

OTIMIZAÇÃO DOS DESEMPENHOS (HOLOMATUROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *otimização dos desempenhos* é o ato ou efeito de otimizar racionalmente, ao máximo, os esforços teáticos com a criação de condições mais favoráveis para o desenvolvimento pessoal na trilha da evolução consciencial da cotidianidade diuturna e multidimensional.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *ótimo* provém do idioma Latim, *optimus*, “muito bom; o melhor; excelente”, supino de *bonus*, “bom; conveniente; apto; útil; vantajoso; opulento; considerável”. O prefixo *des* procede do mesmo idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade”. A palavra *empenhar* deriva do idioma Latim Tardio, *impingnare*, de *pignus*, “penhor; objeto penhorado”. Surgiu no Século XV. O termo *desempenho* apareceu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Otimização dos desempenhos. 2. Otimização das *performances*. 3. Otimização das prioridades.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 11 cognatos derivados do vocábulo *otimização*: *otimização*; *otimizada*; *otimizado*; *otimizante*; *otimizar*; *otimizável*; *otimizada*; *otimizado*; *otimizante*; *otimizar*; *otimizável*.

Neologia. As 2 expressões compostas *otimização dos desempenhos eventuais* e *otimização dos desempenhos permanentes* são neologismos técnicos da Holomaturologia.

Antonimologia: 1. Pessimismo pessoal. 2. Desânimo pessoal.

Estrangeirismologia: a *otimização* e o *upgrade* da *autoproéxis* pela participação na *maxiproéxis*; a *otimização* do *know-how* evolutivo; o *goal* da *omnieficácia* evolutiva; as técnicas conscienciométricas do *continuous selfimprovement*; os *personal efforts* máximos na determinação, aquisição e aprimoramento dos atributos conscienciais prioritários.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência das prioridades na existência humana.

II. Fatuística

Penosenologia: o holopensesse pessoal da holomaturidade evolutiva; os maturopenseses; a maturopensidade; os reciclopenseses; a reciclopensidade; os evolucioenseses; a evolucioensidade; os grafopenseses; a grafopensidade; os prioropenseses; a prioropensidade; os ortopenseses; a ortopensidade.

Fatologia: a *otimização dos desempenhos*; a *otimização* aplicada a cada setor da conduta pessoal; a *otimização* da *autoproéxis*; os insumos mentaissomáticos oferecidos pela Conscienciologia para a *otimização da realização da tares*; a *otimização da produtividade pessoal*.

Parafatologia: a *autoparaperceptibilidade* aplicada à *otimização da autevolução*; a *autovivência do estado vibracional (EV) profilático*; a *sinalética energética e parapsíquica pessoal*.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo exercícios físicos–exercícios intelectuais*.

Principiologia: o *princípio do acesso universal e irrestrito à otimização evolutiva*; o *princípio da otimização evolutiva através da interassistencialidade cosmoética*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* assentado na evolução consciencial.

Teoriologia: a teoria da otimização dos recursos conscienciais; a teoria da otimização do tempo.

Tecnologia: as técnicas conscienciológicas aplicadas à evolução consciencial.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Evoluciologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível dos Pesquisadores da Conscienciologia.

Efeitologia: os efeitos do bem-estar holossomático na otimização da aut-evolução.

Neossinapsologia: as neossinapses predominando sobre as retrassinapses.

Ciclogia: o ciclo da produção pessoal.

Enumerologia: o desempenho; o desenvolvimento; a operacionalização; a produmetria; a homeostase; a aut-evolução; a Homomaturologia.

Binomiologia: o binômio priorização-otimização.

Interaciologia: a interação otimização dos meios-qualificação dos fins; a interação acertos lúcidos-otimização aut-evolutiva.

Crescendologia: o crescendo organização-sistematização-realização.

Trinomiologia: o trinômio seleção-otimização-compensação; o trinômio otimização-potencialização-eficácia.

Polinomiologia: o polinômio dieta nutritiva-sono repousante-ginástica regular-agilidade cerebral.

Antagonismologia: o antagonismo iniciativa / acabativa.

Paradoxologia: o paradoxo da simplificação da complexificação.

Politicologia: a democracia pura.

Legislogia: a lei do maior esforço evolutivo.

Filiologia: a criteriofilia; a verbofilia; a neofilia; a comunicofilia; a evoluciofilia; a autodidaticofilia; a pesquisofilia.

Holotecologia: a abstratoteca; a intelectoteca; a mentalsomatoteca; a cognoteca; a parapsicoteca; a experimentoteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Holomaturologia; a Evoluciologia; a Cosmoeticologia; a Soma-tologia; a Mentalsomatologia; a Priorologia; a Intrafisiologia; a Sociologia; a Parapercepciologia; a Interassistenciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens optimus*; o *Homo sapiens exercitor*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens analyticus*; o *Homo sapiens autodidacticus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens evolutiens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: otimização dos desempenhos *eventuais* = a condição jejuna da conscin ainda imatura, simplista, semiorganizada, com ações parciais; otimização dos desempenhos *permanentes* = a condição madura da conscin de ações organizadas, sistemáticas, abrangentes e integrais.

Culturologia: a *cultura da Holomaturologia Conscienciológica*.

Caracterologia. Sob a ótica da *Holomaturologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 procedimentos básicos, multifacéticos e prioritários para a melhoria da vida evolutiva da conscin lúcida:

01. **Afetividade:** a otimização psicossomática pessoal; a sexualidade madura; a dupla evolutiva.

02. **Dieta:** a otimização dietética; a alimentação pessoal equilibrada; o nutricionismo teático.

03. **Gescon:** a otimização da gestação consciencial; a dinamização da autoproélix; a busca do compléxis.

04. **Interassistencialidade:** a otimização da megafraternidade; a intercompreensão; o *código pessoal de Cosmoética*.

05. **Medicamentos:** a otimização da saúde física e mental; o *checkup* periódico.

06. **Mentalsomática:** o autodiscernimento teático; a otimização cognitiva; a intelectualidade; o autodidatismo; o autoparapsiquismo.

07. **Sociabilidade:** a otimização da vida social; o cultivo do círculo de amizades.

08. **Somática:** a otimização orgânica pessoal; a esteira ergométrica; os exercícios físicos; o desporto; a vida cerebelar ou psicomotriz.

09. **Sono:** a carga horária de sono pessoal; a otimização ideal do tempo prioritário; a manutenção da autodisponibilidade física.

10. **Trabalho:** a profissão pessoal; a otimização profissional; o pé-de-meia.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a otimização dos desempenhos, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Administração da vida intelectual:** Experimentologia; Homeostático.

02. **Autoidentificação somática:** Autossomatologia; Homeostático.

03. **Autopredisposição extraordinária:** Autopensenologia; Homeostático.

04. **Bem-estar:** Homeostaticologia; Homeostático.

05. **Candidatura evolutiva:** Autevoluciologia; Neutro.

06. **Coativação atributiva:** Parapercepciologia; Neutro.

07. **Compensação mentalsomática:** Intrafisiologia; Homeostático.

08. **Conscin organizadora:** Holomaturologia; Homeostático.

09. **Equilibrilogia:** Homeostaticologia; Homeostático.

10. **Garantia evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.

11. **Gratificação cognopolita:** Intrafisiologia; Homeostático.

12. **Linha de montagem:** Experimentologia; Neutro.
13. **Potencializador da memória:** Mnemossomatologia; Homeostático.
14. **Radicação vitalícia na Cognópolis:** Ressomatologia; Homeostático.
15. **Seleção consciencial:** Autocosmoeticologia; Neutro.

***A INICIATIVA DA OTIMIZAÇÃO PERMANENTE DOS
DESEMPENHOS PESSOAIS EVIDENCIA O GRAU ELEVADO
DE HOLOMATURIDADE EVOLUTIVA, PRIORITÁRIA E COS-
MOÉTICA DA CONSCIN LÚCIDA, HOMEM OU MULHER.***

Questionologia. Você, leitor ou leitora, aplica a otimização nos esforços dos próprios desempenhos evolutivos? Sempre?