

## SINERGISMO TENEPES-RETROCOGNIÇÃO: TÉCNICA DE INTERASSISTÊNCIA AO RETROGRUPOCARMA

### *Synergism Penta-Retrocognition: Retro-groupkarma Interassistance Technique*

### *Sinergismo Tenepes-Retrocognición: Técnica de Interasistencia al Retrogrupokarma*

Gislaine Rosa | [gislaine.rosa26@gmail.com](mailto:gislaine.rosa26@gmail.com)

Psicóloga com especialização em terapia cognitivo-comportamental. Voluntária da Associação Internacional de Pesquisas Seriológicas e Holobiográficas (Consecutivus).

#### Palavras-chave:

Grupocarmologia  
Perfeccionismo  
Recin  
Religiosidade

#### Keywords:

Groupkarmology  
Perfectionism  
Recin  
Religiosity

#### Palabras clave:

Grupokarmología  
Perfeccionismo  
Recin  
Religiosidad

#### Resumo:

A proposta do artigo é abordar a experiência pessoal com o *sinergismo tenepes-retrocognição* enquanto proposta de técnica interassistencial direcionada ao retrogrupocarma. Mostra ainda que esta condição ocorreu devido a predisposição íntima em assistir esse grupo, utilizando-se para isso a tarefa energética pessoal (tenepes). Procura demonstrar, também, que essa experiência possibilitou o processo de reciclagem intraconsciente da autora quanto aos traços de temperamento religioso, mais especificamente o perfeccionismo. Foi elaborado com base na análise das experiências parapsíquicas pessoais ocorridas na tenepes, desencadeadas a partir do curso *Memória Consciente & Social: Inter-relações Evolutivas (Consecutivus)* no ano de 2020 e do estudo do verbete *Sinergismo Tenepes-Retrocognição* (Fernandes, 2023).

#### Abstract:

The purpose of the article is to address the personal experience with the *penta-retrocognition synergism* as a proposal for an interassistential technique aimed at the *retro-groupkarma*. It shows that this condition occurred due to an intimate predisposition to assist this group, through the personal energetic task (*penta*). It also seeks to demonstrate that this experience enabled the author's *intraconscient recycling process* regarding religious temperament traits, more specifically *perfectionism*. It was elaborated based on the analysis of personal *parapsychic experiences* that occurred in *penta*, triggered from the course *Conscient & Social Memory: Evolutionary Inter-relationships (Consecutivus)* in 2020 and the study of the *verbet Penta-Retrocognition Synergism* (Fernandes, 2023).

#### Resumen:

El propósito del artículo es abordar la experiencia personal con el *Sinergismo Tenepes-Retrocognición* como propuesta de técnica interasistencial direcionada al *retrogrupokarma*. Muestra también que esta condición se produce debido a la predisposición íntima de asistir a ese grupo, utilizándose para ello la *Tarea Energética Personal (Tenepes)*. Procura demostrar, además, que esa experiencia permitió el proceso de reciclaje intraconsciente de la autora respecto a los rasgos de temperamento religioso, más específicamente el *perfeccionismo*. Fue elaborado con base en el análisis de las experiencias parapsíquicas personales ocurridas en la *Tenepes*, desencadenadas a partir del curso *Memoria Consciente & Social: Interrelaciones Evolutivas (Consecutivus)* en el año 2020 y del estudio del *verbet Sinergismo Tenepes-Retrocognición* (Fernandes, 2023).

## INTRODUÇÃO

**Objetivo.** O presente artigo tem como objetivo abordar as experiências parapsíquicas da autora a partir do entendimento e vivência do *sinergismo tenepes-retrocognição* enquanto técnica de interassistência ao retrogrupocarma, condição que possibilitou o processo de autorrecin.

**Motivação.** A principal motivação com a pesquisa desse tema surgiu a partir da compreensão da autora quanto a possibilidade de assistir o retrogrupocarma de maneira intencional durante a tenepes e, ainda, essa prática favorecer retrolembranças.

**Justificativa.** O artigo justifica-se tendo em vista a relevância da interassistência grupocármica, inclusive enquanto valor evolutivo pessoal, vivenciada na tenepes de maneira técnica.

**Metodologia.** O texto foi elaborado a partir da análise dos registros da autora enquanto aluna do curso *Memória Consciencial & Social: Inter-relações Evolutivas (Consecutivas)* em 2020, do estudo do verbete *Sinergismo Tenepes-Retrocognição* (Fernandes, 2023) e de percepções parapsíquicas durante as práticas diárias da tenepes.

**Estrutura.** O artigo está organizado em 4 seções:

- I. *Sinergismo Tenepes-Retrocognição.*
- II. *Autoexperimentação na tenepes.*
- III. *Hipóteses para a holobiografologia pessoal.*
- IV. *Efeitos paraterapêuticos.*

### I. *SINERGISMO TENEPES-RETROCOGNIÇÃO*

**Sinergismo.** O *sinergismo tenepes-retrocognição* é a condição passível de potencializar o acesso à holomemória favorecendo alcançar retrocognições, a partir dos acoplamentos realizados com as consciências trazidas para assistência durante as práticas diárias da tenepes, ampliando o alcance assistencial do tenepessista veterano (Fernandes, 2023, p. 31.135). Tendo em vista a possibilidade de replicabilidade desta assistência, pode ser considerada como técnica.

**Predisposição.** O interesse e a disponibilidade pessoal para fazer assistência ao retrogrupocarma predispõem a evocação desse grupo, e o amparador da tenepes pode trazer consciências com as quais o tenepessista possui afinidade, devido a convivência em vidas passadas, para serem assistidas durante as práticas diárias da tarefa energética pessoal.

**Reencontros.** A presença dessas consciências afins favorece o acoplamento energético profundo com os assistidos, ativando a holomemória, podendo desencadear retrolembranças (Fernandes, 2021, p. 182).

**Holomemória.** O conjunto das experiências da consciência ao longo de várias vidas é registrado na holomemória ou memória integral. Esta fica sediada no mentalsoma, por isso o acesso à mesma ocorre, em geral, a partir da descoincidência dos veículos de manifestação, possibilitando retrocognições (Fernandes, 2021, p. 45).

**Retrolembraças.** As lembranças de vidas passadas ou retrolembranças podem ocorrer de diversas maneiras, como por exemplo: flash retrocognitivo através da percepção breve de uma imagem, uma ideia ou mesmo de uma emoção a qual só ocorria no passado (Fernandes, 2021, p. 119). Ou ainda a clarividência de uma consciência com a lembrança do contexto vivido em retrovidas.

**Sentimento.** Como exemplo de retrolembranças, houve retrocognição ocorrida em 2020, onde a autora ao acordar pela manhã teve rápida percepção onde se viu sentada, em posição de oração com as mãos cruzadas, aparentemente em um androssoma, com sentimento de muito fervor. Sentimento este que jamais ocorreu com a autora nesta vida, sendo experiência impactante por sentir algo que já não é mais sentido.

**Assistência.** Há relação com a ocorrência de retrocognições a partir da assistência parapsíquica, principalmente aquelas que envolvem a descoincidência dos veículos de manifestação, devido a este fenômeno facilitar o acesso à holomemória (Teles, 2014, p. 178). Neste caso, tem-se o relato de Waldo Vieira (1932–2015) que inclui também a tenepes, tendo em vista as experiências pessoais, conforme descreve a seguir:

*“Eu tenho vivenciado várias retrocognições, ainda que superficiais, durante os processos de assistência. Por exemplo, nos trabalhos da tenepes e da ofiex aparece, de vez em quando, alguma consciex de determinada época do meu passado, e ativa espontaneamente a minha holomemória. Assim, sou capaz de identificar a raiz serioxológica daquele reencontro. É bom lembrar que nos manifestamos sempre com a mesma holomemória, independente de estarmos na posição de conscin, consciex ou projetados. A holomemória é única de uma vida a outra (Vieira)” (Teles, 2014, p. 178).*

**Fase.** As práticas da tenepes passam por 3 fases ou estágios conforme o tempo de sua realização. Segundo Vieira (2011, p. 61) a fase inicial ou de instalação ocorre nos primeiros 6 meses de tenepes. A fase de consolidação se dá com 3 anos onde o tenepessista já possui maior entrosamento com seu amparador da tenepes. Com uma década, pode ocorrer maior especialização na assistência e fenômenos parapsíquicos como por exemplo, retrocognições.

**Evolução.** Importante observar em que fase a conscin se encontra e avaliar a evolução desta prática assistencial. Com o acúmulo das práticas diárias de exteriorização de energias, ocorrendo no mesmo local e horário, melhora o desempenho do tenepessista, predispõe a maior entrosamento com o amparador de função, podendo ampliar a assistência.

**Assistidos.** Em geral, os assistidos são aquelas consciências que possuem alguma afinidade com o tenepessista devido a convivência seja na família, amizade, trabalho, credores e demais formas de relacionamento, as quais fazem parte do grupocarma pessoal presentes nesta vida ou em vidas passadas, neste caso denominado de retrogrupocarma.

**Retrogrupocarma.** O retrogrupocarma consiste no princípio de causa e efeito, atuante na evolução da consciência, quando centrado no grupo evolutivo, mais especificamente aqueles companheiros de vidas anteriores.

## **TÉCNICA DO SINERGISMO TENEPES-RETROCOGNIÇÃO**

**Descrição.** Considerando o *sinergismo tenepes-retrocognição* e a intenção de qualificar a assistência, a técnica consiste em predispor-se a atender consciências do retrogrupocarma pessoal, pensando nesse objetivo no início de cada sessão da tenepes, mantendo a passividade lúcida.

**Intenção.** Desta forma, faz-se necessário a intencionalidade da assistência ao retrogrupocarma. A saturação holopensênica com essa ideia predis põe a atuação do amparador da tenepes junto a essas consciências para serem assistidas.

**Público-alvo.** Importante ressaltar que o público-alvo trazido para ser assistido na tenepes é definido pelo amparador da conscin tenepessista, pois é a equipe extrafísica quem possui maior visão de conjunto para definição das prioridades assistenciais (Valente, 2023a, p. 1). No entanto, também é possível colocar intencionalmente para assistência, determinada consciência ou grupos, aos moldes do recebimento de pedidos de tenepes.

**Credores.** Outro exemplo desse aspecto ocorre quando o tenepessista usa a *técnica do Livro dos Credores Grupocármicos* (LCG), ou seja, faz uma relação, se possível diariamente, dos nomes das conscins e consciexes com as quais tem ou teve algum contato nesta vida humana e encaminha estes nomes para a tenepes pessoal, favorecendo o *rapport* e, com isso, a assistência ao grupocarma (Valente, 2023b, p. 31.111).

**Autopesquisa.** Os acoplamentos diários com as consciências do convívio em retrovidas favorecem o acesso à holomemória, e a ter retrocognições, aumentando a compreensão holocármica pelo tenepessista e, desta forma, podendo levar a reciclagens intraconscienciais.

**Sinergismo.** O *sinergismo tenepes-retrocognição* é apresentado neste artigo enquanto técnica de interassistência ao retrogrupocarma devido à possibilidade de replicabilidade do experimento com resultados perceptíveis à conscin pesquisadora.

**Requisitos.** O mais indicado é a utilização dessa técnica pelo tenepessista na fase de consolidação da tenepes, onde ocorre maior entrosamento tenepessista-amparador de função, além de o praticante já ter superado a fase inicial quando precisa priorizar a auto-organização pessoal.

**Otimizadores.** A seguir, foram descritos 7 exemplos de fatores otimizadores à assistência ao retrogrupocarma através do *sinergismo tenepes-retrocognição*, dispostos em ordem alfabética:

1. **Assistencialidade.** Atuar enquanto conscin assistencial nas atividades do dia a dia, desenvolvendo o holopensene da interassistencialidade.
2. **Autodisponibilidade.** Disponibilidade íntima para assistência ao retrogrupocarma na tenepes.
3. **Automotivação.** Automotivação com a tenepes e com a autopesquisa seriexológica.
4. **Confiança.** Confiança na relação amparador-tenepessista, podendo ser facilitada a partir da fase de consolidação da tenepes.
5. **Desassim.** Capacitação quanto à desassimilação energética após as assistências realizadas.

6. **LCG.** Utilização da *técnica de registro das consciências*, com as quais teve contato, no *Livro dos Credores Grupocármicos* (Brito, Sales & Tornieri, 2019), preferencialmente antes do horário da tenepes.

7. **Recin.** Manutenção de recins continuamente.

**Recin.** A recin ou reciclagem intraconsciencial é o processo de renovação íntima da consciência através da criação de novas sinapses, mudança na forma de pensar, de sentir e do padrão das energias, capaz de promover o ajuste da programação existencial (Vieira, 2014, p. 765 e 766).

**Interação.** Essa renovação pensênica proporcionada pelas reciclagens intraconscienciais promove maior homeostase holossomática, facilitando a conexão com amparador. E ainda, o ambiente de reflexão profunda que a tenepes possibilita pode predispor ao aprofundamento na autopesquisa (Thomaz, 2007, p. 90 e 91).

## II. AUTOEXPERIMENTAÇÃO NA TENEPES

**Sinergismo.** O objetivo de assistir as consciências ligadas ao retrogrupocarma pessoal existia para esta autora há bastante tempo. Ao saber da possibilidade do sinergismo entre esse tipo de assistência realizada na tenepes e o acesso à holomemória, ampliando a condição assistencial, a autora decidiu incluir esta condição à prática tenepessológica.

**Autorreflexão.** Em 2020, houve algumas decisões que culminaram no favorecimento desta forma de assistência. Nos últimos anos, na época do aniversário, em 26 de janeiro, a autora tem tido sensação de bem-estar, alegria, percepção de intensificação de energias e amparo acentuadas, ao modo de felicitação extrafísica. Aproveitando essa condição, esse *plus* de energias, foi feito exercício de autorreflexão com intuito de melhor aproveitar aquele ano.

**Curso.** Como resultado da autorreflexão e possível inspiração de amparador, a autora decidiu fazer algum curso da *Consecutivus* e chamou a atenção que o próximo seria *Memória Consciencial & Social: Inter-relações Evolutivas*, realizado em fevereiro de 2020.

**Holomemória.** Dentre os objetivos do curso, estavam as propostas de entender a relação memória-holomemória com o ego, o grupo e a policarmalidade, e de auxiliar na otimização mnemônica para recuperação de cons.

**Repercussão.** Durante o final de semana do curso, houve grande repercussão na tenepes, com intensificação de energias e percepção da presença de consciexes de maneira mais ostensiva. Ao comentar as percepções no segundo dia do curso, um dos professores falou sobre o verbete *Sinergismo Tenepes-Retrocognição*.

**Motivação.** A possibilidade de ampliar de maneira técnica a assistência gerou grande interesse e motivação em conhecer mais sobre a possibilidade do sinergismo entre as práticas diárias da tenepes e a ocorrência de retrocognição, pois estava perto de completar 13 anos de tenepes e sentia-se relativamente estagnada nessa tarefa assistencial, percebendo apenas exteriorização de energias.

**Reencontros.** Após decidir pela assistência ao retrogrupocarma na tenepes, a autora percebeu intensificação das exteriorizações de energias e passou a ter clarividência durante essa prática assistencial, condição que não costumava ocorrer. Desta forma, visualizava muitos rostos que chegavam, em geral, muito sorridentes, permaneciam por um tempo e saíam, outras vezes mudando rapidamente. Tinha sensações claras e muito agradáveis de serem reencontros, embora não conseguisse lembrar quem eram aquelas consciências.

**Percepções.** Muitas chegavam parecendo muito felizes por estarem presentes e até procuraram se mostrar para esta autora. Entretanto, também havia momentos de intensa pressão no cardiochakra, com evidente padrão de sofrimento.

**Rememoração.** Apesar de não ter recuperado a lembrança de quem eram as consciências nem de qual o contexto de convivência, houve o fenômeno da *retrocognição afetiva*, caracterizada pela recordação do sentimento de afinidade pelas consciências (Fernandes, 2021, p. 124).

**Continuidade.** Essa experiência manteve-se por algumas semanas. Ao longo dos dias, continuava sentindo a conexão com o amparo e muita motivação com a tenepes.

**Despedida.** Durante uma das sessões de tenepes, certa consciex com aparência de mulher despediu-se de maneira sorridente. Posteriormente, outra com paravisual masculino apresentou-se vestida de branco, parecia estar em biblioteca semelhante a do *site* da *Consecutivus*. Na ocasião, levantou-se a hipótese de troca de amparador da tenepes.

**Especialidade.** Inclusive, a autora percebeu incremento do interesse pelas pesquisas em Serioxologia, passando a querer ler mais sobre o assunto, fazer cursos e ouvir tertúlias nessa temática. Neste caso, pode-se levantar a seguinte hipótese: *poderia ter ocorrido o acesso a amparador especializado em Serioxologia?*

**Religiosidade.** No início de março de 2020, também durante a tenepes, houve a aproximação de outra consciex beijando o rosto da tenepessista. Não houve clarividência, apenas a parapercepção impressiva da presença, quase materializada, em contato com o soma. Veio nítida sensação de “devoção”, cujo padrão era claramente distinto da afetividade.

**Pesquisa.** A clareza do sentimento de devoção foi impactante para a autora, visto não ter esta sensação na vida atual. Com isso, surgiu o interesse em pesquisar sobre os santos da Igreja Católica, devido este sentimento ser bastante presente no contexto religioso. Além disso, já havia identificado esse holopensene na holobiografia pessoal há mais de 20 anos.

**Escrupulosidade.** Com esta pesquisa, a autora encontrou o termo *escrupulosidade*. Segundo o padre jesuíta Palaoro (2018, *online*), a *escrupulosidade* é um “desejo de infalibilidade (eu não posso errar)”, a partir do qual a pessoa passa a concentrar toda sua atenção de “maneira meticulosa e quase obsessiva na moralidade de seus atos” e considera também que “os escrúpulos são típicos de uma pessoa perfeccionista”.

**Etimologia.** A palavra *escrúpulo* deriva do Latim, “*scrupulum*” ou “*scripulum*” e significa pedrinha; seixinho; *escrúpulo*. Estado de hesitação da consciência; dúvida ou inquietação espiritual. Atitude cuidadosa, cheia de zelo, meticulosidade. Consciência dotada de sentido moral; caráter íntegro. Surgiu no século XV (Houaiss, 2009, p. 804).

**Escrúpulo.** E ainda, esta palavra é tema de verbete da *Enciclopédia da Conscienciologia*, assim definido por Vieira (2023, p. 15.348): “O *escrúpulo* é a qualidade, traço ou condição da consciência dotada de sentido cosmoético, expressando o caráter íntegro com cuidado, rigor e meticulosidade, por meio de manifestações pensênicas, a partir da intencionalidade discernida”.

**Homeostase.** Nesse caso, o *escrúpulo* tem caráter homeostático. Entretanto, a *escrupulosidade* encontrada nas pesquisas e abordada neste artigo é a forma exagerada ou distorcida desta condição, estando relacionada ao perfeccionismo sendo, portanto, nosográfico.

**Autoidentificação.** Esse tema chamou a atenção da autora devido à ocorrência de uma autoidentificação imediata com este mecanismo de funcionamento em si mesma e tem relação com o holopense religioso.

**Sentimento.** O perfeccionismo refere-se ao sentimento de grande sofrimento com os mínimos erros cometidos pela própria pessoa. Ocorre intensa ansiedade e preocupação excessiva com o autodesempenho e medo de errar. Pode estar relacionado ao temperamento religioso, principalmente com pessoas que buscam a santificação, pois estas mantêm a expectativa de serem perfeitas, o que é uma possibilidade irreal, mais ainda quando se considera alcançar a perfeição em uma única vida, condição incompatível com o processo evolutivo (Luz, 2011, p. 159 e 160).

**Funcionamento.** Observa-se que essa maneira de pensar gera muita insatisfação consigo mesmo, em um ciclo de autocobrança exagerada, tensão constante, raiva de si mesmo e autculpa. Ao perceber uma falha pessoal ou erro, por menor que seja, a consciência entra em forma de ruminação mental, lamentando o que fez ou o que não deveria ter feito, em espécie de *autopunição emocional* (Palaoro, 2018, *online*).

**Expectativas.** Ao manter expectativas de autodesempenho irreais, obviamente sem alcançá-las, a constante insatisfação e baixas autoestima e autoconfiança, mascaram o sentimento de orgulho presente no desejo de santificação. Segundo Luz (2011, p. 162), candidatos a santos gostam de ser admirados, mantendo-se dependentes da opinião pública e da aprovação dos outros.

**Registros.** Em reportagem da BBC News (2022, *online*), a psicóloga norte-americana Patricia Thornton comentou que há registros desses sintomas desde o século XIV e que os mesmos já haviam sido percebidos pelos clérigos da época devido às pessoas que os procuravam manifestarem intensa preocupação e ansiedade quanto a estarem ou não fazendo “tudo de maneira correta”, levando-os ao entendimento de não ser esta uma forma saudável de vivenciar a religiosidade.

**Patologia.** Esse padrão é claramente patológico, ocorrendo em forma de autoflagelação pensênica devido à intolerância com a falibilidade, gerando sofrimento e dificultando a busca pela melhoria contínua.

**Compreensão.** O autodiagnóstico desse mecanismo de funcionamento começou por volta do ano de 2017, quando foi identificado haver sofrimento excessivo com os erros cometidos, reais ou até mesmo imaginários, porém, ainda não havia aprofundado o entendimento dessa condição.

**Autopercepção.** Essa compreensão ocorreu durante a tenepes, quando a autora comparou momentos diferentes nesta existência. Percebeu a intensidade da emoção diante da desmama da mãe,



em 2003 ocorrida de maneira repentina, sendo bem menor que o sofrimento diante de algum erro pessoal. Essa constatação foi bastante impactante.

**Normose.** A constatação do mecanismo patológico do perfeccionismo não é muito fácil, pois, ninguém gosta de errar, além de ser esperado e cobrado sempre acertar, tornando a manifestação desse traço algo normal.

### III. HIPÓTESES PARA A HOLOBIOGRAFIA PESSOAL

**Religião.** Através de retrocognições ou experiências parapsíquicas em diversos contextos, foram identificadas vidas no holopensene religioso. São descritos, a seguir 3 exemplos para facilitar a compreensão, em ordem cronológica de ocorrência do fenômeno:

1. **ECP2.** Por volta do ano de 1994, durante o curso *Extensão em Conscienciologia e Projeiologia* (ECP2), realizado no Rio de Janeiro, RJ, a autora teve a percepção de estar no meio de várias pessoas fazendo orações. Estava bastante lúcida, com forte pressão no cardiochakra e ciente de estar no campo de ECP2. Ao ser assistida pelo epicon, este perguntou se foi percebido que fez assistência, respondido que sim e, então, foi solicitado voltar para o colchonete.

2. **Posicionamento.** Em 2001, ocorreu a rememoração de posicionamento pessoal, com a autora diante de várias freiras, dizendo: “*Eu nunca mais serei freira novamente.*”

3. **Público-alvo.** Em novembro de 2023, ao pensar na tenepes sobre querer aumentar a compreensão quanto ao público-alvo de assistência, apareceu a imagem de mulher com roupa mulçumana.

**Repercussão.** Quando em curso relacionado ao holopensene religioso, ao ler sobre o assunto, ou qualquer situação que venha evocar este contexto, ocorria na tenepes a percepção de aumento dos assistidos, intensificação de exteriorização de energias, padrão de cardiochakra muito intenso e geralmente com sentimento de sofrimento.

**Mudança.** No entanto, após o ano de 2020, com a experiência relatada anteriormente, a percepção de sofrimento e cardiochakra muito alterado diminuiu bastante. Mesmo na assistência às consciências desse holopensene, o que tem ficado mais evidente é a exteriorização de energias e leve pressão do cardiochakra. Esta mudança pode estar relacionada ao encaminhamento de grupo de consciexes do contexto, trazendo alívio da pressão holopensênica.

**Rapport.** A afinidade com este grupo predispõe o *rapport*, facilitando a assistência e encaminhamento destas consciências pelos amparadores.

**Assessoria.** Ao passar pela assessoria de temperamento na *Consecutivus*, em 2021, ficou mais clara a compreensão quanto à manutenção de traços de materpensene religioso na manifestação pessoal, embora tenha tido apenas breve envolvimento com religião nesta vida. A autora foi espírita kardecista na adolescência e tem família nuclear que também esteve no espiritismo. Além de outros familiares que admitem a multidimensionalidade.



**Traços.** As características identificadas do temperamento religioso na assessoria foram: introversão, autorrepressão, elevado senso de responsabilidade, valorização do conhecimento, perfeccionismo.

**Temperamento.** Segundo Jorge (2023, p. 32.633), o temperamento religioso é o conjunto de características intraconscenciais inatas do comportamento e manifestação pensênica da consciência, com predomínio da credulidade, idolatria e baixo nível de discernimento, formado ao longo de várias vidas em contextos de religiões e seitas.

**Hipóteses.** A seguir são descritos 4 possíveis holopenses em contextos religiosos, dispostos em ordem alfabética.

1. **Catolicismo.** Dentre as percepções da autora em contextos de assistência parapsíquica, denota vidas com evidente predomínio da Igreja Católica e com freiras principalmente.

2. **Egito.** Também há algumas percepções em atividades parapsíquicas, mais comuns desde 2023, da presença do holopense do Egito Antigo. Nesse contexto, havia forte influência de religião e parapsiquismo. Hipótese de o desenvolvimento parapsíquico ter vindo desse período devido à afinidade e ocorrência de clarividência relacionada ao Egito, com intensificação da exteriorização de energias e sensação de autoconfiança parapsíquica em cursos ou dinâmicas nesse contexto.

3. **Espiritismo.** As reuniões nas quais as consciências extrafísicas se comunicavam através de batidas nas mesas, ficaram conhecidas como “mesas girantes”, ocorrência comum na Europa do século XIX, sendo fenômeno pesquisado por Hippolyte Léon Denizard Rivail (1804–1869), sob o pseudônimo de Allan Kardec, o qual conseguiu entender e se comunicar com as consciências através dessas batidas, originando o espiritismo. Ao estudar as mesas girantes em 2021 e 2022, durante o curso *Escola de Personalidade Consecutiva* (EPC), surgiram consciências quase materializadas na tenepes. O interesse no assunto e a presença ostensiva destas consciências tendem a representar afinidade com este período da história, reforçado pelo fato de na vida atual o espiritismo kardecista ter sido a única ligação religiosa da autora e família nuclear.

4. **Islamismo.** Além disso, pode ter tido alguma vivência no Islamismo – o praticante desta religião é denominado de muçulmano(a) – devido a experiência descrita anteriormente e devido a esta religião ser bastante antiga, surgida no começo do século VII na Península Arábica. Também há o interesse pela autora em leituras de biografias e outras histórias sobre mulheres muçulmanas ou sobre a população árabe.

**Holopense.** Desta forma, demonstra-se a presença do holopense religioso nas retrovidas da autora e a afinidade com este grupo.

**Interesses.** Por volta de 21 anos de idade, já fora do espiritismo, a autora não teve interesse em buscar outras religiões, tendo até sensação de certa exaustão com a religião. Também não houve interesse por questões místicas ou com rituais nesta vida, sentindo certo rechaço aos mesmos. Esse rechaço também pode demonstrar forte relação com esse contexto no passado. A busca pela compreensão de fenômenos parapsíquicos e das bioenergias predominou na juventude.

**Conscienciologia.** O conhecimento da Conscienciologia deu-se por indicação de conhecidos do espiritismo. O primeiro contato foi em 1988, mas devido ao trabalho e faculdade não deu continuidade naquele momento, retornando somente em 1994.

#### IV. EFEITOS PARATERAPÊUTICOS

**Efeitos.** A assistência ao retrogrupocarma na tenepes teve 6 efeitos paraterapêuticos, listados a seguir em ordem alfabética:

1. **Autoconceito.** Expectativas mais realistas quanto aos potenciais e desempenho.
2. **Autoconhecimento.** Aumento da compreensão quanto à manifestação pessoal do perfeccionismo e traços da religiosidade.
3. **Autopercepção.** Arrefecimento da condição perfeccionista, evitando alimentar sentimentos de autocolpa.
4. **Interassistência.** Possível encaminhamento de consciências do mesmo padrão nosológico, com clara diminuição da pressão holopensênica quanto ao perfeccionismo.
5. **Proéxis.** Reposicionamento da bússola intraconscencial em direção à programação existencial.
6. **Recin.** Ampliação da autopesquisa retrocognitiva, favorecendo a recin.

**Hipóteses.** Tendo em vista a experiência descrita, foi considerado 3 hipóteses práticas para autopesquisa com efeitos na atual existência, conforme a Tabela 1:

Tabela 1 – Hipóteses levantadas na autopesquisa

N <sup>os</sup>	Hipóteses	Justificativas
1.	A escrupulosidade enquanto trafor composto: Trafor do escrúpulo + trafor da rigidez, resultando em ansiedade, excessivo medo de errar e perfeccionismo	Diminuição do discernimento e falta de flexibilidade ao analisar os próprios erros, <i>carregando nas tintas</i>
2.	Mudança para amparador da tenepes especialista em Retrocognição	Incremento no interesse e motivação em estudar essa especialidade Decisão de voluntariar na <i>Consecutivus</i>
3.	Encaminhamento de grupo de assistidos, acompanhado pela despedida de possível amparadora da tenepes com afinidade a determinado padrão	Clara diminuição da pressão holopensênica quanto ao perfeccionismo Percepção evidente de despedida

**Intermissivista.** A tendência para o intermissivista é ter errado mais no passado em comparação a vida atual. *Como acessar lembranças de retrovidas sem admitir as imaturidades ou erros cometidos?* É preciso maturidade ao lidar com a retromemória para não bloquear as possibilidades de retrocognições.

**Retrocognições.** A assistência contínua a consciexes do retrogrupocarma contribui para diminuição dos débitos pessoais junto ao grupo, possibilitando o aumento da compreensão quanto aos erros e acertos em retrovidas, e a recomposição dos seus erros. Desta forma, possibilita retrocognições sadias e conquista de maior maturidade consciencial.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

**Interassistência.** O artigo apresentou a possibilidade de realizar intencionalmente assistência ao retrogrupocarma na tenepes, através da predisposição íntima para assistência a este grupo, condição que favoreceu a retrocognição afetiva através da identificação de serem consciências muito afinizadas com a autora e com o padrão do holopensene religioso. Assim, tem-se por hipótese, que o referido grupo de consciexes que apareceram na tenepes estejam relacionadas ao passado no holopensene da religião.

**Autopesquisa.** Com as lembranças retrocognitivas que surgiram, principalmente através de percepção emocional, trouxe elementos para aprofundamento na autopesquisa, levando a compreensão do mecanismo de funcionar desta autora relacionado ao perfeccionismo e ao temperamento religioso resultado de várias vidas neste holopensene.

**Encaminhamento.** O aumento dessa compreensão e a assistência a esse grupo, proporcionando o encaminhamento das consciexes afins, favoreceram a reciclagem de tal traço perfeccionista e religioso. Atualmente, a autora não manifesta a mesma repercussão emocional e autoassédio de antes, devido ao alívio da pressão holopensênica, tendo uma condição mais saudável neste aspecto.

**Autopercepção.** Além disso possibilitou aumento da autopercepção, tendo em vista esta autora conseguir ter mais clareza quanto ao que fazia parte do seu mecanismo de funcionar e o que era potencializado devido a presença destas consciências.

**Proéxis.** Assim, possibilitou o redirecionamento da bússola consciencial ou o ajuste da programação existencial, vindo a priorizar as pesquisas em Serioxologia e a voluntariar na *Consecutivus*.

**Extrapolação.** Apesar das vivências aqui apresentadas pela autora terem sido uma extrapolação, a utilização desta técnica rotineiramente tem resultado em aumento das parapercepções na tenepes, tais como clarividência, retrocognições e intensificação da exteriorização de energias.

**Relevância.** Desta forma, o artigo buscou mostrar a importância da experiência parapsíquica aliada à interassistência e ao processo de autopesquisa, através da casuística pessoal de assistência às consciências do retrogrupocarma, resultando na reciclagem do perfeccionismo.

## BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

01. **BBC News Mundo**; Redação; *Escrupulosidade: O Temor Excessivo de não Ser Bom o Suficiente*; S. L.; 09.04.22; 3 enus.; 3 fotos; 2 ilus.; disponível em: <<https://www.bbc.com/portuguese/geral-60525984>>; acesso em: 05.11.2023.

02. **Brito**, Ernani; **Salles**, Rosemary; & **Tornieri**, Sandra; Org.; *Livro dos Credores Grupocármicos*; 1 Vol.; 364 p.; 27 citações; 24 *E-mails*; 5 enus.; 2 siglas; 1 técnica; 25 *websites*; epíl.; 2 refs.; 28 x 23 cm; br.; 2ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 3 a 6.

03. **Fernandes**, Pedro; *Serioxologia: Evolução Multiexistencial Lúcida*; Tratado; ed. Oswaldo Vernet; revisores Dayane Rossa; *et al.*; 1.020 p.; 11 seções; 143 caps.; 3 cronologias; 163 definições; 386 enus.; 3 esquemas; 248 estrangeirismos; 66 fichários; 1 fórmula; 1 foto; 134 frases enfáticas; 52 *hominis*; 1 ilus.; 689 logias; 190 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 10 perguntas e 10 respostas; 1 pontuação; 225 questionamentos; 8 questionários; 42 siglas; 3 tabs.; glos. 300 termos; 20 notas; 6 filmes; 160 refs.; 106 verbetes; 5 webgrafias; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 22 x 5,5 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2021; páginas 45, 124 e 181 a 183.

04. **Idem**; *Sinergismo Tenepes-Retrocognição* (N. 2540; 16.01.2013); Verbetes; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 1.048 filmografias específicas; 22.474 bibliografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 31.135 a 31.140; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em: 07.04.2024; 20h00.

05. **Houaiss**, Antonio; *Dicionário Houaiss da Língua Portuguesa*; elaborado pelo Instituto Antonio Houaiss de Lexicografia e Banco de Dados da Língua Portuguesa S/C Ltda; 9 subseções; glos. 146.000 termos; 1.200 reduções Mauro de Salles; 532 refs.; *Objetiva*; Rio de Janeiro, RJ; 2009; página 804.

06. **Johnson**, Madeline; *Scrupulosity: The Obsessive Fear of not Being Good Enough*; Vídeo; BBC Reel; disponível em: <<https://www.bbc.com/reel/video/p0bk2r5p/scrupulosity-the-obsessive-fear-of-not-being-good-enough>>; Animation: Andrew Dittmann; 25 January 2022/Psychology; acesso em: 05.11.2023.

07. **Jorge**, Lucas; *Temperamento Religioso* (N. 4.317; 29.11.2017); Verbetes; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 1.048 filmografias específicas; 22.474 bibliografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 32.633 a 32.640; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em 08.04.2024; 21h15.

08. **Luz**, Marcelo da; *Onde a Religião Termina*; pref. Waldo Vieira; revisores Erotides Louly; Helena Araújo; & Valana Ferreira; 486 p.; 5 seções; 17 caps.; 12 documentários & minisséries; 17 *E-mails*; 39 enus.; 1 foto; 79 infografs.; 1 microbiografia; 15 siglas; 2 tabs.; 16 *websites*; 22 filmes; 571 refs.; 2 apênds.; alf.; geo.; ono.; 23,5 x 16 x 3 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 156 a 170.

09. **Palaoro**, Adroaldo; *Escrúpulos: As Normas de Santo Inácio de Loyola*; Blog; S.L.; 11.07.18; 1 ilus.; disponível em: <<https://nucleosinacianos.org.br/2018/07/11/escrupulos-as-norma-de-santo-inacio-de-loyola/>>; acesso em 05.07.2020.

10. **Teles**, Mabel; *Zéfiro: A Paraidentidade Intermittiva de Waldo Vieira*; revisores Erotides Louly; *et al.*; 240 p.; 3 seções; 14 caps.; 113 citações; 22 *E-mails*; 32 enus.; 37 fotos; 1 linha do tempo; 1 microbiografia; 2 tabs.; 20 *websites*; glos. 210 termos; 45 refs.; alf.; geo.; ono.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 178.

11. **Thomaz**, Marina; *Binômio Tenepes-Autopesquisa: Estudo de Vivências Pessoais*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 5 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 90 e 91.

12. **Valente**, Ivo; *Otimização Tenepessológica* (Tenepessologia); *Paper*; *Epicentrismo em Debate*; Semanário; N. 153; *Conselho de Epicons*; *União das Instituições Conscienciocêntricas* (UNICIN); & *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 10.02.2023; 2023a; disponível em: <[https://www.conselhodeepicons-org.br/?page\\_id=1044](https://www.conselhodeepicons-org.br/?page_id=1044)>; acesso em: 08.04.2024; 22h30.

13. **Idem**; *Sinergismo Tenepes-Livro dos Credores* (N. 5.251; 20.06.2020); Verbetes; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 1.048 filmografias específicas; 22.474 bibliografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica*

(ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023b; páginas 31.109 a 31.112; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em: 08.04.2024; 21h.

14. **Vieira**, Waldo; *Dicionário de Neologismos da Conscienciologia*; Lourdes Pinheiro; Org.; revisores Ernani Brito; *et al.*; 1.072 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 4.053 enus.; 1 *facebook*; 2 fotos; glos. 2.019 termos; 14.100 (termos neológicos); 1 listagem de neologismos; 1 microbiografia; 21 *websites*; 61 refs.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 765 e 766.

15. **Idem**; *Escrúpulo* (N. 1.164; 06.04.2009); *Recin* (N. 308; 08.08.2006); Verbetes; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 1.048 filmografias específicas; 22.474 bibliografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopedia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 15.348 a 15.350 e 28.557 a 28.560; disponível em: <<https://encyclosapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em: 08.04.2024; 19h.

16. **Idem**; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; revisoras Erotides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 18 *E-mails*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 19 *websites*; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; página 61.