

Verbetologia aplicada à Autopesquisa Conscienciométrica

Entrology applied to Conscientiometric Self-research

Verbetografía aplicada a la Autoinvestigación Conscienciométrica

Tatiana Lopes

tatianalopesfreitas@yahoo.com.br

Resumo.

O artigo expõe estudo das possibilidades de autoinvestigação conscienciométrica utilizando enquanto ferramenta os verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia. Traz a Verbetologia enquanto método de autopesquisa fundamental pela extensa gama de conteúdo ampliadora da cosmovisão dos pesquisadores. Demonstra a aplicação prática dessa metodologia de investigação a partir da análise proexométrica utilizando verbetes mais diretamente relacionados ao tema.

Summary.

The paper presents a study of the possibilities of conscientiometric self-research using entries of the Encyclopedia of Conscientiology as a tool. Applying Entrology as a primary self-research method amplifies the researcher's worldview due to its extensive range of content. This article demonstrates the practical application of the research methodology through a proexometric analysis using entries more directly related to the topic.

Resumen.

El artículo expone el estudio de las posibilidades de la autoinvestigación conscienciométrica, utilizando como herramienta los verbetes de la Enciclopedia de la Conscienciología. Trae la Verbetografía como método de autoinvestigación fundamental por la extensa gama de contenido ampliador de la cosmovisión de los investigadores. Demuestra la aplicación práctica de esa metodología de la investigación a partir del análisis proexométrico utilizando los verbetes mas directamente relacionados al tema.

Palavras-Chave: 1. Verbetologia. 2. Metodologia. 3. Autopesquisa conscienciométrica. 4. Proexometria.

Keywords: 1. Entrology. 2. Methodology. 3. Conscientiometric self-research. 4. Proexometry.

Palabras clave: 1. Verbetografía. 2. Metodología. 3. Autoinvestigación conscienciométrica. 4. Proexometría.

Especialidade. Consciencimetrologia

Speciality. Conscientiometrology.

Especialidad. Consciencimetrología

Materpensene. Metodologia de autoinvestigação conscienciométrica

Matherthosene. Conscientiometric self-research methodology.

Materpensene. Metodología de la autoinvestigación conscienciométrica.

INTRODUÇÃO

Ferramenta. A *Verbetologia*, ou o estudo das técnicas e teorias propostas nos verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, pode ser utilizada enquanto ferramenta de análise conscienciométrica, em virtude do amplo leque de opções de verbetes técnicos passíveis de facilitar a avaliação das facetas conscienciais das personalidades.

Critério. Para isso é importante estabelecer critérios na seleção dos verbetes mais afins à análise conscienciométrica a ser empreendida. O principal critério de seleção dos verbetes é a avaliação a ser desenvolvida, ou a faceta consciencial a ser analisada, podendo ocorrer tanto a auto quanto a heteroprescrição de verbetes a serem estudados.

Intervenção. O estudo dos verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia* sob a ótica da Consciencimetrologia pode ser porta para a intervenção extrafísica dos amparadores, auxiliando na compreensão do conteúdo dos verbetes a partir da leitura esclarecedora e das achegas extrafísicas indicadoras de possíveis autodiagnósticos.

Objetivo. Este trabalho pretende compartilhar os estudos realizados sobre a conjugação dos recursos da Consciencimetrologia e da Verbetologia.

Metodologia. Para a elaboração do presente artigo foi realizado esquadramento técnico dos verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia* que trouxessem listagens analíticas capazes de auxiliar na aferição consciencimétrica pessoal visando a autopesquisa e autaprimeramento.

Apresentação. Na primeira parte do artigo são apresentados estudos consciencimétricos passíveis de serem realizados utilizando os verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*. Nesses estudos são indicados métodos de seleção de verbetes por faceta a ser analisada, bem como os tipos de verbetes trazendo análises consciencimétricas.

Exemplificação. Na segunda e última parte do artigo, a título de exemplo, é apresentado aprofundamento pesquisístico através do estudo de variáveis proexométricas, ou avaliação do nível de proexialidade das conscins, a partir de verbetes relacionados ao tema.

I. VERBETOLOGIA APLICADA À CONSCIENCIOMETRIA

Definologia. O *sinergismo Consciencimetrologia-Verbetologia* é o conjunto de efeitos positivos e acrescentativos decorrentes da aplicação associada, entrosada e complementar da pesquisa consciencimétrica desenvolvida a partir dos estudos, técnicas e teorias propostas nos verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*.

Sinonimologia: 1. Complementariedade Consciencimetrologia-Verbetologia. 2. Intercooperação Consciencimetrologia-Verbetologia. 3. Entrosamento Consciencimetrologia-Verbetologia.

Antonimologia: 1. Consciencimetrologia. 2. Verbetologia. 3. Sinergismo Consciencioterapia-Consciencimetrologia. 4. Sinergismo Consciencioterapia-Verbetologia.

Pesquisa. A ideia de utilizar os verbetes conscienciológicos enquanto ferramenta de autopesquisa consciencimétrica surgiu quando esta autora completou 36 anos de idade física, no ano de 2013. Teoricamente estaria entrando, a partir daquele momento, na fase consecutiva da proéxis, sendo necessário realizar o balanço da fase preparatória e realinhamento das prioridades evolutivas na nova etapa.

Preparação. Visando ampliar a autoconsciência do momento evolutivo pessoal, a autora decidiu utilizar os verbetes conscienciológicos como ferramenta de mensuração da qualidade proexológica da fase preparatória da proéxis. A técnica de autoproexometria pré-executiva utilizada será descrita com mais detalhes na próxima seção.

Aplicação. A partir dos resultados dessa autoinvestigação, a autora decidiu aplicar o mesmo método de autopesquisa em pelo menos outras 7 áreas, dispostas em ordem alfabética:

1. **Atributologia.** Aprofundamento da pesquisa de determinados traços conscienciais pessoais.
2. **Autodesempenhologia.** Pesquisa do nível de produtividade pessoal.
3. **Holobiografologia.** Pesquisa dos indícios seriexológicos pessoais.
4. **Invexologia.** Pesquisa do nível de invexibilidade pessoal.
5. **Lucidologia.** Pesquisa do nível de recuperação de cons magnos.
6. **Projeciologia.** Pesquisa do nível de projetabilidade pessoal.
7. **Temperamentologia.** Pesquisa das características do temperamento pessoal.

Etapas. A análise consciencimétrica utilizando verbetes conscienciológicos é desenvolvida em 5 etapas:

1. **Definição:** a faceta consciencial a ser analisada.
2. **Seleção:** os verbetes relacionados ao tema a serem pesquisados.

3. **Levantamento:** os dados apresentados nos verbetes selecionados que poderão ser utilizados na auto-pesquisa conscienciométrica.

4. **Síntese:** o autodiagnóstico a partir dos dados analisados.

5. **Encaminhamento:** as ações a serem realizadas a partir do autodiagnóstico.

Benefícios. Eis, na ordem alfabética, 11 benefícios da utilização dos verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia* nas autoinvestigações conscienciométricas:

01. **Autavaliação.** Realizar a autavaliação conscienciométrica através de testes, escalas e técnicas disponíveis na *Enciclopédia da Conscienciologia*.

02. **Autocrítica.** Implementar a autocriticidade investigativa; promover o autodiagnóstico sincero.

03. **Autodesassédio.** Desenvolver reflexões organizadoras do conhecimento pessoal evolutivo através de atividade mentalsomática desassediadora.

04. **Compreensão.** Ampliar o nível de compreensibilidade da *Enciclopédia da Conscienciologia*.

05. **Cosmovisão.** Buscar a *Cosmovisiologia Enciclopédica* nas autoinvestigações; fomentar a cosmovisão verponológica pessoal; ampliar a visão de conjunto interdisciplinar das realidades e pararealidades.

06. **Desconstrução.** Desconstruir ideias anacrônicas a partir da redução da ignorância quanto a si próprio.

07. **Mensuração.** Identificar os critérios e os parâmetros de métrica consciencial e os aspectos conscienciais mensuráveis.

08. **Paraconexão.** Promover a paraconexão com o *Curso Intermisso* (CI) pré-ressomático; otimizar a recuperação de cons magnos; desenvolver o entrosamento paracerebral ascendente possibilitando aprofundamentos autopesquisísticos.

09. **Personalização.** Personalizar a *Enciclopédia da Conscienciologia* de acordo com as próprias necessidades pesquisísticas.

10. **Recursos.** Utilizar produtivamente os recursos disponíveis na *Enciclopédia da Conscienciologia*; utilizar, de modo conjugado, os recursos da Consciencimetrologia e da Verbetologia visando amplificar a auto-cognição.

11. **Terapêutica.** Manter a conexão permanente com o holopense enciclopédico enquanto recurso terapêutico; promover o autodidatismo enciclopédico na condição de terapeuta de si mesmo.

Aferição. De acordo com a *Consciencimetrologia*, eis, na ordem alfabética, 30 especialidades conscienciométricas, acompanhadas de títulos de verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, a fim de exemplificar as possibilidades de autavaliação da consciência a partir da *Verbetologia*:

01. **Ansioliticometria:** Ansioliticograma; Egocentrismo ansioso; Propósito ansiolítico.

02. **Autopesquisometria:** Autopesquisologia; Endovisão; Autocientificidade.

03. **Coerenciometria:** Coerenciologia; *Gap* teático; Holocoerência individual.

04. **Cogniciometria:** Afinidade cognitiva; Autocientificidade; Domínio cognitivo.

05. **Conscienciografometria:** Conscienciografologista; Produmetria conscienciográfica; Continuismo conscienciográfico.

06. **Consciencimetrologia:** Expressão conscienciométrica evolutiva; Produto conscienciométrico; Síntese do autoconscienciograma.

07. **Cosmovisiometria:** Autopensenização cosmovisiológica; Cosmovisão humana; Cosmovisiólogo.

08. **Decidometria:** Autodecidibilidade; Autodecisor; Decidofobia.

09. **Desassediometria:** Autodesassedialidade; Bloqueio zero; Trafor desassediador.

10. **Desempenhometria:** Autodesempenho coeso; Dever de casa; Produção do esclarecimento.

11. **Despertometria:** Assunção da autodesperticidade; Autopesquisa despertológica; Travão da autodesperticidade.

12. **Enciclopediometria:** Enciclopediologia; Autopesquisologia verbetográfica; Verbetografofilia.
13. **Energometria:** Agente antiprimener; Autodiscernimento energético; Energofera pessoal.
14. **Holobiografometria:** Cacoete holobiográfico; Especialismo holobiográfico; *Leitmotiv* holobiográfico.
15. **Intencionometria:** Intencionalidade continuada; Intencionograma; Qualidade da intenção.
16. **Interassistenciometria:** Categoria da minipeça interassistencial; Nível da interassistencialidade; Perfil assistencial.
17. **Intermissiometria:** Intermissivista inadaptado; Nível intermissivo; Tirateima do intermissivista.
18. **Invexometria:** Perfilologia Invexológica; Autexclusivismo inversivo; Invexograma.
19. **Paracronometria:** Momento evolutivo; Década; Data relevante.
20. **Paraperceptometria:** Autoparapercepciologia ideal; Escala das parapercepções; Paraperceptiograma.
21. **Parassociometria:** Paraaculturação; Paraetologia; Parassociograma.
22. **Pensenometria:** Autopensenização; Bagulho autopensênico; Holopensenograma.
23. **Proexometria:** Proexograma; Proexometria pré-executiva; Tempo proexogênico.
24. **Projeciometria:** Nível de projetabilidade; Projeciograma; Projetor jejuno.
25. **Recexometria:** Antibagulhismo energético; Predisponência à reciclagem; Retomador de tarefa.
26. **Rotinometria:** Antidispersividade cotidiana; Rotina redonda; Rotina útil.
27. **Seriexometria:** Autocobaia seriexológica; Autoidentificação seriexológica; Olhar seriexológico.
28. **Somatometria:** Antissomática; *Checkup* somático; Macrossomatologia.
29. **Tenepessometria:** Aporte tenepessológico; Conscin tenepessável; Cronotenepessologia.
30. **Voluntariometria:** Paravoluntariado; Satisfação no voluntariado; Travão no voluntariado.

Caracterologia. De acordo com a *Verbetologia*, eis, na ordem alfabética, 20 elementos caracterizadores dos verbetes passíveis de serem utilizados enquanto ferramenta de autopesquisa conscienciométrica:

01. **Análise:** Análise de recorrência; Análise tendenciosa; Ferramenta de análise; Taxologia das análises.
02. **Atributo:** Autorganização consciencial; Atributo consciencial; Atributologia.
03. **Avaliação:** Autavaliação evolutiva; Autavaliação sintética; Instância de avaliação.
04. **Balanço:** Balanço mentalsomático; Balanço pré-evoluçiólogo.
05. **Capacidade:** Acabativa interassistencial; Autodefesa energética; Criatividade evolutiva.
06. **Consciência:** Consciência poliédrica; Consciência cosmoética; Consciência atratora; Consciência retardatária.
07. **Conscin:** Conscin benévola; Conscin displicente; Conscin eletrônica; Conscin tenepessável.
08. **Cotejo:** Cotejo conscin-conscienciólogo; Cotejo filósofo-conscienciólogo; Cotejo *homo sapiens*-consciência.
09. **Dileção:** Autopesquisofilia; Grafofilia; Projeciografia; Reciclofilia.
10. **Habilidade:** Poliglotismo interassistencial; Trafor da escrita.
11. **Inteligência:** Inteligência evolutiva; Inteligência interassistencial; Inteligência preventiva; Inteligência resolutiva.
12. **Inventário:** Autocosmovisão inventarial; Inventário proexológico; *Técnica do autoinventariograma*; Inventário da tenepes.
13. **Medida:** Medida conscienciológica; Medida exaustiva; Medida cognitiva tenepessológica.
14. **Perfil:** *Strong profile*; Síntese caracterial; Perfil liderológico interassistencial.
15. **Personalidade:** Personalidade complexa; Personalidade consecutiva; Personalidade singular; Personalidade emocionalmente instável.

16. **Prova:** Prova Geral da Conscienciologia; Prova do orgulho; Prova da imagística; Prova pós-desso-mática.

17. **Ranque:** Ranque assistencial; Ranque de prioridade.

18. **Temperamento:** Comando temperamental; Raiz do temperamento; Temperamento instável; Tempe-ramento monárquico.

19. **Teste:** Autoteste da Evolução Cronológica; Autoteste paraterapêutico; Megateste conscienciológico; Teste da vontade.

20. **Travão:** Autodestravamento; Travão; Travão parapsíquico.

II. ANÁLISE PROEXOMÉTRICA

Exemplificação. Nessa seção, é apresentada a aplicação da autoinvestigação conscienciométrica utili-zando como ferramenta a Verbetologia, de acordo com a análise da faceta proexometria, ou avaliação do nível de proexialidade das conscins.

Utilidade. A análise proexométrica é útil por sinalizar o nível de proexialidade das conscins em, pelo menos, 7 áreas de manifestação, ordenadas alfabeticamente:

1. **Antidesperdiçologia:** o aproveitamento das oportunidades evolutivas.
2. **Conviviologia:** a seleção das próprias companhias evolutivas.
3. **Cronologia:** a capacidade de uso evolutivo do tempo.
4. **Etologia:** a qualidade dos próprios comportamentos e decisões.
5. **Pensenologia:** a melhoria gradual do nível de autopenalização.
6. **Recinologia:** as recins implementadas.
7. **Trafologia:** a aplicação dos autotrafores.

Ferramenta. A proexometria é ferramenta fundamental de aferição dos encaminhamentos da proéxis pessoal, bem como oportunidade de avaliar o autodesempenho proexológico até o atual momento evolutivo e o prognóstico quanto às autorrealizações no tempo de vida restante.

Variáveis. A fim de demonstrar a aplicação da análise conscienciométrica a partir da Verbetologia pro-posta neste trabalho, são apresentadas 6 variáveis proexométricas, em ordem alfabética:

1. **Antecipações evolutivas.**
2. **Aportes existenciais.**
4. **Ciclos de vida.**
5. **Fase preparatória da proéxis.**
3. **Inventariometria.**
6. **Linha do tempo autobiográfica.**

Análise. Sob a ótica da *Proexologia*, eis 6 análises técnicas objetivando a aferição das variáveis proexo-métricas, dispostas na ordem alfabética:

1. **Antecipações evolutivas.**

Invéxis. A precocidade, unidade de medida da invéxis, pode ser medida através da análise das antecipa-ções evolutivas realizadas pela conscin ao longo da vida humana.

Invexograma. Alexandre Nonato, no verbete Invexograma propõe teste de avaliação de 10 itens priori-tários ao inversor ou inversora existencial, contendo diversas conquistas evolutivas, na ordem de desenvolvimento cronológico ascendente, considerando as antecipações objetivadas através da invéxis em 4 faixas etárias (V. **Nonato**, Alexandre; *Invexograma*; Verbetes; In: **Vieira**, Waldo (Org.); *Enciclopédia da Conscienciologia*; Edi-tares; Foz do Iguaçu, PR; Disponível em: <<http://www.tertuliaconscienciologia.org/>>; Acesso em 19.12.2015).

Análise. A partir do instrumento proposto pelo autor, é possível analisar as antecipações realizadas em 10 áreas (Assistenciologia, Culturologia, Economia, Energossomatologia, Invexologia, Liderança, Mentalsomatologia, Parapercepciologia, Proexologia e Somática), de acordo com 4 fases de vida (Adolescência, Pós-adolescência, Adulthood e Meia-idade), possibilitando ainda verificar pontos ainda não conquistados.

Recéxis. O instrumento é útil tanto para os inversores quanto para reciclantes, pois, aplicando a técnica da recéxis, é possível analisar como foi a *performance* proexológica da conscin principalmente na fase preparatória da proéxis.

Diagnóstico. A fim de auxiliar o pesquisador ou pesquisadora a chegar a diagnóstico mais preciso, sugere-se estabelecer as seguintes pontuações:

- A. Antecipações realizadas na fase de vida ideal (nota 10);
- B. Conquistas realizadas em fase de vida posterior à ideal (nota 5);
- C. Conquistas ainda não realizadas (nota 0)

Pontoação. Verificar em quais áreas a conscin conseguiu melhor *performance* e em quais áreas recebeu menor pontuação.

Prioridades. Vale também elencar as prioridades evolutivas a serem conquistadas no atual momento evolutivo, colocando em primeiro lugar as conquistas das fases anteriores ainda não realizadas.

Verbetes relacionados. *Intelectualidade Adolescente* (Parageneticologia; Homeostático); *Invexograma* (Invexometrologia; Neutro); *Lucidez Antecipada* (Autolucidologia).

2. Aportes existenciais.

Saldo. Segundo Vieira (2011, p. 31) o saldo entre os recebimentos e as retribuições perante a vida fornece as diretrizes para a execução da autoproéxis.

Aportes. A pesquisa dos recebimentos pode ser realizada a partir do levantamento dos aportes existenciais hauridos nesta existência. São considerados aportes existenciais os recursos recebidos decorrentes do investimento do maximecanismo interassistencial, sobretudo na fase preparatória da autoproéxis, constituídos por ferramentas úteis, aprendizados e condições favoráveis ao bom desempenho das tarefas interassistenciais (V. **Loche**, Laênio; *Aporte Existencial*; Verbetes; In: **Vieira**, Waldo (Org.); *Enciclopédia da Conscienciologia*; Editares; Foz do Iguaçu, PR; Disponível em: <<http://www.tertuliaconscienciologia.org/>>; Acesso em 19.12.2015).

Descrição. Laênio Loche, no verbete *Aporte Existencial*, apresenta 100 tipos de aportes. A técnica consiste em elencar quais os tipos de aportes recebidos, fazendo a descrição detalhada de cada recebimento de acordo com o tipo de aporte.

Análise. O passo seguinte é fazer a análise do levantamento de aportes recebidos verificando: padrão dos aportes; aportes atípicos; hipóteses de aportes planejados na intermissão; tipos de aportes mais significativos ou que causaram maior impacto no futuro; interação entre os aportes; e quais caminhos proexológicos indicados pelos aportes recebidos.

Verbetes relacionados. *Aporte Existencial* (Proexologia; Homeostático); *Interação dos Recebimentos* (Proexologia; Homeostático); *Retribuicologia* (Proexologia; Homeostático).

3. Ciclos de vida.

Atos. Podemos analisar a existência humana enquanto peça teatral ou filme com vários atos. Cada ato tendo temática principal, conteúdo específico ou holopense. Por analogia os atos podem ser compreendidos enquanto ciclos com começo, meio e fim, com possíveis repercussões nos ciclos seguintes.

Autobiografia. Para fazer o levantamento dos ciclos da vida intrafísica, o pesquisador ou pesquisadora poderá aproveitar a relação dos principais fatos da autobiografia levantados na técnica da linha do tempo autobiográfica (V. Item 6 - *Linha do tempo autobiográfica*).

Levantamento. A técnica consiste em verificar em quais momentos há mudança de vida, ou seja, quando novo ciclo se inicia. O início de novo ciclo, evidentemente, significa o término do ciclo anterior. Também podemos analisar quais fatores desencadeadores de novos ciclos estavam previstos na proéxis e quais foram injunções da vida.

Exemplo. Determinadas fatuísticas podem desencadear nova fase de vida. Os acontecimentos podem ser identificados enquanto divisor de águas, antes e depois, por exemplo: separação dos pais, início da vida profissional, mudança de cidade, nascimento de um filho, desmorte de pessoa próxima, acidente de percurso, mudança de emprego e encontros de destino.

Análise. Realizar a análise de cada ciclo identificando: o ano de início e término; duração; principais acontecimentos; expressão sintética definidora do ciclo (p. ex. início da vida escolar); temas-chaves do período; aspectos positivos e negativos; saldo do ciclo (superavitário ou deficitário).

Ampliação. O levantamento poderá ampliar a visão de conjunto da conscin quanto aos momentos evolutivos, possíveis assistências de destino, quais mudanças de trajetória estão alinhadas à proéxis e quais podem ser interpretados como desvios de proéxis.

Verbetes relacionados. *Década* (Paracronologia; Neutro); *Fase Existencial* (Autoproexologia; Neutro); *Etapa da Consecução* (Autoproexogramologia; Homeostático); *Momento Evolutivo* (Paracronologia; Neutro).

4. Fase preparatória da proéxis.

Preparação. A fase preparatória da proéxis é o período da vida intrafísica aquisitiva, experimental, de 1 ano de idade a 35 anos de vida humana na média de longevidade convencional de 7 décadas de existência (Vieira, Waldo; *Fase Existencial*; Verbetes; In: Vieira, Waldo (Org.); *Enciclopédia da Conscienciologia*; Editares; Foz do Iguaçu, PR; Disponível em: <<http://www.tertuliaconscienciologia.org/>>; Acesso em 19.12.2015).

Avaliação. É relevante a avaliação de como foi desenvolvido o período preparatório da proéxis, por ser fase crucial ao bom andamento dos trabalhos na fase executiva.

Autorresoluções. A fase preparatória da proéxis concentra, sobretudo nos períodos cruciais da adolescência, pós-adolescência e adultidade, uma gama de autorresoluções fundamentais que repercutirão, na maior parte dos casos, para o resto da vida da conscin.

Balanco. Pedro Fernandes, no verbete Proexometria Pré-executiva propõe 35 autoquestionamentos teáticos visando auxiliar a quantificação da qualidade dos resultados dos autesforços feitos durante a fase preparatória dos intermissivistas (v. Fernandes, Pedro; *Proexometria Pré-executiva*; Verbetes; In: Vieira, Waldo (Org.); *Enciclopédia da Conscienciologia*; Editares; Foz do Iguaçu, PR; Disponível em: <<http://www.tertuliaconscienciologia.org/>>; Acesso em 19.12.2015).

Verbetes relacionados. *Fase Existencial* (Autoproexologia; Neutro); *Malpreparação* (Proexologia; Nosográfico); *Preparação Proexológica* (Proexologia; Homeostático); *Proexometria* (Proexologia; Neutro); *Proexometria Pré-executiva* (Autoproexogramologia; Homeostático).

5. Inventariometria.

Levantamento. Consiste em a conscin realizar o levantamento das pontoações, realizações, aquisições e feitos até o presente momento evolutivo.

Variáveis. O pesquisador Djalma Fonseca no verbete *Técnica do Autoinventariograma* propõe checklist dividido em 7 categorias de recursos para avaliação comparativa das realizações pessoais (fatos analisados) com o potencial consciencial e evolutivo do autoinventariante, compondo o autoinventariograma, dividido em 36 subgrupos e 280 variáveis de análise autoconscienciométrica (V. Fonseca, Djalma; *Técnica do Autoinventariograma*; Verbetes; In: Vieira, Waldo (Org.); *Enciclopédia da Conscienciologia*; Editares; Foz do Iguaçu, PR; Disponível em: <<http://www.tertuliaconscienciologia.org/>>; Acesso em 19.12.2015).

Verbetes relacionados. *Inventariologia* (Proexologia; Homeostático); *Inventário Proexológico* (Auto-proexologia; Homeostático); *Técnica do Autoinventariograma* (Autoconscienciometrologia; Neutro).

6. Linha do tempo autobiográfica.

Técnica. Consiste em construir planilha composta de 3 colunas: ordem cronológica começando com o ano de nascimento; idade começando em 0 e acontecimentos relevantes ocorridos em cada ano. Deve-se destacar os anos em que ocorreram fatos marcantes.

Objetivo. A elaboração da linha do tempo autobiográfica visa ampliar a cosmovisão sobre a própria vida; elencar as lições aprendidas; promover a autoconscientização historiográfica a partir da análise da própria trajetória; fazer o registro memoriográfico das autovivências relevantes; e realizar a higienização holopensênica da própria biografia.

Verbetes relacionados. *Autobiografia Técnica* (Autopesquisologia; Neutro); *Cronoconscienciometrologia* (Cronoevoluciolgia; Neutro); *Data Relevante* (Paracronologia; Neutro); *Tempo Proexogênico* (Cronoproexometria; Homeostático).

III. CONCLUSÃO

Ferramenta. O artigo apresentou estudo das possibilidades de autoinvestigação conscienciométrica utilizando como ferramenta os verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*.

Extensão. O artigo evidencia ser a pesquisa conscienciométrica área extensa exigindo investigações mais detalhadas, tendo em vista existirem facetas conscienciais ainda não exploradas nos verbetes conscienciológicos, por exemplo, a Coerenciometria.

Ampliação. Fica aqui o convite aos pesquisadores interessados, ampliar o rol de verbetes trazendo estudos conscienciométricos a fim de auxiliar no aprofundamento da Conscienciometrologia.

Bibliografia Específica:

1. **Lopes, Tatiana;** *Identificação e Aplicação Lúcida dos Autotrafores na Consecução da Proéxis; Revista Proexologia; Associação Internacional de Programação Existencial;* Foz do Iguaçu, PR; V. 1; N. 1; I Congresso Internacional de Proexologia; 2015; p. 86 a 92.
2. **Idem;** *Proposta de Metodologia de Pesquisa Conscienciológica para Eventos Recorrentes; Revista Scientia; Centro de Altos Estudos da Conscienciologia;* Foz do Iguaçu, PR; V. 14; N. 1; I Congresso Internacional de Autopesquisologia / V Jornada de Auto-pesquisa; 2010; p. 110 a 116.
3. **Vieira;** Waldo; *Enciclopédia da Conscienciologia Digital;* 11.034 p.; glos. 2.498 termos (verbetes); 192 microbiografias; 147 tabs.; 191 verbetógrafos; 8ª Ed. Digital; Versão 8.00; *Associação Internacional Editares; & Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 847 a 853, 1.335 a 1.341, 1.603 a 1.609, 1.747 a 1.749, 1.841 a 1.845, 3.719 a 3.725, 3.802 a 3.806, 3.811 a 3.816, 4.808 a 4.811, 5.096 a 5.100, 6.095 a 6.098, 6.180 a 6.183, 6.328 a 6.331, 6.742 a 6.745, 7.374 a 7.377, 8.402 a 8.404, 8.908 a 8.914, 9.533 a 9.539, 10.380 a 10.387 e 10.462 a 10.467,
4. **Idem;** *Manual da Proéxis: Programação Existencial;* 164 p.; 40 caps.; 10 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2011; página 31.

Infografia Específica:

1. **Amaral,** Antônio Augusto Gurgel; *Habilidade Inata;* Verbetes; In: **Vieira,** Waldo (Org.); *Enciclopédia da Conscienciologia; Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; Disponível em: < http://www.tertuliaconscienciologia.org/index2.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=2141&Itemid=13 />; Acesso em 19.12.2015.
2. **Lopes,** Tatiana; *Banalização dos Autotrafores; Identificação do Trafor; Inteligência Resolutiva; Interação Autoconscienciometria-Autodesassidialidade; Produmetria Conscienciográfica; Sinergismo Conscienciometrologia-Verbetologia;* Verbetes; In: **Vieira,** Waldo (Org.); *Enciclopédia da Conscienciologia; Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; Disponível em: <<http://www.tertuliaconscienciologia.org/>>; Acesso em 02.04.2016.

3. **Nader, Rosa**; *Receituário de Verbetes; Verbetograma*; Verbetes; In: **Vieira, Waldo** (Org.); *Enciclopédia da Conscienciologia*; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; Disponível em: <<http://www.tertuliaconscienciologia.org/>>; Acesso em 02.04.2016.

4. **Nonato, Alexandre**; *Invexograma*; Verbetes; In: **Vieira, Waldo** (Org.); *Enciclopédia da Conscienciologia*; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; Disponível em: <http://www.tertuliaconscienciologia.org/index2.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=2621&Itemid=13>; Acesso em 19.12.2015.

5. **Rezende, Ricardo**; *Proexometria*; Verbetes; In: **Vieira, Waldo** (Org.); *Enciclopédia da Conscienciologia*; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; Disponível em: <http://www.tertuliaconscienciologia.org/index2.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=3271&Itemid=13>; Acesso em 19.12.2015.

Minicurrículo:

Tatiana Lopes é graduada em Biblioteconomia. Pós-graduada em Gestão Pública. Bibliotecária. Voluntária da Conscienciologia desde 2002. Docente da Conscienciologia desde 2004. Tenepessista desde 2014. Verbetógrafa da *Enciclopédia da Conscienciologia*. Autora do livro *Desenvolvimento da Projetabilidade Lúcida*.

