

INSTRUMENTO PRÓ-SAÚDE (SOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *instrumento pró-saúde* é o mecanismo, equipamento, equipagem, apetrecho, engenho, dispositivo, aparelho, utensílio, ferramenta, seja material, mecânico, elétrico, eletrônico, somatométrico ou qualquer produto científico, artificial, tecnológico, industrial, útil, eficaz, prático e adequado capaz de defender a homeostase dos órgãos e o equilíbrio dos sistemas do corpo humano da mulher – o ginossoma –, ou do homem – o androssoma.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *instrumento* deriva do idioma Latim, *instrumentum*, “móvel; móveis; instrumento; utensílio; equipagem; trem; bagagem; ornamento; recurso; meio”. Surgiu no Século XI. O prefixo *pró* provém do mesmo idioma Latim, *pro*, “diante de; adiante; antes de; a favor de; em prol de”. O vocábulo *saúde* procede também do idioma Latim, *salus*, “salvação; conservação (da vida); afastamento do perigo; vida”. Apareceu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Equipamento de saúde. 2. Aparelho de saúde.

Neologia. As duas expressões compostas *instrumento pró-saúde antigo* e *instrumento pró-saúde moderno* são neologismos técnicos da Somatologia.

Antonimologia: 1. Parainstrumento mentalsomático. 2. Instrumento paratecnológico.

Estrangeirismologia: o *checkup* clínico periódico; o *checkup* odontológico periódico; o *user's manual*; a evitação do *workaholism*; o *burnout*; o *self stop*.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto às percepções proprioceptivas.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal da somaticidade; os ortopenses; a ortopensidade; os evolucipenses; a evolucipensidade.

Fatologia: o instrumento pró-saúde; os instrumentos intrafísicos; os instrumentos acessórios exteriores ao soma; os instrumentos extracerebrais adequados; os equipamentos psicofisiológicos simples e complexos; a adequação homem-objeto; a melhoria da vida humana por meio do autocalculismo cosmoético; os recursos da Moderna Medicina; a instrumentalidade da Tecnologia Médica; os indicadores antropométricos; os dispositivos técnicos; os artefatos; as manufaturas; os aparatos; o esfigmomanômetro; o abdominoscópio; a acantóbola; o actinógrafo; o acústmetro; o adaptômetro; o algésímetro; o algômetro; o anestésímetro; o bafômetro; o dinamoscópio; o endoscópio; o estomatoscópio; o faringoscópio; o laparoscópio; o oftalmoscópio; o otoscópio; o rinoscópio; o tonômetro; o perfurador de cinto; a instrumentalidade da conscin; o instrumental; a instrumentária; a relevância das instruções de uso das máquinas; o ferramental da pessoa; o autopesador ou balança de banheiro; o ambiente técnico; a prioridade racional da funcionalidade técnica; a Arquitetura do sistema doméstico; a necessidade da atenção constante na utilização dos instrumentos modernos do capitalismo selvagem; o desconfiômetro; o mancômetro; o semancômetro; o olhômetro; o descarte explícito dos instrumentos disfuncionais.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o emprego do arco voltaico craniochacral; a sinalética energética e parapsíquica pessoal.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo fisiológico corpo-máquina-máquina funcional*.

Principiologia: o *princípio do detalhismo*.

Tecnologia: a *técnica dos eletrodomésticos*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Somatologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível dos Engenheiros*.

Efeitologia: os *efeitos colaterais dos instrumentos, aparelhos e máquinas*.

Ciclogia: o *ciclo de utilização das máquinas*.

Enumerologia: o *esfigmomanômetro*; o *pulsímetro*; o *glicosímetro*; o *glicosômetro*; o *plicômetro*; o *adipômetro*; o *respirômetro*.

Interaciologia: a *interação usuário-máquina*.

Crescendologia: o *crescendo Fisiologia Humana-funcionalidade tecnológica*.

Antagonismologia: o *antagonismo Fisiologia Humana / Estética fisiológica*; o *antagonismo Tecnologia Avançada / Estética antifuncional*.

Politicologia: a *democracia*.

Legislogia: as *leis da Robótica*.

Filiologia: a *tecnofilia*; a *cienciofilia*.

Holotecologia: a *somatoteca*; a *tecnoteca*.

Interdisciplinologia: a *Somatologia*; a *Somatometria*; a *Ergonomia*; a *Intrafisiologia*; a *Instrumentologia*; a *Profilaxia*; a *Homeostaticologia*; a *Harmoniologia*; a *Domótica*; a *Fisiologia Humana*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *consciênçula*; a *consréu ressomada*; a *conscin baratrosférica*; a *conscin eletrônica*; a *conscin lúcida*; a *isca humana inconsciente*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *projettor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciólogista*; a *pesquisadora*; a *pré-serenona vulgar*; a *projetora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens instrumentalis*; o *Homo sapiens somaticus*; o *Homo sapiens biophilicus*; o *Homo sapiens intrassomaticus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens conscienciólogus*; o *Homo sapiens autorganisatus*; o *Homo sapiens homeostaticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: instrumento pró-saúde *antigo* = o *cronômetro*; instrumento pró-saúde *moderno* = a *esteira ergométrica*.

Culturologia: a *cultura da Somatologia*.

Taxologia. Sob a ótica da *Somatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 instrumentos, dispositivos, aparelhos ou máquinas da Moderna Tecnologia, destinados a sustentar a homeostase dos órgãos e sistemas do corpo humano da conscin, homem ou mulher, quando lúcida, abonada e motivada:

01. **Aquecedor do ambiente.**
02. **Balança pessoal:** checagem do peso corporal.
03. **Chuveiro:** a Higiene Pessoal.
04. **Colchão:** o repouso somático.
05. **Condicionador de ar:** as limpezas periódicas.
06. **Cronômetro:** o controle do tempo das atividades.
07. **Desumidificador do ambiente.**
08. **Esteira ergométrica:** os exercícios físicos indispensáveis.
09. **Exaustor ambiental:** a eliminação do ar viciado.
10. **Geladeira:** a conservação dos alimentos.
11. **Termômetro:** interno ou doméstico, e externo, fora da residência.
12. **Vaso sanitário:** o aparelho de uso diário.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o instrumento pró-saúde, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Automóvel:** Intrafisicologia; Neutro.
02. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
03. **Biofilia:** Intrafisicologia; Neutro.
04. **Eutimia:** Homeostaticologia; Homeostático.
05. **Instrumento de poder:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
06. **Objeto ajustado:** Intrafisicologia; Neutro.
07. **Residência proexogênica:** Intrafisicologia; Homeostático.
08. **Soma:** Somatologia; Neutro.
09. **Usabilidade:** Experimentologia; Neutro.
10. **Vida humana:** Intrafisicologia; Neutro.

OS INSTRUMENTOS EM PROL DA SAÚDE NA VIDA MODERNA SÃO EXTREMAMENTE VALIOSOS PARA A MANUTENÇÃO DO CORPO HUMANO, NO ENTANTO EXIGEM CONSTANTE ATENÇÃO QUANTO À EFICÁCIA FUNCIONAL.

Questionologia. Quais instrumentos, você, leitor ou leitora, emprega na manutenção da própria saúde? Você tem paciência no manuseio dos instrumentos pró-saúde e perante a obsolescência das máquinas?