

## **ROTINA REDONDA** (ROTINOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *rotina redonda* é a manutenção de hábitos saudáveis de procedimentos úteis na vida dia a dia.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *rotina* deriva do idioma Francês, *routine*, “rotina”, e este do *route*, “caminho muito frequentado”. Surgiu no Século XVIII. A palavra *redonda* vem do idioma Latim, *rotundus* e *rutundus*, “em forma de roda; redondo; rotundo; arredondado”; e em consequência, “bem afeiçoado; bem acabado (falando de discurso); estilo harmonioso”. O vocábulo *redondo* surgiu no Século XV.

**Sinonimologia:** 01. Rotina criativa; rotina explícita. 02. Rotina vantajosa. 03. Lida ininterrupta. 04. Hábito sadio. 05. Costume adequado. 06. Pragmatismo eficaz. 07. Ramerrame redondo. 08. Procedimento produtivo. 09. Ação continuada. 10. Autorganização.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 14 cognatos derivados do vocábulo *rotina*: *antirrotina*; *Antirrotinologia*; *autorrotina*; *megarrotina*; *minirrotina*; *neorrotina*; *pararrotina*; *retrotrotina*; *rotineira*; *rotineiro*; *rotinização*; *rotinizar*; *Rotinologia*; *sub-rotina*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *rotina redonda*, *rotina redonda juvenil* e *rotina redonda madura* são neologismos técnicos da Rotinologia.

**Antonimologia:** 01. Rotina maçante; rotina ultrapassada. 02. Rotina doentia; rotina fossilizadora; rotina patológica. 03. Rotina antievolutiva. 04. Monotonia improdutiva; rotina improdutiva. 05. Rotina exasperante. 06. Rotina automimética; rotina inútil. 07. Atuação incoerente. 08. Ação descontínua; monorritmia ineficaz. 09. Autodesorganização; pasmaceira debiloide. 10. Escapismo; inatividade; sedentarismo.

**Estrangeirismologia:** o *replay* útil como rotina redonda; o *right time* evolutivo; o *Tenepepparium*; o *Tertuliarium*; o *Recexarium*; o combate ao *workaholism*; o *upgrade* da rotina diuturna; a rotina redonda com *superávit* evolutivo.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às prioridades evolutivas.

**Megapensologia.** Eis 2 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Rotinologia: paciência científica. Evitemos rotinas passadas.*

### **II. Fatuística**

**Pensologia:** o holopensene pessoal cronológico; os ortopensenes; a ortopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade.

**Fatologia:** a rotina redonda; a rotina diuturna; a rotina redonda dedicada aos estudos; a cotidianidade útil; a atividade diária contínua; a gerência pessoal do fator tempo; a dinâmica evolutiva; a época ou estação humana da sementeira evolutiva; a autodisciplina como rotina redonda; as rotinas redondas intelectuais; o autodidatismo evolutivo; a depuração das rotinas; a rotina redonda da agenda pessoal cheia; as rotinas conjuntas; o percentual de eficácia da rotina redonda pessoal.

**Parafatologia:** as rotinas parapsíquicas; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as pararrotinas interassistenciais; a prática pessoal, diária, da interassistencialidade através da tenepes; a manutenção da ofiex pessoal; a participação nas tertúlias conscienciológicas diárias; o jubileu ofiexológico.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo córtex cerebral–cerebelo–psicomotricidade*.

**Principiologia:** o *princípio da prioridade compulsória*; o *princípio da proficiência*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* como vivência de rotina redonda.

**Tecnologia:** a *técnica da rotina criativa*; a *técnica paciente do detalhismo*; a *técnica das recorrências evolutivas*.

**Voluntariologia:** o *vínculo consciencial no voluntariado proexológico*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da autorganização*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Proexologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos positivos da rotina redonda*.

**Ciclogia:** a *ciclicidade evolutiva da rotina redonda*.

**Enumerologia:** a *rotina redonda* como hábito das desassins; a *rotina redonda* como autocentramento consciencial; a *rotina redonda* como ativismo consciencial; a *rotina redonda* como eficácia evolutiva; a *rotina redonda* como técnica proexológica; a *rotina redonda* como sincronia psicossoma-mentalsoma; a *rotina redonda* como rumo para o compléxis.

**Binomiologia:** o *binômio trabalho intelectual–trabalho braçal*; o *binômio rotina redonda–saldo evolutivo*; o *binômio hábitos saudáveis–rotinas úteis*; o *binômio progresso–rotina redonda*; o *binômio tempo–esforços*; o *binômio eficiência–eficácia*; o *binômio autorganização–heterorganização*.

**Interaciologia:** a *interação estímulo–resposta*; a *interação perseverança–rotina redonda*; a *interação usabilidade–rotina redonda*; a *interação rotina intrafísica–rotina extrafísica*; a *interação atitude–resultado*; a *interação das rotinas no holossoma*; a *interação das rotinas redondas passadas–presentes–futuras*.

**Crescendologia:** o *crescendo repetição–aprimoramento*; o *crescendo evolutivo cronológico*.

**Trinomiologia:** o *trinômio tares–tenepes–ofix*; o *trinômio automotivação–trabalho–lazer*.

**Polinomiologia:** o *polinômio manhã–tarde–noite–madrugada*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo rotina produtiva / rotina improdutiva*; o *antagonismo rotina criativa / rotina burocrática*; o *antagonismo rotina dinâmica / rotina estática*; o *antagonismo rotina evolutiva / rotina estagnante*; o *antagonismo rotina autolibertadora / rotina autescravizante*; o *antagonismo rotina prazerosa / rotina exasperante*; o *antagonismo rotina redonda / rotina viciada*; o *antagonismo hábito sadio / hábito compulsivo*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo da rotina dinâmica da tares expositiva*; o *paradoxo Homo sapiens dynamicus–Homo sapiens paciens*.

**Politicologia:** a *discernimentocracia*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço*; a *lei do retorno evolutivo na rotina redonda*.

**Filiologia:** a *evoluciofilia*.

**Holotecologia:** a *metodoteca*; a *experimentoteca*; a *pesquisoteca*; a *cronoteca*; a *rexeoteca*; a *evolucioteca*; a *teaticoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Rotinologia*; a *Habitologia*; a *Intrafisiologia*; a *Cronêmica*; a *Paracronologia*; a *Autexperimentologia*; a *Metodologia*; a *Holomaturologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Proexologia*.

### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *conscienciotera-*

peuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens constructus*; o *Homo sapiens temporalis*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens organisatus*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens proexologicus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** rotina redonda *juvenil* = o procedimento diário, preparatório, do inversor ou inversora existencial; rotina redonda *madura* = o procedimento diário, executivo, do intermissivista, proexista, homem ou mulher, a partir dos 36 anos de idade.

**Culturologia:** a *cultura do maior esforço evolutivo*; a *cultura da Cronêmica Cosmoética*.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a rotina redonda, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antimonotonia:** Recexologia; Homeostático.
02. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
03. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
04. **Catalisador:** Evoluciologia; Neutro.
05. **Continuismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
06. **Interassistencialidade:** Assistenciologia; Homeostático.
07. **Planilha evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
08. **Recorrência:** Autevoluciologia; Neutro.
09. **Repetição paciente:** Experimentologia; Homeostático.
10. **Retomador de tarefa:** Recexologia; Homeostático.
11. **Rotina útil:** Intrafisiologia; Homeostático.
12. **Turno intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.

**A ROTINA REDONDA É CONDICIONAMENTO EXISTENCIAL, EVOLUÍDO E INDISPENSÁVEL A TODA CONSCIN INTERMISSIVISTA, INVERSORA, TENEPESSISTA, OFIEXISTA, PROEXISTA, TERTULIANA E INTERASSISTENCIAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já montou a própria rotina redonda? Desde quando? Está satisfeito com o nível alcançado até o momento?