

ESTIGMA AUTOBIOGRÁFICO (PSICOSSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *estigma autobiográfico* é a condição inconveniente, megatrafar, deslize ainda inalijável ou indescartável, manifestação autopenênica indefensavelmente errada, imatura, anticosmoética, insucesso dramático incorporado sigilosamente à própria vida da consciência.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. A palavra *estigma* vem do idioma Latim, *stigma*, e esta do idioma Grego, *stigma*, “picada; marca feita com ferro e brasa; sinal; tatuagem”. Surgiu no Século XVIII. O primeiro elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O segundo elemento de composição *bio* deriva igualmente do idioma Grego, *bios*, “vida”. O terceiro elemento de composição *grafia* provém do mesmo idioma Grego, *graphé*, “escrita; escrito; convenção; documento; descrição”. O termo *biografia* surgiu em 1825.

Sinonimologia: 1. Estigma pessoal. 2. Nódoa existencial. 3. Mancha da vida pessoal. 4. Trafar autobiográfico. 5. Megatrafar egocármico.

Neologia. As 3 expressões compostas *estigma autobiográfico*, *miniestigma autobiográfico* e *megaestigma autobiográfico* são neologismos técnicos da Psicossomatologia.

Antonimologia: 1. Resgate cosmoético. 2. Retificação do desvio evolutivo. 3. Auto-pensividade cosmoética. 4. Estigma grupal. 5. Estigma ambiental.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos.

II. Fatuística

Pensenologia: os patopenses; a patopensividade; os nosopenses; a nosopensividade; os retropenses; a retropensividade.

Fatologia: o estigma autobiográfico; a expressão do estigma; a derrapagem comportamental; a onda de choque da detonação mínima; a repercussão de todo ato na própria posteridade continuada; o segundo erro de sepultar o primeiro; a crista do orgulho; a autobcecação; a tendência à melin; a transparência de cristal da consciência; a confissão é superior à inculcação ou ao acobertamento; o mais inteligente é refazer o ato agora sem deixar para depois; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP).

Parafatologia: o travão parapsíquico do estigma autobiográfico; os acidentes de percurso parapsíquicos, pessoais, rotineiros.

III. Detalhismo

Codigologia: o fato de ser sempre tempo útil de compor o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico das retrocognições*.

Enumerologia: a confissão geral; o ato de abrir o jogo; o ato de dar o braço a torcer; o ato de dar a mão à palmatória; o ato de soltar a língua; o prova direta; o ato de fazer o *mea culpa*.

Interaciologia: a *interação cobrança alheia–reação pessoal*.

Holotecologia: a psicossomatoteca; a psicopatoteca; a biografoteca; a trafaroteca.

Interdisciplinologia: a Psicossomatologia; a Patopensenologia; a Parapatologia; a Evoluçiolgia; a Holomaturologia; a Autodiscernimentologia; a Cosmoeticologia; a Parassociologia; a Holobiografologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consréu ressomada; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; as testemunhas extrafísicas dos atos humanos pessoais.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar.

Femininologia: a pré-serenona vulgar.

Hominologia: o *Homo sapiens stigmaticus*; o *Homo sapiens autocorruptus*; o *Homo sapiens erraticus*; o *Homo sapiens deviatu*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens anticosmoethicus*; o *Homo sapiens autassediator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *mini*estigma autobiográfico = a omissão deficitária pessoal na assistência à pessoa carente no momento certo; *mega*estigma autobiográfico = o atropelamento do pedestre, na estrada erma, pelo motorista seguindo sem dar o competente socorro.

Miniatos. De acordo com a *Holomaturologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 atos, atitudes ou posturas, à primeira vista de menor relevância, capazes de se manifestarem como estigmas autobiográficos ou intraconscienciais, mediatos ou mais tarde:

01. **Ação.** A ação mínima intrafísica transformada em megafato extrafísico.
02. **Acumplimento.** O acumplimento inconsciente em algo anticosmoético.
03. **Agravante.** O agravante ignorado da incompetência pessoal.
04. **Corrupção.** A ação de miniautocorrupção sepultada no esquecimento.
05. **Desleixo.** O desleixo moral considerado insignificante no momento evolutivo.
06. **Furto.** O pequeno furto cometido e passado despercebido.
07. **Inconsciência.** O ato impensado acarretando prejuízo a outrem.
08. **Incúria.** A incúria convivencial prolongada e acumulada.
09. **Silêncio.** O erro tácito do silêncio criminoso intencional.
10. **Surto.** O surto de loucura ou extravagância do minuto considerado insignificante.

Reações. Sob a ótica da *Experimentologia*, eis, por exemplo, na ordem funcional, 10 reações técnicas positivas para o refazimento do caminho evolutivo eliminando os efeitos do estigma autobiográfico:

01. **Amor próprio.** Intensificar o amor próprio sem quaisquer autoindulgências.
02. **Ânimo.** Não se autovitimizar pela autoculpa inativa ou evasiva.
03. **Diligência.** Correr logo atrás da sanção do prejuízo como prioridade evolutiva.
04. **Higiene.** Nada adianta chorar o leite derramado. O melhor é desenvolver a competente Higiene Consciencial.
05. **Interassistencialidade.** Desfazer o erro pela interassistencialidade possível.
06. **Outros.** Agir com presteza em favor dos outros. Neste ponto, é mais sábio esquecer toda comparação. *Ninguém é perfeito.*
07. **Recéxis.** Encarar, com ânimo renovado, a reciclagem imposta pelos fatos e para-fatos.
08. **Retificação.** Reconhecer o erro e partir para a retificação imediata.
09. **Talentos.** Enfatizar os próprios talentos e colocá-los para combater os autovícios.
10. **Traforismo.** Pôr os trafores à frente dos trafores pessoais.

Fator. Segundo a *Recexologia*, a autoconscientização do papel do estigma autobiográfico pode ser o fator desencadeante da reciclagem generalizada da existência quando estacionada no desvio evolutivo (Desviologia).

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 verbetes, com temas centrais *nosográficos*, da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades, evidenciando relação estreita com o estigma autobiográfico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

1. **Acrítico:** Parapatologia.
2. **Atitude antiproéxis:** Proexologia.
3. **Autassédio:** Parapatologia.
4. **Autocorrupção:** Parapatologia.
5. **Autestigmatização:** Experimentologia.
6. **Autofuga:** Psicossomatologia.
7. **Desviacionismo:** Proexologia.

O ESTIGMA AUTOBIOGRÁFICO MANCHA A CONSCIÊNCIA ENQUANTO A VONTADE E A INTENÇÃO ASSIM O DESEJAM. A RETRATAÇÃO COSMOÉTICA, TEÁTICA, APONTA EXATAMENTE O NÍVEL DE EVOLUÇÃO DA INTELIGÊNCIA.

Questionologia. Você ainda mantém alguma ferida aberta na consciência? Qual razão lógica ou cosmoética você apresenta para não curá-la até hoje?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira**, Waldo; *Enciclopédia da Conscienciologia*; revisores: Equipe de Revisores do Holociclo – CEAEC; 772 p.; 80 abrevs.; 1 biografia; 1 *CD-ROM*; 240 contrapontos; cronologias; 35 *E-mails*; 4 endereços; 961 enus.; estatísticas; 2 filmografias; 1 foto; 240 frases enfáticas; 5 índices; 574 neologismos; 526 perguntas; 111 remissologias; 12 siglas; 15 tabs.; 6 técnicas; 12 *websites*; 201 refs.; 1 apênd.; alf.; estrang.; geo.; ono.; tab.; 28 x 21 x 4 cm; enc.; Ed. Protótipo – Avaliação das Tertúlias; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2006; páginas 138, 156, 252 e 253.

2. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 422 e 423.