

## **FRUGALIDADE COMPLEXA** (HOLOMATUROLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *frugalidade complexa* é a condição paradoxal, de alto nível de inteligência evolutiva (IE), prioritária, da conscin lúcida, homem ou mulher, dotada dos conhecimentos vitais do *Curso Intermisso* (CI) pré-ressomático e consciente quanto à autoprogramação existencial (autoproéxis) em relação aos aportes recebidos na vida intrafísica.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *frugalidade* deriva do idioma Latim, *frugalitas*, “frugalidade; moderação; temperança; sobriedade; economia; parcimônia; honradez; probidade; colheita”. Surgiu no Século XVII. O vocábulo *complexo* procede igualmente do idioma Latim, *complexus*, participio passado de *complecti*, “cercar; abarcar; apoderar-se; compreender; abranger na inteligência; tirar conclusão; adquirir; granjear”. Apareceu no mesmo Século XVII.

**Sinonimologia:** 01. Frugalidade paradoxal. 02. Simplicidade complexa. 03. Moderação inteligente. 04. Sobriedade evolutiva; temperança prioritária. 05. Continência calculada. 06. Desafetação pessoal. 07. Despojamento refletido. 08. Megatino fundamental. 09. Megatrafar pessoal evolutivo. 10. Megafoco permanente.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 3 cognatos derivados do vocábulo *frugal*: *frugalidade*; *frugalista*; *frugalmente*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *frugalidade complexa*, *frugalidade complexa inata* e *frugalidade complexa adquirida* são neologismos técnicos da Holomaturologia.

**Antonimologia:** 01. Descomedimento pessoal. 02. Intemperança regressiva. 03. Imoderação repetitiva. 04. Afetação pessoal. 05. Suntuosidade balofa. 06. Complexidade inútil. 07. Incontinência desbragada. 08. Insensatez vivencial. 09. Megatrafar pessoal regressivo. 10. Autodispersão consciencial.

**Estrangeirismologia:** o autojuízo crítico ultrapassando os engambelos do *Zeitgeist*; a *open mind*; o *Planejamentarium*; o *strong profile*.

**Atributologia:** domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência das prioridades evolutivas gerais.

**Filosofia:** a Holofilosofia assentada na megatrafariedade interassistencial cosmoética.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da holomaturidade evolutiva; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os mnemopensenes; a mnemopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os parapopensenes; a parapopensenidade; o megafoco sem xenopensenes atravancadores; o antibagulhismo autopensênico; a retilinearidade pensênica; a resistência tranquila ao holopensene superconsumista da Socin Capitalista Patológica.

**Fatologia:** a frugalidade complexa; a frugalidade inteligente; a vida humana conduzida de maneira frugal sem excessos irracionais; a vivência nua e crua, contudo confortável; o conforto pessoal mantido pela razão; o essencial da existência sem abusos imaturos; o fundamental na vida intrafísica sem carências; a existência com exatidão lógica sem penúrias; o pé-de-meia pessoal sem excessos; o realismo permanente quanto às próprias necessidades e às autopotencialidades; o pragmatismo sem penduricalhos e balangandãs; a preponderância do raciocínio nas automanifestações; o fato mais racional de se viver no limite lógico sem faltar nem passar da conta; a vontade esclarecida triando as intenções; a concentração mental gerando as associações cognitivas cosmoéticas; a prática de deixar a barba crescer sendo mais fisiológica se comparada à prática de

fazer a barba diariamente; o branco simplista substituindo a orgia do espectro das cores dos modismos; a sobriedade da mulher elegante sendo melhor se comparada à *Stella Dallas* recoberta de penduricalhos, bijuterias ou joias; a decisão de seguir a moda pessoal superior ao ato de seguir a moda do dia; a vida mais simples e frugal sobrepujando a vida faustosa; o ato sábio de deixar a mesa sem estar saciado prolongar a vida humana; a vida no *limite sem limitações* essenciais; a inteligência maior para se viver as experiências intrafísicas; a simplicidade da complexificação da conscin não sendo simplismo nem esterilidade; a volta à Natureza a fim de a conscin sobreviver por mais tempo; o bom humor minimizando os dramas sofocianos; o autodiscernimento desdramatizando os clímaxes traumáticos das crises de crescimento; a autoponderação, geradora da parcimônia, eliminando os desacertos; o esmagamento dos convencionalismos superados pela racionalidade exemplificada; o corte dos excessos; o conforto essencial; a simplicidade voluntária; a vida na contramão do superconsumismo; o primado dos autovalores evolutivos sobre os valores sociais ectópicos; a teática conscienciológica; a Imagística Pessoal regrada pelo autodiscernimento; a concretude do fato óbvio colocada no lugar da Retórica, da Oratória e da Eloquência; a voz da Fatuística trovejando mais retumbantemente se comparada aos histrionismos; a vivência verbaciológica da simplificação da complexificação; o autojuízo crítico ultrapassando a bagagem das potencialidades da Paragenética Pessoal.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a autovivência na qual a racionalidade pessoal, em si, torna a própria conscin refratária às conscins e consciexes assediadoras; as luzes da razão multidimensional defendendo a consciência humana contra as trevas da psicopatia; a eliminação dos bagulhos energéticos; a sensatez assentada sobre as percepções extrassensoriais, em primeiro lugar, pondo à margem os sentidos somáticos e as faculdades mentais; o autodiscernimento parapsíquico fixando as bases das realizações a partir da autoparaprocedência prioritária, inevitável e insubstituível; a compostura consciencial mantida multidimensionalmente.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo autodiscernimento evolutivo–autodomínio consciencial*.

**Principiologia:** a Verbaciologia Pessoal como sendo a prova concreta do *princípio da descrença*; o *princípio cosmoético da frugalidade existencial*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) estabelecendo os limites entre o imprescindível e o supérfluo.

**Teoriologia:** a *teoria da frugalidade complexa*; a *teoria e a prática* (teática) *da erudição aparentemente superficial*.

**Tecnologia:** a *técnica de viver evolutivamente*; a *técnica do omnicomeditamento existencial*.

**Voluntariologia:** o *trabalho voluntário*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Cosmoética*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível dos Parapercepticologistas*; o *Colégio Invisível da Despertologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos da subcerebralidade domada*.

**Enumerologia:** o *corte das excrescências físicas*; o *corte das excrescências somáticas*; o *corte das excrescências sensoriais*; o *corte das excrescências emocionais*; o *corte das excrescências intelectuais*; o *corte das excrescências energéticas*; o *corte das excrescências estilísticas*.

**Binomiologia:** o *binômio autorregramento-autodisciplina*; o *binômio hábitos saudáveis–rotinas úteis*; o uso refletido do *binômio apego-desapego*.

**Interaciologia:** a *interação simplicidade-elegância*; a *interação frugalidade-interassistencialidade*; a *interação restrições intrafísicas–expansões extrafísicas*.

**Trinomiologia:** o *trinômio autoprioridade-autorganização-frugalidade*; o *trinômio trabalho-automotivação-lazer*; o *trinômio intelectualidade evolutiva–racionalidade cosmoética–praticidade existencial*; a *omniaplicação do trinômio utilidade-funcionalidade-prioridade*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo vital essência / aparência*; o *antagonismo modéstia / cabotinismo*; o *antagonismo frugalidade cosmoética / frugalidade demagógica*; o *antagonismo pé-de-meia / voto de pobreza*.

**Paradoxologia:** a *condição paradoxal de quem se contenta com o pouco material efêmero para alcançar o muito consciencial permanente*; o *paradoxo do simples complexíssimo*; o *paradoxo da frugalidade pessoal na Era da Fartura*; o *paradoxo do requinte intelectual requerido para a opção pela frugalidade existencial*; o *paradoxo vida intrafísica simplificada–vida extrafísica complexificada*.

**Politicologia:** a democracia pura; as políticas públicas de incentivo ao consumo consciente.

**Legislogia:** as *leis da Fisiologia Humana*; a *lei do maior esforço evolutivo*.

**Filiologia:** a neofilia; a evolucionofilia.

**Mitologia:** a demolição pessoal dos *mitos milenares dos idiotismos culturais ilusórios da intrafísica*.

**Holotecologia:** a *economoteca*; a *assistencioteca*; a *socioteca*; a *convivioteca*; a *comunicoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *evolucioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Holomaturologia*; a *Raciocinologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Paradoxologia*; a *Autopriorologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autocogniciologia*; a *Evoluciolgia*; a *Cosmoeticologia*; a *Harmoniologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin frutariana*.

**Masculinologia:** o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofeixista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *projettor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*; o *frugalista*.

**Femininologia:** a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofeixista*; a *parapercepciólogista*; a *pesquisadora*; a *projetora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*; a *frugalista*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens consciuslargus*; o *Homo sapiens benevolens*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens humanus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens despertus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *frugalidade complexa inata* = a *condição paradoxal de sobrevivência humana, inteligente, com base no Curso Intermissivo e na autoproéxis, estruturando o próprio temperamento e conquistada pela conscin lúcida em vidas prévias*; *frugalidade complexa adquirida* = a *condição paradoxal de sobrevivência humana, inteligente, com base no Curso Intermissivo e na*

autoproéxis sendo conquistada atualmente pela conscin lúcida e anexada ao próprio temperamento.

**Culturologia:** a *Paraculturologia* predominando sobre as culturas efêmeras da dimensão humana; a cultura da *Economia Consciencial*; a primazia da cultura essencial do ser sobre a cultura ilusória do ter; a cultura esquecida do recato.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a frugalidade complexa, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acumulabilidade:** Experimentologia; Neutro.
02. **Autesforço convergente:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
03. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
04. **Conscin large:** Intrafisicologia; Homeostático.
05. **Economia da vida consciencial:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
06. **Esbanjamento consciencial:** Intrafisicologia; Nosográfico.
07. **Escala das prioridades evolutivas:** Evoluciologia; Homeostático.
08. **Fartura:** Intrafisicologia; Neutro.
09. **Interação dos recebimentos:** Proexologia; Homeostático.
10. **Magnanimidade:** Automagnanimologia; Homeostático.
11. **Planilha evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
12. **Poupança existencial:** Intrafisicologia; Homeostático.
13. **Princípio do exemplarismo pessoal:** Cosmoeticologia; Homeostático.
14. **Recepção somática:** Somatologia; Neutro.
15. **Somatório de esforços:** Maxiproexologia; Neutro.

**A FRUGALIDADE COMPLEXA É O PRINCÍPIO ETOLÓGICO-  
-CHAVE DA ABERTURA DA CONSCIN PARA A CONDIÇÃO  
IRREVERSÍVEL DA DESASSEIDIALIDADE PERMANENTE,  
TOTAL, DO SER DESPERTO, HOMEM OU MULHER.**

**Questionologia.** A teoria avançada da frugalidade complexa já chegou até você, leitor ou leitora? Desde quando? A partir de quais reciclagens?