



## AUTOSSUPERAÇÃO DOS INTRACONFLITOS

Siomara Vicenzi  
*siomaravicenzi@gmail.com*

O interesse pelo tema surgiu em função do elevado número de consciências que buscam ajuda na Consciencioterapia para a resolução de seus conflitos, seja de ordem intraconscencial ou interconscencial. Neste estudo o objetivo é apresentar a definição de intraconflito, os principais fatores geradores, a Parassemiologia e os fatores predisponentes à sua manutenção, segundo a pesquisa realizada pela autora. A metodologia empregada foi pesquisa bibliográfica específica aliada à auto e heteropesquisa de conscins que convivem na CCCI e da vivência no *setting* consciencioterápico. Os resultados apurados apontam que quando há conflitos intraconscenciais, a tendência é a consciência também apresentar conflitos interconscenciais, que podem incluir a família, relações afetivas, grupos de trabalho ou as relações sociais. Observam-se diversas razões para os conflitos, tais como baixa autocrítica, nível de incoerências, melin e ressentimentos, demonstradas por meio de alto nível de ansiedade, humor lábil, irritabilidade entre outros. A forma como a consciência lida com os conflitos, mostra o nível de maturidade consciencial. Posteriormente apresenta-se a definição de anti-conflituosidade, as posturas para o autoenfrentamento e alguns indicadores de autossuperação dos conflitos. Todos os temas são expostos relacionando-os às quatro etapas da Consciencioterapia, com exemplos do dia a dia, objetivando facilitar a compreensão e a superação dos intraconflitos. A autora conclui que as técnicas oferecidas pela Consciencioterapia e a vontade decidida são indispensáveis para a superação dos intraconflitos quando a consciência torna-se terapeuta de si mesma. Faz-se relevante, em estudos futuros, apresentar as implicações dos intraconflitos nas relações com o grupo evolutivo.