

AUTOMOTIVAÇÃO (PSICOSSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *automotivação* é o ato ou a disposição pessoal, sadia e continuada para se viver com autoconfiança, otimismo e bom humor, capaz de conduzir a conscin ao completismo existencial (compléxis) da tares.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* deriva do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *motivação* procede do idioma Francês, *motivation*, do verbo *motiver*, e este do idioma Latim, *motivus*, “relativo ao movimento; móvel”. Surgiu em 1899.

Sinonimologia. Eis 10 áreas com diferenças evidentes, contudo convergentes nos significados do amplo universo da progressão sinonímica da *automotivação*, dispostas na ordem alfabética de 10 especialidades da Conscienciologia:

01. **Decidologia:** autodecisão acertada; *selfperformance* decidida.
02. **Egocarmologia:** animismo; autodinamia; autointeresse; autotensão sadia.
03. **Energossomatologia:** energização pessoal; ortodisposição.
04. **Evoluciolgia:** antivitimização.
05. **Pensenologia:** inspiração; otimismo; perseverança.
06. **Priorologia:** ortofinalística; ortomotivação.
07. **Proexologia:** alavancagem da proéxis; gosto pela vida intrafísica.
08. **Psicossomatologia:** alegria; satisfação benévola.
09. **Somatologia:** antiestafa; autovivacidade; autovitalidade; incansabilidade; bom ânimo.
10. **Voliciologia:** autodisposição; força motriz pessoal; propulsão da vontade; transpiração prazerosa.

Neologia. Os 3 vocábulos *miniautomotivação*, *maxiautomotivação* e *megautomotivação* são neologismos técnicos da Psicossomatologia.

Antonimologia. Eis 10 áreas com diferenças evidentes, contudo convergentes nos significados do amplo universo da progressão antonímica da *automotivação*, dispostas na ordem alfabética de 10 especialidades da Conscienciologia:

01. **Decidologia:** autoinsegurança; heterodesmotivação (pressão externa); indefinição.
02. **Egocarmologia:** autocolpa paralisante; autodepreciação.
03. **Energossomatologia:** defasagem energética; descompensação energética.
04. **Evoluciolgia:** autovitimização; estagnação consciencial; inoperância.
05. **Pensenologia:** pessimismo; travão autopensênico.
06. **Priorologia:** antimotivação; ausência de objetivos.
07. **Proexologia:** desgosto pela vida humana; desleixo; dispersão consciencial; displicência.
08. **Psicossomatologia:** desespero; falta de entusiasmo; insatisfação permanente; melin; tristeza habitual.
09. **Somatologia:** apatia pessoal; astenia; autodesânimo; autoindisposição; estafa; preguiça.
10. **Voliciologia:** acídia; autodesmotivação; má vontade pessoal.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à automotivação.

Coloquiologia. Pelo coloquialismo, a pessoa sem automotivação, em geral, é chamada de *trailer*, *reboque* e *peso morto*.

II. Fatuística

Pensenologia: o foco fixado da autopenalidade; os autopenes cosmoéticos; os autopenes evolutivos.

Fatologia: a automotivação; a ortomotivação; o autodinamismo; a autodedicação; a autabnegação; a animação pessoal; a autodisposição para as atividades construtivas; a superdisposição pessoal; a manutenção do interesse pessoal; o pré-requisito da realização libertária; o bem-estar pessoal; o interesse otimista pelo presente-futuro; a eumatia; o estado motivacional pessoal.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal.

III. Detalhismo

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP).

Tecnologia: a *técnica das 50 vezes mais*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da autorganização*.

Enumerologia: a vontade; o autodesassédio; a tarefa específica; a autorresponsabilidade; o trabalho em equipe; o autodinamismo consciencial; a manutenção da proéxis.

Binomiologia: o *binômio vontade-automotivação*; o *binômio decisão-motivação*; o *binômio dinamismo-automanutenção*; o *binômio admiração-discordância*.

Crescendologia: o *crescendo responsabilidade-automotivação*.

Trinomiologia: o *trinômio automotivação-trabalho-lazer*.

Polinomiologia: o *polinômio forças-fraquezas-ensejos-coerções*.

Antagonismologia: o *antagonismo planejamento / realização*.

Politicologia: a cosmoeticocracia; a lucidocracia; a voliciocracia.

Filiologia: a conscienciofilia; a voliciofilia.

Holotecologia: a volicioteca; a psicossomatoteca; a laboroteca; a discernimentoteca; a experimentoteca; a volicioteca.

Interdisciplinologia: a Psicossomatologia; a Experimentologia; a Autopesquisologia; a Voliciologia; a Autodeterminologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a personalidade forte; a conscin automotivada; a conscin com *Curso Intermissivo* (CI; intermissivista); a conscin jovem na inexibilidade; a conscin em primener; a conscin de macrossoma; a conscin com ofiex; o ser desperto.

Masculinologia: o homem de ação; o tocador de obra; o gestor decidido; o tenepessista; o projetor consciente; o epicon lúcido.

Femininologia: a mulher de ação; a tocadora de obra; a gestora decidida; a tenepessista; a projetora consciente; a epicon lúcida.

Hominologia: o *Homo sapiens conscienciológus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniautomotivação* = a postura da pessoa enfrentando com bom humor a realização do trabalho construtivo de paciência, demorado, monótono e enfadonho; *maxiautomotivação* = o ato de a conscin, homem ou mulher, encarar com bom ânimo e perseverança a consecução da própria programação existencial (proéxis).

Motor. Mediante a *Conscienciometrologia*, a maior força da conscin é a *vontade*. Com a vontade (Voliciologia), todos os fatores energéticos do ambiente, a influência de assédios intra e extrafísicos, as minidoenças e as indisposições tornam-se irrelevantes. A vontade é o motor da automotivação.

Priorização. No universo da *Evoluciologia*, há de se priorizar a consecução da tarefa mais relevante quanto ao mentalsoma, à tares e à policarmalidade, quando se está disposto, *in the mood*, para desenvolver a ação, sem se render a quaisquer insinuações quanto à preguiça física ou à estafa mental.

Autodesorganização. No contexto da *Intrafisiologia*, a pior conscin no trato pessoal, dentro da equipe de trabalho, é quem exige pressão externa para desenvolver as próprias tarefas, deveres e obrigações, sem iniciativa, expediente, maturidade nem *selfperformance*, seja devido a algum processo patológico somático ou pela criação de maus hábitos pessoais, arraigados, de indisciplina, desorganização ou displicência.

Intelectualidade. Pela *Holomaturologia*, somente a automotivação conduz a conscin à *realização intelectual complexa* em favor dos outros, exigindo mais tempo, esforço, elaboração e muita energia consciencial (EC).

Complexidade. Sob a ótica da *Homeostaticologia*, a automotivação é condição consciencial complexa apresentando gradações e recebendo a influência de inúmeros *fatores*, sendo sempre importante como estudo aprofundado para as reciclagens da conscin lúcida.

Fatores. Pelos conceitos da *Paracronologia*, o horário para a consecução da ação, a carga horária pessoal de *sono* bem atendida e a decisão acompanhada da feitura prática, imediata, sem preterição, são fatores positivos influenciando vigorosamente em tudo de útil desenvolvido pela conscin a qualquer dia, em toda parte.

VI. Acabativa

Remissiólogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a automotivação, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

1. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
2. **Aplicação da neoideia:** Heuristicologia; Neutro.
3. **Autocura:** Consciencioterapia; Homeostático.
4. **Autodisposição:** Experimentologia; Neutro.
5. **Compatibilidade automotivação-trabalho:** Experimentologia; Homeostático.
6. **Propulsor da vontade:** Evoluciologia; Neutro.
7. **Técnica do trinômio automotivação-trabalho-lazer:** Intrafisiologia; Neutro.

O MAIS INTELIGENTE QUANTO À AUTOMOTIVAÇÃO É SABER JUNTAR A GARRA MÁXIMA COM A OPORTUNIDADE EVOLUTIVA NO TIMING MELHOR DA EXECUÇÃO POTENCIALIZADA DAS TAREFAS PRIORITÁRIAS.

Questionologia. Você mantém motivação continuada nos empreendimentos mais relevantes da programação existencial? Já descartou, em definitivo, o perfeccionismo, o *workaholism* e o *burnout*?

Bibliografia Específica:

1. **Abrahão, Thais; *Livre-se da Falta de Motivação no Trabalho*** (Efeitos da Rotina & Entusiasmo nas Equipes); *Folha de S. Paulo*; Jornal; Diário; Ano 80; N. 25.988; Caderno: *Sua Vez*; 1 enu.; 1 ilus.; São Paulo, SP; 28.05.2000; página E 14.
2. **Martin Claret**; Editores; *A Essência da Motivação: A Essência da Sabedoria dos Grandes Gênios de Todos os Tempos*; 128 p.; 27 fotos; 21 microbiografias; 18 x 11,5 cm; br.; *Martin Claret*; São Paulo, SP; 1998; páginas 1 a 128.
3. **Tranjan, Roberto Adami; *Automotivação: O Poder e a Força dos Valores; Vencer!***; Revista; Mensário; Ano I; N. 7; Seção: *Frente de Batalha*; 1 ilus.; *Abril*; São Paulo, SP; 2000; páginas 20 e 21.
4. **Vieira, Waldo; *Enciclopédia da Conscienciologia***; revisores: Equipe de Revisores do Holociclo – CEAEC; 772 p.; 80 abrevs.; 1 biografia; 1 *CD-ROM*; 240 contrapontos; cronologias; 35 *E-mails*; 4 endereços; 961 enus.; estatísticas; 2 filmografias; 1 foto; 240 frases enfáticas; 5 índices; 574 neologismos; 526 perguntas; 111 remissologias; 12 siglas; 15 tabs.; 6 técnicas; 12 *websites*; 201 refs.; 1 apênd.; alf.; estrang.; geo.; ono.; tab.; 28 x 21 x 4 cm; enc.; Ed. Protótipo – Avaliação das Tertúlias; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2006; páginas 22, 24, 25, 45, 55, 83, 135, 172, 196, 197, 234, 243, 249, 268, 310, 315 a 317, 326, 380, 427, 451, 560, 603, 620, 644, 668, 677, 678 e 700.
5. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 61, 191, 387, 417, 465, 489, 492, 495, 496, 549, 763 e 1.099.
6. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; 1.248 p.; 525 caps.; 150 abrevs.; 43 ilus.; 5 índices; 1 sinopse; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 5ª Ed.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 2002; página 788.
7. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 286, 387 e 718