

# Autoconscientização da Autoessência Serenológica

Serenologic Self-essence Awareness

Autoconcientización de la Autoesencia Serenológica

Virginia Sibon\*

**Resumo:** Este artigo discorre sobre o serenismo incipiente na consciência em evolução que pode ser despertado pela conscin pré-serenona, visando estimular maior aprofundamento no estudo e autoexperimentações na Serenologia. A hipótese de pesquisa da autora é que o estudo continuado e teático da Serenologia e das características dos Serenões favorece a autoconscientização da autoessência serenológica, desenvolvendo a autopenalização cosmoviológica com autocatálise evolutiva. A metodologia constituiu-se de pesquisa bibliográfica, registros de resultados pessoais obtidos com a aplicação de técnicas conscienciológicas e autorreflexões. Conclui-se que o estudo das características do *Homo sapiens serenissimus* podem promover a autolucidez da condição intrínseca serenológica na consciência em evolução, fator pró-evolutivo amplificador da autopenalidade cosmoviológica, obtendo melhor compreensão dos perfis dessas personalidades altamente evoluídas, ainda ressonantes neste planeta.

**Palavras-chave:** autoessência serenológica; autocatálise evolutiva; autopenalização cosmoviológica; serenão; Serenologia; serenosfera.

**Abstract:** This paper addresses the serenism, incipient in the evolving consciousness, that can be awakened in the pre-serenissimus conscin. The author's research-hypothesis is that continuous theorical serenology studies involving serenissimus' features do favor serenologic self-essence conscientization, developing one's cosmoviolologic self-thosenization, with evolutionary self-catalysis. Methodology involved bibliographic research and results' registration after the application of conscienciologic techniques and self-reflection. It is concluded that assessing *Homo sapiens serenissimus*' features enables self-lucidity about the evolving consciousness' intrinsic serenologic condition, an amplifying factor of cosmoviolologic self-thosenity, providing at the same time a better understanding around those highly evolved consciousnesses, still ressonating on this planet.

**Keywords:** serenologic self-essence; evolutionary self-catalysis; cosmoviolologic self-thosenization; serenissimus; serenology; serenosphere.

\* Graduada em Letras. Especializada em Naturopatia; voluntária, docente e coordenadora do Colegiado técnico-científico da Associação Internacional de Pesquisas da Conscienciologia (ASSIPEC); tenepessista desde 2005; verbetógrafa da Conscienciologia. [vi.sibon@hotmail.com](mailto:vi.sibon@hotmail.com)

**Resumen:** Este artículo trata sobre el serenismo incipiente en la conciencia en evolución que puede ser despertado por la concin preserserena, buscando estimular mayor profundización en el estudio y autoexperimentaciones en la Serenología. El hipótesis de investigación de la autora es que el estudio continuo y teático de la Serenología y de las características de los Superserenos favorece la autoconcientización de la autoesencia serenológica, desarrollando la autopenalización cosmovisiológica con autocatálisis evolutiva. La metodología se constituye de investigación bibliográfica, registros de resultados personales obtenidos con la aplicación de técnicas concienciológicas y autorreflexiones. Se concluye que el estudio de las características del *Homo sapiens serenissimus* puede promover la autolucidez de la condición intrínseca serenológica en la conciencia en evolución, factor pro evolutivo amplificador de la autopenalidad cosmovisiológica, obteniendo mejor comprensión de los perfiles de esas personalidades altamente evolucionadas, que aún resoman en este planeta.

**Palabras-clave:** autoesencia serenológica; autocatálisis evolutiva; autopenalización cosmovisiológica; supersereno; Serenología; serenósfera.

## INTRODUÇÃO

**IE.** Conforme Vieira (2003), as verdades relativas de ponta da Conscienciologia colaboram com a destruição das formas holopensênicas mais estagnadas e estagnadoras, levando a conscin a priorizar a Inteligência Evolutiva (IE).

**Teática.** Ao aplicar na vida cotidiana a IE, buscando apreender, aprender ou compreender na experiência prática o mecanismo da evolução consciencial, a conscin pode mostrar teaticamente seu nível de Cosmoética, definindo com autodiscernimento a dinamização da própria evolução. O desempenho autopensênico e cosmoético mostra, de fato, quem é a consciência (VIEIRA, 2008, p.6108).

**Autorresponsabilidade.** Priorizar a Inteligência Evolutiva (IE) é entender e assumir a responsabilidade total da autoevolução, mais lenta ou dinamizada pelo autoesforço e empenho cosmoéticos.

**Escolha.** Optar pela aceleração evolutiva demanda autoinvestimento na teática conscienciológica. As diversas técnicas da Conscienciologia auxiliam a conscin pré-serenona no desenvolvimento da autolucidez, saindo da condição monovisiológica para a autopenalização cosmovisiológica libertadora.

**Cosmovisão.** A conscin que penseniza além dos objetivos pessoais, visando grandes metas evolutivas, expande sua atuação fraterna, cosmoética e universalista conectando-se ao holopensene das consciências mais evoluídas ainda ressonantes neste Planeta, os Serenões (VIEIRA, 2009).

**Contexto.** Esta pesquisa começa em 2003 com a participação semanal na técnica energética parareurbanológica denominada APROCIM – Atividade Pró-Conexão Interassistencial Multidimensional–, quando se percebe a necessidade de aprofundar os estudos sobre as reurbanizações extrafísicas e os Serenões, por serem as consciências encabeçando esse megaempreendimento assistencial planetário.

**Foco.** Essa técnica energética parareurbanológica consiste em prática parapsíquica grupal visando estabelecer *conjunto sinérgico, fraterno, universalista e cosmoético de conscins e consciexes interconectadas* (SIBON, 2017, p. 1561).

**Objetivo.** A aplicação da técnica objetiva a cooperação na interassistência em prol das reurbanizações extrafísicas e decorrências multidimensionais.

**Conexão.** Uma das fases da técnica energética parareurbanológica APROCIM é a conexão com a *serenosfera*, cuja atmosfera holopensênica é estabelecida pelo Serenão, em ambiente intra ou extrafísico.

A serenosfera possui capacidade de potencializar *recins, recéxis, reurbins e reurbexes, pela emanção de elevado nível de lucidez e sustentação plena, permanente e equilibrada de energias homeostáticas, cosmoéticas, megadesassediadoras, megapacificadoras e megafraternas* (SIBON, 2015, p. 622).

**Serenologia.** O estudo do *Homo sapiens serenissimus*, priorizando a Reurbexologia, é ampliado com a inter-relação entre a Serenologia e outras especialidades conscienciológicas, eixo pesquisístico atual da autora (ano-base: 2018).

**Natureza serenológica.** A consciência em evolução tem em si a natureza do Serenão, ou a autoessência serenológica, que vai sendo gradativamente despertada, de maneira mais lenta ou rápida, conforme a vontade e autoinvestimento evolutivo.

**Hipótese.** Coloca-se como hipótese que, estudar de maneira constante a Serenologia, exercitando nas autoposturas as características do *Homo sapiens serenissimus*, otimiza a conexão com o holopense do serenismo, favorecendo a compreensão da existência da autoessência serenológica, podendo ocorrer, a partir daí, amplitude da autopenalidade cosmoviológica e a catálise evolutiva pessoal.

**Metodologia.** O método utilizado foi registro e análise dos resultados pessoais obtidos notadamente na aplicação da técnica energética parareurbanológica APROCIM e suas várias fases, técnica da sintonização com a serenosfera, além de outras técnicas descritas no desenvolvimento deste artigo e consulta em livros, *websites* e verbetes conscienciológicos que compõem a bibliografia.

**Estrutura.** Para maior clareza da apresentação, este artigo estrutura-se em 4 Seções, além da Introdução e das Considerações Finais: I - Serenologia; II - Caracterologia; III - Técnicas e IV - Resultados.

## I. SERENOLOGIA

**Histórico.** O termo *Serenão* foi colhido por Waldo Vieira, em ambientexes evoluídos ligados à cidade de São Paulo (VIEIRA, 2007, p. 909). A existência do *Homo sapiens serenissimus* gerou a pesquisa e a proposição da teoria do *serenismo* e também possibilitou a criação da especialidade *Serenologia* dentro da Conscienciologia (VIEIRA, 2007, p. 911).

**Serenologia.** A *Serenologia* é a especialidade da Conscienciologia que estuda o *Homo sapiens serenissimus* (Serenão ou Serenona), seus traços pessoais, suas características e consequências evolutivas (VIEIRA, 2008, p. 43).

*O Homo sapiens serenissimus é a consciência, homem ou mulher, altamente evoluída, ainda precisando de ressonância, fulcro de serenidade operante, antiemotiva, expressando extrema tranqüilidade, equilíbrio permanente, autodomínio e sustentação plena das energias com holomaturidade consciencial, autodiscernimento e cosmoética em tudo, com a cosmovisão máxima do Universo e da vida consciencial, multidimensional, continuada, vivendo no anonimato e prestando assistência interconsciencial por atacado do mais alto nível* (VIEIRA, 2007, p. 908).

**Início.** A Humanidade está nos primeiros degraus com relação ao conhecimento dessas consciências muito evoluídas, anônimas, passando por suas últimas ressonâncias no Planeta e que *mantêm o equilíbrio da vida e das coisas ou realidades ao redor* (VIEIRA, 2007, p. 919).

**Momento.** A Humanidade e Para-humanidade vivem momento crítico, evolutivo, com as reurbanizações extrafísicas, técnica evolutiva utilizada pelos Seres Serenões nos múltiplos planetas habitados

em momento evolutivo semelhante ao da Terra, projetando melhorar a Civilização, no alcance da prevalência mentalsomática.

**Reurbex.** A reurbanização extrafísica, ou reurbex, é um movimento interassistencial de otimização evolutiva planetária, a partir da renovação dos ambientes extrafísicos degradados, com a remoção das consciexes doentes, habitantes desses locais.

**Pressão.** As dimensões extrafísicas doentes, alvo das reurbexes, justamente pelo desequilíbrio de seus moradores, fazem pressão holopensênica patológica sobre a população terrestre, gerando toda ordem de desequilíbrios.

**Assistência.** O trabalho da reurbex promove o recolhimento e transferência dessas consciências enfermas, proporcionando novas oportunidades evolutivas, através de novas ressomas no planeta Terra, ou em outros planetas, a partir das transmigrações interplanetárias.

**Reflexos.** Hipoteticamente, as reurbexes refletem-se multidimensionalmente: extrafísicamente parte dos resgatados dos ambientexes degradados, aos quais estavam acostumados, reluta, mesmo em péssimas condições conscienciais; na dimensão intrafísica, ressomas em massa de consciências brutas consciencialmente geram toda ordem de desequilíbrios: terrorismo, psicopatologias, guerras em grande escala, corrupção sistêmica, chacinas, genocídios, prostituição, mafiocracia, crescente desenvolvimento de novas drogas alucinógenas cada vez mais danosas e fatais, entre outros.

**Holopensene.** De modo geral, na atualidade, a preferência planetária pelos assuntos desequilibrados e patológicos fortalece o holopensene doentio e piora o estado planetário.

**Difusão.** A propagação da especialidade conscienciológica Serenologia no Planeta previne dificuldades nesta transição das reurbanizações extrafísicas.

**Expansão.** Quanto mais pessoas conhecerem, estudarem, falarem sobre os Seres Serenões, mais esse holopensene megapacificador e amplificador da consciencialidade atuará nas consciências e no Planeta como um todo, sustentando as autorreciclagens de número crescente de consciências, saindo do holopensene belicista hoje predominante (ano-base: 2018) para tornar-se o holopensene da paz, da maioria planetária, cada um contribuindo diariamente, a partir de autoexemplificação, na transformação da postura egoísta predominante para a postura fraterna, mais evoluída.

As leis da Serenologia pouco a pouco moldam e melhoram os maus costumes da Pré-Serenologia e, segundo afirmam os Seres Serenões, assim sempre aconteceu em planetas mais evoluídos do que a Terra. Vamos checar tal hipótese, daqui para frente, a partir da Reurbexologia e da Paratransmigração (VIEIRA, 2014, p. 1526).

**Desconhecimento.** Os poucos terráqueos que sabem da existência do *Homo sapiens serenissimus* geralmente ignoram a potencialização evolutiva propiciada pela autolucidez quanto à autoessência serenológica.

**Autoessência.** Todos evoluímos inexoravelmente, mais lenta ou rapidamente; todos alcançaremos a condição do serenismo por possuímos a natureza serenológica, mesmo que ainda embrionária e inconsciente (SIBON, 2018).

**Autoconscientização.** A compreensão desse autoconteúdo serenológico propicia a propulsão evolutiva na consciência autolúcida, dedicada e cosmoética.

**Autoconquistas:** *Existem autoconquistas evolutivas que precisamos, antes, pesquisar e escrever bastante sobre elas até conquistá-las, por exemplo: a autoflex, a Serenologia e a condição da Consciex Livre (CL).*

(VIEIRA, 2014, p.171). A perseverança em querer saber mais sobre a Serenologia, os Serenões, suas características, princípios e atuações, nos aproximam pensenicamente dessas consciências evoluídas, facilitando os *insights* e as vivências de extrapolações.

**Sinergismo.** O sinergismo *estudo-autorreflexão* possibilita a sintonização com a serenosfera, promotora de maior clareza mental, favorecendo a certeza íntima da necessidade do autoesforço quanto à expansão do estudo e pesquisa sobre os Serenões de maneira teática, levando as pessoas a *pensarem ao modo do Serenão*, pelo menos uma vez ao dia, num crescendo teático, produzindo mudanças efetivas mais pacificadoras em todo o Planeta.

**Despertamento.** O *despertar* do Serenão ínsito em cada um é autoconscientização serenológica desencadeada pelo estudo contínuo da Serenologia: o pesquisador, a partir do sinergismo *teoria-prática interassistencial cosmoética contínua*, conecta-se com o fluxo serenológico, movimento fluente, renovador e contínuo das energias do Serenão, podendo beneficiar-se da catálise evolutiva que esse movimento megafraterno e renovador tende a promover (SIBON, 2017).

**Ortopensata.** “Assim como o rio caminha para o mar, a consciência evolui para a Serenologia” (VIEIRA, 2014, p. 1525).

**Gradação.** Cada consciência ao estudar, pesquisar, vivenciar e divulgar a *teoria dos Serenões* contribui para o megaprojeto das reurbanizações extrafísicas, fazendo a diferença holopensênica em si e no entorno, enquanto minipeça no maximecanismo assistencial reurbanizador planetário na disseminação positiva do serenismo vivenciado, e otimiza de maneira lúcida a autoessência serenológica ainda rudimentar, agora pulsante dentro de si.

## II. CARACTEROLOGIA

**Evolução.** Conforme Vieira, 2007, estudar a personalidade do Serenão predispõe à análise simultânea de pelo menos 18 personalidades relacionadas em ordem alfabética, dentre as mais evoluídas, que serão atingidas por qualquer pré-serenão, dependendo do autoinvestimento, autolucidez e empenho nas autorreciclagens cotidianas.

01. Atacadista consciencial maduro.
02. Catalisador da evolução consciencial.
03. Completista existencial de proéxis magna.
04. Conscienciólogo experiente.
05. Consciencioterapeuta veterano.
06. Epicon competente.
07. Inversor autoconsciente.
08. Orientador evolutivo.
09. Pensenedor-mor do holopensene mais duradouro.
10. Projetor ideal em serviço.
11. Ser cosmoético.
12. Ser desperto.
13. Ser multidimensional.
14. Ser teático incorruptível.



15. Ser traforista exemplar.
16. Ser universalista prático.
17. Tarefeiro da tares.
18. Veterano da tenepes.

**Autoquestionamentos.** Desses 18 traços, fica à conscin automotivada cosmoeticamente verificar as insinuações serenológicas ainda iniciais, existentes em si, reveladoras dos primeiros resultados do autoempenho evolutivo, a partir das autoescolhas e posturas pessoais cotidianas. “*Se somos pré-serenões já temos as insinuações serenológicas*” (VIEIRA, 2013, <https://www.youtube.com/watch?v=d29FLXpmjFw>).

**Exemplo.** A partir das autorreciclagens constantes, a escalada evolutiva rumo ao serenismo acontece a cada pensamento, sentimento e/ou postura renovada progressivamente, quando a consciência vai adquirindo autorresponsabilidade com relação ao seu papel interassistencial. Por exemplo, a conduta usual da conscin com autodisponibilidade pacífica, disposta a interceder nas mais variadas situações, harmonizando os holopeneses com que interage (SENO, 2014), demonstra, mesmo inconscientemente, conduta iniciante da mega-autodisponibilidade pacífica dos Serenões ou Serenonas.

### III. TÉCNICAS

**Técnicas.** A partir do estudo das características serenológicas apresentadas no Tratado *Homo sapiens pacificus*, a autora utilizou e desenvolveu técnicas para auxiliar no afloramento da autoessência serenológica, buscando *andar no rastro dos Serenões* (VIEIRA, 2007).

1. **Anonimato.** Através da tarefa energética pessoal *tenepes*, técnica pessoal de assistência anônima, para o resto da vida humana, esta pesquisadora experimenta a despersonalização assistencial, sendo esta condição o início do começo do anonimato útil do Serenão.

2. **Assistencialidade.** A atuação abnegada cosmoética interassistencial, em qualquer contexto, ao modo do *menos doente assistir ao mais doente*, inaugura a megafraternidade do *Homo sapiens serenissimus*. A autora utiliza a técnica da assistência proativa harmonizadora, colocando atenção nos contextos diários necessitados de ajuda, predispondo-se a auxiliar para o entendimento, o esclarecimento e o perdão nas situações do cotidiano comum, pois entende que tal postura nos aproxima da condição mega-assistencial abnegada do Serenão.

3. **Bioenergética.** A autora investe na técnica do Estado Vibracional (EV) profilático, buscando desenvolver o autodomínio energético, sendo esse estado homeostático, o princípio da condição bioenergética megaevoluída serenológica.

4. **Catálise.** A autora desenvolveu a técnica da sintonização com a serenosfera descrita na sequência e pôde perceber catálise evolutiva em seu processo pessoal, a partir do destravamento e alavancagem no desenvolvimento da escrita de artigos, verbetes, cursos institucionais e livres, autorreciclagens importantes na convivialidade profissional e familiar.

**Recéxis.** A recéxis iniciada no ano 2000, incrivelmente dinamizada em 2016, completada harmoniosamente em janeiro de 2017, com saída do empresariado comercial, vivido por 35 anos, para maior dedicação nas atividades do voluntariado conscienciológico, gerou condição de primener, sinalizando o momento da transição evolutiva pessoal.

**Técnica.** A técnica da sintonização com a serenosfera consiste em fazer *rapport* com o holopenese serenológico, a partir de posturas relacionadas em ordem alfabética:

**a. Horário.** Determinar horário diário para o aprofundamento e manutenção do estudo sobre a Serenologia.

**b. Sintonização.** Aquietar o holossoma, promover a MBE e expandir o campo energético pessoal, predispondo-se à sintonia com a serenosfera.

**c. Posturas.** Levar as características serenológicas para as próprias manifestações diárias, buscando pensenizar ao modo do Serenão.

5. **Evolutividade.** O autoinvestimento na tarefa do esclarecimento, de maneira cosmoética e policármica, qualifica o mentalsoma, aproximando-nos paulatinamente do nível evolutivo do Serenão. A autora utiliza o esclarecimento, nas suas várias formas, como técnica de aprimoramento evolutivo. O ato de esclarecer, através da docência, palestras, escrita ou outros meios de comunicação evolutiva nos impele ao aprofundamento dos estudos acerca da consciência, burilando o mentalsoma e com isso a automanifestação vai tornando-se mais assistencial, fraterna, universalista e altruísta numa progressão autoevolutiva.

Por outro lado, a assistência tarística também promove o aprimoramento evolutivo no assistido, por seu objetivo na recuperação de cons, na autoconscientização multidimensional, no desenvolvimento da autossuficiência holossomática e autocompetência interassistencial. O esclarecimento possibilita evolução para o assistente e assistido, e esse movimento interassistencial pró-evolutivo direciona ao serenismo.

6. **Multidimensionalidade.** A autora coloca a hipótese de a técnica energética parareurbano-lógica APROCIM – Atividade Pró-Conexão Interassistencial Multidimensional–, aplicada semanalmente desde 2003, ser procedimento facilitador para a vivência multidimensional, além de possibilitar conexão com o holopensene serenológico.

A descrição da técnica é apresentada, nas 6 fases descritas em ordem funcional:

**Fase 1. Preparação.** Os participantes promovem o Estado Vibracional (EV) profilático e exteriorizam suas energias ao *Aprocimarium*, denominação para o local onde acontece a APROCIM em Jundiaí, estado de São Paulo.

**Fase 2. Arco Voltaico.** É feito o arco voltaico craniochacral entre duplas.

**Fase 3. Pilar.** A partir da exteriorização das energias conscienciais (ECs), acontece a formação do campo energético parareurbanológico e montagem do pilar interdimensional, ao modo de portal interdimensional assistencial.

**Fase 4. Conexões.** Os participantes, agora interconectados energeticamente, exteriorizam suas energias, com o objetivo de alcançar a máxima sincronização holopensênica, fortalecimento energético e buscam a sintonização com os holopensenes abaixo relacionados em ordem funcional:

- a. Central Extrafísica de Energia.
- b. Central Extrafísica da Fraternidade.
- c. Central Extrafísica da Verdade.
- d. Planetas irmãos.
- e. Comunexes ligadas à – Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI).
- f. Holopensene dos evolucionólogos.
- g. Serenosfera.

**Fase 5. Formação do bolsão holopensênico assistencial.** Nesta fase acontece a assistência aos bolsões holopensênicos que cada participante escolheu para sua pesquisa pararreurbanológica; posteriormente a assistência é expandida para o bolsão holopensênico planetário.

**Fase 6. Desassimilação.** Cada participante faz o EV para desassimilação energética.

7. **Serenidade.** A técnica do *autoaprimoramento reflexivo*, empregada pela autora, consiste no desenvolvimento do discernimento pessoal, a partir do exame e avaliação dos autopeneses e traços conscienciais e de como utilizá-los evolutivamente para as melhores escolhas, evitando erros, descuidos, desvios e mal-entendidos, resultando na condição intraconsciencial mais serena. A consciência serena tem mais ordem, organização e disciplina holossomática. *O autodiscernimento é o pai da serenidade* (VIEIRA, 2014).

**Pacifismo.** Outra técnica aplicada e direcionada para a conquista da autosserenidade é a da *anticonflictuosidade-autopacificação*, que consiste na utilização da melhor maneira de agir, de se comunicar através dos gestos, palavras e mesmo escrita, na qualificação das autointenções e pensenes, tendo o objetivo de superar os auto e heteroconflitos e promover a autopacificação e serenidade íntima, a partir do exemplo do *Homo sapiens pacificus* (BELLO, 2012, p. 2417).

**Sustentabilidade.** A técnica de estar *focada todos os dias na interassistencialidade* (MARTINS, 2012) do grupo cármico mais próximo, desenvolvendo a condição de *esteio consciencial* é exercício interassistencial iniciante da condição da megassustentabilidade serenológica.

#### IV. RESULTADOS

**Patamar.** O estudo profundo da especialidade conscienciológica da Serenologia, por número cada vez maior de consciências, fato relevante à dinâmica evolutiva planetária, antecipa a *Era dos Serenões*, aperfeiçoando todos e tudo ao redor, gradativamente, possibilitando o aprimoramento evolutivo planetário de Hospital para Escola.

**Teática.** A leitura reflexiva sobre os Serenões e a proposta da prática diária das técnicas apresentadas na Seção III deste artigo trouxeram resultados evolutivos positivos, conforme os 5 itens apresentados em ordem alfabética:

1. **Anonimato cosmoético.** O exercício diário do anonimato assistencial da tenepes se estende para situações diárias, quando acontece o auxílio interconsciencial fraterno, nos bastidores.

2. **Autocatálise evolutiva.** A conexão com o holopensene serenológico, a partir de 2 técnicas, *sintonização com a serenosfera* e APROCIM, resultaram na aceleração do processo evolutivo pessoal, conforme descrito na Seção II.

3. **Pacificação.** O emprego do autodiscernimento e ponderação nos posicionamentos e escolhas da cotidianidade e o burilamento nas posturas diárias, fazendo a profilaxia de auto e heteroconflitos, resultou em harmonia na convivialidade diária e autopacificação.

4. **Parapsiquismo.** A autora constata desenvolvimento da autossuficiência energética e progressiva lucidez multidimensional, pela participação em campos energéticos assistenciais, notadamente pela presença semanal, por 15 anos (ano-base: 2018) na técnica energética pararreurbanológica APROCIM.

5. **Profissionalismo assistencial.** O crescendo evolutivo é percebido pelo somatório de autoinvestimento mentalsomático, especialmente no incremento das várias maneiras de fazer a tarefa do



esclarecimento, o que impulsiona a autora no estudo e autoatualização das neoverpons da Conscienciologia, mantendo-a constantemente focada no holopense mental-somático e no melhor desempenho da tarefa conscienciológica.

**Primener.** A autora entende, por autoexperimentação, que o emprego das várias técnicas conscienciológicas interassistenciais nos aprimoram fraternalmente e favorecem o aperfeiçoamento autoevolutivo, distanciando-nos dos problemas pessoais, para priorizar o auxílio ao outro, gerando a condição de bem-estar íntimo, felicidade e motivação para a autoqualificação interassistencial contínua. Esse movimento pró-evolutivo é a diretriz empregada para o acesso ao holopense do Serenão e despertamento gradual da autoessência serenológica.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

**Conclusão.** Conclui-se que a imersão nos estudos sobre a Serenologia, juntamente com a utilização de técnicas da Conscienciologia, exercitando, nas autoposturas, as características do *Homo sapiens serenissimus*, desencadeia a conexão com esse holopense, favorecendo a compreensão da existência da autoessência serenológica, podendo ocorrer, a partir daí, amplitude da autopenalidade cosmoviológica e a catálise evolutiva pessoal.

**Autorreciclagens.** O investimento nas autorreciclagens contínuas no cotidiano, buscando qualificar o autodomínio energético, a interconvivialidade fraterna, a harmonização dos ambientes, a priorização da assistência anônima e o desenvolvimento da intelectualidade com finalidade terapêutica, ao modo do Serenão, torna possível a qualquer consciência manifestar, mais rapidamente e de maneira lúcida, a autoessência serenológica.

**Tratado.** A seção XXII do tratado *Homo sapiens pacificus* é verdadeiro convite aos intermissivistas a imergir no universo pesquisístico da Serenologia, oportunidade ímpar de expansão da autopenalidade cosmoviológica e de conexão com holopense megaqualificado, megapacificador e catalítico.

**Ultrapassagem.** Com os princípios do Paradigma da Conscienciologia, a consciência lúcida procura ultrapassar todas as conquistas evolutivas instintuais que alcançou, através dos milênios e de cada serviço, desde as bactérias até o Ser Humano. Agora, em vez de reprisar o que aprendeu em eras imemoriais, a pessoa intermissivista lança as vistas para quem evoluiu à frente, os evolucionólogos e os Seres Serenões, a fim de imitar os seus exemplos cosmoéticos, intraconscienciais e racionais de autodiscernimento e autotransafetividade (VIEIRA, 2014, p. 1665).

**Convite.** Fica aqui o convite do proponente da *teoria dos Serenões* ao pesquisador cosmoético interessado em aceitar esse autodesafio pró-evolutivo: “Tire um dia da semana para pensar igual ao Ser Serenão. Assim, você vai mudar para melhor tudo em sua existência” (VIEIRA, 2014).

## REFERÊNCIAS

01. Bello, Amy; *Técnica da Anticonflictuosidade-autopacificação*; verbete; In: Vieira; Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia Digital*; 11.034 p.; glos. 2.498 termos (verbetes); 192 microbiografias; 147 tabs.; 191 verbetógrafos; 8ª Ed. Digital; Versão 8.00; Associação Internacional Editares; & Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2012; **página 2417**.

02. **Seno, Ana;** *Autodisponibilidade Pacífica*; verbete; In: **Vieira;** Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia Digital*; 11.034 p.; glos. 2.498 termos (verbetes); 192 microbiografias; 147 tabs.; 191 verbetógrafos; 8ª Ed. Digital; Versão 8.00; *Associação Internacional Editares*; & *Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2013; **páginas 22 a 26.**

03. **Sibon,** Virginia; *Fluxo Serenológico*; verbete; In: **Vieira;** Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia Digital*; 11.034 p.; glos. 2.498 termos (verbetes); 192 microbiografias; 147 tabs.; 191 verbetógrafos; 8ª Ed. Digital; Versão 8.00; *Associação Internacional Editares*; & *Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2013; **página 1556.**

04. **Idem;** *Serenosfera*; verbete; In: **Vieira;** Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia Digital*; 11.034 p.; glos. 2.498 termos (verbetes); 192 microbiografias; 147 tabs.; 191 verbetógrafos; 8ª Ed. Digital; Versão 8.00; *Associação Internacional Editares*; & *Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2013; **página 622.**

05. **Idem;** *Técnica Energética Pararurbanológica*; verbete; In: **Vieira;** Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia Digital*; 11.034 p.; glos. 2.498 termos (verbetes); 192 microbiografias; 147 tabs.; 191 verbetógrafos; 8ª Ed. Digital; Versão 8.00; *Associação Internacional Editares*; & *Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2013; **página 1561.**

06. **Vieira,** Waldo; *Amplificador da Consciencialidade; Autopensenização Cosmoviológica; Inteligência Evolutiva*; verbetes; In: **Vieira,** Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia Digital*; 11.034 p.; glos. 2.498 termos (verbetes); 192 microbiografias; 147 tabs.; 191 verbetógrafos; 8ª Ed. Digital; Versão 8.00; *Associação Internacional Editares*; & *Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2013; **páginas 518; 1861; 6108.**

07. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004, página 417.

08. **Idem;** *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 2ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 908; 909; 911; 917; 976.

09. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 171; 1523; 1525; 1526; 1665.

10. **Idem;** *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2008; página 43.

## WEBGRAFIA

1. **Youtube.com.br.** Aprendendo com os erros alheios; Serenologia; Waldo pré-serenão não vulgar; trecho de tertúlia conscienciológica, publicado por Murilo Vieira Lino, em 28 abr 2013; disponível em: Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=d29FLXpmjFw>> 10:50/33:01; acesso em: 09 nov 2017.

**BIBLIOGRAFIA CONSULTADA**

1. **Vieira, Waldo**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 749 a 763.

2. **Lopes, Robson**; *Transição Evolutiva*; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia Digital*; 11.034 p.; glos. 2.498 termos (verbetes); 192 microbiografias; 147 tabs.; 191 verbetógrafos; 8ª Ed. Digital; Versão 8.00; *Associação Internacional Editares; & Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; **página 10636**.

