

SOLIDÃO PROFÍCUA (AUTOCONVIVIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *solidão profícua* é a condição de autolucidez, discernimento e harmonia intraconscencial vivenciada pela conscin, homem ou mulher, quando temporariamente isolada do convívio social, ou mesmo em meio a outras pessoas, atuando na interassistência.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *solidão* deriva do idioma Latim, *solitudo*, “solidão; retiro; desamparo; abandono”. Apareceu no Século XVI. A palavra *profícua* provém igualmente do idioma Latim, *proficus*, “aproveitável; útil; vantajoso”. Surgiu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Solidão produtiva. 2. Solitude engrandecedora. 3. Solidão interassistencial. 4. Isolamento benigno. 5. Insulamento ortopensênico. 6. Autoisolamento homeostático.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 8 cognatos derivados do vocábulo *solidão*: *maxissolidão*; *megassolidão*; *minissolidão*; *pseudossolidão*; *solitária*; *solitário*; *solito*; *solitude*.

Neologia. As 3 expressões compostas *minissolidão profícua*, *maxissolidão profícua* e *megassolidão profícua* são neologismos técnicos da Autoconviviologia.

Antonimologia: 1. Solidão desoladora. 2. Solitude egoica. 3. Isolamento autassediante. 4. Isolamento antirreflexivo. 5. Insulamento patopensênico. 6. Autoisolamento nosográfico. 7. Fechadismo consciencial.

Estrangeirismologia: o *modus operandi* amplificador da autopercepção e da parapercepção; o *pit stop* evolutivo; o *upgrade* intraconscencial; o *momentum* evolutivo especial.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à auto e heteroconvivência evolutiva.

Megapensologia. Eis 2 megapensenes trivocabulares referentes ao tema: – *A solidão inexiste. Há isolamentos supervantajosos.*

Coloquiologia. A expressão da cultura popular: – *Antes só ao invés de mal acompanhado.*

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da autoconvivialidade; o holopensene da interconvivialidade multidimensional; os harmonopensenes; a harmonopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; o holopensene da interassistencialidade; os autopatopensenes; a autopatopensenidade; a ortopensenidade na autoconvivialidade e na interconvivialidade; a afinidade pensênica na *interação conscin-consciex*.

Fatologia: a *solidão profícua*; a manutenção da autolucidez, do discernimento e da harmonia intraconscencial na condição de autoisolamento; o isolamento temporário deliberado e necessário; o isolamento circunstancial; o momento assistencial específico; a assistência anônima; o solilóquio; a satisfação íntima do estar consigo mesmo; a disponibilidade assistencial sem esmorecimento; a singularidade da consciência; a autonomia consciencial; a auto e a heteroconvivência acolhedora; a serenidade interior; o autoposicionamento frente à vida; a homeostase intraconscencial enquanto agente da autoconfiança e da autossegurança; a ausência de foco proexológico gerando o vazio existencial; a sensação de abandono e da vida sem sentido, caracterizando a patologia da pseudossolidão; o autismo social; o enclausuramento do morador urbano no próprio domicílio; o autaprisionamento à comunicação digital; a *solidão latente*, despercebida; as posturas sustentadoras do despercebimento; a *solidão a 2* do casal egocentrado; o abertismo consciencial a 2 da dupla evolutiva; o uróboro introspectivo; o protagonismo da própria existência na autoimperturbabilidade; a autorreflexão realinhando a proéxis; o olhar-se de frente; a autescuta

aguçada e paciente; o momento propício à expansão da autopercepção; a autoafeição; o sentimento de completude; a autocompreensão ampliada e aprofundada; a parada oportuna de autorrevisões; as redefinições no gerenciamento da vida intrafísica; os ajustes na bússola consciencial; a qualificação da assistencialidade; as sutilezas nas reconciliações; a imersão solitária e profícua do cientista ou do inventor no laboratório de pesquisas; o oceanógrafo submerso a investigar a vida marítima; o isolamento do agricultor empenhado no cultivo da terra; os trafores reconhecidos e valorizados, na prática; a prevalência dos trafores induzindo a conscin às distrações e distorções postergadoras da autorreflexão; a megafraternidade presente na interatividade entre os princípios conscienciais.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o encapsulamento energético interassistencial; o aguçamento da autopercepção evidenciando a autoparapercepção; a projetabilidade lúcida revelando a inexistência da solidão; a escolha autoconsciente cosmoética definindo a comunicabilidade sadia nas interrelações multidimensionais; a vida consciencial interdimensional; a interconvivialidade; a acessibilidade aos amparadores extrafísicos; a quietude íntima no emergir do parapsiquismo; a autoconectividade ao fluxo do Cosmos instigada pela solidão profícua.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autoafeição-autoconvivência*; o *sinergismo harmonia íntima-convivialidade sadia*; o *sinergismo solidão profícua-autequilíbrio-ganhos evolutivos-aceleração da História Pessoal*.

Principiologia: a inevitabilidade do *princípio da convivialidade embasando a evolução*; o *princípio evolutivo fundamental do domínio das energias conscienciais*; o *princípio da interdependência evolutiva*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* revelando a natureza das interações; o autoisolamento indispensável e o aprimoramento da heteroconvivialidade incluídos no *código grupal de Cosmoética (CGC)*.

Teoriologia: a *teoria da evolução consciencial*; a *teoria das interrelações multidimensionais*; a *teoria e prática da interassistencialidade*; a *teoria das interprisões grupocármicas*.

Tecnologia: as *técnicas de autassistencialidade*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; as *técnicas autoconscienciométricas*; as *técnicas de convivência sadia*; a *técnica do autenfrentamento*.

Voluntariologia: o *voluntário conscienciológico, por vezes em tarefa isolada na Instituição Conscienciocêntrica (IC), atento à paraconvivialidade multidimensional interassistencial*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da grupalidade*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*; o *laboratório conscienciológico da diferenciação pensênica*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico radical da Heurística (Serenarium)*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da proéxis*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Tenepessologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Parapercepciologia*.

Efeitologia: os *efeitos visíveis e invisíveis da paraconvivialidade*; o *efeito do afastamento social programado na condição de estratégia para autorrevisões*; o *efeito da persistência na manutenção da escolha*; o *efeito da autorreflexão na reciclagem intraconsciencial (recin)*; o *efeito imediato da renovação interior aumentando o fluxo da demanda assistencial*; os *efeitos da paragenética na condição do abertismo ou do fechadismo consciencial*.

Neossinapsologia: as *neossinapses originadas pelas reflexões*; as *neossinapses conquistadas na vivência da autoconvivialidade sadia*; o *aumento de neossinapses autevolutivas na Assistenciologia*; as *neossinapses geradas a partir do isolamento autorreciclador*.

Ciclogia: o ciclo vicioso das nostalgias evocadoras; o ciclo produtivo das autorreflexões habituais; o ciclo autoconsciencioterápico da autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação exigindo introspecção produtiva.

Binomiologia: o binômio solidão profícua–ganhos evolutivos; o binômio harmonia íntima–amparabilidade; o binômio desarmonia interior–assedialidade; o binômio realidade–pararrealidade; o binômio evolutivo extroversão–paraextroversão; o binômio antievolutivo melin-melex.

Interaciologia: a interação solidão interassistencial–multidimensionalidade; a interação autocognição–autoconhecimento; a interação domínio energético–equilíbrio psicossomático–higidez pensênica.

Crescendologia: o crescendo solidão humana patológica–autodesempenho assistencial cosmoético; o crescendo superação intraconsciencial–capacidade interassistencial; o crescendo individualidade–grupalidade–paragrupalidade; a aparente solidão do crescendo tenepes-ofíex; o crescendo evolutivo monovisão–cosmovisão.

Trinomiologia: o trinômio fitoconvivialidade–zooconvivialidade–hominiconvivialidade; o trinômio autorrecolhimento–autorreflexão–autorreconfiguração; o trinômio autopesquisa–experimento–teática; o trinômio interagir–comunicar–esclarecer; o trinômio dependência–independência–interdependência; o trinômio realidade intraconsciencial–realidade intrafísica–realidade multidimensional.

Polinomiologia: o polinômio solidão–aquietação–introspecção–amparabilidade–inspiração; o polinômio autorrecolhimento–paraolhos–paraouvidos–paraexposição–paraintervenção.

Antagonismologia: o antagonismo solidão salutar / solidão insalutífera; o antagonismo autorreflexão / autoirreflexão indefensável; o antagonismo autoconsciencialidade homeostática / autoinconsciencialidade; o antagonismo autoquestionamento / autorruminação; o antagonismo autoafeição / autenjeitamento.

Paradoxologia: o paradoxo do se estar a sós, mas bem acompanhado; o paradoxo da pessoa sentir-se abandonada em meio à multidão; o paradoxo da eremitania urbana.

Politicologia: a conscienciocracia; a evolucionocracia; a lucidocracia; a interassistencialidade; a cosmocracia; a projecioocracia; a meritocracia evolutiva.

Legislogia: a lei da singularidade consciencial; a lei da afinidade interconsciencial; a lei do maior esforço evolutivo na opção e manutenção do autoisolamento oportuno.

Filiologia: a grupofilia; a comunicofilia; a sociofilia; a antropofilia; a interassistencialofilia; a parapsicofilia; a neofilia.

Fobiologia: a autossuperação do medo da solidão; a autofobia; a prática da interconvivialidade na eliminação da antropofobia.

Sindromologia: a profilaxia da síndrome do autismo (autocarceragem); a evitação da síndrome do ostracismo; a prevenção da síndrome da autoinsegurança; a autossuperação da síndrome do pânico; o descarte da síndrome do exclusivismo; a síndrome do vazio existencial suplantada pelo autempreendedorismo evolutivo; a síndrome do ninho vazio substituída pelo trabalho voluntário.

Maniologia: a substituição da nostomania pela alegria de viver; a dromomania cedendo espaço à itinerância docente.

Mitologia: a queda do mito de a solidão ser a pior companhia; o mito falacioso da solidão enquanto essência do ser humano.

Holotecologia: a convivioteca; a cognoteca; a evolucionoteca; a egoteca; a energoteca; a convivioteca; a gregarioteca; a socioteca; a experimentoteca; a ortopensenoteca.

Interdisciplinologia: a Autoconviviologia; a Autevolucionologia; a Autodiscernimentologia; a Autocogniciologia; a Comunicologia; a Interaciologia; a Interdisciplinologia; a Parapercepcologia; a Autexperimentologia; a Interassistencialologia; a Autoproexogramologia; a Intrafisiologia; a Grupocarmologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin desassediadora; a conscin autequilibrada; a consciência intrafísica solitária.

Masculinologia: o acoplamentista; o amparador intrafísico; o autodecisor; o atacadista consciencial; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o intelectual; o evoluciente; o exemplarista; o escritor; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o serenauta; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetógrafo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a aclopamentista; a amparadora intrafísica; a autodecisora; a atacadista consciencial; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a intelectual; a evoluciente; a exemplarista; a escritora; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a serenauta; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetógrafa; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens solus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens inconvivator*; o *Homo sapiens communicator*; o *Homo sapiens gregarius*; o *Homo sapiens gruppalis*; o *Homo sapiens socialis*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens multidimensionalis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minissolidão* profícua = a condição do pesquisador ao realizar a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; *maxissolidão* profícua = a condição do pesquisador em imersão de 72 horas no *laboratório radical da Heurística (Serenarium)*; *megassolidão* profícua = a condição do pesquisador lúcido, ao empregar a *técnica do trabalho intelectual antelucano*, diária, durante longo período da vida humana.

Culturologia: a substituição da *cultura do sofrimento da solidão* (patologia) pela *cultura do soerguimento da razão* (homeostasia); a insubmissão à *cultura do enaltecimento da melancolia*; a *cultura da valorização da vida*.

Vivências. Com base na *Intrafisiologia*, eis, por exemplo, alfabeticamente ordenadas, 10 vivências contextualizadas na condição de solidão proficiente:

01. **Autexperimento:** o pesquisador no *laboratório conscienciológico* durante autexperimento.

02. **Circunspeção:** o neurocirurgião circunspecto analisando minuciosamente prontuários de pacientes a serem submetidos a cirurgias de alta complexidade.

03. **Dedicação:** o jovem dedicado às pesquisas na *Internet* e recolhido à oficina improvisada, no afã de viabilizar invento tecnológico, idealizado como útil à Socin.

04. **Desvelo:** a mãe insone, em desvelo pelo filho doente, por noites a fio.

05. **Empenho:** o restaurador de livros empenhado na recuperação de obra literária, rara, bastante danificada.

06. **Perscrutação:** o morador urbano aproveitando a calma do feriadão, com ruas desertas, para perscrutar, deslindar e apreciar a riqueza de detalhes do centro metropolitano.

07. **Sobrepairemento:** o autopesquisador, habitante da grande cidade, sobrepairemento o ruído urbano, característico desse contexto, ao manter-se desassediado na tarefa de estudar.

08. **Superação:** a pessoa na terceira idade ao perder o sono, à noite, superar a lamúria do sentir-se só ao empregar a técnica da *insônia produtiva* na realização de tarefa mentalsomática.

09. **Reflexão:** a conscin em conflitos pessoais (crise de crescimento), ao isolar-se, por vários dias, em ambiente natural, longe do convívio familiar e das pressões sociais, decidida a rever e redirecionar a própria existência.

10. **Renovação:** a autorreclusão propiciadora de reconexão com o amparo extrafísico e subsequente acesso autoproexológico promotor de autorrenovação.

Posturas. Sob a ótica da *Autexperimentologia*, eis, a título de sugestão, 18 posturas indicadas como indispensáveis à prática da solidão profícua:

01. **AM.** Buscar a autoconscientização multidimensional.
02. **Assistencialidade.** Adotar a assistencialidade como antídoto ao vazio existencial.
03. **Autoconsciencialidade.** Instalar, em si mesma, o primado da autoconsciencialidade.
04. **Autodefesa.** Aprimorar as autodefesas bioenergéticas.
05. **Autoinvestimento.** Investir nos próprios potenciais evolutivos.
06. **Autonomia.** Focar desde a infância a autonomia consciencial.
07. **Autorreconhecimento.** Admitir a singularidade consciencial.
08. **Compromisso.** Empenhar-se nos compromissos proexológicos.
09. **Convivência.** Passar da *cybermania* à valorização do autoconvívio e das convivências presenciais.
10. **Cosmoeticidade.** Estabelecer laços sociais cosmoéticos, pró-evolutivos.
11. **Duplismo.** Sair do autofilismo e da repelência ao duplismo interassistencial.
12. **Fraternismo.** Romper o autencapsulamento patológico obstaculizador do fraternismo.
13. **Interdependência.** Vivenciar a interdependência nas relações intra e extrafísicas.
14. **Ortopensividade.** Ter na autopensividade a geratriz do equilíbrio pessoal.
15. **PL.** Investir na projetabilidade lúcida.
16. **Superação.** Deslindar e superar os traumas multisseculares, ainda ativados.
17. **Transcendência.** Compreender a vida transcendendo a ressonância, a dessoma e os elétrons.
18. **Virtualidade.** Utilizar a comunicação virtual na viabilização do Universalismo.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a solidão profícua, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Autevolução:** Evoluciologia; Homeostático.
03. **Autochecagem indispensável:** Autexperimentologia; Homeostático.
04. **Autofuga:** Psicossomatologia; Nosográfico.
05. **Autoparapercepciologia ideal:** Autopesquisologia; Homeostático.
06. **Autorrendimento evolutivo:** Autevoluciologia; Homeostático.
07. **Inconvivialidade:** Autoconviviologia; Nosográfico.
08. **Interassistencialidade:** Assistenciologia; Homeostático.
09. **Isolamento dignificador:** Autoparapercepciologia; Homeostático.
10. **Multidimensionalidade consciencial:** Parapercepciologia; Homeostático.
11. **Paramizade:** Parapercepciologia; Homeostático.
12. **Reclusão voluntária:** Conviviologia; Nosográfico.
13. **Relação conscin-consciex:** Conviviologia; Neutro.
14. **Truncagem intraconsciencial:** Intraconscienciologia; Nosográfico.
15. **Uróboro introspectivo:** Autoprospecciologia; Neutro.

AS SITUAÇÕES DE ISOLAMENTO VIVENCIADAS COM DISCERNIMENTO E HARMONIA INTRACONSCIENCIAL, PELA CONSCIN LÚCIDA, PODEM REVERBERAR NA SOLUÇÃO DE MEGAPATOLOGIA HUMANA: O MEDO DA SOLIDÃO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, vivencia momentos de solidão? Consegue viver bem consigo mesmo? Sabe manter-se solitário em meio a outras pessoas manifestando atitude serena e interassistencial?

Bibliografia Específica:

1. **Cacioppo**, John T.; & **Patrick**, William; *Solidão: A Natureza Humana e a Necessidade de Vínculo Social (Loneliness: Human Nature and the Need for Social Connection)*; revisor técnico Igor Torres Oliveira Ferreira; trad. Julián Fuks; 336 p.; 3 seções; 14 caps.; 15 ilus.; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Record*; Rio de Janeiro, RJ; 2010; páginas 19 a 51 e 267 a 290.
2. **Martins**, Simone; *Solidão: Quem é você?*; 170 p.; 5 caps.; 19 ilus.; 1 questionário; 14 tabs.; 12 refs.; 21 x 14 cm; *Butterfly*; São Paulo, SP; páginas 11 a 44 e 111 a 123.
3. **Tanner**, Ira J.; *Solidão: O Medo do Amor (Loneliness: The Fear of Love)*; trad. A. B. Pinheiro de Lemos; 154 p.; 12 caps.; 5 enus.; 9 ilus.; 1 tab.; 21 notas; 21 x 14 cm; br.; *Record*; Rio de Janeiro, RJ; 1973; páginas 6 a 36.
4. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 102 filmes; 1 foto; 40 ilus.; 3 infográficos; 1 microbiografia; 102 sinopses; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 235 a 269 e 318 a 335.
5. **Idem**; *Manual dos Megapenses Trivoculares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 megapenses trivoculares; 29 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Cognópolis; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 224.
6. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 211 a 218.

M. L. M.