

AUTOCOGNIÇÃO DESREPRESSIVA (AUTEVOLUCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autocognição desrepressiva* é o conjunto de autoconhecimentos e autovivências da consciência, intra e extrafísica, promotor do abertismo egológico e da liberdade de autexpressão consciencial cosmoética máxima, possibilitando o aumento da mentalsomaticidade, da paraperceptibilidade e da comunicabilidade cosmovisiológica.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *cognição* deriva do idioma Latim, *cognitio*, “ação de conhecer”, radical de *cognitum* e supino de *cognoscere*, “conhecer; adquirir conhecimento; aprender a conhecer; procurar saber; tomar conhecimento de; reconhecer”. Surgiu em 1836. O prefixo *des* vem do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade”. O termo *repressão* deriva do idioma Latim Tardio, *repressio*, “sinal de retirada (dado pela corneta)”, de *repressum*, e este de *reprimere*, “recuar; sustener; reter”. Apareceu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Autoconhecimento libertário; autossabedoria evolutiva. 2. Autodidaxia libertária. 3. Autocompreensão anticoibitiva. 4. Apercepção desrepressiva.

Neologia. As 4 expressões *autocognição desrepressiva*, *mini-autocognição desrepressiva*, *maxi-autocognição desrepressiva* e *mega-autocognição desrepressiva* são neologismos técnicos da Autevoluciolgia.

Antonimologia: 1. Anticognição condicionadora. 2. Autoincompreensão restritiva. 3. Conhecimento antievolutivo. 4. Antididaxia aprisionadora.

Estrangeirismologia: o *know-how evolutivo*; o *upgrade* das abordagens evolutivas; a *open mind*.

Atributologia: domínio das faculdades mentais notadamente, do autodiscernimento quanto ao desenvolvimento contínuo da autocognição.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Autocogniciologia; o holopensene da coerência íntima; o autabertismo neopensênico; a retilinearidade dos autopensenes; a uniformidade dos padrões da autopensenidade; a fixação da ortopensenidade; os cognopensenes; a cognopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os praxipenses; a praxipensividade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade.

Fatologia: a autocognição desrepressiva; o rompimento dos limites autoimpostos; o fim da autocensura castradora da autevolução; a deslaxagem cerebral; a desconstrução das ideias pré-concebidas; o autoconhecimento teático; a autocompreensão antirrefrativa; o aprendizado transformador; a sapiência autolibertária; o entendimento da intraconsciencialidade; a lucidez consciencial; a experiência pessoal; o desbloqueio mentalsomático; a facilidade mnemônica; a criatividade aplicada; o abertismo egológico; a expansão intelectual; a autopercepção mentalsomática; a autoconvicção fortalecedora; a autorganização pacificadora; a perseverança resolutive; a persistência cosmoética; a assertividade autexpressiva; a autocrítica cosmoética; a autenticidade consciencial; a confiabilidade na consciência; a constância existencial; as extrapolações ideativas; a admissão do próprio poder consciencial; a autolibertação determinada; a visão cosmovisiológica; o contínuismo autopesquisístico; a conquista da autoridade consciencial; a estabilidade psicossomática; a erudição autoconscienciométrica; o emprego cosmoético de neoverpons; a apreensão de adcons; o entendimento da dinâmica evolutiva; a desenvoltura autopesquisística; o aprofunda-

mento analítico; a eutimia consciencial; a autopotencialização existencial; a ruptura dos entrelaçamentos patológicos; o fim da apriorismose; a eliminação de contradições; a minimização das incertezas; a profilaxia às sujeições emocionais; o desfazimento de autenganos; o exercício da autoliderança; a assunção da liderança interassistencial; a qualificação das interrelações; a priorização do mais relevante em termos evolutivos; a reperspectivação consciencial; a ampliação do horizonte existencial; o alinhamento do cotidiano com as cláusulas da proéxis; o reconhecimento do nível evolutivo pessoal; a abertura dos caminhos evolutivos; a atualização consciencial; o exercício dos trafores; o autodomínio da vontade; a vivência da autonomia evolutiva; a identificação dos laços evolutivos; a atinclusão na proéxis grupal; o exercício da liderança cosmoética; os acertos evolutivos; a proatividade evolutiva; a produtividade consciencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o desbloqueio dos chacras encefálicos; a vivência da sinalética energética e parapsíquica; a expansão da consciência projetada; o extrapolicionismo parapsíquico; a cosmoconsciência; a funcionalidade do paracérebro na prática; a pararealidade autoconsciente; o conscienciês usual para a consciex lúcida.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autoconhecimento–autonomia evolutiva*; o *sinergismo desapego cosmoético–liberdade evolutiva*.

Principiologia: o *princípio da teática*; o *princípio da constância*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio do megafoco mentalsomático*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Teoriologia: a *teoria do paracérebro*; a *teoria do paraconhecimento*; a *teoria da recuperação de cons*; a *teoria da autoconsciência*; a *teática evolutiva*.

Tecnologia: a *técnica da exaustividade*; a *técnica do detalhismo*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da expansão da consciência projetada*; a *técnica da recuperação de cons magno*.

Voluntariologia: o *voluntariado tarístico contribuindo na aplicação do paradigma consciencial*; o *voluntariado pesquisístico cosmoético*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Conscienciometrologia*.

Efeitologia: os *efeitos da autocognição na autexpressão consciencial*; os *efeitos do autoconhecimento no alinhamento proexológico*; os *efeitos do abertismo consciencial no desenvolvimento parapsíquico*; os *efeitos da autoconsciência imperdoadora no despojamento consciencial*; os *efeitos do reconhecimento e assunção do real nível evolutivo da consciência*; os *efeitos da reperspectivação holopensênica*; os *efeitos da autonomia evolutiva*; os *efeitos da assunção da liderança interassistencial*.

Neossinapsologia: as *neossinapses inspiradas pelo amparador extrafísico*; as *neossinapses advindas do choque de realidade consciencial*; os *megacons resultantes da expansão da consciência projetada gerando neossinapses*.

Ciclogia: o *ciclo autocognição-autodiscernimento-autocoerência-autevolução*; o *ciclo autexame-autopesquisa-autoconhecimento*.

Enumerologia: a *ampliação ideativa*; a *ampliação autexpressiva*; a *ampliação parapsíquica*; a *ampliação da autolucidez*; a *ampliação da homeostase holossomática*; a *ampliação da automanifestação cosmoética multidimensional*; a *ampliação da inteligência evolutiva (IE)*.

Binomiologia: o *binômio autocognição teática–tares eficaz*.

Interaciologia: a *interação autocognição–flexibilidade autopensênica*; a *interação mairpensene pessoal–autexpressão*; a *interação recin–despojamento consciencial*; a *interação trafores–altruísmo*.

Crescendologia: o *crescendo autorreciclagem-exemplarismo*; o *crescendo autexperimentação-autocognição-autorredução*; o *crescendo autocognição-hiperacuidade-ortopense-nidade*; o *crescendo autocognição-cosmovisão*.

Trinomiologia: o *trinômio intelectualidade-parapsiquismo-comunicabilidade*; o *trinômio auto coerência-autoconfiança-autexpressividade*; o *trinômio autodiscernimento-autaferição-autoconscientização*; o *trinômio lucidez consciencial-vontade-autoconhecimento*; o *trinômio autocognição-teática-aprendizagem evolutiva*.

Polinomiologia: o *polinômio autocrítica-autopesquisa-autocognição-autorealismo*; o *polinômio autexperimentação-autochecagem-autorreflexão-autorreciclagem*; o *polinômio auto-percepção-autocognição-autexperimentação-autoconvicção*.

Antagonismologia: o *antagonismo autorrepressão cognitiva / autorrenúncia cosmo-ética*; o *antagonismo autengano / autenticidade cosmoética*; o *antagonismo timidez / autexpres-são*; o *antagonismo ignorantismo / intelectualidade*; o *antagonismo fechadismo / parapsiquismo*; o *antagonismo insciência / reeducação*; o *antagonismo inexperiência / teática*; o *antagonismo autoconscienciometria / fuga da autorrealidade consciencial*.

Paradoxologia: o *paradoxo de quanto mais liberdade evolutiva, maior a responsabili-dade interassistencial*.

Politicologia: a *gnosiocracia*; a *gnosioocracia*; a *lucidocracia*; a *conscienciocracia*; a *me-ritocracia*; a *evoluciocracia*; a *proexocracia*; a *cosmoeticocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo*.

Filiologia: a *neofilia*; a *xenofilia*; a *cognofilia*; a *gnosiofilia*; a *enciclopediofilia*; a *logi-cofilia*; a *pesquisofilia*; a *mentalsomatofilia*; a *criteriofilia*; a *evoluciofilia*.

Fobiologia: a *ausência de autocognicofobia*; a *superação da autocriticofobia*; a *recicla-gem da autopesquisofobia*; a *eliminação da interraciofobia*; a *anulação da recinofobia*; a *supressão da reciclofobia*; a *dissipação da sociofobia*; a *evitação da xenofobia*.

Mitologia: a *mitoclastia e a desconstrução dos autenganos conscienciais*.

Holotecologia: a *cognoteca*; a *prioroteca*; a *pensenoteca*; a *intermissioteca*; a *mnemo-teca*; a *parapsicoteca*; a *encicloteca*; a *intelectoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *assistencioteca*; a *didaticoteca*; a *evolucioteca*; a *ciencioteca*.

Interdisciplinologia: a *Autevolucilogia*; a *Autocognicilogia*; a *Autorrecinologia*; a *Parapercepciologia*; a *Evolucilogia*; a *Holomaturologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Mental-somatologia*; a *Paracerebrologia*; a *Autopriorologia*; a *Autopesquisologia*; a *Recinologia*; a *Conscienciometrologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *conscin decisora*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *consciência ortopensênica*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolu-tivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *conscienciotera-peuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante exis-tencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *paraper-cepciologista*; o *pesquisador*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *vo-luntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolu-tiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *conscienciotera-peuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante*

existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a pa-rapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens autocognitor*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens exemplologus*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens cosmovisiologus*; o *Homo sapiens intermissivista*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniautocognição* desrepressiva = a do pré-serenão vivenciando a renovação pessoal e a saída da zona de conforto, ciente da saturação das automimeses; *maxiautocognição* desrepressiva = a do ser desperto atuante com despojamento no maximecanismo inter-assistencial; *megautocognição* desrepressiva = a do evolucionólogo orientando a proéxis de grupos de conscins, quando lúcidas, aos preceitos da evolução pessoal e grupal.

Culturologia: a *cultura multidimensional* quanto à realidade evolutiva.

Caracterologia. Sob a ótica da *Recinologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 50 atributos ou condições resultantes e / ou potencializadas pela autocognição desrepressiva:

01. **Acabativa.**
02. **Acessibilidade.**
03. **Antiapriorismo.**
04. **Anticonflitividade.**
05. **Apreensibilidade.**
06. **Associação de ideias.**
07. **Autexperimentação.**
08. **Autocentração consciencial.**
09. **Autodesassédio.**
10. **Automotivação positiva.**
11. **Autopensividade equilibrada.**
12. **Autorreflexão costumeira.**
13. **Autossuficiência relativa.**
14. **Conduta cosmoética.**
15. **Confiabilidade.**
16. **Confluência de esforços.**
17. **Continuismo.**
18. **Criatividade.**
19. **Decisão.**
20. **Desassombro.**
21. **Desimpedimento autevolutivo.**
22. **Desinibição mnemônica.**
23. **Despreconceituação.**
24. **Despretensão.**
25. **Destravamento parapsíquico.**
26. **Determinação.**
27. **Disponibilidade interassistencial.**
28. **Estabilidade emocional.**
29. **Força presencial.**
30. **Fraternismo.**
31. **Hiperacuidade consciencial.**
32. **Intencionalidade cosmoética.**
33. **Interassistência vivenciada.**

34. **Juízo crítico.**
35. **Logicidade.**
36. **Megafofo.**
37. **Neofilia.**
38. **Paraprofilaxia.**
39. **Percuciência.**
40. **Perspiciácia autocrítica.**
41. **Priorização.**
42. **Proatividade evolutiva.**
43. **Projetabilidade lúcida.**
44. **Racionalidade.**
45. **Recomposição.**
46. **Reperspectivação autopensênica.**
47. **Soltura mentalsomática.**
48. **Superação de autotrafares.**
49. **Sustentabilidade.**
50. **Verbação.**

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autocognição desrepressiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autexpressão:** Comunicologia; Neutro.
02. **Autocientificidade:** Autocogniciologia; Homeostático.
03. **Autocognição:** Autocogniciologia; Neutro.
04. **Autocognição exaustiva:** Autocogniciologia; Homeostático.
05. **Autodecisão crítica:** Autodecidologia; Neutro.
06. **Autoidentificação:** Autocogniciologia; Homeostático.
07. **Autovivência das prioridades:** Autopriorologia; Homeostático.
08. **Binômio autocognição-responsabilidade:** Autocogniciologia; Homeostático.
09. **Eficácia autopesquisística:** Autopesquisologia; Homeostático.
10. **Flexibilidade cognitiva:** Multiculturologia; Neutro.
11. **Liberdade interior:** Autocogniciologia; Neutro.
12. **Megaqualificação consciencial:** Conscienciometrologia; Homeostático.
13. **Reciclofilia:** Reciclogia; Neutro.
14. **Refém da autocognição:** Autodiscernimentologia; Neutro.
15. **Trinômio prioridade-desafio-autossuperação:** Recexologia; Homeostático.

A AUTOCOGNIÇÃO DESREPRESSIVA AMPLIA A AUTO-PENSENIDADE LÚCIDA E A MANIFESTAÇÃO MULTIDIMENSIONAL COSMOÉTICA, FAVORECENDO OMNIQUESTIONAMENTOS INEVITÁVEIS À ASCENSÃO EVOLUTIVA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, considera a autocognição desrepressiva prioritária para o alcance da holomaturidade? Já experimentou a eficácia dos efeitos evolutivos da autopesquisa?

Bibliografia Específica:

1. **Daou**, Dulce; *Vontade: Consciência Inteira*; revisores Equipe de Revisores da Editares; 288 p.; 6 seções; 44 caps.; 23 *E-mails*; 226 enus.; 1 foto; 1 minicurriculo; 1 seleção de verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia; 3 tabs.; 21 *websites*; glos. 140 termos; 1 nota; 133 refs.; 17 webgrafias; 1 apênd.; alf.; ono.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 149 a 151 e 167 a 170.

2. **Machado**, Cesar Iria; *Proatividade Evolutiva: Sob a Ótica da Autoconsciencioterapia*; pref. Tony Muskopf; revisores Equipe de Revisores da Editares; 440 p.; 7 seções; 53 caps.; 69 abrevs.; 2 diagramas; 21 *E-mails*; 309 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 14 tabs.; 20 *websites*; glos. 196 termos; glos. 17 termos (neológico especializado); 6 info-grafias; 10 filmes; 406 refs.; alf.; geo.; 23 x 16 x 3 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 179 a 181.

3. **Muskopf**, Tony; *Autenticidade Consciencial*; pref. Kátia Arakaki; revisores Claudio Lima; *et al.*; 376 p.; 6 seções; 107 caps.; 71 abrevs.; 22 *E-mails*; 155 enus.; 81 estrangeirismos; 1 microbiografia; 1 questionário da autenticidade consciencial com 10 perguntas e 10 respostas; 3 tabs.; 19 *websites*; glos. 237 termos; glos. 11 termos (neológico especializado); 6 filmes; 508 refs.; 1 anexo; alf.; geo.; ono.; 23,5 x 16,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2012; páginas 107, 108, 111 a 114, 125, 126, 210 e 211.

4. **Vieira**, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 94, 95, 114, 115, 142, 143 e 158 a 163.

N. C. S.