

## CONSCIN DESREPRIMIDA (COERENCILOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *conscin desreprimida* é a consciência intrafísica, homem ou mulher, superadora das inibições, antolhos, travas, coleiras do ego e bloqueios conscienciais, permitindo-se a expressão dos pensamentos, emoções, necessidades e motivações, sem autocensuras ou autoculpas mortificadoras, estabelecendo padrão de autocoerência pensênica.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *consciência* vem do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e esta do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Apareceu no Século XIII. O primeiro prefixo *intra* procede também do idioma Latim, *intra*, “dentro de; no interior; no intervalo de; durante; no recinto de; próximo ao centro; interiormente”. O vocábulo *físico* provém do mesmo idioma Latim, *physicus*, e este do idioma Grego, *physikós*, “relativo à Natureza ou ao estudo da mesma”. Surgiu no Século XIII. O segundo prefixo *des* deriva igualmente do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade”. A palavra *reprimir* procede também do idioma Latim, *reprimere*, “recuar; sustar; reter; fazer cessar; reprimir; repelir”. Apareceu no Século XV.

**Sinonimologia:** 1. Conscin desoprimida. 2. Conscin desinibida. 3. Conscin com auto-descondicionamento consciencial. 4. Conscin deslavada cerebralmente. 5. Pessoa com descompressão consciencial.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *conscin desreprimida*, *conscin desreprimida primária* e *conscin desreprimida avançada* são neologismos técnicos da Coerenciologia.

**Antonimologia:** 1. Conscin reprimida. 2. Conscin oprimida. 3. Conscin com autocondicionamento consciencial. 4. Conscin com renúncia de si mesma. 5. Conscin com esquecimento de si mesma.

**Estrangeirismologia:** a *glasnost* das emoções identificadas; a vacina perante o *brainwashing*; o *befreiung* consciencial; o *mental stripping*.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao emprego da vontade na desrepressão consciencial.

**Megapensologia.** Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Derrubemos nossos muros*.

**Coloquiologia:** o ato de *desatar as amarras*; o ato de *soltar o freio de mão*; o ato de *afrouxar o torniquete mental*.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da autodesrepressão; os ortopenses; a ortopensenedade; os nexopenses; a nexopensenedade; os reciclopenses; a reciclopensenedade; os harmonopenses; a harmonopensenedade.

**Fatologia:** a autodesrepressão consciencial; a desarticulação do mecanismo repressivo; a remissão do quadro repressivo; a libertação dos condicionamentos autoimpostos; a deslavagem cerebral; a deslavagem subcerebral; a eliminação da renúncia de si próprio; a supressão das fissuras intraconscienciais; as autocontradições; as barreiras autoimpostas; as incongruências; as autoinconsistências; a compreensão da inutilidade das autagressões autoimpostas; a mitigação de conflitos íntimos; a anticonflitividade como pré-requisito para a imperturbabilidade consciencial; a superação do analfabetismo emocional; as catarses emocionais; a desamarração das contenções emocionais bloqueadoras da liberdade expressiva; a vivência sadia da expressividade da consciência, sem bloqueios ou filtros; a profilaxia da alexitimia; o ato de saber identificar e expressar as

emoções; a eliminação do *complexo de Cinderela*; a remissão do *complexo de Peter Pan*; a desdramatização dos erros; os desreocalcamentos lúcidos; a compreensão de a manifestação atual de quadro repressivo do passado ser anacrônico, deslocado e passível de ser alijada; o desapego a ideias anacrônicas; o desfazimento da cristalização cognitiva mantenedora de automimeses evolutivas; a vacina contra a apriorismose; o sobrepujamento da atmosfera repressora; a profilaxia das sacralizações, gurulatrias e superstições vigentes na Socin Patológica; a vacina contra as lavagens cerebrais promovidas pelas propagandas na mídia; os autoimperdoamentos sem autovitimizamentos; a sexualidade madura; o autoposicionamento firme perante as omissões deficitárias patrocinadoras de interprisões grupocármicas; a profilaxia do porão consciencial, promotor de desvios de próxis; a retirada de máscaras; a desmistificação da autoimagem do bonzinho; a desconstrução da autoimagem do hiperreativo; a profilaxia da submissão às manipulações conscienciais promotoras dos fascínios de grupo; a relevância histórica da repressão social ser agente estruturador da sociedade; o fato de a palavra repressão existir na maioria dos idiomas, enquanto a palavra desrepressão existe em minoria dos idiomas; a depuração do psicossoma; o descondicionamento das repressões mesológicas antiparapsiquismo; a mente aberta; os sorrisos abertos; a liberdade de autexpressão; a recuperação de cons; a autenticidade cosmoética; a holocoerência individual.

**Parafatologia:** os desbloqueios energéticos pela autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a tarefa energética pessoal (tenepes); a eliminação definitiva das lavagens paracerebrais; o ato de superar o esquecimento de si mesmo e promover o resgate de cons magnos; a profilaxia de omissões deficitárias geradoras de cobranças e heterassédios conscienciais; a oportunidade de resgates grupocármicos através dos reencontros com consciências extrafísicas do passado; a assistência a consciências extrafísicas, algozes e vítimas do passado multimilenar; a autodesrepressão no processo de libertação dos liames das interprisões grupocármicas multiexistenciais; a profilaxia dos autassédios com base emocional; as paracatrizes do psicossoma; o desfazimento dos nódulos emocionais impregnados no psicossoma; os desbloqueios energossomáticos; a soltura energossomática pessoal; a assimilação sadia, sem bloqueios, das vivências extrafísicas; a fluidez sadia na expressividade multidimensional; a pior de todas as repressões como sendo a parapsíquica ao paralisar a evolução consciencial e promover a regressão consciencial.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo autodesrepressão consciencial–higidez consciencial*; o *sinergismo criticidade sadia–posturas antilavagens subcerebrais*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio de a autodesrepressão ser conduta estruturadora da holomaturidade*; o *princípio da expressão coerente da pensenidade*; o *princípio da autonomia consciencial*.

**Codigologia:** o *código grupal de Cosmoética (CGC)*; a importância da expressividade sadia para o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

**Teoriologia:** a *teoria da Autopensenologia*; a *teoria das energias gravitantes*; a *teoria da reeducação consciencial*; a *teoria da reciclagem intrafísica*.

**Tecnologia:** a *técnica da imobilidade física vígil (IFV)*; a *técnica de não adiamento das ações prementes*; a *técnica da tábula rasa consciencial*; a *técnica das priorizações evolutivas*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica da autexposição*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado na docência conscienciológica* sendo ferramenta de autodesrepressão.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*; o *laboratório conscienciológico do EV*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoconsciencimetrologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Psicossomatologia*; o *Colégio Invisível da Holomaturologia*; o *Colégio Invisível da Consciencimetrologia*.

**Efeitologia:** o *efeito nocivo do ressurgimento do quadro repressivo*; o *efeito da remissão do quadro repressivo*; o *efeito profilático do polinômio pensar-sentir-falar-bancar*; o *efeito nocivo das religiões na promoção de autorrepressão*; o *efeito da autodesrepressão na autocoerência multidimensional*.

**Neossinapsologia:** a *criação de neossinapses derivadas da autodesrepressão*; a *criação de neossinapses críticas próprias das lavagens subcerebrais*.

**Ciclogia:** o *ciclo pressão-repressão-depressão-reestruturação-autodesrepressão*; o *ciclo patológico autorrepressão-heterorrepressão-retroalimentação repressiva*.

**Enumerologia:** a *desrepressão somática*; a *desrepressão emocional*; a *desrepressão intelectual*; a *desrepressão familiar*; a *desrepressão religiosa*; a *desrepressão política*; a *desrepressão acadêmica*.

**Binomiologia:** o *binômio posicionamento-coerência*; o *binômio antievolutivo omissão deficitária-interprisão grupocármica*; o *binômio pressão holopensênica-fôrma holopensênica*; o *binômio repressão heteroimposta-repressão autoimposta*; o *binômio autodesrepressão-autenticidade*; o *binômio autodesrepressão-autodescondicionamento*.

**Interaciologia:** a *interação evolutiva intenção-vontade-autorganização*; a *interação autodesrepressão-autolibertação*; a *interação pernicioso medo-autorrepressão*.

**Crescendologia:** o *crescendo pernicioso autoproibições-autocobranças excessivas-autoculpas-autassédios*; a *vacina perante o crescendo pusilanimidade-omissão deficitária-interprisão grupocármica*.

**Trinomiologia:** a *superação do trinômio insinceridade-incoerência-omissão deficitária*; o *trinômio lavagem cerebral-lavagem subcerebral-lavagem paracerebral*; a *evitação do trinômio patológico repressão-transgressão-perversão*; o *trinômio da automaturidade descondicionamento-desrepressão-dessacralização*.

**Polinomiologia:** o *polinômio estagnador pressão holopensênica-fôrma holopensênica-cristalização consciencial-fossilização consciencial*; o *polinômio intenção firme-autoposicionamento-heteroposicionamento-autodesassédio-autodesrepressão*; o *polinômio autorrepressão-autopunição-autoflagelamento-autagressão*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo coerência / incoerência*; o *antagonismo opacidade / transparência*; o *antagonismo autoimagem equivocada / autoimagem real*; o *antagonismo autopunição / autoimperdoamento*; o *antagonismo autagressão / autassistência*; o *antagonismo desimpressionar-se / impressionar-se*; o *antagonismo criticidade sadia / criticidade hemiplégica*; o *antagonismo insensibilizar-se / sensibilizar-se*; o *antagonismo rigidez mental / flexibilidade mental*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de o ambiente intrafísico embelezado poder alimentar ambiente extrafísico repressor*.

**Politicologia:** a *meritocracia*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço*.

**Filiologia:** a *neofilia*; a *comunicofilia*; a *interassistenciofilia*; a *tecnofilia*; a *energofilia*; a *parapsicofilia*; a *conscienciofilia*; a *coerenciofilia*; a *criticofilia*; a *decidofilia*.

**Fobiologia:** a *neofobia*; a *enosiofobia*; a *cainofobia*; a *cainotofobia*; a *cenofobia*; a *centofobia*; a *decidofobia*.

**Sindromologia:** a *extinção da síndrome de Sandy*; a *exclusão da síndrome de Sísifo*; o *fim da síndrome depressiva*; a *eliminação da síndrome do freio de mão puxado*; a *superação da síndrome do infantilismo*; o *combate à síndrome da subserviência*; a *superação da síndrome do canguru*.

**Maniologia:** a *bibliomania religiosa*; a *teomania*; a *hoplomania*; a *mitomania*; a *monomania*; a *pseudomania*; a *sebastomania*.

**Holotecologia:** a *ortopensenoteca*; a *coerencioteca*; a *holomaturoteca*; a *conflitoteca*; a *nosoteca*; a *dogmaticoteca*; a *videoteca*.

**Interdisciplinologia:** a Coerenciologia; a Paraprofilaxiologia; a Consciencioterapia; a Terapeuticologia; a Autoconsciencimetrologia; a Conviviologia; a Cosmoeticologia; a Experimentologia; a Autopesquisologia; a Holomaturologia; a Descrenciologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin desreprimida; a conscin autocoerente; a conscin resiliente; a conscin com mentalsoma translúcido; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o coerenciólogo; o agente desrepressor.

**Femininologia:** a coerencióloga; a agente desrepressora.

**Hominologia:** o *Homo sapiens desopressor*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens evolutus*; o *Homo sapiens cohaerens*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** conscin desreprimida *primária* = aquela liberta dos convencionalismos e bitolamentos da família nuclear; conscin desreprimida *avançada* = aquela amplamente liberta dos condicionamentos, bitolamentos, convencionalismos, lavagens cerebrais e paracerebrais da Socin ainda patológica.

**Culturologia:** a profilaxia dos idiotismos culturais, a *cultura invexológica*; a *cultura rexológica*; a substituição da *cultura patológica da autorrepressão* pela *cultura da autodesrepressão cosmoética*; a *cultura da autodesrepressão sadia*.

**Etiologia.** Sob a ótica da *Consciencimetrologia*, a repressão pode ser classificada em pelos menos 3 tipos, não excludentes, em ordem funcional:

1. **Repressão somática.** A violência física e encarceramento involuntário, o modo mais primário de repressão, mas também o mais usado ao longo dos tempos por sociedades, regimes e movimentos sectários com o objetivo de impor, controlar e doutrinar através da força.

2. **Repressão emocional.** A coação psicológica e manipulação das emoções básicas do ser humano, utilizando emoções primárias tais como, raiva, ódio, medo, paixão, culpa e mágoa, explorando as fissuras e carências das pessoas, levando o visado ou grupo de visados a se submeter à vontade do repressor.

3. **Repressão intelectual.** A manipulação de ideias e conceitos, o modo mais sofisticado de repressão e base dos processos de lavagem cerebral e paracerebral, com efeitos duradouros sobre a manifestação da consciência.

**Taxologia.** Sob o enfoque da *Autoconsciencimetrologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 13 tipos posturas e práticas promotoras de repressões conscienciais:

01. **Adorações:** a veneração a ídolo ou relicário.

02. **Antifisiologia:** a prática da mutilação sexual de mulheres através da infibulação; a aceitação da mutilação sexual de homens através da circuncisão.

03. **Castas:** o sistema de castas na Índia.

04. **Consumismos:** as festividades anuais promotoras de consumismo exacerbado.

05. **Discriminações:** o assédio moral e *bullying*.

06. **Estética:** a sobrevalorização da magreza das modelos de moda; os estereótipos de beleza.

07. **Idiotismos culturais:** a idolatria da vaca na Índia; o espetáculo primitivo da tourada; os objetos de cores diferentes conforme o gênero do bebê.
08. **Iniciações:** as sociedades secretas e os movimentos iniciáticos.
09. **Maternidade:** a exacerbação da gestação humana para a condição de completude da mulher.
10. **Mitos:** a existência da alma gêmea.
11. **Religiões:** a formação religiosa da catequese.
12. **Sectarismos:** o fanatismo religioso do homem-bomba.
13. **Tradições:** os tradicionalismos nacionalistas.

**Efeitos.** Segundo a *Experimentologia*, eis, na ordem alfabética, 7 conseqüências, conscientes ou inconscientes, da autorrepressão consciencial:

1. **Alterações profundas de personalidade.**
2. **Auto e heterassédio.**
3. **Ausência de consciência autocrítica.**
4. **Fanatismo político ou religioso.**
5. **Lavagem subcerebral consumada.**
6. **Obcecação, ideia fixa ou monoideísmo.**
7. **Perda de parte da vida intrafísica e da proéxis.**

**Desrepressão.** A promoção da autodesrepressividade sadia se dá pela pacificação íntima e flexibilidade com foco na interassistencialidade, conquistando a eficácia na assimilação das vivências intra e extrafísicas, priorizando a holomaturidade.

## VI. Acabativa

**Remissiólogia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a conscin desreprimida, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autabertismo neopensênico:** Neopensenologia; Homeostático.
02. **Autajuste fino:** Autevoluciologia; Homeostático.
03. **Autenticidade consciencial:** Comunicologia; Neutro.
04. **Autocognição desrepressiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
05. **Autodestramento:** Proexologia; Homeostático.
06. **Automutação:** Recexologia; Homeostático.
07. **Coerção social:** Sociologia; Nosográfico.
08. **Descompressão consciencial:** Intraconscienciologia; Neutro.
09. **Desopressão holopensênica:** Holopensenologia; Homeostático.
10. **Desrepressão docente:** Parapedagogiologia; Homeostático.
11. **Desrepressão parapsíquica:** Parapercepciologia; Homeostático.
12. **Efeito da repressão:** Parapatologia; Nosográfico.
13. **Fôrma holopensênica:** Pensenologia; Neutro.
14. **Holopensene desrepressor:** Reeduaciologia; Homeostático.
15. **Idiotismo cultural:** Parassociologia; Nosográfico.

**A DESREPRESSÃO CONSCIENCIAL É CONDIÇÃO PRIORITÁRIA PARA ALCANÇAR A COERÊNCIA AUTOPENSÊNICA E A HOLOMATURIDADE PESSOAL, QUALIDADES SINE QUAE NON PARA A OBTENÇÃO DA DESPERTICIDADE.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já identificou lavagens cerebrais do passado compressoras da atual manifestação consciencial? Quais medidas vem adotando para a remissão desse quadro?

**Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral***; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 194 e 195.

2. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 214, 430, 432, 505, 520, 521, 578 e 625.

P. M. G.