

SOERGUIMENTO ORTOEXEMPLIFICADOR (AUTOVOLICIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *soerguimento ortoexemplificador* é a capacidade, ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, soerguer-se, levantar-se e revitalizar-se recuperando o ânimo, a motivação e o otimismo frente às adversidades e desafios da existência intrafísica investindo na reciclagem intra e extraconscinencial com exemplarismo evolutivo.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *sob* vem do idioma Latim, *sub*, “sob; embaixo de; por baixo de; abaixo de; segundo, em consequência de; perante, em presença de; perto de; imediatamente antes de; durante, no tempo de; para, em direção a; depois de”. O termo *erguer* deriva do idioma Latim Vulgar, *ergere*, pelo idioma Latim Clássico, *erigere*, “erguer; erigir; levantar”. Apareceu no Século XIII. A palavra *soerguimento* surgiu no Século XX. O primeiro elemento de composição *orto* procede do idioma Grego, *orthós*, “reto; direto; correto; normal; justo”. Apareceu, na *Lingua-gem Científica Internacional*, a partir do Século XIX. O termo *exemplo* provém do idioma Latim, *exemplum*, “cópia; imitação; reprodução; exemplar; traslado”. Surgiu no Século XIV. O segundo elemento de composição *ficar* vem igualmente do idioma Latim, *facere*, “fazer; obrar; executar; levar a efeito; efetuar; desempenhar; cumprir”. A palavra *exemplificar* apareceu no Século XV.

Sinonimologia: 1. Soerguimento evolutivo. 2. Soerguimento antiautovitimizante. 3. Ascensão evolutiva exemplarista. 4. Autossuperação exemplificadora.

Neologia. As 3 expressões compostas *soerguimento ortoexemplificador*, *soerguimento ortoexemplificador primário* e *soerguimento ortoexemplificador avançado* são neologismos técnicos da Autovoliciologia.

Antonimologia: 1. Desistência antievolutiva. 2. Abatimento consciencial. 3. Enfraquecimento da vontade. 4. Autodepressão; desânimo; melin. 5. Fracasso pessoal. 6. Autocorrupção estagnadora.

Estrangeirismologia: o *upgrade* consciencial; o soerguimento do *strong profile*; o *get-up-and-go*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à aplicação da vontade.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene da autodeterminação; a pensenidade focada nos objetivos pessoais; a formação dos holopensenes pró-autorealizações; os ortopensenes; a ortopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os evolucionopensenes; a evolucionopensenidade; os volicionopensenes; a volicionopensenidade; a autossuperação dos patopensenes; a ausência da patopensenidade; o holopensene da autossuperação evolutiva.

Fatologia: o soerguimento ortoexemplificador; o soerguimento das vicissitudes e percalços da vida; o reerguimento diante do fato infeliz; o alceamento de micro e macrotraumas emocionais; o sobrepassamento da revolta quanto à ocorrência traumática; a reversão da adversidade através do autosssoerguimento; o ato de *dar a volta por cima*; o ato de erigir os ânimos na crise de depressão; o ato de descatastrofizar; a autorrevitalização frente aos insucessos pessoais; a postura de autossuperação dos desastres e tragédias; a aplicação da inteligência evolutiva (IE) no soerguimento ortoexemplificador; o soerguimento do impacto da acareação; a restituição do bem-estar a partir do solevamento evolutivo; a saída da zona de autovitimização; o exemplo de autossuperação; o brio cosmoético motivando soerguimentos evolutivos; o soerguimento ortoexemplificador no autenfrentamento da mediocridade existencial; a autoinocorrupibilidade junto às crises de cres-

cimento; o soerguimento ortoexemplificador do retomador de tarefa; o papel do soerguimento cosmoético no compléxis pessoal e grupal.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o *Curso Intermisso* (CI) proporcionando soerguimentos evolutivos; a sustentabilidade energética para bancar soerguimentos ortoexemplaristas; o soerguimento evolutivo evitando a subjugação às assedialidades extrafísicas; o reerguimento revitalizador do autoparapsiquismo lúcido permitindo a superação do conservantismo eletrónico.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo ânimo-motivação*; o *sinergismo autodesdramatizações-autorreciclagens*; o *sinergismo coragem pessoal-soerguimento evolutivo*; o *sinergismo voliciolina pessoal-soerguimento antiautovitimizante*; o *sinergismo autoposicionamento cosmoético-soerguimento ortoexemplificador*; o *sinergismo autoincorruptibilidade-soerguimento*; o *sinergismo autopredisposição à reciclagem-autopredisposição a soerguimentos*.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *megaprincípio do “nada substitui o esforço pessoal”*; o *princípio da aceleração evolutiva possível*; o fato de o *princípio da autevolução requerer renovação incessante*; o *princípio da autodedicação* propiciando soerguimentos exemplaristas; o *princípio da autodisciplina evolutiva* alcançando autossuperações.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* abrangendo o autenfrentamento prioritário; o *código de prioridades pessoais (CPP)* aplicado ao soerguimento ortoexemplificador; o *código de exemplarismo pessoal (CEP)* evidenciando soerguimentos.

Teoriologia: a *teoria da inteligência evolutiva*; a *teoria da evolução através do autesforço*; a *teoria da autossuperação evolutiva*; a autodecisão quanto ao soerguimento autevolutivo através da *teoria da evolução interassistencial contínua*; a *teática da mobilização das energias conscienciais (ECs)* no soerguimento ortoexemplificador; a *teoria da espiral evolutiva* propiciando soerguimentos evolutivos; a *teoria da resiliência exemplarista*.

Tecnologia: a *técnica de autocompreensão das realidades*; as *técnicas de autodecisão*; a *técnica de sempre encarar os problemas de frente*; a *técnica de autocorreção instantânea*; a *técnica da autorreciclagem intraconsciencial*; a *técnica de viver evolutivamente*; a *técnica conscienciológica de mais 1 ano de vida intrafísica*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Evoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Recexologia*; o *laboratório conscienciológico da Reeducaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Proexologia*; o *laboratório da vida cotidiana*; o *laboratório conscienciológico diuturno da convivência na Cognópolis* estimulando soerguimentos ortoexemplificadores.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Decidologia*; o *Colégio Invisível da Energossomatologia*; o *Colégio Invisível da Autodiscernimentologia*; o *Colégio Invisível da Autoconsciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Autorreeducaciologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Evolução Consciencial*.

Efeitologia: os *efeitos dos soerguimentos ortoexemplaristas no autorrevezamento multiexistencial*; os *efeitos paralizadores da renovação intraconsciencial na ausência de soerguimentos evolutivos*; os *efeitos dos soerguimentos ortoexemplificadores na autestima e autoconfiança*.

Ciclogia: o *ciclo baque destabilizante-soerguimento reequilibrador*; o *ciclo contra-tempos-reaprimos*; o *ciclo crise-soerguimento-evolução*; os soerguimentos no *ciclo problema-solução*; os soerguimentos ortoexemplificadores atuando na quebra do *ciclo da patologia*; os soerguimentos necessários nas etapas existenciais do *ciclo da vida intrafísica*; os soerguimentos indispensáveis no *ciclo proéxis-compléxis*.

Enumerologia: o *ato de soerguer-se à adversidade*; o *ato de soerguer-se ao erro*; o *ato de soerguer-se ao megatrafar*; a *ato de soerguer-se à tragédia*; o *ato de soerguer-se ao insucesso*; o *ato de soerguer-se aos pertúrbios*; o *ato de soerguer-se aos autassédios*.

Binomiologia: o *binômio autesforço-soerguimento*; o *binômio soerguimento-autossustentabilidade*; o *binômio 1 passo atrás–2 passos à frente*; o *binômio transtorno temporário–benefício permanente*; o *binômio soerguimentogenia-reciclogenia*.

Interaciologia: a *interação autodecidibilidade evolutiva–soerguimento ortoexemplificador*; a *interação soerguimento-autorreciclagem*; a *interação trafor-soerguimento*; a *interação autorreflexão cosmoética–soerguimento evolutivo*; a *interação resiliência consciencial–soerguimento ortoexemplarista*.

Crescendologia: o *crescendo autenfrentamento-soerguimento*.

Trinomiologia: o *trinômio ascensão-queda-soerguimento*.

Polinomiologia: o *polinômio recexológico impactar-tranquilizar-soerguer-motivar*.

Antagonismologia: o *antagonismo determinação / tibieza*; o *antagonismo utilização do megatrafor / autovitimização*; o *antagonismo autossuperação / autodepressão*; o *antagonismo autodesistência / autossoerguimento*; o *antagonismo soerguimento / suicídio*; o *antagonismo esquiava autocorruptora / autenfrentamento*.

Paradoxologia: o *paradoxo de sobreviverem ocorrências aparentemente negativas, mas benéficas para a evolução pessoal*.

Legislogia: a *lei do maior esforço* na conquista dos soerguimentos ortoexemplaristas.

Filiologia: a *adaptaciofilia*; a *autocoerenciofilia*; a *ortofilia*; a *autodiscernimentofilia*; a *autodisciplinofilia*; a *autorreciclofilia*; a *priorofilia*; a *biofilia*.

Fobiologia: a *reciclofobia*; a *recinofobia*; a *decidofobia*.

Sindromologia: o *soerguimento da síndrome do ostracismo*; o *soerguimento da síndrome da pré-derrota*; a *superação da síndrome da mediocrização*.

Holotecologia: a *recicloteca*; a *recoxoteca*; a *discernimentoteca*; a *maturoteca*; a *parapsicoteca*; a *energossomatoteca*; a *traforoteca*; a *verbacioteca*.

Interdisciplinologia: a *Autovoliciologia*; a *Autodecidologia*; a *Intencionologia*; a *Autodeterminologia*; a *Autoconsciencioterapia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Interassistenciologia*; a *Recexologia*; a *Autodesassediologia*; a *Autolucidologia*; a *Holomaturologia*; a *Verbaciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *consciêncula*; a *consréu ressomada*; a *conscin baratrosférica*; a *conscin eletrônica*; a *conscin lúcida*; a *isca humana inconsciente*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *autodecisor*; o *exemplarista*; o *reciclante existencial*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *atacadista consciencial*; o *compassageiro evolutivo*; o *comunicólogo*; o *intelectual*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *completista*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *evoluciólogo*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *teleguiado autocrítico*; o *tertuliano*; o *verbetógrafo*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*; o *retomador de tarefas evolutivas*.

Femininologia: a *autodecisora*; a *exemplarista*; a *reciclante existencial*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *atacadista consciencial*; a *compassageira evolutiva*; a *comunicóloga*; a *intelectual*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *completista*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *evolucióloga*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *teleguiada autocrítica*; a *tertuliana*; a *verbetógrafa*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*; a *retomadora de tarefas evolutivas*.

Hominologia: o *Homo sapiens reeducator*; o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens activus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens decisor*; o *Homo sapiens teaticus*; o *Homo sapiens progressivus*; o *Homo sapiens evolutiens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: soerguimento ortoexemplificador *primário* = a conscin se reerguendo após experienciar adversidades ao longo da vida humana; soerguimento ortoexemplificador *avançado* = a conscin ultrapassando a autestagnação do atual nível evolutivo para ascensão na *Escala Evolutiva das Consciências*.

Culturologia: a *cultura do soerguimento ortoexemplificador* pautado na *directrix* intermissiva.

Volição. No universo da *Autovoliciologia*, eis, como exemplos selecionados, em ordem alfabética dos assuntos, 6 personalidades e ocorrências de soerguimentos ortoexemplificadores para reflexão e análise:

1. **Amputação.** Andréa Salgado (1971–), 6 meses após ter as pernas amputadas em acidente aquático envolvendo lancha, a professora dá os primeiros passos com próteses e surpreende a todos com a força de vontade e otimismo.

2. **Cegueira.** Nuria Del Saz (1974–), sem visão desde os 13 anos de idade, a estudante de jornalismo usa equipamento em braile para ler as notícias veiculadas.

3. **Demissão.** David de Mendonça Portes (1957–), dono de banca de jornal no centro do Rio de Janeiro, começou a dar palestras para empresários, quando foi demitido.

4. **Drogas.** Esmeralda do Carmo Ortiz (1979–), ex-viciada em drogas, vivendo na rua desde os 8 anos de idade física, após procurar auxílio junto aos educadores da *ONG do Projeto Travessia*, em São Paulo, enfrenta a recuperação da subjugação às drogas. Volta a estudar e escreve o livro *Esmeralda Porque não Dancei*.

5. **Falência.** Girz Aronson (1917–2008), denominado o rei do varejo, depois de sofrer sequestro e falência, o empresário teve a coragem de recomeçar a vida aos 85 anos de idade.

6. **Tetraplegia.** Mara Gabrilli (1967–), após ficar tetraplégica em acidente de carro, a publicitária e psicóloga assumiu a *Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência*, São Paulo, administrando projetos para melhoria da vida de cegos, surdos, cadeirantes e outros deficientes físicos da metrópole.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o soerguimento ortoexemplificador, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Adversidade:** Holocarmologia; Nosográfico.
02. **Conscin-cobaia:** Experimentologia; Neutro.
03. **Contragolpe evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
04. **Exemplarista evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
05. **Iniciativa pessoal:** Voliciologia; Neutro.
06. **Lição de vida:** Conviviologia; Neutro.
07. **Lição recicladora:** Seriexologia; Neutro.
08. **Reciclogenia:** Autorrecoxologia; Homeostático.
09. **Recobrimento:** Recexologia; Neutro.
10. **Resiliência consciencial:** Holomaturologia; Neutro.
11. **Resolução prioritária:** Autopriorologia; Homeostático.
12. **Sobreparamento:** Holomaturologia; Homeostático.
13. **Strong profile:** Perfilologia; Homeostático.
14. **Viragem do megassediador:** Terapeuticologia; Homeostático.
15. **Voliciolina:** Voliciologia; Neutro.

A CONSCIÊNCIA PREDISPOSTA A AUTENFRENTAMENTOS MOTIVA-SE AO SOERGUIMENTO ORTOEXEMPLIFICADOR EVITANDO TRANSFORMAR DESAFIOS PESSOAIS E VICIS- SITUDES DA EXISTÊNCIA EM ABISMOS INTRANSPONÍVEIS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, encara o desafio do soerguimento ortoexemplificador na vida cotidiana? Qual intensidade e velocidade da recuperação do ânimo, motivação e otimismo apresenta você frente às adversidades e reptos evolutivos?

Bibliografia Específica:

1. **Araripe**, Sônia; *Entre Biscoitos e Palestras*; Reportagem; *Jornal do Brasil*; Diário; Ano CXI; N. 223; Caderno: *Página Dois*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 18.11.01; página 2.
2. **Cotes**, Paloma; *Metamorfose Ambulante*; Reportagem; *Época*; Revista; Semanário; Ed. 365; Ano VII; Seção: *A Semana*; 1 cronologia; 10 fotos; São Paulo, SP; 16.05.05; páginas 16 e 17.
3. **Dimenstein**, Gilberto; *Escola de Lapidação de Esmeraldas*; Reportagem; *Folha de São Paulo*; Jornal; Diário; Ano 81; N. 26.590; Caderno: *Cotidiano*; 1 ilus.; São Paulo, SP; 20.01.02; página C 8.
4. **Kostman**, Ariel; *Não adianta Chorar*; Entrevista: Andréa Salgado; *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.852; Ano 37; N. 18; 1 foto; 05.05.04; São Paulo, SP; páginas 13 a 17.
5. **Sgarioni**, Mariana; *Cega apresenta Telejornal na Espanha*; Reportagem; *Folha de São Paulo*; Jornal; Diário; Ano 78; N. 25.491; Caderno: *Mundo*; 1 foto; São Paulo, SP; 17.01.99; página 17.
6. **Silva**, Chico; & **Pernambuco**, Marcos; *Lições de Vida*; *IstoÉ*; Revista; Semanário; Ed. 1.722; Seção: *Comportamento*; 9 fotos; São Paulo, SP; 02.10.02; páginas 72 a 75.

D. R.