

# Potencialização Tenepessológica: Estudo de Caso

Pentalogical Potentiation: Case Study

Potencialización Teneperológica: Estudio de Caso

Flávio Amado\*

\*Empresário. Engenheiro Agrônomo. Especialista em Georreferenciamento. Voluntário da *Associação Internacional de Tenepessologia* (IC TENEPES) e da *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); integrante do *Colégio Invisível da Tenepessologia*.

flavioneiamado@gmail.com

## Palavras-chave

Autoassistência  
Auto-homeostase  
Autopotencialização  
Reciclagem  
Tenepessologia

## Keywords

Pentalogy  
Recycling  
Self-assistance  
Self-homeostasis  
Self-potentiation

## Palabras clave

Autoasistencia  
Autohomeostasis  
Autopotencialización  
Reciclajes  
Teneperología

## Resumo:

Este artigo é o resultado de reflexões sobre vivências pessoais, estudo e pesquisa bibliográfica sobre o tema. Tem por objetivo apresentar a análise e estudo de caso do autor que buscando a qualificação da tenepes priorizou pesquisas em Tenepessologia participando de atividades como Grupos de Pesquisas da Tenepes (GPC TENEPES), Fórum da Tenepes, Instituição Conscienciocêntrica da Tenepes (IC TENEPES) e Colégio Invisível da Tenepessologia (CIT). Discorre sobre *os fatores que potencializam o tenepessista no desempenho da tarefa energética pessoal* e conclui que o estudo tenepessológico aliado à autopesquisa, à identificação e eliminação de travões pessoais por meio de reciclagens intraconscenciais auxiliam na potencialização da tenepes.

## Abstract:

This article is the result of reflections on personal experiences, study, and bibliographic research on the subject. It aims to present the analysis and a case study by the author, who, seeking penta qualification, prioritized research in pentalogy by participating in activities such as Penta Research Groups (GPC TENEPES), Penta Forum, Penta Conscienciocentric Institution (IC TENEPES) and Invisible College of Pentalogy (CIT). It discusses the factors that potentiate the penta practitioner in the performance of the personal energetic task and concludes that the pentalogical study combined with self-research, the identification and elimination of personal hinderers through intraconscencial recycling help in penta potentiation.

## Resumen:

Este artículo es el resultado de reflexiones sobre vivencias personales, estudio e investigación bibliográfica sobre el tema. Tiene por objetivo presentar el análisis y estudio de caso del autor que, buscando la cualificación de la teneper priorizó investigaciones en Teneperología participando de actividades como Grupos de Investigaciones de la Teneper (GPC TENEPES), Fórum de la Teneper, Institución Conscienciocéntrica de la Teneper (IC TENEPES) y el Colegio Invisible de la Teneperología (C.I.T). Se discute sobre los factores que potencializan al teneperista en el desempeño de la tarea energética personal y se concluye que el estudio teneperológico aliado a la autoinvestigación, la identificación y eliminación de obstáculos personales por medio de reciclajes intraconscenciais auxiliam en la potencialización de la teneper.

Artigo recebido em: 15.04.2020.

Aprovado para publicação em: 28.09.2020.

## INTRODUÇÃO

**Pesquisa.** A pesquisa para este artigo decorreu da prática tenepessística do autor, troca de experiências no *Colégio Invisível da Tenepessologia* (CIT) e em cursos de campo da Conscienciologia sobre o tema.

**Necessidade.** O pesquisador iniciou a prática da Tenepes em agosto de 1997. Em abril de 1998, após sete meses de vivência da técnica, já reconhecia a necessidade de maior qualificação para este desafio interassistencial, e para tanto passou a integrar, desde a fundação, o GPC Tenepes de Porto Alegre participando de reuniões de estudos e pesquisas sobre o tema tenepes.

**Autoexpressão.** Inicialmente o autor manifestava-se com timidez, retraído, evitava a autoexposição, contudo ciente da necessidade de estudar a tenepes a fundo, decidiu participar de modo constante de cursos, dinâmicas, pesquisas, tertúlias, gescons e atividades relacionadas à qualificação da tenepes, o que exigiu investimento autopesquisístico e autoenfrentamento para alcançar as reciclagens necessárias.

**Objetivo.** O objetivo do trabalho é apresentar os achados pesquisísticos deste autor para debate, a fim de compartilhar as reflexões e os autoesclarecimentos hauridos nos estudos relativos às condições potencializadoras da tenepes, da superação dos gargalos da prática tenepessista e trazer propostas e modos de evitação quanto a possibilidade da estagnação do praticante da tenepes.

**Metodologia.** Foram consultados os registros de experiências do diário da tenepes, de cursos de campo da Conscienciologia, do Círculo Mentalsomático, da Dinâmica Parapsíquica da Tenepes (DPT), análises de tertúlias, artigos e verbetes sobre a temática, utilizando-se também, a troca de informações e os debates entre os participantes do CIT.

**Organização.** O desenvolvimento do artigo está organizado em 5 seções apresentadas a seguir, em ordem analítica:

1. **Conceituações.**
2. **Dificultadores da Tenepes.**
3. **Potencializadores da Tenepes.**
4. **Técnicas aplicadas.**
5. **Indicadores da potencialização tenepessológica.**

## I. CONCEITUAÇÕES

### POTENCIALIZAÇÃO TENEPESOLÓGICA

**Definologia.** A *potencialização tenepessológica* é a condição da conscin, homem ou mulher, dinamizar teaticamente a assistencialidade tenepessista através da autopesquisa, da conquista de trafores interassistenciais e da superação de traços estagnadores da tenepes.

### TENEPES

**Definologia.** A *Tenepes (tarefa energética pessoal)* é a transmissão de energia consciencial (EC) assistencial, individual; programada com horário diário, da consciência humana, auxiliado por amparador ou amparadores extrafísicos; no estado da vigília física ordinária; diretamente para consciexes carentes ou enfermas, intangíveis e invisíveis à visão humana comum; ou conscins projetadas, ou não, próximas ou a distância, também carentes ou enfermas (Vieira 1995, p. 11).

## II. DIFICULTADORES DA TENEPES

**Estagnação.** Ao longo do tempo da prática, houve ocasiões onde o pesquisador percebeu que a tenepes estava passando por período de estagnação, então procurou pesquisar os motivos da baixa produtividade. Eis a seguir, listados em ordem alfabética, 12 dificultadores da tenepes identificados pelo autor, embasados na autopesquisa, nas autovivências e em atividades e cursos com foco tenepessológico:

01. **Assedialidade.** Fissuras pessoais facilitando o auto e heteroassédio. O erro sem a pronta correção gerando problemas de autoestima, autculpas e propensão a acidentes.

02. **Assim patológica.** Assimilações de energias entrópicas sem competente desassim. A assimilação energética durante contatos problemáticos permanecendo horas após o encontro.

03. **Banalizações.** Banalização de ações e responsabilidades dificultando a ação dos amparadores. A falta de enfrentamento de traumas e postergações de decisões evolutivas.

04. **Bioenergética.** Displacência na rotina de estados vibracionais, desorganização energética. Os bagulhos energéticos, a entropia no quarto da tenepes e os bloqueios cronificados no energossoma.

05. **Carências.** Subestimação das carências, inclusive afetivo-sexual. A vinculação com as energias de consciexes carentes afins gerando drenagem energética.

06. **Credulidades.** Crenças estagnadoras, baixa cientificidade, posturas religiosas. A aceitação das informações sem reflexão, sem a aplicação da Descrenciologia.

07. **Desconhecimento.** Dificuldade na identificação de traços a serem burilados, domínio e aprendizagem de novas competências. A ausência de lucidez para as nuances da própria manifestação por omissão autopesquisística.

08. **Desvinculação.** Não pensar como assistente gerando desconexão com o maximecanismo interassistencial multidimensional. O enfoque no consumismo e na competitividade.

09. **Egocentrismo.** Foco excessivo no próprio ego e questões pessoais, dificultando a empatia com os outros. A baixa conexão com o assistido ao não se importar com o problema do outro.

10. **Gargalos.** Dificuldade na mudança de patamar interassistencial, consequência da ausência de aprofundamento autopesquisístico e pela condição da manutenção das imaturidades e gargalos antievolutivos.

11. **Improdutividade.** Dificuldade de sustentar a assistencialidade tenepessista. Os adormecimentos e apagamentos frequentes durante a tenepes com sensação de improdutividade.

12. **Profissão.** Vínculo a atividade profissional antitenepes. A manutenção, mesmo em nível secundário, da atividade da pecuária de corte.

### III. POTENCIALIZADORES DA TENEPES

**Postura.** Este autor escolheu para potencializar a tenepes a autopesquisa tenepessológica por meio de análises dos registros do diário da tenepes, de cursos de campo da Conscienciologia ao modo do ECP2, do Círculo Mentalsomático, da *Dinâmica Parapsíquica da Tenepes* (DPT), tertúlias, artigos e verbetes. A partir daí aprofundou com conscienciometria, consciencioterapia, percebendo-se e se autoenfrentando. Os resultados foram acompanhados da assunção de maiores responsabilidades interassistenciais ligadas à tenepes.

**Potencializadores.** Eis, em ordem alfabética, 12 potencializadores da tenepes experienciados por este autor:

01. **Assistencialidade.** Ter disponibilidade e priorização para atender, junto com os amparadores, as demandas assistenciais que chegam e as iscagens lúcidas de consciexes no dia a dia.

02. **Autenticidade.** Autenticidade nas manifestações, evitando escondimentos, aplicando a *glasnost* e a anti-hipocrisia com respeito a posições divergentes.

03. **Autocientificidade.** Estudar, debater e escrever sobre tenepes apoiado na autoexperimentação e na Descrenciologia.

04. **Autopesquisa.** Investigar os traços prioritários a serem trabalhados no momento evolutivo, dificultadores da tenepes.

05. **Autoposicionamento.** Priorizar maior clareza e lucidez nos posicionamentos pessoais. Arcar com o ônus da exposição pública das próprias ideias, inclusive na mídia.

06. **Autossustentabilidade.** Assumir a responsabilidade pelo êxito da tenepes, sustentar a assistência tenepessista independentemente de fatores externos, ultrapassando as dificuldades e percalços.

07. **Base.** Manter o local otimizado para a tenepes e a assepsia energética do ambiente.

08. **Energossomaticidade.** Investir no desenvolvimento da mobilização autoconsciente das energias conscienciais.

09. **Intencionalidade.** Auscultar a própria intenção, o porquê, o para que das atitudes e qualificá-las sabidamente.

10. **Liderança.** Entrar em processo de crescimento e expansão de responsabilidades, assumindo a liderança de atividades que envolvam assistência.

11. **Sinalética.** Pesquisar as sinaléticas pessoais, de assédio, assistência e de amparador. Ficar atento ao fluxo pessoal de ideias, identificando a entrada de ideias diferentes na pensenidade.

12. **Universalismo.** Estudar outras culturas respeitando as diferenças e aprendendo com elas, por meio do investimento em cursos de línguas e participação em eventos Conscienciológicos internacionais visando a tares policármica.

#### IV. TÉCNICAS APLICADAS

**Autoenfrentamentos.** Os autoenfrentamentos ao longo da prática que possibilitaram a compreensão e o estabelecimento das técnicas listadas abaixo foram alicerçados no entendimento de não subestimar o trabalho da tenepes e a necessidade de mudanças de posturas arcaicas e dificultadoras da interassistencialidade.

**Técnicas.** Eis a seguir, listadas em ordem alfabética, 12 técnicas aplicadas pelo autor com vistas à superação dos dificultadores e a potencialização da tenepes:

01. **Antibagulhismo.** Eliminação de bagulhos energéticos do quarto da tenepes por meio da manutenção, limpeza e organização do ambiente, sem objetos espalhados e com o mínimo necessário à prática.

02. **Auto-homeostase.** Primar por pensenes, atividades e ambientes que contribuam com a recomposição parafisiológica, priorizando a auto-homeostasia para melhor ajudar, pois na tenepes o bem-estar do assistente para ajudar a curar o mal-estar do assistido.

03. **Auto-ortoabsolutismo.** Exercitar a tomada da decisão no dia a dia, com a evitação da decidofobia, assumindo condição intraconscencial resoluto de que existe uma opção mais adequada, evolutiva e cosmoética para cada situação. A tenepes substitui a submissão e genuflexão através de posicionamentos lúcidos.

04. **Cientificidade.** Participar de pesquisas e atividades ao modo de artigos para o Fórum da Tenepes, Colégio Invisível da Tenepessologia, livros, verbetes, grupos de pesquisa, semanas científicas e laboratórios.

05. **Cosmoética.** Atualizar e aplicar os Códigos Pessoal e Grupal de Cosmoética (CPC e CGC).

06. **Desrepressão.** Falar e debater abertamente sobre tenepes e achados pesquisísticos em atividades, eventos, *lives*, minitertúlias, tertúlias, sem timidez e repressão.

07. **Epicentrismo.** Assumir o epicentrismo junto ao grupo evolutivo por meio da liderança em Instituição Conscienciocêntrica e nas pesquisas tenepessológicas, reconhecendo e valorizando o trabalho voluntário como oportunidade de crescimento interassistencial.

08. **Leiturolgia.** Aumentar a cultura tenepessista através da leitura, buscando a ampliação da compreensão da Conscienciolgia através de estudos sistemáticos.

09. **Monopólio.** Priorizar a tenepes sem fanatismo, através da dedicação interassistencial. A vida do tenepessista se organiza sadiamente em torno da tenepes, que é o evento principal da agenda.

10. **Pedidos.** Acolher os pedidos de tenepes com empatia e atenção, sem juízo de valor ou condenação em relação à consciência assistida. Abrir espaço mental para atender as solicitações assistenciais.

11. **Perdão.** Usar diariamente a liberação das melhores energias em favor das pessoas exercitando o perdão antecipado com vistas a superação de eventuais mágoas nos relacionamentos.

12. **Registro.** Anotar ideias, sensações, percepções, fenômenos parapsíquicos, mantendo os registros no diário da tenepes, com vistas ao aperfeiçoamento da tarefa e o embasamento para a elaboração de gescons.

## V. INDICADORES DA POTENCIALIZAÇÃO TENEPESOLÓGICA

**Indicadores.** Visando avaliar resultados obtidos com o esforço de qualificação tenepessista eis a seguir, listados em ordem alfabética, 11 indicadores da potencialização tenepesológica percebidos por este autor:

01. **Autocomprometimento.** Maior comprometimento com a assistência.

02. **Autoconhecimento.** Autodiagnóstico atualizado quanto os próprios trafores, trafares, com autoenfrentamento e autossuperação necessárias implementadas.

03. **Autoinconflictividade.** Maior autoinconflictividade refletindo na pacificação de conflitos externos.

04. **Epicentrismo.** Aumento da responsabilidade, complexidade e alcance da interassistência.

05. **Gescon.** Produção intelectual, utilizando a tenepes como fonte permanente de pesquisas e gescons.

06. **Lucidez.** Ampliação do discernimento e reflexões lúcidas nas decisões, procurando errar menos.

07. **Motivação.** Estímulo, motivação e disposição constantes para a tenepes.

08. **Organização.** Vida humana organizada, com assentamento e equilíbrio maior.

09. **Paraconexão.** Maior entrosamento com o amparador potencializando os resultados assistenciais.

10. **Parassegurança.** Maior atenção na autopreservação e também na heteropreservação, com ênfase na segurança e parassegurança alicerçadas na experimentação da assistência com cuidado e zelo.

11. **Requisições.** Aumento de requisições assistenciais e consultorias sobre tenepes, em tertúlias, mini-tertúlias, círculo mentalsomático, cursos, palestras, mídia e debates.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

**Foco.** Este autor considerou importante para a potencialização tenepesológica manter o foco na auto-pesquisa continuada da tenepes complementada com a leitura de textos, participação em dinâmicas, fóruns, encontros, cursos e palestras sobre o tema.

**Motivação.** Mesmo nos períodos de baixa percepção em que adormecia na tenepes, o autor manteve a motivação e a rotina sadia do dia a dia do tenepessista, sem interrupções.

**Autoexperimentação.** Promoveu a aferição da condição do tenepessista pela autoexperimentação diária, registro, análise e checagem lúcida do que está qualificando a tenepes e o que precisa melhorar visando a evolução constante da prática.

**Exemplarismo.** Evidenciou-se que a qualificação da tenepes é pessoal, porém não se dá individualmente; o tenepessista ao fazer as suas reciclagens dá exemplos de mudanças evolutivas para si e para os outros.

**Recins.** A prática da tenepes para se manter sadia e ativa necessita de constantes reciclagens, as quais devem ser habituais. Houve momentos em que pareceu que a imaturidade principal já estava resolvida, po-

rém, sempre surgem novos desafios e camadas de traços para serem reciclados. Toda experiência de vida significa oportunidade de reciclagem.

**Assunção.** O autor na condição de tenepessista potencializou a tenepes ao assumir o que tem competência para fazer, sem subnível ou superestimação, assumindo novos desafios que envolvam a pesquisa, a qualificação da tenepes e a ampliação da assistência, não omitindo as próprias falhas e com autocorreção dos equívocos.

**Ciclo.** Ocorreu o ciclo potencializador onde o tenepessista qualificou-se através da autopesquisa e reciclagens, interagiu melhor com os amparadores e foi qualificado por estes na interassistência. O investimento na autopesquisa tenepessológica potencializa a interassistencialidade consciente promovendo a evolução da prática da tenepes.

**Autoqualificação.** A tenepes é tarefa que se desenvolve alicerçada nas reciclagens pessoais e na autoqualificação lúcida do tenepessista. O amadurecimento através da autocrítica recinológica é o que dá fôlego e velocidade à evolução do tenepessista, pautando a interassistencialidade.

## **A PESQUISA TENEPESOLÓGICA CONSTANTE É INSTRUMENTO POTENCIALIZADOR PARA O PRATICANTE DA TENEPES, PROPICIANDO APRENDIZADOS, GERANDO RECICLAGENS E AUTOSSUPERAÇÕES, EXEMPLIFICADAS NA PENSENIDADE E NAS ENERGIAS QUALIFICADAS.**

**Questionologia.** Você, tenepessista, tem traçado estratégias de potencialização tenepessológica? Que resultados tem obtido na qualificação da prática tenepessista?

### **BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA**

1. **Schmit**, Luimara; *Tenepessograma: Instrumento Qualificador da Tenepes*; Artigo; *Anais do VII Fórum da Tenepes & IV Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; 19-21.12.11; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 E-mail; 2 enus.; 1 microbiografia; 4 tabs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2011; páginas 261 e 270.

2. **Vieira**, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014a; páginas 266, 1.395, 1.397 e 1.400.

3. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 vols.; 1.800 p.; vols. 1 e 2; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes tri-vocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014b; páginas 52, 161, 210, 393, 906 e 1.553.

4. **Idem**; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; revisores Erotides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 18 E-mails; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 19 websites; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 11, 28 e 72.

5. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 409, 424 e 737.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1. **Amado**, Flávio; *et al.*; *Teáticas da Tenepes: GPC Tenepes Porto Alegre*; revisores Eucárdio Derrosso; *et al.*; 260 p.; 30 caps.; 22,5 x 15,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 17, 24, 81.