

TÉCNICA DE AUTODESASSÉDIO (PREDESPERTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica de autodesassédio* é a aplicação teática e autopedagógica, a partir da decisão pessoal, do método ou estratégia de autossuperação eficaz dos conflitos intraconscenciais, autassediadores, sendo este caminho indispensável para o desenvolvimento e a assunção da condição de desassedialidade permanente total (despeticidade).

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *technikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Apareceu no Século XIX. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *assédio* deriva do idioma Italiano, *assedio*, e este do idioma Latim, *obsedius* ou *obsidium*, “cerco; cilada; assédio”. Apareceu, no idioma Italiano, no Século XIII. Surgiu, no idioma Português, em 1548.

Sinonimologia: 1. Recurso para autodesassédio. 2. *Técnica de autodesobsessão*. 3. *Técnica de ortopensidade*.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica de autodesassédio*, *técnica primária de autodesassédio* e *técnica avançada de autodesassédio* são neologismos técnicos da Predespertologia.

Antonimologia: 1. Recurso patológico. 2. *Técnica de autobsessão*. 3. Estratégia autassediante.

Estrangeirismologia: o *Despertarium*; o *modus vivendi* despertológico; o *know-how* despertológico.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à priorização da autodespeticidade.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autoprioridade cosmoética; o hábito de pensenizar tecnicamente de modo sadio; os ortopensenes; a ortopensidade; os cognopensenes; a cognopensidade; a retilinearidade autopensênica; o predomínio da pensenidade no *pen*; o ato de treinar a pensenização do ser desperto no dia a dia; as estratégias para a manutenção do holopensene pessoal hígido; o hábito de avaliar a autopensenização cotidiana; o desenvolvimento da autovigilância pensênica ininterrupta.

Fatologia: o autodesassédio desenvolvido a partir da observação; o autodesassédio desenvolvido a partir da retificação dos erros; o autodesassédio desenvolvido a partir da análise dos fatos; os métodos para o desenvolvimento da autodespeticidade; os recursos pró-despeticidade; o ambiente otimizado para o autodesassédio; o planejamento da diminuição da taxa de erros pessoais; a ausência de inteligência técnica na condição de travão da autodespeticidade; o destravamento intelectual; o destravamento dos trafores ociosos; o autodesassédio sem ingenuidade; a autoconsciometria auxiliando no aumento de tecnicidade intraconscencial; a autoconsciote rapia auxiliando no aumento de tecnicidade intraconscencial; a opção pelo autodesassédio; a opção pela autodespeticidade; o epicentrismo consciencial; a eliminação dos tabus relacionados à autodespeticidade através da tecnicidade; o *Programa de Aceleração da Despeticidade* (PRO-AD); o desafio cognopolitano da autodespeticidade em 3 anos.

Parafatologia: o autodomínio do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o extrapolacionismo predespertológico obtido através de técnicas conscienciológicas; o domínio das energias a partir da experimentação técnica; a eliminação da

labilidade parapsíquica a partir de técnicas de desassédio; a assistência de função do amparador extrafísico; o planejamento técnico da tenepes 24 horas; o planejamento técnico da instalação da ofiex pessoal.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo dupla evolutiva–técnica de autodesassédio*; o *sinergismo Instituição Conscienciocêntrica (IC)–técnica de autodesassédio*; o *sinergismo laboratório de autopesquisa–técnica de autodesassédio*.

Principiologia: o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio do megafoco evolutivo*; o *princípio de aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio da intransferibilidade das responsabilidades pelos atos cometidos*; o *princípio popular de quando 1 não quer 2 não brigam*.

Codigologia: a aplicação do *código pessoal de Cosmoética (CPC)* na condição de *técnica evolutiva de autodesassédio*.

Teoriologia: a *teoria e a prática da autodesassediabilidade*.

Tecnologia: a *técnica de autodesassédio*; as *técnicas conscienciológicas de autodesassédio*; as *técnicas pessoais de autodesassédio*; as *técnicas de autodesassédio preparatórias para o tenepessismo*; as *técnicas de autodesassédio preparatórias do epicentrismo multidimensional*.

Voluntariologia: o *voluntariado interassistencial cosmoético*; os *voluntários da Associação Internacional de Inversão Existencial (ASSINVÉXIS)*; os *voluntários da Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC)*; os *voluntários da Associação Internacional de Conscienciometrologia Interassistencial (CONSCIUS)*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico Serenarium*; o *laboratório conscienciológico da sinalética energética*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da proéxis*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível dos Despertos*; o *Colégio Invisível dos Intermisivistas*; o *Colégio Invisível dos Tenepessistas*; o *Colégio Invisível da Cosmoética*; o *Colégio Invisível da Parapercepciologia*; o *Colégio Invisível dos Evolucionólogos*; o *Colégio Invisível dos Serenões*.

Efeitologia: o *efeito autodesassediador da aplicação de técnicas conscienciológicas*.

Binomiologia: o *binômio técnica de autodesassédio–estado vibracional*; o *binômio técnica de autodesassédio–invéxis*; o *binômio técnica de autodesassédio–recéxis*; o *binômio técnica de autodesassédio–epicentrismo consciencial*; o *binômio técnica de autodesassédio–retilinearidade pensênica*; o *binômio técnica de autodesassédio–autorganização*; o *binômio técnica de autodesassédio–tenepes*.

Trinomiologia: o *trinômio decisão–boa intenção–discernimento cosmoético*.

Politicologia: a *cognocracia*; a *meritocracia*; a *democracia*; a *cosmoeticocracia*; a *assistenciocracia*; a *discernimentocracia*; a *lucidocracia*.

Legislogia: o fato de a conscientização da *lei do retorno* exigir domínio da *técnica de autodesassédio*; a *lei do maior esforço* favorecendo a *técnica de autodesassédio*.

Filiologia: a *autodesassediofilia*; a *despertofilia*; a *ortopensenofilia*; a *energofilia*; a *convíviofilia*; a *cosmoeticofilia*; a *autopesquisofilia*; a *interassistenciofilia*.

Holotecologia: a *despertoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *conscienciometroteca*; a *interassistencioteca*; a *epicentroteca*; a *experimentoteca*; a *proexoteca*.

Interdisciplinologia: a *Predespertologia*; a *Autodesassediologia*; a *Energossomatologia*; a *Despertologia*; a *Cosmoética*; a *Autoconscienciometrologia*; a *Consciencioterapia*; a *Autopriorologia*; a *Proexologia*; a *Holomaturologia*; a *Epicentrologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a conscin cosmoética; a conscins anticonflituosa; o ser desperto; a isca humana consciente; a conscin parapsíquica; a conscin interassistencial; a semi-consciex.

Masculinologia: o autassediado; o autodesassediado; o intermissivista; o duplista; o cognopolita; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o autodecisor; o proexólogo; o reciclante existencial; o inversor existencial; o reeducador; o pesquisador; o parapercipiologista; o projetor consciente; o epicon lúcido; o voluntário; o homem de ação; o tenepessista; o ofiexista.

Femininologia: a autassediada; a autodesassediada; a intermissivista; a duplista; a cognopolita; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a autodescisor; a proexóloga; a reciclante existencial; a inversora existencial; a reeducadora; a pesquisadora; a parapercipiologista; a projetora consciente; a epicon lúcido; a voluntária; a mulher de ação; a tenepessista; a ofiexista.

Hominologia: o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens desobsessus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens consciencitologus*; o *Homo sapiens energovibrator*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens determinator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica primária de autodesassédio* = a recin cirúrgica, derivada de saturação de erros pessoais, realizada com métodos intuitivos, promotora de reajustes proexológicos; *técnica avançada de autodesassédio* = a recin profilática, derivada do autodiscernimento, realizada com métodos conscienciológicos, promotora da assunção autoproexológica e autodesperológica.

Culturologia: a *cultura da tecnicidade evolutiva*; a *cultura do autodesassédio*; a *cultura da autopesquisa*; a *cultura da autoconsciencioterapia*; a *cultura da autodespeticidade*.

Taxologia. A Conscienciologia dispõe de técnicas desenvolvidas teaticamente, entre as quais muitas delas facultam o autodesassédio. Eis, em ordem alfabética, pelo menos 72 recursos evolutivos, ou *técnicas de autodesassédio*, utilizados na condição de estratégias conscienciológicas capazes de eliminar os assédios pessoais:

01. *Técnica da ação pelas pequenas coisas.*
02. *Técnica da ação pelas prioridades.*
03. *Técnica da aceitação autocrítica dos fatos.*
04. *Técnica da agenda autodesassediadora.*
05. *Técnica da análise das emoções nocivas recorrentes.*
06. *Técnica da assunção do megatrafor.*
07. *Técnica da autobiografia.*
08. *Técnica da autoconscienciometria.*
09. *Técnica da autoconsciencioterapia.*
10. *Técnica da autorganização existencial.*
11. *Técnica da autorreflexão de 5 horas.*
12. *Técnica da checagem holossomática.*
13. *Técnica da checagem pensênica.*
14. *Técnica da conscin-cobaia.*
15. *Técnica da desassedialidade direta.*

16. *Técnica da desassim.*
17. *Técnica da despertometria.*
18. *Técnica da dupla evolutiva.*
19. *Técnica da elaboração do código pessoal de Cosmoética.*
20. *Técnica da eliminação do tráfegar.*
21. *Técnica da escrita inspiradora.*
22. *Técnica da evitação da banalização dos autodiagnósticos.*
23. *Técnica da evitação do megatrafegar.*
24. *Técnica da exaustividade.*
25. *Técnica da identificação da ideia fixa recorrente.*
26. *Técnica da identificação da sinalética energética.*
27. *Técnica da identificação de pseudoganhos.*
28. *Técnica da identificação do ciclo do autassédio.*
29. *Técnica da identificação do travão do autodesassédio.*
30. *Técnica da imobilidade física vígil.*
31. *Técnica da invéxis.*
32. *Técnica da invexometria.*
33. *Técnica da leitura útil.*
34. *Técnica da madrugada.*
35. *Técnica da megaeuforização.*
36. *Técnica da opção pelo autodesassédio.*
37. *Técnica da parainterceptação desassediadora.*
38. *Técnica da percepção das justificativas.*
39. *Técnica da pesquisa das próprias ações.*
40. *Técnica da pesquisa temática.*
41. *Técnica da projeção desassediadora.*
42. *Técnica da qualificação da intenção.*
43. *Técnica da redução dos erros pessoais.*
44. *Técnica da retilinearidade pensênica.*
45. *Técnica da retrospectiva desassediadora.*
46. *Técnica das 50 vezes mais.*
47. *Técnica da tábula rasa consciencial.*
48. *Técnica da tenepes.*
49. *Técnica da voliciometria.*
50. *Técnica de análise da ocorrência assediante recorrente.*
51. *Técnica de expansão sadia das interpretações.*
52. *Técnica de higiene mental.*
53. *Técnica de mais 1 ano de vida intrafísica.*
54. *Técnica de mobilização básica de energias.*
55. *Técnica de mudança de bloco.*
56. *Técnica do antibagulhismo energético doméstico.*
57. *Técnica do aproveitamento da tarde chuvosa.*
58. *Técnica do autoconflitograma.*
59. *Técnica do autencapsulamento parassanitário.*
60. *Técnica do binômio diálogo-desinibição.*
61. *Técnica do código duplista de Cosmoética (CDC).*
62. *Técnica do código grupal de Cosmoética (CGC).*
63. *Técnica do código pessoal de generosidade.*
64. *Técnica do desenvolvimento da iscagem lúcida.*
65. *Técnica do desenvolvimento do traço faltante*
66. *Técnica do enfrentamento do malestar.*
67. *Técnica do estado vibracional.*
68. *Técnica do meganível da autoconsciência.*

69. *Técnica do padrão homeostático de referência.*
70. *Técnica dos 10 dias de isolamento.*
71. *Técnica do sexo diário.*
72. *Técnica do turno intelectual.*

Análise. A rigor, as técnicas acima são complementares, ou seja, não são procedimentos excludentes e podem ser aplicadas de maneira simultânea, favorecendo o sinergismo em prol da autodesassediabilidade. Vale a análise de qual destas técnicas são mais críticas, prioritárias, essenciais e relevantes, hoje, para o desenvolvimento da autodesperticidade.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica de autodesassédio*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autodesassediabilidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
02. **Código pessoal de Cosmoética:** Cosmoeticologia; Homeostático.
03. **Desassediologia:** Consciencioterapia; Homeostático.
04. **Despertometria:** Predespertologia; Neutro.
05. **Inteligência técnica:** Tecnologia; Neutro.
06. **Meganível da autoconsciência:** Imagisticologia; Homeostático.
07. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
08. **Paradoxo desassediador:** Desassediologia; Homeostático.
09. **Parainterceptação desassediadora:** Desassediologia; Homeostático.
10. **Recurso pró-desperticidade:** Despertologia; Homeostático.
11. **Retrospectiva autodesassediadora:** Mnemossomatologia; Homeostático.
12. **Ser desperto:** Despertologia; Homeostático.
13. **Técnica da desassediabilidade direta:** Consciencioterapia; Homeostático.
14. **Técnica da exaustividade:** Experimentologia; Neutro.
15. **Tríade da autodesperticidade:** Predespertologia; Homeostático.

A TÉCNICA DE AUTODESASSÉDIO É RECURSO FUNDAMENTAL PARA ATINGIR A DESPERTICIDADE, POIS A AUTODESASSEDIABILIDADE NÃO APARECE DE MODO ESPONTÂNEO, SEM SUOR, ESFORÇO E DEDICAÇÃO PESSOAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já pensou em utilizar *técnica de autodesassédio*, visando atingir a autodesperticidade nesta vida humana? Com quais dessas técnicas você mantém mais afinidade? Já desenvolveu alguma técnica pessoal de autodesassédio?

Bibliografia Específica:

01. Almeida, Marco Antônio; *Síndrome da Banalização dos Autodiagnósticos (Consciencioterapia)*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2-S; 1 E-mail; 7 enus.; 8 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho, 2007; páginas 98 a 102.
02. Andriolo, Aurea; *Voliciometria: uma análise da manifestação da vontade*; Artigo; *Glasnost*; Revista; *Publicação Técnico-Científica de Consciencimetrologia* (II Jornada Internacional de Consciencimetrologia); Anual; Ano 1; N. 1; 1 E-mail; 4 enus.; 1 tab.; 16 refs.; Associação Internacional do Consciencimetrologia Interassistencial (CONSCIUS); Foz do Iguaçu, PR; Julho, 2014; páginas 122 a 133.
03. Arakaki, Kátia; *Antibagulhismo Autoral*; Artigo; *Scriptor*; Revista; Anual; Ano 2; N. 2; 1 E-mail; 24 enus.; 18 refs.; *União Internacional dos Escritores da Conscienciologia* (UNIESCON); Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 19 a 49.

04. **Arakaki**, Kátia; & **Bonassi**, João Aurélio; *Conscienciometria e Desassediometria*; Artigo; *Glasnost*; Revista; *Publicação Técnico-Científica de Consciencimetrologia* (II Jornada Internacional de Consciencimetrologia); Anual; Ano 1; N. 1; 2 *E-mails*; 11 enus.; 5 refs.; *Associação Internacional do Consciencimetrologia Interassistencial* (CONSCIUS); Foz do Iguaçu, PR; Julho, 2014; páginas 8 a 18.
05. **Bergonzini**, Everaldo; *Técnicas de Elaboração do Código Pessoal de Cosmoética a partir da Consciencimetrologia e da Errologia Pessoal*; Artigo; *Proceedings of the 6th Conscient Health Meeting and 4th Symposium on Self-Conscientiotherapy* (Anais da VI Jornada de Saúde da Consciência e IV Simpósio de Autoconsciencioterapia); *Journal of Conscientology*; Vol. 13; N. 50-S; *International Academy of Consciousness* (IAC); Londres; Outubro, 2010; páginas 157 a 176.
06. **Haymann**, Maximiliano; *Identificação do Ciclo do Autassédio: tecnica para aumento da efetividade autoconsciencioterápica*; Artigo; *Saúde Conscient* (Publicação Técnico-Científica de Consciencioterapeuticologia); Revista; Anual; Ano 3; N. 3; 1 *E-mail*; 7 enus.; 4 grafs.; 7 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro; 2014; páginas 99 a 107.
07. **Lopes**, Adriana; & **Takimoto**, Nario; *Teática da Autoconsciencioterapia*; Artigo; *Anais do I Simpósio de Autoconsciencioterapia*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; 11 enus.; 2 microbiografias; 10 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 13 a 22.
08. **Nonato**, Alexandre; *Despertometria: autavaliação do percentual de desperticidade*; Artigo; *Glasnost*; Revista; *Publicação Técnico-Científica de Consciencimetrologia* (II Jornada Internacional de Consciencimetrologia); Anual; Ano 1; N. 1; 1 *E-mails*; 2 enus.; 5 refs.; *Associação Internacional do Consciencimetrologia Interassistencial* (CONSCIUS); Foz do Iguaçu, PR; Julho, 2014; páginas 172 e 177.
09. **Idem**; *Invexograma: Auto-Avaliação da Invéxis*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2-S; 1 *E-mail*; 4 enus.; 1 tab.; 6 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho, 2007; páginas 77 a 81.
10. **Idem**; *et al.*; *Inversão Existencial: Autoconhecimento, Assistência e Evolução desde a Juventude*; pref. Waldo Vieira; 304 p.; 70 caps.; 17 *E-mails*; 62 enus; 16 fotos; 5 microbiografias; 7 tabs.; 17 *websites*; glos. 155 termos; 376 refs.; 1 apênd.; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 50 a 52 e 211 a 215.
11. **Takimoto**, Nario; *Princípios Teáticos da Consciencioterapia*; *Proceedings of the 4th Conscient Health Meeting* (Anais da IV Jornada de Saúde da Consciência); *Journal of Conscientology*; Vol. 9; N. 33S; Artigo; 29 enus.; 1 microbiografia; 3 tabs.; 29 refs.; *International Academy of Consciousness* (IAC); Londres; Setembro, 2006; páginas 11 a 28.
12. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3^a Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 430 a 434.
13. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 141, 146, 337, 340, 348, 367, 444, 521, 506, 607, 734 a 748.

A. N.