestionando, reflexionando y analizando los autopensenes de acuerdo con la cosmoética, promoviendo el reciclaje del holopensene personal.

Proyeciocrítica. En la Proyeciocrítica, la autocrítica se hace presente en el riguroso examen del experimento parapsíquico, notadamente en relación a las proyecciones concienenciales, esclareciendo al máximo los resultados obtenidos, procurando diferenciar, por ejemplo, el sueño de la proyección.

Recexiología. En Recexiología, la autocrítica cosmoética caracteriza el inicio o comienzo de la técnica del reciclaje existencial.

Referência Bibliográfica:

1. **Vieira, Waldo;** *700 Experimentos da Conscienciolgia*; 1.060 p.; 40 caps.; ono.; alf.; enc.; Instituto Internacional de Proyecciología y Conscienciolgia; Rio de Janeiro, RJ, Brasil; 1994.

Bibliografia:

1. **Ferreira, Aurélio Buarque de Holanda;** *Novo Aurélio: o Dicionário da Língua Portuguesa*; XXXI + 2.128 p.; enc.; 3ª. Ed. rev. y amp.; Rio de Janeiro, RJ, Brasil; Editora Nova Fronteira; 1999.

2. **Houaiss, Antônio;** *Dicionário Houaiss da Língua Portuguesa*; 2.925 p.; enc.; Rio de Janeiro, RJ, Brasil; Editora Objetiva; 2001.

3. **Vieira, Waldo;** *700 Experimentos da Conscienciolgia*; 1.060 p.; 40 caps.; ono.; alf.; enc.; Instituto Internacional de Proyecciología y Conscienciolgia; Rio de Janeiro, RJ, Brasil; 1994.

4. **Vieira, Waldo;** *Manual de Redação da Conscienciolgia*; 272 p.; 1 microbiografía; 1 foto; ono.; alf.; br.; Instituto Internacional de Proyecciología y Conscienciolgia; Rio de Janeiro, RJ, Brasil; 1997.

5. **Vieira, Waldo;** *Projeciologia*; 1.232 p.; 18 caps.; ono.; alf.; enc.; 4ª. Ed. rev. y amp.; Instituto Internacional de Proyecciología y Conscienciolgia; Rio de Janeiro, RJ, Brasil; 1999.

Infografia:

1. **Mendes, Jairo Faria;** *Ombudsman: o Espaço para a Autocrítica nos Jornais*; Instituto Gutenberg; Boletín N. 24; Serie Eletronica; Disponible en: <<http://www.igutenberg.org/jairo24.html>>; Acceso en: 29-07-2002.

2. **Millmann, Dan.** *Autocrítica Destrutiva*; Extraído de: *O Atleta Interior*; Pensamento; 1996; 176 p. Disponible en: <<http://www.siwe.com/page39.html>>; Acceso en: 29-07-2003.

3. **Perissé, Gabriel;** *A Difícil (e Necessária) Autocrítica*; *Correio da Cidadania*; Edición 346; Semana de 04 a 11/08/2001; Disponible en: <<http://www.correiocidadania.com.br/ed256/cultura2.htm>>; Acceso en: 29-07-2002.

Observación. Este trabajo es fruto del proyecto denominado *Investigación de los 50 Temas de la Enciclopedia de la Conscienciolgia*, realizado por el IIPC en sociedad con el CEAEC, en el primer semestre de 2002.

Traducción: German Sterling.

Revisión: Mariana Francis.