

AQUECIMENTO NEURONAL (MENTALSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *aquecimento neuronal* é a técnica de preparar antecipadamente os 2 hemisférios cerebrais para determinado período de dias, semanas ou meses de elaborações pensênicas mais complexas, de qualquer natureza, quanto à linha específica de conhecimento humano.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *aquecer* deriva do idioma Latim, *calescere*, “começar a ficar quente, aquecer”. Apareceu no Século XIV. O vocábulo *aquecimento* surgiu no Século XIX. A palavra *neurônio* vem do idioma Grego, *neûron*, “fibra; nervo; corda”. Surgiu em 1899.

Sinonimologia: 1. Boa forma mentalsomática. 2. Febre criativa. 3. Hipertermia psíquica; pirexia intelectual. 4. Preparo para o taquipsiquismo. 5. Autodisciplina intelectual. 6. Erudição.

Eufemismologia. A expressão composta *aquecimento neuronal* obviamente é metafórica em relação à boa forma do intelecto da conscin.

Neologia. As 3 expressões compostas *aquecimento neuronal*, *miniaquecimento neuronal* e *maxiaquecimento neuronal* são neologismos técnicos da Mentalsomatologia.

Antonimologia: 1. Abstração consciencial. 2. Anorexia intelectual. 3. Hipotermia psíquica. 4. Autodesorganização intelectual. 5. Analfabetismo. 6. Aquecimento somático.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autorganização evolutiva.

Coloquiologia. Antigamente, a expressão coloquial ou gíriesca, brasileira, mais comum, empregada para expressar o aquecimento neuronal era “queimar a mufa”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal da intelectualidade; os ortopenses; a ortopense-nidade; os prioropenses; a prioropense-nidade; os neopenses; a neopense-nidade; os tecnopenses; a tecnopense-nidade.

Fatologia: o aquecimento neuronal; a abertura de caminhos; a aceleração da História Pessoal; o achado científico; a acuidade mentalsomática; a análise crítica; a antintelectualidade; o aperitivo intelectual; a assincronia paracérebro-cérebro; o autodesempenho; a criatividade; os esforços pessoais; as inadequações; a linguagem; a versatilidade.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático.

III. Detalhismo

Tecnologia: a técnica do aquecimento neuronal.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Mentalsomatologia.

Holotecologia: a neuroteca; a pensenoteca; a mentalsomatoteca; a tecnoteca.

Interdisciplinologia: a Mentalsomatologia; a Arquivologia; a Estilística; a Experimentologia; a Metodologia; a Autopesquisologia; a Neurofisiologia; a Cerebrologia; a Paracerebrologia; a Pensenologia; a Intencionologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin pesquisadora; a personalidade intelectual.

Masculinologia: o estudante; o professor; o defensor de tese.

Femininologia: a estudante; a professora; a defensora de tese.

Hominologia: o *Homo sapiens criticus*; o *Homo sapiens studiosus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniaquecimento* neuronal = a preparação pessoal para o exame vestibular; *maxiaquecimento* neuronal = a preparação pessoal para a tese de doutorado.

Culturologia: a *cultura científica*.

Filosofia. Sem dúvida, a Filosofia predominante no aquecimento neuronal é o Polimatismo, ou a *Enciclopediologia*, e não o Ignorantismo.

Sutileza. O materspensene mais adequado ao aquecimento neuronal, capaz de gerar frutos mentaisomáticos, é o *ortopensene* do *Homo sapiens conscienciologus*.

Analogia. A condição similar ao aquecimento neuronal, a partir do cérebro, é o *aquecimento somático* (exercícios de respiração, movimentos corporais, alongamentos) derivado do cerebelo e executado antes de qualquer grande exercício físico ou de alguma prática esportiva.

Explicitação. A vivência do aquecimento neuronal é definitivamente *ambivalente*, ou seja, envolve, por exemplo, estas 8 condições pessoais, dispostas na ordem funcional:

1. **Implícita / explícita.**
2. **Intrínseca / extrínseca.**
3. **Intrafísica / extrafísica.**
4. **Subjetiva / objetiva.**
5. **Mentalsomática / somática.**
6. **Cerebral / cerebelar.**
7. **Hemisfério cerebral esquerdo / hemisfério cerebral direito.**
8. **Atributos conscienciais / instrumentos físicos.**

Providências. Pela *Experimentologia*, compõem o processo do aquecimento neuronal pelo menos estas 5 *providências*, listadas na ordem lógica:

1. **Repouso.** Atendimento à carga horária de sono.
2. **Profilaxia.** Higiene Consciencial.
3. **Holochacralogia.** Estado vibracional profilático.
4. **Intelectualidade.** Repasse mental do assunto a ser pesquisado (*brainstorming*, debate público, exposição para examinadores).
5. **Instrumentos.** Montagem dos instrumentos ou artefatos do saber capazes de dar suporte ao desenvolvimento das ideias originais.

Cons. Na *Holomaturologia*, o aquecimento neuronal conduz a conscin a maior recuperação dos *cons*, ou seja: dinamiza o acesso eficaz à holomemória, deixando a Paragenética (*paragenes*) atuar mais livremente sobre a Genética (genes).

Predisposição. Do ponto de vista da *Holossomatologia*, o aquecimento neuronal deriva das energias do *holochacra* do pesquisador(a) predispondo, ao máximo, a atuação da Parafisiologia do mentalsoma.

Células. As células das fibras musculares (miologia) sustentam (psicomotricidade) as células (neurônios) dos 2 hemisférios corticais (cérebro).

Predomínio. No contexto da *Homeostaticologia*, atuam mais no aquecimento neuronal as manifestações pensênicas com predomínio do mentalsoma (*pen*) e não as manifestações pensênicas com predomínio do psicossoma (*sen*).

Exceção. Dentro da *Intrafisiologia*, o hábito do emprego da *técnica do aquecimento neuronal* ainda é *conduta-exceção* dentro da Socin patológica, procedimento a ser estimulado em favor da evolução de todos, a fim de se tornar *conduta-padrão*.

Associações. Segundo a *Mentalsomatologia*, a *técnica do aquecimento neuronal* é a predisposição à *serendipítia* ou o alicerce ideal para a busca das ideias originais, investigações, pesquisas, descobertas e invenções no universo da *Heuristicologia*, por intermédio dos efeitos das associações de ideias dentro do mentalsoma “superaquecido” (pirético).

Reflexões. De acordo com a *Parafisiologia*, o aquecimento neuronal significa a busca da predisposição máxima do emprego do *paracérebro* sobre o cérebro, condição somente obtida com reflexões sofisticadas ou a introspecção aprofundada no microuniverso intraconscin da conscin.

Neossinapses. Tendo em vista a *Paraneurologia*, o aquecimento neuronal desencadeia inevitavelmente, depois de algum tempo, a criação de *neossinapses* sendo, por isso, efeito gerador de causa maior ou o primeiro passo de nova e longa caminhada no universo da cognição.

Negativas. Conforme os princípios da *Parapatologia*, podem ser consideradas condições *febrífugas* ou *antipiréticas* do mentalsoma e, evidentemente, contrárias à boa consecução do aquecimento neuronal, por exemplo, estas 5, listadas na ordem funcional:

1. **Leitura:** falta do hábito; leituropatia.
2. **Dieta:** não balanceada.
3. **Indisciplina:** pessoal; autodesorganização; autodispersividade.
4. **Inatividade:** somática; sedentarismo.
5. **Obesidade:** Nosografia.

Taxologia. No âmbito da *Pensenologia*, no aquecimento neuronal a conscin há de buscar, pelo menos, 3 categorias de pensenes hígidos, e evitar 3 categorias de pensenes patológicos, todos responsáveis ou formadores de duas *unidades conscienciométricas* (conscienciograma) sadias ou doentias.

Unidades Sadias:

1. **Hiperpensene:** a unidade de medida da invenção ou da Heuristicologia.
2. **Mnemopensene:** a unidade de medida da Mnemotécnica ou da memória da conscin (*engrama*).
3. **Neopensene:** a unidade de medida da neofilia ou da predisposição às verdades relativas de ponta (verpons), dependentes de neossinapses.

Unidades Doentias:

1. **Criptopensene:** a unidade de medida do devaneio ou da fabulação quando fútil.
2. **Nosopensene:** a unidade de medida da Parapatologia do Mentalsoma ou dos patopenses (autocorrupções).
3. **Subpensene:** a unidade de medida do subcérebro abdominal, na dependência do cérebro protorreptiliano ou do porão consciencial remanescente na conscin adulta.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o aquecimento neuronal, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

1. **Aperitivo intelectual:** Mentalsomatologia; Neutro.
2. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
3. **Avanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
4. **Escolha evolutiva:** Experimentologia; Homeostático.

5. **Intelecção:** Mentalsomatologia; Homeostático.
6. **Intraconscienciologia:** Mentalsomatologia; Neutro.
7. **Nutrição informacional:** Mentalsomatologia; Neutro.

O AQUECIMENTO NEURONAL POTENCIALIZA A AUTOMOTIVAÇÃO DA CONSCIN NO DESENVOLVIMENTO DA MAXIPROÉXIS, EM FUNÇÃO DAS INTENSAS RETROALIMENTAÇÕES DE NEOIDEIAS COMO EFEITOS ACUMULATIVOS.

Questionologia. Você emprega habitualmente a *técnica do aquecimento neuronal*? Já aplicou a técnica na redação de artigo ou livro?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projecciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 320.