

Autossuperação do Pânico Através da Interassistência

Panic Overcome Through Interassistance

Autosuperación del Pánico por Medio de la Interasistencia

Kacianni Ferreira*

Resumo. Este artigo compartilha experiência de autossuperação da síndrome do pânico através da interassistência artística. A metodologia envolveu registro de ações com análise de fatos e parafatos, tomada de decisões, confiança no amparo extrafísico, coragem evolutiva e vontade inquebrantável de autossuperação. Os resultados são de satisfação íntima pela recuperação de unidades de lucidez e sensação de retomada da programação existencial.

Palavras-chave: autossuperação do pânico, interassistência, programação existencial, reciclagem intraconscencial.

Abstract. This paper shares an overcome experience of panic syndrome through claritaskal interassistance. Methodology involved actions registration with analysis of facts and parafacts, decisions, confidence on extraphysical help, evolutionary courage, and unbreakable self-overcome willingness. Outcomes are inner satisfaction for the recovery of lucidity units, and existential program's retake.

Keywords: existential program, interassistance, intraconsciential recycling, panic self-overcoming.

Resumen. Este artículo comparte la experiencia de autosuperación del síndrome del pánico por medio de la interasistencia artística. La metodología utilizada abarca el registro de las acciones con el análisis de los hechos y los parahechos, la toma de decisiones, la confianza en el amparo extrafísico, el coraje evolutivo y la voluntad inquebrantable de la autosuperación. Los resultados contienen la satisfacción íntima por la recuperación de las unidades de lucidez y la sensación de volver a la programación existencial.

Palabras clave: autosuperación del pánico, interasistencia, programación existencial, reciclaje intraconscencial.

INTRODUÇÃO

Apresentação. O artigo apresenta a experiência de superação da síndrome do pânico por parte da autora, através da assistencialidade cosmoética descrenciológica.

* Graduada em Educação Artística. Especialista em Cultura e Arte Barroca. Especialista em Educação. Pesquisadora e voluntária da Associação Internacional dos Campi de Pesquisas da Conscienciologia (Intercampi) desde 2016. Docente de Conscienciologia desde 2018. Verbetógrafa e Tenepessista desde 2019. kacianni@hotmail.com

Objetivo. O objetivo deste artigo é compartilhar a experiência de autossuperação do pânico através da interassistencialidade tarística, assumindo o papel de protagonista da própria autoassistência.

Metodologia. A metodologia utilizada parte do registro de ações e análise de fatos e parafatos, da tomada de decisões, da confiança no amparo extrafísico, da coragem para agir e da vontade inquebrantável de autossuperação.

Organização. A pesquisa está organizada em 4 etapas, além da Introdução e Considerações Finais: I. Conceituação; II. Etapas da Autossuperação; III. Técnicas Conscienciométricas. IV. Resultados.

I – CONCEITUAÇÃO

Autossuperação. Autossuperação é o ato ou efeito de a conscin automotivada, homem ou mulher, superar episódios pessoais, por meio da vontade inquebrantável, do planejamento das ações para a resolução dos autoconflitos e da autorreestruturação pensênica contínua.

Síndrome do pânico. Segundo Bruna Varela (2019), a síndrome ou transtorno do pânico (ansiedade paroxística episódica) caracteriza ocorrência inesperada e inexplicável de crises de ansiedade aguda, marcadas por muito medo e desespero, associadas a sintomas físicos e emocionais aterrorizantes.

Interassistência. A interassistencialidade é a vivência da assistência interconscinencial, mútua, fundamentada notadamente na reeducação por intermédio da tarefa do esclarecimento (tares), inteligência evolutiva (IE), Cosmoética, policarmalidade e no princípio cósmico de que ‘quem é menos doente assiste ao mais doente’ (VIEIRA, 2012, p. 4985).

Autossuperação do Pânico. A autossuperação da síndrome do pânico é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, superar, dominar ou solucionar os distúrbios de medos caracterizados por pensamentos incontrolláveis e indesejáveis.

II – ETAPAS DE AUTOSSUPERAÇÃO

Contexto. A autora sofreu assalto à mão armada, no centro de Natal, cidade onde reside, em 17 de junho de 2016, às 9h30, e teve seu carro roubado.

Pânico. Após o assalto, pesadelos, insônia, sensação constante de perseguição e medo de sair de casa caracterizaram a síndrome do pânico.

Autoconflitividade. A autora passou por crises existencial e profissional, simultaneamente, conscientizando-se de seus conflitos.

Autopesquisa. Através da autopesquisa tomou ciência do estado no qual se encontrava e admitiu a necessidade de ajuda e tratamento.

Tratamentos. Após perda parcial de memória, labirintite, incontinência urinária, depressão, ansiedade e outros sintomas, procurou apoio psicológico e psiquiátrico convencionais, insuficientes, devido a limitação paradigmática.

Consciencioterapia. A *Consciencioterapia* é a especialidade da Conscienciologia aplicada ao estudo da terapia ou do tratamento, alívio e remissão de distúrbios da consciência, executado a partir dos recursos e técnicas derivados da abordagem da consciência “inteira”, quanto às patologias e parapatologias (VIEIRA, 2007, p. 878).

Recin. Quando a autora soube da existência da consciencioterapia, decidiu experimentá-la, sem expectativas, favorecendo a reciclagem intraconscional, a compreensão de fatos e parafatos, a reeducação comportamental e o início da autossuperação.

Autodesassédio. A qualificação do parapsiquismo interassistencial, dos pensenes e das aspirações evolutivas pessoais, a prática da Mobilização Básica de Energias (MBE) e do Estado Vibracional (EV), e a postura cosmoética, proporcionaram, pouco a pouco, o autodesassédio.

Eliminações. O resultado positivo foi a eliminação de pensamentos negativos e torturantes, sentimentos de raiva, culpa, perigo e insegurança.

Metas. A definição de metas prioritárias evolutivas, de curto, médio e longo prazo, acelerou a autossuperação.

Megafoco. Manteve o megafoco na meta prioritária da autossuperação, com desenvolvimento da autodisciplina, auto-organização e rotina útil.

Autoenfrentamento. O autoenfrentamento cosmoético vinculado à interassistência propiciou autorreciclagem, autolucidez e autodiscernimento evolutivo.

Retrocognições. A vivência de retrocognições permitiu memórias necessárias ao auto e heteroperdão, importantes na autossuperação almejada.

Projeções. As projeções conscientes patrocinadas por amparadores extrafísicos promoveram autoesclarecimentos fundamentais à autoconscientização do assalto, do pânico gerado e da busca de sua superação.

Alforria Religiosa. Através da qualificação do parapsiquismo, das retrocognições e projeções conscientes superou a postura dogmática-religiosa, questionando, estudando e pesquisando diferentes linhas filosóficas e recuperando lucidez consciencial.

Maxidissidência. Verdades absolutas e tabus inconscientes substituídos por ideias libertárias evolutivas, consumando maxidissidência religiosa, proporcionaram autonomia consciencial e renovações íntimas.

Megafraternidade. O egocentrismo começou a se desfazer em favor da megafraternidade teática.

Vontade. A vontade evolutiva e os objetivos magnos potencializam a determinação da autossuperação.

Crescendo. A expansão consciencial, a vontade inquebrantável, a intenção cosmoética e a interassistência levaram a autora ao crescendo autovitimização-autossuperação, colocando-a na posição de terapeuta de si mesma, em novo patamar evolutivo.

III – TÉCNICAS APLICADAS

Técnicas. As técnicas conscienciológicas são ferramentas e estratégias para alcançar novo patamar evolutivo, exigindo sistematização, autoconfiança e autenticidade para encontrar a solução mais adequada aos problemas.

Estado Vibracional. A aplicação da técnica do Estado Vibracional – EV (VIEIRA, 2013, p. 348) é técnica-chave evolutiva para o autodesassédio e a desperticidade.

Autoexperimentação. Entre as técnicas conscienciológicas existentes, a autora destaca: Técnica de mais 1 Ano de Vida Intrafísica (VIEIRA, 2013, p. 607); Técnica da Evitação da Cultura Inútil (VIEIRA, 2013, p. 135); Técnica da Aquisição do Senso Universalista (VIEIRA, 2013, p. 644); Técnica da Autorreflexão de 5 horas (VIEIRA, 2012). Destaca, também, as dinâmicas, oficinas e cursos

realizados na Associação Internacional dos Campi de Pesquisas da Conscienciologia – INTERCAMPI, em Natal e Fortaleza; a Consciencioterapia (Organização Internacional de Consciencioterapia – OIC), a Preceptoria em Ectoplasma (Associação Internacional de Pesquisa Laboratorial em Ectoplasma e Paracirurgia – ECTOLAB) e os Laboratórios Conscienciológicos Individuais de Autopesquisa, realizados no Centro de Altos Estudos da Conscienciologia – CEAEC, em Foz do Iguaçu-PR.

IV – RESULTADOS

Intencionalidade. A intencionalidade cosmoética é fator que leva a consciência a se manifestar multidimensionalmente com lucidez evolutiva nas atividades interassistenciais. Desse modo, a autora destaca 12 resultados alcançados após aplicação das técnicas expostas na Seção anterior.

01. **Senso de Pertencimento.** Autodespertamento para as tarefas evolutivas pessoais e da programação existencial, expandindo o senso de pertencimento à Humanidade e à Para-humanidade.

02. **Altruísmo.** Doação pessoal e desapego de ideias e ações egoístas.

03. **Tares.** Realização da tarefa de esclarecimento, com intencionalidade cosmoética.

04. **Autocrítica.** Análise crítica das atitudes pessoais, propiciando ajustes e aprimoramentos.

05. **Leitura.** Geração de neossinapses a partir de leituras, aumentando o rendimento nos estudos e reduzindo as dispersões.

06. **Autodesassediabilidade.** Priorização das ações mentaissomáticas como estratégia de autodesassédio.

07. **Prioridades.** Foco nas prioridades evolutivas, visando a tenepes e a desperticidade.

08. **Organização.** Organização dos artefatos do saber e do ambiente de estudo de modo a otimizar a pesquisa e a escrita.

09. **Extrapolações.** Os extrapolicionismos parapsíquicos contribuíram para a expansão da consciência, levando a autora a diversas reciclagens intraconscienciais.

10. **Amparo.** A autora afirma que, através de abordagens diferenciadas, como comunicação paracerebral, agêneres (materialização de consciências não geradas pelos mecanismos fisiológicos da genética humana), cosmovisões, sobreaprimoramentos, retrocognições e neossinapses, percebeu o refinamento e o calculismo cosmoético do amparo extrafísico, importante trabalho multidimensional, levando-a a agir e pensar com mais racionalidade, cosmoética e fraternismo interassistencial.

11. **Docência.** A autora iniciou a docência conscienciológica.

12. **Proéxis.** Sentimento de retomada da programação existencial e de ter a competência necessária para atingir a meta autoproexológica, assumindo o protagonismo autoassistencial.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Autoconscientização. A qualificação pensênica, a mobilização diária de energias, a interassistência e a intencionalidade cosmoética foram condições fundamentais para a autossuperação do pânico.

Atenção. A atenção concentrada na meta libertária foi decisiva.

Antidepressivo. A interassistência combate fobias, síndromes e outras patologias humanas.

Gescons. As gestações conscienciais estão entre as prioridades evolutivas da autora, visando a tarefa de esclarecimento, interassistência e retribuição aos amparadores intra e extrafísicos.

REFERÊNCIAS

01. **Castanheira**, Rosiris; *Autossuperação de Transtorno Psicopatológico*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; verbete N. 4.880 apresentado no *Tertuliarium / CEAEC*; Foz do Iguaçu, PR; 15.06.2019; disponível em: <www.tertuliaconscienciologia.org>; acesso em: 19.08.19; 21h30.
02. **Ferreira**, Kacianni; *Autopesquisa: tese consciencial*; Artigo; *Homo Projector*; Revista; Semestral; Vol. 4, N. 2; 6 refs.; *Instituto Internacional de Projeiologia e Concienciologia (IIPC)*; Foz do Iguaçu, PR; Julho a Dezembro, 2017; páginas 14 a 20.
03. **Gunça**, Hilton; *Autoempreendedorismo: vivência pessoal do trinômio decidir-planejar-agir*; Artigo; *Homo Projector*; Revista; Semestral; Vol. 3, N. 2; *Instituto Internacional de Projeiologia e Concienciologia (IIPC)*; Foz do Iguaçu, PR; Julho a Dezembro, 2016; páginas 51 a 60.
04. **Luz**, Marcelo da; *Onde a Religião Termina?*; pref. Waldo Vieira; revisores Erotides Louly; Helena Araujo; & Valana Ferreira; 486 p.; 5 seções; 17 caps.; 12 documentários & minisséries; 17 *E-mails*; 39 enus.; 149 estrangeirismos; 1 foto; 1 microbiografia; 15 siglas; 2 tabs.; 16 *websites*; 79 infográficos; 22 filmes; 571 refs.; 2 apênds.; alf.; geo.; ono.; 23,5 x 16 x 3 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011.
05. **Monteiro**, Cláudio; *Crescendo das Autossuperações*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; *Associação Internacional Editares*; & *Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; Vol. 10; p. 7.592 a 7.597.
06. **Rodrigues**, Leonardo; *Taxologia da Interassistência*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; *Associação Internacional Editares*; & *Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; Vol. 26; p. 21.352 a 21.358.
07. **Santos**, Augusto; *Interassistência Assessorada*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; verbete; apresentado no *Tertuliarium / CEAEC*; Foz do Iguaçu, PR; 03.11.2018; disponível em: <www.tertuliaconscienciologia.org>; acesso em: 20.08.19; 20h.
08. **Vieira**, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013, páginas 135, 348, 607 e 644.
09. **Idem**; *Enciclopédia da Conscienciologia Digital*; verbete Interassistencialidade; 9000 p.; 1 *CD-ROM*; 19 *E-mails*; 350 especialidades; 2 fotos; glos. 1820 termos (verbetes); 18 microbiografias; 94 tabs.; 17 verbetrógrafos; 15 *websites*; 6ª Ed. Protótipo rev. e aum.; *Associação Internacional Editares & Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; 2012; p. 4985.
10. **Idem**; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; Ed. *Princeps*; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC) & Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; p. 878.

WEBGRAFIA

Bruna, Maria Helena Varella; redatora; *Síndrome do Pânico*; seção Doenças e Sintomas; site “Drauzio”; parceiro do UOL Viva Bem; disponível em: <<https://wp-drauzio.nousk.com.br/doencas-e-sintomas/sindrome-do-panico/>>; acesso em 18.07.2019.