

ESTUDANTE PERFECCIONISTA (PARAPATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *estudante perfeccionista* é a conscin aprendiz, homem ou mulher, obstinada pela perfeição no processo de aquisição do conhecimento, cujo padrão de autexigência com a qualidade dos trabalhos gera sofrimento e, paradoxalmente, ineficiência nos resultados almejados, quando comparados à própria capacidade real.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O termo *estudante* vem do idioma Latim, *studium*, “estudo”. Surgiu no Século XV. O sufixo *nte* procede do idioma Latim, “agente”. A palavra *perfeccionista* deriva do idioma Latim, *perfectio*, “perfeição; complemento; remate”. Apareceu no Século XIV. O sufixo *ista* provém do idioma Grego, *istes*, designando o praticante de atividade ou o adepto de movimento ideológico.

Sinonimologia: 1. Aprendiz obcecado pela perfeição. 2. Aluno obstinado pela impecabilidade. 3. Estudante compulsivo pela perfeição.

Neologia. As duas expressões compostas *estudante perfeccionista automimético* e *estudante perfeccionista neoparadigmático* são neologismos técnicos da Parapatologia.

Antonimologia: 01. Estudante detalhista. 02. Aluno antiperfeccionista. 03. Aluno realista. 04. Aluno ponderado. 05. Aluno eficaz. 06. Aluno maduro. 07. Aluno flexível. 08. Aluno irresponsável. 09. Aluno negligente. 10. Aluno ocioso.

Estrangeirismologia: o *surmenage*; o *black-and-white thinking*; o estudante *workaholic*; a ânsia por *spotlights*; a autodepreciação dos *achievements*; o *all-or-nothing student*; o *attention-seeking behavior*; a necessidade da aplicação do aprendizado paciente *step-by-step*; a conscientização do processo de evolução *little by little*; a importância do *carpe diem* lúcido; a ausência do *relax*.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do antidiscernimento quanto à emocionalidade.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabulare relativo ao tema: – *Perfeccionista: conscin antiassistencial*.

Coloquiologia: a prática de “queimar as pestanas”; a condição de “queimar a vela da vida pelas duas pontas”; o ato de “suar sangue”.

Ortopensatologia. Eis 5 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 4 subtítulos:

1. **Estudo.** “A **consciência** perdura, estuda e aprende através dos séculos e dos milênios, interminavelmente”.

2. **Estudos.** “*Observemos os estudos. Não há solidão onde há saber, nem aborrecimento onde há livros*”.

3. **Perfeccionismo.** “*Ninguém é infalível. Perfeccionismo é megautopia*”. “Se você busca o **perfeccionismo**, vai acabar trabalhando sozinho”.

4. **Persistência.** “*De raminho em raminho, passarinho faz o ninho*”.

Filosofia: o Perfeccionismo.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal do perfeccionismo; o holopensene pessoal carregado no *sen*; a rigidez pensênica; os egopensenes; a egopensenedade; os patopensenes; a patopensenedade; os crassopensenes; a crassopensenedade; os estagnopensenes; a estagnopensenedade; os arrogopensenes; a arrogopensenedade; os inferopensenes; a inferopensenedade; os clamopensenes;

a clamopensenedade; os vícios da autopensenedade trafarina; os pensamentos autodestrutivos; os reciclopensenedes; a reciclopensenedade.

Fatologia: a autocobrança em querer acertar sucessivamente; a ausência do limite sadio da obstinação; o excesso de trabalho intelectual; a confusão entre “fazer o melhor possível” e “atingir o melhor idealizado”; a falta de abertismo para o aprendizado com as falhas; o constrangimento gerado pelo erro; a ruminação; o medo de errar gerando estagnação; o perfeccionismo confundido como sendo excelência na Socin Patológica; a autoindisciplina quanto à saúde física e mental; a falta de Higiene Consciencial; o desrespeito aos limites fisiológicos do soma; o desrespeito ao próprio biorritmo; o aumento do cortisol; o comprometimento do sistema imunológico; a perturbação do sono; a insônia; o autocídio lento; o envelhecimento precoce; o suicídio; a autodesorganização; as autocríticas exageradas; a autoimagem distorcida negativamente; a auto-corrupção; a procrastinação ou o abandono de tarefas decorrente do receio de não estar bom o suficiente; a teimosia; a punição severa; a inaceitação e falta de abertura às heterocríticas; a falta de empatia decorrente da baixa capacidade assistencial; os transtornos alimentares como forma de controle sobre o próprio corpo; o sofrimento antecipado; a reação exagerada aos fatos; o constante sentimento de insatisfação; a arrogância do saber; o academicismo; a competitividade; as comparações negativas; a ansiedade; a importância dada às notas; a necessidade de satisfazer expectativas externas; a perfeição vista enquanto salvação; a religiosidade; a dificuldade de fazer recins; o perfeccionismo como “mata-burro” da invêxis; a heterocobrança; a falta de confiança na delegação de tarefas; a extensão da exigência da perfeição para os outros; a expectativa de poder controlar os outros a fim destes realizarem os próprios desejos; o fato de o mundo não girar em torno de si mesmo; a monarquia; o afastamento das pessoas; a possível extensão do perfeccionismo a outras áreas; o fato de manter a crença na perfeição só gerar infelicidade; o fato de não se poder agradar a todos; a aceitação das desaprovações ocasionais; a valorização das pequenas conquistas, funcionando enquanto antídoto contra os mecanismos de autossabotagem; o direcionamento da automotivação para atividades evolutivas prioritárias; a fixação de objetivos realistas; a importância do reconhecimento dos trafores a fim de superar os trafores; o ato de se permitir momentos de lazer; os equívocos enquanto oportunidades de crescimento; o ato de rir dos próprios erros; o bom humor; o desenvolvimento de autestima superando o receio do fracasso; a segurança pessoal e a aceitação de si mesmo eliminando a necessidade de aprovação externa; a busca do aperfeiçoamento sadio; a reciclagem da condição de estudante perfeccionista para estudante detalhista.

Parafatologia: a falta da vivência do estado vibracional (EV) profilático; a hipótese da origem multiexistencial do perfeccionismo; o desperdício de energias conscienciais (ECs) em sessões de estudos exageradas; a deficiência de autodefesas energéticas do estudante perante os hetero e autassédios; o desequilíbrio das ECs pessoais; a ausência de lucidez quanto à vida multidimensional; a falta de abertura mental às inspirações extrafísicas; os *insights* promovidos pelos amparadores extrafísicos de função durante as provas; as desintoxicações energéticas geradas pela superação das autocobranças excessivas; a aquisição de autoconfiança eliminando o hábito da vampirização energética; a autossuficiência energética pondo fim às manipulações conscienciais; a importância de promover as desassimilações simpáticas (desassins); a lucidez quanto à parabúsola consciencial da priorização evolutiva; a *inteligência evolutiva* (IE).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o perfeccionismo estudantil enquanto produto do *sinergismo responsabilidade-falta de autodiscernimento*; o *sinergismo carência afetiva-baixa autestima-autoinsatisfação*; o *sinergismo autoinsatisfação-autodesvalorização*; o *sinergismo das recins motivadas pela qualificação assistencial*; o *sinergismo autorrespeito-heterorrespeito*; o *sinergismo maior autocompreensão-menor atribulação*; o *sinergismo vontade decidida-intencionalidade construtiva*.

Principiologia: o princípio da imprestabilidade do perfeccionismo; o princípio de não dourar a pílula; o princípio de nenhuma solução ser ponto final; o princípio da impossibilidade da perfeição na intrafísica; o princípio da inevitabilidade das adversidades; o princípio da preservação da vida; o princípio da produtividade sadia; a necessidade do princípio da autoconvivialidade sadia; o princípio do relaxe e aproveite; o princípio de ninguém evoluir sozinho; o princípio da descrença (PD).

Codigiologia: a profilaxia das posturas perfeccionistas pela aplicação do código pessoal de Cosmoética (CPC).

Teoriologia: a teoria da invéxis exigindo a atenuação do perfeccionismo para alcance do completismo; a teoria da evolução consciencial infinita; a teoria da autenticidade consciencial; a teoria do completismo existencial.

Tecnologia: o perfeccionismo opondo-se à técnica do detalhismo; a técnica da conciliação do estudo com lazer; a técnica do estudo com prazer; a técnica de eliminar pensamentos derrotistas; a técnica da autopenalidade sadia; a técnica da listagem de trafores e trafores sem subestimação; as técnicas de autopesquisas colocadas em prática; a técnica da reciclagem intraconsciencial (recin); a técnica do EV; a técnica da priorização do mais relevante; a técnica da autodecisão; a técnica do enfrentamento dos erros sem dramatizações; a técnica da autovigilância contínua quanto às posturas perfeccionistas; a eliminação do trafores da autocobrança por meio da técnica da autocompreensão; a técnica da autografoconsciencioterapia; as técnicas da Terapia Cognitiva Comportamental (TCC).

Voluntariologia: a autodisponibilidade para dar suporte intelectual às consciências com dificuldades de aprendizado por meio do voluntariado do conhecimento (monitoria); a busca pela superação do egocentrismo pelo trabalho no voluntariado cosmoético interassistencial; a exposição positiva do voluntariado verbetográfico; o perfeccionismo enquanto variável a ser evitada pelos voluntários-autores de gescons.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV); o laboratório conscienciológico da Autopenologia; o laboratório conscienciológico da Autoproexologia; o laboratório conscienciológico da Autevoluciologia; o laboratório conscienciológico da Autamentalsomatologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Parapatologia; o Colégio Invisível da Recinologia; o Colégio Invisível da Parapedagogia; o Colégio Invisível da Evoluciologia.

Efeitologia: a impaciência no processo de aprendizado enquanto efeito da inaceitação de si mesmo; os efeitos nocivos da autocobrança impedindo o trabalho intelectual eficaz e sadio; a busca pela aprovação por meio do sucesso acadêmico enquanto efeito da baixa autestima; o efeito da baixa autestima decorrente da rigorosidade excessiva consigo mesmo; a dificuldade de solucionar tanto problemas lógico-matemáticos quanto pessoais sendo efeito do pensamento inflexível; a autossabotagem enquanto efeito da insegurança; os efeitos destrutivos do estresse; o desenvolvimento de patologias sendo efeito da rigidez pensênica; a irritabilidade enquanto efeito do desperdício das energias conscienciais; os efeitos da autoconscientização do perfeccionismo na superação do trafores; os efeitos evolutivos do otimismo.

Neossinapsologia: as neossinapses necessárias aos novos hábitos.

Ciclogia: o ciclo autoculpa-autovitimização-estagnação; a autocompreensão alcançada por meio da conscientização do ciclo multiexistencial pessoal (CMP); a descoberta dos ciclos do perfeccionismo; a aplicação do ciclo erro-retificação-aprendizado; a autodisciplina no ciclo estudar-reposar.

Enumerologia: a antissomática; a antiassistencialidade; o antiparapsiquismo; o antiexemplarismo; a antidesassidialidade; o anticompletismo; a antievolutividade.

Binomiologia: o binômio conflito íntimo-válvula de escape; o binômio carência social-reconhecimento público; o binômio patológico autassédio-heterassédio; o binômio psicossomamentalsoma; o binômio exaurimento energético-emocionalismos; a ausência do binômio auto-crítica cosmoética-autestima saudável; o binômio autocompreensão-autossuperação; o binômio hábitos saudáveis-rotinas úteis; o binômio mundividência traforista-otimismo racional.

Interaciologia: a interação *mentalsoma-psicossoma-energossoma-soma*; a interação *baixa autorreflexão-robotização existencial*; a interação *insegurança-autocobrança-competitividade* sustentadora do perfeccionismo; a interação *rigidez mental-rigidez muscular*; a interação *pais-filho*; a interação *aluno-professor*; a interação *amparador-amparando*; a interação *autodeterminação-discernimento-inteligência evolutiva*.

Crescendologia: o *crescendo superação do perfeccionismo-priorização assistencial*; o *crescendo experimentação-aperfeiçoamento*; o *crescendo assistencial estudante perfeccionista-professor antiperfeccionista* por meio da autovivência e superação do tafar.

Trinomiologia: a desconsideração do lazer no *trinômio automotivação-trabalho-lazer*; o *trinômio invéxis-gescons-antiperfeccionismo*; o *trinômio cansaço-estresse-estafa*; o *trinômio antissomática-anti-homeostática-antiproéxis*; o *trinômio despriorização do domínio das ECs-carência de IE-intrafísica*.

Polinomiologia: o *polinômio inteligência somática-inteligência emocional-inteligência intelectual-inteligência parapsíquica*.

Antagonismologia: o *antagonismo estudo desassediador / estudo assediador*; o *antagonismo detalhismo / perfeccionismo*; o *antagonismo materialismo / multidimensionalidade*; o *antagonismo espectador da vida / protagonista da vida*; o *antagonismo evitação do erro / defesa do ego*; o *antagonismo fixação da autculpa / reparação do erro*; o *antagonismo estudante perfeccionista / estudante competente*.

Paradoxologia: o *paradoxo de buscar a perfeição nunca acreditando ser suficientemente bom para alcançá-la*; o *paradoxo de o perfeccionista obcecado pelo controle, sendo na verdade, controlado pelo medo e pelas expectativas*; o *paradoxo de o perfeccionismo resultar em baixa produtividade (estafa intelectual)*; o *paradoxo inteligência intrafísica excelente-inteligência evolutiva ausente*; o *paradoxo responsabilidade intelectual-irresponsabilidade holossomática*; o *paradoxo de o medo de sofrer gerar sofrimento*; o *paradoxo de o perfeccionista poder não ser organizado*; o *paradoxo alta capacidade-baixa realização*.

Politicologia: a *autocracia*; a *egocracia*; a *escravocracia*; a *fobiocracia*; a *assediocracia*; a *baratrosferocracia*; a *teocracia*; a *carência da conscientização sobre a meritocracia*; a *monarquia*; a *política demagógica de querer agradar a todos*.

Legislogia: a *lei do maior esforço intelectual* aplicada sem critérios; a *lei da atração dos afins*.

Filiologia: a *academicofilia*; a *intelectofilia*; a *ausência de assistenciofilia*; a *falta de priorofilia*.

Fobiologia: a *imperfecciofobia*; a *hedonofobia*; a *criticofobia*; a *decidofobia*; a *autodisciplinofobia*; a *sociofobia*; a *conviviofobia*; o *medo da autexposição*.

Sindromologia: a *síndrome do perfeccionismo*; a *síndrome de burnout*; a *síndrome do impostor*; a *síndrome do ansiosismo*; a *síndrome da autovitimização*; a *síndrome da pressa*; a *síndrome da insegurança*; a *síndrome do bonzinho*; a *síndrome da dispersão consciencial*.

Maniologia: a *mania de vincular o esforço ao sofrimento*; a *mania de querer mostrar aos outros o próprio sofrimento*; a *mania de agradar*; a *religiomania*; a *mania de imaginar o pior*; a *mania do estresse*; a *mania de virar a noite estudando*; a *fracassomania*; o *fim da mania de auto e heterocríticas destrutivas*.

Mitologia: o *mito da perfeição*; o *mito do saber absoluto*; o *mito da elevação íntima pela dor e o sofrimento*; o *mito de somente o alcance de o primeiro lugar possuir valor*.

Holotecologia: a *egoteca*; a *antissomatoteca*; a *patopensenoteca*; a *psicossomatoteca*; a *intelectoteca*; a *maturoteca*; a *proexoteca*; a *mentalsomatoteca*.

Interdisciplinologia: a *Parapatologia*; a *Nosografia*; a *Intelectologia*; a *Pedagogia*; a *Autoreeducaciologia*; a *Autosuperaciologia*; a *Autocompreensiologia*; a *Autoconfianciologia*; a *Assistenciologia*; a *Pensenologia*; a *Autoquestionologia*; a *Autodesassediologia*; a *Conscienciometria*; a *Consciencioterapia*; a *Evoluciologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Holomaturologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin em subnível; a conscin trafarista; a isca humana inconsciente; a conscin-robô; a conscin refém de si mesma; a conscin competitiva; a conscin estressada; a conscin erudita; a pessoa decidida; a pessoa *caxias*; a conscin *casca grossa*.

Masculinologia: o estudante perfeccionista; o estudante paranoico; o aprendiz inflexível; o aluno “oito ou oitenta”; o pesquisador ultraexigente; o aluno “infalível”; o aluno imaturo; o pré-serenão vulgar; o trabalhador intelectual sem férias; o pesquisador; o certinho; o controlador; o religioso; o intermissivista; o agente retrocognitor; o inversor; o reciclante.

Femininologia: a estudante perfeccionista; a estudante paranoica; a aprendiz inflexível; a aluna “oito ou oitenta”; a pesquisadora ultraexigente; a aluna “infalível”; a aluna imatura; a pré-serenona vulgar; a trabalhadora intelectual sem férias; a pesquisadora; a certinha; a controladora; a religiosa; a intermissivista; a agente retrocognitora; a inversora; a reciclante.

Hominologia: o *Homo sapiens studiosus*; o *Homo sapiens exaggerator*; o *Homo sapiens antissomaticus*; o *Homo sapiens antiexemplaris*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens competitor*; o *Homo sapiens autovictimatus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens intellectualis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: estudante perfeccionista *automimético* = aquele consciente ou não da própria patologia, alheio às características do perfeccionismo, estagnado, não fazendo esforços para mudar; estudante perfeccionista *neoparadigmático* = aquele consciente da própria patologia, conhecedor das características do perfeccionismo, em processo de reciclagem, fazendo esforços para mudar.

Culturologia: a *cultura de premiar somente os melhores*; a *cultura da valorização do perfeccionismo*; a *cultura repressora*; a *cultura grega*; a *cultura japonesa*.

Origem. Segundo a *Etiologia*, é possível listar pelo menos 2 fatores causadores ou propulsores do perfeccionismo estudantil:

1. **Paragenética:** a herança paragenética do traço perfeccionista, desenvolvido e incorporado ao próprio temperamento pela conscin há muitas vidas, sendo religiosa, artista ou monarca.

2. **Mesologia:** o desenvolvimento ou a exacerbação do perfeccionismo, a partir da influência de pais ou professores, por exemplo, podendo ocorrer o direcionamento da manifestação patológica a determinada área.

Terapeuticologia. Consoante a *Parapatologia*, eis, por exemplo, 13 atitudes práticas para superar e / ou diminuir o perfeccionismo estudantil, descritas em ordem alfabética:

01. **Aceitação:** do processo evolutivo *little by little*.
02. **Análise:** dos pensenes continuamente.
03. **Aquisição:** dos trafores sustentadores da autestima sadia.
04. **Cessação:** da entrada nos *ciclos viciosos do perfeccionismo*.
05. **Compreensão:** dos mecanismos de ação da patologia.
06. **Desenvolvimento:** do parapsiquismo confrontador da necessidade de controle da conscin.
07. **Eliminação:** da competitividade e do pensamento trafarista, aceitando a si próprio com todos os trafores e trafores.
08. **Instalação:** dos EVs profiláticos.

09. **Observação:** de modos de estudar e viver mais maduros, sadios e produtivos; e, conseqüentemente, a reprodução desses.
10. **Priorização:** da interassistencialidade.
11. **Reconhecimento:** da condição patológica do perfeccionismo.
12. **Registro:** dos pensamentos, sentimentos e energias vinculados aos padrões perfeccionistas.
13. **Utilização:** dos trafores determinação, persistência e responsabilidade com discernimento.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o estudante perfeccionista, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antivitimologia:** Holomaturologia; Homeostático.
02. **Autoconfiança intelectual:** Mentalsomatologia; Neutro.
03. **Autodeterminologia:** Autovolociologia; Neutro.
04. **Autorganização nos estudos:** Autorganizaciologia; Homeostático.
05. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
06. **Conscin perfeccionista:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Detalhismo:** Experimentologia; Homeostático.
08. **Estafa intelectual:** Experimentologia; Nosográfico.
09. **Impossibilidade de omnicomprazimento:** Conviviologia; Neutro.
10. **Impossibilidade natural:** Intrafisiologia; Neutro.
11. **Intermissivista inadaptado:** Parapatologia; Nosográfico.
12. **Síndrome da pré-derrota:** Parapatologia; Nosográfico.
13. **Síndrome do impostor:** Parapatologia; Nosográfico.
14. **Técnica do trinômio automotivação-trabalho-lazer:** Intrafisiologia; Neutro.
15. **Workaholism:** Parapatologia; Nosográfico.

O PERFECCIONISMO É DESPERDÍCIO DE TEMPO, SAÚDE, ENERGIAS E CAPACIDADE CONSCIENCIAL, EVIDENCIANDO A INCOERÊNCIA EVOLUTIVA DA CONSCIN INTERMISSIVISTA AINDA PERSISTINDO NESSA CONDIÇÃO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, ainda cultiva trafores relativos ao perfeccionismo estudantil? Já busca superar tal inconveniência?

Bibliografia Específica:

1. **Araújo**, Ana Luíza de Carvalho; **Bichara**, Felipe Feres; & **Araújo**, Leopoldo Freitas; *Perfeccionismo: Autoconhecimento e Desapego dos Ideais Perfeitos*; Artigo; *XI Congresso Internacional de Inversão Existencial*; Foz do Iguaçu, PR; 14-17.07.14; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 18; N. 1; Ed. Especial; Seção: *Artigo Original*; 1 *E-mail*; 8 enus.; 3 microbiografias; 3 siglas; 3 técnicas; 5 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2014; páginas 48 a 58.
2. **Brown**, Brené; *A Arte da Imperfeição: Abandone a Pessoa que você acha que deve Ser e seja você mesmo* (*The gifts of Imperfection*); trad. Antonio Carlos Vilela; 184 p.; 19 seções.; 16 caps.; 5 citações; 12 cronologias; 28 enus.; 1 foto; 2 microbiografias; 2 questionários; 6 siglas; 3 *websites*; 36 notas; alf.; 23 x 16 cm; br.; 1ª imp.; *Novo Conceito Editora*; Ribeirão Preto, SP; 2012; páginas 17, 30, 35, 65, 82, 83, 86 a 88, 91 e 104.
3. **Domar**, Alice D.; & **Kelly**, Alice Lesch; *Você pode Ser Feliz sem Ser Perfeita: Como se Libertar das Cobranças Excessivas e se Aceitar do Jeito que você é* (*Be Happy without Being Perfect*); revisoras Isabella Leal; Milena Vargas; & Shiela Til; trad. Flávia Rossler; 240 p.; 13 seções; 10 caps.; 17 cronologias; 32 enus.; 9 estatísticas; 2 microbi-

grafias; 7 siglas; 6 tabs.; 85 técnicas; 4 testes; 1 *website*; 1 nota; alf.; 20,5 x 14 cm; br.; *Sextante*; Rio de Janeiro, RJ; 2010; páginas 27, 37, 38, 49, 50, 53 a 58, 105, 106, 118, 120, 144, 147, 157, 167, 170, 175, 182, 213, 221, 226 e 227.

4. **Pedroso**, Thatianna; *Antiperfeccionismo na Invéxis*; Artigo; V *CINVÉXIS: Congresso Internacional de Inversão Existencial*; Foz do Iguaçu, PR; 10-13.07.06; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 9; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 *E-mail*; 16 enus.; 1 microbiografia; 6 siglas; 4 técnicas; 1 teste; 4 notas; 16 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2005; páginas 187 a 195.

5. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 644, 1.288 e 1.294.

A. O.