

RITMO MENTALSOMÁTICO (MENTALSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *ritmo mentalsomático* é a técnica de conceber, delinear, estabelecer, nor-tear, administrar, regar e otimizar a cadência da vida intrafísica priorizando o paracorpo do auto-discernimento na consecução da programação existencial pessoal.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *ritmo* vem do idioma Latim, *rhythmus*, “movimento regular; ca-dência; ritmo”. Apareceu no Século XVIII. O vocábulo *mental* procede do idioma Latim Tardio, *mentalis*, “do espírito; mental”, e este de *mens, mentis*, “atividade do espírito; intenção; memória; pensamento; inteligência; razão; sabedoria; juízo; discernimento”. Surgiu no Século XV. A pala-vra *somática* provém do idioma Francês, *somatique*, e esta do idioma Grego, *somatikós*, “do cor-po; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Ritmo discernidor. 2. Ritmo cognitivo. 3. Ritmo evolutivo.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 50 cognatos derivados do vocábulo *ritmo*: *alor-ritmia; antiarrítmica; antiarrítmico; antidisrítmica; antidisrítmico; aritmia; arritma; arritmia; arrítmica; arrítmico; arritmo; arritmocinesia; biorrítmica; biorrítmico; biorritmo; bradirrítmia; bradirrítmica; bradirrítmico; disrítmica; disrítmica; disrítmico; enrítmica; enrítmico; eurítmica; eurítmica; eurítmico; eurrítmica; eurrítmico; monorrítmia; monorrítmica; monorrít-mico; polirrítmia; polirrítmica; polirrítmico; ritmada; ritmado; ritmador; ritmar; rítmica; ritmi-cidade; rítmico; ritmista; ritmizar; ritmopeia; taquirrítmica; taquirrítmica; taquirrítmica; taquir-rítmico; tetrarritmo.*

Neologia. As 3 expressões compostas *ritmo mentalsomático*, *ritmo mentalsomático in-trafísico* e *ritmo mentalsomático multidimensional* são neologismos técnicos da Mentalsomato-logia.

Antonimologia: 1. Ritmo psicossomático. 2. Ritmo somático. 3. Ritmo biológico. 4. Ritmo cardíaco. 5. Ritmo respiratório. 6. Ritmo circadiano. 7. Ritmo de vida. 8. Ritmo de férias.

Estrangeirismologia: *o personal brainpower; o mental work at one's own pace; o ti-ming da gescon em elaboração; o pari passu intelectual no díptico evolutivo; o upgrade mental-somático; o Mentalsomarium; a autodisciplina evitando o workaholism.*

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade mentalsomática evolutiva.

Citaciologia. “Nulla dies sine linea” (“Nenhum dia sem linha”); Plínio, o Velho (23–79 e.c.) em referência a Apeles.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal com primazia no *pen* da autopenalização; os luci-dopenses; a lucidopenseidade; os evolucio-penses; a evolucio-penseidade; os cognopenses; a cognopenseidade; os nexopenses; a nexopenseidade; os ortopenses; a ortopensei-dade; os parapenses; a parapenseidade; a reilinearidade autopenênica.

Fatologia: o ritmo mentalsomático; o estabelecimento de rotina intrafísica padrão a fim de liberar o mentalsoma para o trabalho construtivo e perdurável; a rotina prioritária na vida da conscin intermissivista; o primeiro passo da instalação do autoconfinamento mentalsomático; o corte dos estímulos ambientais e sociais excessivos; a descoincidência da paracabeça com a mi-nimização dos percalços somáticos; o megafoco mentalsomático nas ideias (*anywhere, anytime*); o isolamento intrafísico dedicado à escrita e à imersão nas ideias; o escritório silencioso; a biblio-teca intimista; o holopense mentalsomático, desassediador, antintrusões; a perda sadia da noção

da passagem do tempo; o autencapsulamento profilático; o alto grau de concentração mental e introspecção; a imperturbabilidade pessoal ante as comoções públicas e os sensacionalismos midiáticos; o segundo passo da velocidade do mentalsoma no ambiente vital; a sucessão de afazeres mentaissomáticos habituais; o autodidatismo rotineiro; o aquecimento neuronal mantido continuamente; os desafios intelectuais autoimpostos; a quebra do ritmo mentalsomático; as extrapautas; os tropeços emocionais; a retomada do padrão rítmico da autoprodutividade intelectual; o ritmo das ideias exigindo maior autorganização; a ausência de solução de continuidade nos trabalhos intelectuais; a máquina engraxada de produção intelectual; a manutenção, qualificação e aceleração da produtividade pessoal, diária, padrão; as atividades retroalimentadoras; as ondas de inspirações; o aproveitamento das companhias e paracompanhias mentaissomáticas; a autodisponibilidade para as neoideias; o desafio de conjugar os ritmos mentaissomáticos às gescons grupais; a locomotiva acelerando os vagões ao modo de epicentro de ideias; a acabativa interassistencial enquanto força propulsora do ritmo mentalsomático; as verpons em série dinamizando o ritmo mentalsomático; o passo a passo na geração da automegagescon.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a busca da projeção de mentalsoma; as conexões parapsíquicas retroalimentando o ritmo mentalsomático; o entrosamento das formas holopensênicas por meio dos autorrevezamentos multiexistenciais assentados nos ritmos mentaissomáticos da personalidade multissecular; o autodesassédio mentalsomático; a autossustentação energética no labor intelectual; a Parafenomenologia do mentalsoma; a rotina mentalsomática favorecendo a amparabilidade extrafísica de função; a *Central Extrafísica da Verdade* (CEV).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo intelectual teático*; o *sinergismo entre os atributos mentaissomáticos mantendo a marcha constante do trabalho intelectual*.

Principiologia: o *princípio da descrença* somente vivido plenamente a partir do paracorpo do autodiscernimento; o *princípio do megafoco mentalsomático*; o *princípio tarístico do autescclarecimento*; o *princípio da perseverança autopesquisística*; o *princípio da autodisciplina evolutiva*; o *princípio da qualificação da qualidade*; o *princípio fundamental da acuidade nas priorizações*; o *princípio da autocrítica cosmoética*; o *princípio do devagar e sempre*; o *princípio laboral de valer mais o menos regularmente em comparação ao muito esporadicamente*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) ao implantar o *binômio mentalsomaticidade-interassistencialidade* nas autorrealizações.

Teoriologia: a *passagem inquestionável do 1% da teoria para os 99% da vivência intelectual*.

Tecnologia: a *técnica da circularidade* aplicada às rotinas úteis; a *técnica de todo dia algum pouco* ou o pouco de cada dia; a *técnica dos turnos mentaissomáticos*; a *técnica da sesta*; a *técnica da câmara de reflexão*; a *técnica da invéxis*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico do desassédio mentalsomático* (*Tertularium*); o *laboratório conscienciológico do Holociclo*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Experimentologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível dos Escritores*.

Efeitologia: a *confluência dos efeitos mentaissomáticos*; o *efeito halo dos autoconhecimentos generalistas multidimensionais*; os *efeitos do ritmo circadiano na elaboração mental*; os *efeitos da Mesologia da infância pessoal na formação de hábitos intelectuais*; os *efeitos da Paragenética pessoal na tendência à intelectualidade*; os *efeitos da recin na intensificação do ritmo mentalsomático em bases cosmoéticas*.

Neossinapsologia: as *neossinapses e a recuperação dos cons magnos*.

Ciclogia: o *ciclo da evolução mentalsomática*; o *ciclo circadiano pessoal*; o *ciclo vigília-sono*; o *ciclo diário manhã-tarde-noite-madrugada*; o *ciclo etário da existência intrafísica*.

Binomiologia: o *binômio autavaliação–reperspectivação intelectual*; o *binômio Autoconscienciometria-Autopesquisologia*; o *binômio tenepes-ofiex potencializando o ritmo mentalsomático*; o *binômio regularidade-periodicidade*; o *binômio hábitos saudáveis–rotinas úteis*; o *binômio persistência-paciência*.

Interaciologia: a *interação custo-benefício mentalsomático*; a *interação educação formal–autodidatismo ininterrupto*; a *interação Mentalsomatologia-Autodiscernimentologia*; a *interação autolucidez evolutiva–balanço mentalsomático*; a *interação inteligência evolutiva–autorreflexão periódica*; a *interação esforço individual–rendimento evolutivo*; a *interação 1% de inspiração–99% de transpiração*.

Crescendologia: o *crescendo talento físico–talento intelectual*; o *crescendo cerebralidade–paracerebralidade*; o *crescendo completismos diários–completismo existencial (compléxis)*.

Trinomiologia: o *trinômio da hiperacuidade concentração mental–atenção fixada–lucidez maior*; o *trinômio pesquisístico dissecação–detalhamento–exaustividade*; o *trinômio Debatologia-Refutaciologia-Argumentologia*; o *trinômio técnica do detalhismo–técnica da exaustividade–técnica da circularidade*; o *trinômio analisar-classificar-avaliar*; o *trinômio parapesquisas-paratécnicas-parachados*; o *trinômio automotivação-trabalho-lazer*; o *trinômio leitura-reflexão-escrita*; o *trinômio cérebro-máquina–corpo-máquina–casa-máquina*.

Polinomiologia: o *polinômio racionalidade-eficácia–produtividade-evolutividade*; o *polinômio autopesquisas-heteropesquisas-parapesquisas-multipesquisas*; o *polinômio lucidez-racionalidade-lógica-coerência*; a *relevância do polinômio dieta balanceada–ginástica moderada–sono repousante–respiração correta–estado vibracional na manutenção do ritmo mentalsomático intenso*.

Antagonismologia: o *antagonismo obscurantismo dogmático / autoconscientização emancipadora*; o *antagonismo acrasia / avanço mentalsomático*; o *antagonismo detalhismo / perfeccionismo*.

Paradoxologia: o *paradoxo técnico detalhismo–corte das insignificâncias*.

Politicologia: a *lucidocracia*.

Legislogia: as *leis da Fisiologia Humana*; as *leis da Parafisiologia do Mentalsoma*; a *lei do maior esforço intelectual*.

Filiologia: a *intelectofilia*; a *neofilia*; a *racionofilia*; a *bibliofilia*; a *laborfilia*.

Sindromologia: a *inobjetividade da síndrome de Amiel*.

Mitologia: a *mitoclastia inerente à autocognição*; o *descarte do mito da inspiração sem autesforço*.

Holotecologia: a *mentalsomatoteca*; a *cognoteca*; a *intelectoteca*; a *ciencioteca*; a *experimentoteca*; a *recoxoteca*; a *evolucioteca*.

Interdisciplinologia: a *Mentalsomatologia*; a *Autocogniciologia*; a *Intraconscienciologia*; a *Recoxologia*; a *Holomaturologia*; a *Autopesquisologia*; a *Autocriticologia*; a *Autoconscienciometrologia*; a *Cronobiologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Paracerebrologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin-máquina mentalsomática*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexistista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexistista*; o *parapercepcionista*; o *pesquisador*; o *projetor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*; o *executivo mentalsomático*; o *intelectual profícuo*.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a executiva mentalsomática; a intelectual profícu.

Hominologia: o *Homo sapiens rhythmicus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens compensator*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens cerebralis*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens tachypsychicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: ritmo mentalsomático *intrafísico* = a cadência existencial aplicada à expansão da intelectualidade interassistencial; ritmo mentalsomático *multidimensional* = a cadência existencial aplicada à expansão da paraperceptibilidade interassistencial.

Culturologia: a *cultura da mentalsomaticidade*; a *cultura do autorado*.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o ritmo mentalsomático, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acrobacia mentalsomática:** Heuristicologia; Neutro.
02. **Administração da vida intelectual:** Experimentologia; Homeostático.
03. **Ato mentalsomático:** Mentalsomatologia; Neutro.
04. **Avanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
05. **Balanco mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
06. **Ciclo mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
07. **Coletivo mentalsomático:** Mentalsomatologia; Neutro.
08. **Compensação mentalsomática:** Intrafisiologia; Homeostático.
09. **Intelectualidade adolescente:** Parageneticologia; Homeostático.
10. **Linguagem mentalsomática:** Comunicologia; Homeostático.
11. **Magnificação mentalsomática:** Cosmovisiologia; Homeostático.
12. **Prioridade da escrita:** Comunicologia; Homeostático.
13. **Prole mentalsomática:** Cogniciologia; Homeostático.
14. **Soltura mentalsomática:** Experimentologia; Homeostático.
15. **Turno intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.

A TÉCNICA DO RITMO MENTALSOMÁTICO APLICADA À VIVÊNCIA DIUTURNA DINAMIZA O REMATE DA AUTOPROÉXIS, AMPLIFICANDO A COSMOVISÃO PESSOAL DA INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA DO INTERMISSIVISTA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já aplica a *técnica do ritmo mentalsomático*? Em nível intrafísico ou multidimensional?