

## **DESDRAMATIZAÇÃO** (AUTODISCERNIMENTOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *desdramatização* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, minimizar o conteúdo dramático ou emocional do posicionamento pessoal, com a finalidade de buscar a manifestação mais equilibrada, tendo por base o uso da racionalidade, do discernimento ou da mentalsomaticidade.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O prefixo *des* vem idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “oposição, negação ou falta; separação; afastamento”. A palavra *dramatizar* procede do idioma Francês, *dramatiser*, “dar forma de drama a”, e esta do idioma Grego, *drama*, “ação; tragédia”. Surgiu no Século XIX.

**Sinonimologia:** 1. Antiemocionalidade. 2. Dessensibilização emocional. 3. Posicionamento racional.

**Neologia.** As duas expressões compostas *desdramatização individual* e *desdramatização grupal* são neologismos técnicos da Autodiscernimentoologia.

**Antonimologia:** 1. Dramatização. 2. Dramaticismo. 3. Comoção. 4. Emocionalismo. 5. Sensibilização. 6. Agitação; revolta; revolução. 7. Enternecimento.

**Estrangeirismologia:** as *dramatis personae* no teatro da vida humana; o *locus* de controle interno; a eliminação da necessidade dos *spotlights* sobre si mesmo; o *well-balanced*; a importância do *roleplaying* na aprendizagem.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às automanifestações assistenciais e homeostáticas.

**Megapensenologia.** Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Desdramatizar é interessistir. Desdramatização: posicionamento homeostático. Desdramatização significa antiogocentrismo.*

**Coloquiologia.** Eis 10 expressões populares para o ato da dramatização: *carregar nas tintas; chorar o leite derramado; dar um chilique; dar um piti; evocar com cores mais vivas; fazer da brisa vendaval; fazer show; fazer teatro; fazer encenação; fazer tempestade em copo d’água.*

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal do posicionamento antiegoico cosmoético; a primazia do *pen* na autopenalização; o autocontrole pensênico; os lateropensenes; a lateropensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade.

**Fatologia:** a desdramatização; a afeição; a afetividade sadia; a empatia; o ato de se colocar na condição do outro; a eliminação dos conflitos íntimos; a acalmia íntima; a eutimia; o eustresse; a imperturbabilidade; o equilíbrio intraconsciencial; o equilíbrio emocional; a condição de *cabeça fria*; a contenção da reatividade subumana; a autoconfiança mantida mesmo perante as incertezas; o autocontrole emocional; o ato saber lidar com as frustrações e as surpresas desagradáveis; o ato de a reflexão anteceder à ação; o ato de a consciência sobrepassar o soma e o psicossoma; o autocontrole holossomático; a eliminação dos monoideísmos e ideias fixas; a eliminação do *drama mudo* da autovitimização; o autoimperdoamento; o heteroperdoamento; a eliminação de mágoas, rancores e ressentimentos; a minimização das competições, concorrências e conflitos; o entendimento dos diferentes níveis evolutivos conscienciais; o egocídio; a superação do infantilismo; a adultidade consciencial; a qualificação cosmoética da intencionalidade; a abnegação cosmoética; o ato de enxergar o melhor para todos; a postura pessoal assistencial; a indignação cosmoética; a realidade valorizada na medida certa; a valorização da solução ao invés do problema; o traforismo; o posicionamento pessoal cosmoético; o posicionamento firme quando necessário;

o histrionismo técnico; o predomínio da racionalidade no posicionamento pessoal; a desdramatização aplicada aos debates políticos, favorecendo a reflexão e o esclarecimento, ao invés da comoção e o emocionalismo; o limite entre a desdramatização e o comodismo; a linha divisória entre a imperturbabilidade e a falta de indignação; a fronteira entre a indignação egocêntrica e a indignação cosmoética; a opção pelo autodesassédio; a Higiene Consciencial; as antecipações sadias; a proatividade evolutiva.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a desassimilação simpática de energias (desassim); o equilíbrio das energias conscienciais (ECs) pessoais; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o parapsiquismo lúcido assistencial; a assistência energética diária através da tenepes.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo homeostático das autorreflexões constantes*; o *sinergismo homeostático da autoconsciencioterapia ininterrupta*; o *sinergismo empatia-assistencialidade*; o *sinergismo ortopeniedade-racionalidade*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença* (PD); o *princípio de objetivar o melhor para todos*; o *princípio do máximo bem-estar para o maior número de consciências*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio de pensenizar antes de falar*; o *princípio da ação e reação*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) auxiliando na reeducação a favor da antiemocionalidade; a aplicação do *código grupal de Cosmoética* (CGC) para a anticonflitividade interconsciencial.

**Teoriologia:** a *teoria das interprisões grupocármicas* alertando sobre as consequências das ações irrefletidas; a *teoria da reconciliação interconsciencial*; a *teoria da Escala Evolutiva das Consciências*; a *teoria dos Serenões*; a *teoria do uso sadio da dramatização no binômio ensino-aprendizagem*.

**Tecnologia:** a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da sobreposição mentalsomática*; as *técnicas da Autoconsciencioterapia*; a *técnica da imobilidade física vígil* (IFV); as *técnicas de Higiene Consciencial*; as *técnicas de autodefesa energética*; as *técnicas de autocontrole emocional*; as *técnicas de psicodrama*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado conscienciológico* na condição de *laboratório para a qualificação das interrelações pessoais*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da sinalética parapsíquica*; o *laboratório conscienciológico de imobilidade física vígil*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Consciencimetrologia*; o *laboratório conscienciológico da Consciencioterapia*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico de Serenologia* (Serarium).

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Consciencimetrologia*; o *Colégio Invisível da Homeostaticologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível da Discernimentologia*; o *Colégio Invisível da Psicossomatologia*.

**Efeitologia:** o *efeito desassediador da desdramatização*; o *efeito da racionalidade do mentalsoma sobre o psicossoma*; os *efeitos da anticonflituosidade sobre a convivência interconsciencial*; os *efeitos da autocognição sobre o descontrole emocional*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses decorrentes da autorreflexão* geradoras de desdramatização; o *hábito do solilóquio gerador de neossinapses do autocontrole emocional, do discernimento e da ortopeniedade*.

**Ciclogia:** o *ciclo autorreflexão-autodiscernimento-antiimpulsividade*; o *ciclo desdramatização-interassistência-desassédio interconsciencial*.

**Enumerologia:** a *racionalidade* frente às doenças somáticas; a *racionalidade* frente ao envelhecimento; a *racionalidade* frente às perdas materiais; a *racionalidade* frente aos conflitos nas interrelações familiares; a *racionalidade* frente ao assédio interconsciencial; a *racionalidade* frente as barbáries cometidas pelas consréus; a *racionalidade* frente a dessora. A *anticonflituosidade*; a *antiegocentrismo*; a *antiemotividade*; a *antiimpulsividade*; a *antirreatividade*; o *antitrafarismo*; a *antivitimização*.

**Binomiologia:** o *binômio admiração-discordância*; o *binômio flexibilidade mental-inteligência contextual*; o *binômio introspecção-retilinearidade pensênica*; o *binômio autoimperdoador-heteroperdoador*; o *binômio intercooperação-interassistencialidade*; o *binômio lucidez-discernimento*.

**Interaciologia:** a *interação homeostática desdramatização-amparador extrafísico*; a *interação assistente intrafísico-assistência extrafísica*; a *interação autoconscienciometria-autoconsciencioterapia*; a *interação autodesassédio-abertismo consciencial*; a *interação mentalsoma-psicossoma-energossoma-soma*.

**Crescendologia:** o *crecendo autocontrole-autodesassedialidade*; o *crecendo autocognição-anticonflituosidade*; o *crecendo autorreflexões seriadas-homeostase psicossomática*; o *crecendo adultidade humana-adultidade consciencial*; o *crecendo moral humana-Cosmoética*; o *crecendo intraconsciencialidade hígida-grupalidade sadia*; o *crecendo evolutivo da interassistencialidade cosmoética*.

**Trinomiologia:** o *trinômio autoconfiança-imperturbabilidade-desdramatização*; o *trinômio afeição-empatia-anticonflituosidade*; o *trinômio autodiscernimento-autocoerência-interassistência*.

**Polinomiologia:** o *polinômio desdramatização-posicionamento assistencial-doação energética-assistência interconsciencial*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo egocentrismo / assistencialidade*; o *antagonismo impulsividade / antiimpulsividade*; o *antagonismo autodescontrole / autocontrole holossomático*; o *antagonismo conflituosidade / anticonflituosidade*; o *antagonismo monoidéismo / ortopensenedade*; o *antagonismo competitividade / intercooperação*; o *antagonismo defensibilidade / abertismo*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo histrionismo sadio-desdramatização*; o *paradoxo da indignação cosmoética*.

**Politicologia:** a política da boa vizinhança; a conscienciocracia; a cosmocracia; a discernimentocracia; a lucidocracia; a mentalsomatocracia; a cosmoeticocracia.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço* aplicada ao egocídio; a *lei de causa e efeito*.

**Filiologia:** a *logicofilia*; a *mentalsomatofilia*; a *lucidofilia*; a *discernimentofilia*; a *interassistenciofilia*; a *autopesquisofilia*; a *harmoniofilia*.

**Fobiologia:** a *criticofobia*; a *neofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome do infantilismo*; a *síndrome do justiceiro*; a *síndrome da mediocrização consciencial*; a *síndrome da pré-derrota*.

**Maniologia:** a *egomania*; a *megalomania*; a *toxicomania*.

**Holotecologia:** a *logicoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *conscienciometroteca*; a *consciencioterapeuticoteca*; a *maturoteca*; a *psicossomatoteca*; a *recexoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autodiscernimentologia*; a *Assistenciologia*; a *Autodesassediologia*; a *Consciencioterapia*; a *Conviviologia*; a *Recexologia*; a *Psicossomatologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Pensenologia*; a *Homeostaticologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Trafologia*; a *Paraprofilaxiologia*; a *Paradiplomacia*; a *Despertologia*; a *Serenologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *conscin antidramática*; a *conscin anticonflituosa*; a *conscin antiegoísta*; a *conscin eutímica*; a *conscin proativa*; a *isca humana lúcida*; o *ser deserto*; o *ser interassistencial*.

**Masculinologia:** o amparador intrafísico; o intermissivista; o cognopolita; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o duplista; o duplólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o evoluciente; o escritor; o exemplarista; o reciclante existencial; o inversor existencial; o intelectual; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciólogista; o antiemocional; o desdramatizador; o autodesassediado; o apagador de incêndios; o bombeiro consciencial.

**Femininologia:** a amparadora intrafísica; a intermissivista; a cognopolita; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a duplista; a duplóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a evoluciente; a escritora; a exemplarista; a reciclante existencial; a inversora existencial; a intelectual; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciólogista; a antiemocional; a desdramatizadora; a autodesassediada; a apagadora de incêndios.

**Hominologia:** o *Homo sapiens sapiens*; o *Homo sapiens autorreflexor*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens sensatus*; o *Homo sapiens aequilibratus*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens euthymicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens rationabilis*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** desdramatização *individual* = aquela realizada a partir da autorreflexão, nos recônditos da intraconsciencialidade; desdramatização *grupal* = aquela realizada em conjunto por duas ou mais consciências, geradoras do autodesassédio grupal.

**Culturologia:** a *cultura da Homeostaticologia*; a *cultura da Autodiscernimentologia*.

**Caracterologia.** O perfil da conscin com tendência à desdramatização pode ser analisado a partir de 15 variáveis, conforme a tabela-teste, enumeradas a seguir na ordem alfabética, em comparação com os traços da conscin propensa à dramatização:

Tabela – Teste da Propensão para Desdramatização

N <sup>os</sup>	Desdramatização	Dramatização
01.	<b>Aponta soluções para os problemas</b>	<b>Aponta erros e traz mais problemas</b>
02.	<b>Autenticidade</b> (intenção transparente)	<b>Manipulação</b> (intenção obscura)
03.	<b>Bom humor</b>	<b>Mau humor</b>
04.	<b>Comunicação democrática</b>	<b>Autoritarismo</b>
05.	<b>Extroversão</b>	<b>Ensimesmamento</b>
06.	<b>Flexibilidade mental</b>	<b>Inflexibilidade mental</b>
07.	<b>Foco da assistência:</b> <i>eles</i>	<b>Foco da assistência:</b> <i>eu</i>
08.	<b>Fraternismo</b>	<b>Egocentrismo</b>
09.	<b>Inteligência contextual</b>	<b>Rigidez pensênica</b>
10.	<b>Locus de controle interno</b>	<b>Locus de controle externo</b>
11.	<b>Maturidade consciencial</b>	<b>Infantilização</b>
12.	<b>Otimismo</b>	<b>Pessimismo</b>
13.	<b>Pacifismo</b>	<b>Belicismo</b>

N <sup>os</sup>	Desdramatização	Dramatização
14.	<b>Racionalidade predominante</b>	<b>Emocionalidade predominante</b>
15.	<b>Tranquilidade íntima perante os fatos</b>	<b>Pavio curto</b> (reação explosiva)

**Teste.** Em qual das duas colunas você se identifica mais? Com a primeira ou a segunda coluna? A resposta permitirá a aut avaliação quanto ao percentual pessoal de dramatização e desdramatização, seja em fatos isolados ou no conjunto de fatos ocorridos.

**Terapeuticologia.** Sob a ótica da *Autoconsciencioterapia*, eis, por exemplo, enumeradas na ordem alfabética, 8 medidas autoprescritivas com vistas à desdramatização das ações pessoais:

1. **Assistencialidade.** Manter o foco da atenção pessoal na interassistência.
2. **Autenticidade.** Realizar posicionamentos diários, ininterruptos, autênticos, não deixando acumular ocorrências nas quais há discordância de ideias não verbalizadas.
3. **Intercooperatividade.** Buscar a intercooperação enfrentando a competitividade e eliminando posturas beligerantes.
4. **Maxifraternismo.** Sair do egocentrismo, buscando a postura de *ver o melhor para todos*.
5. **Ortopensidade.** Eliminar diálogos mentais negativos, sempre reforçadores dos problemas.
6. **Proatividade.** Não enfatizar o problema, buscando a solução.
7. **Psicossomaticidade.** Enfrentar a ansiedade pessoal através da postura de *ouvir mais as pessoas*.
8. **Racionalidade.** Ver a solução antes da atuação, através do uso do autodiscernimento.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a desdramatização, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acalmia mental:** Mentalsomatologia; Homeostático.
02. **Autorreflexão de 5 horas:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
03. **Cabeça fria:** Harmonopensenologia; Homeostático.
04. **Conflituosidade:** Conflitologia; Nosográfico.
05. **Desassedologia:** Consciencioterapia; Homeostático.
06. **Drama:** Dramatologia; Neutro.
07. **Equilibrilogia:** Homeostaticologia; Homeostático.
08. **Eustresse:** Homeostaticologia; Homeostático.
09. **Eutímia:** Homeostaticologia; Homeostático.
10. **Harmonia existencial:** Harmoniologia; Homeostático.
11. **Imperturbabilidade:** Homeostaticologia; Homeostático.
12. **Intempestividade:** Parapatologia; Nosográfico.
13. **Irreflexão pré-verbal:** Parapatologia; Nosográfico.
14. **Parêntese patológico:** Grafopensenologia; Nosográfico.
15. **Reação exagerada:** Psicossomatologia; Nosográfico.

## **A DESDRAMATIZAÇÃO É CONDIÇÃO DA CONSCIÊNCIA RACIONAL, EQUILIBRADA E CAPAZ DE REALIZAR, DE MODO AUTOCONSCIENTE, A MINIMIZAÇÃO COSMOÉTICA DOS FATOS, VISANDO MAXIMIZAR A INTERASSISTÊNCIA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já refletiu sobre o percentual de antiegeocentris-mo, homeostase e consequente desdramatização nos posicionamentos pessoais? Qual o nível de equilíbrio emocional apresentado por você?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Ángel**, Laura Moreno; *et al.*; *Un Test Informatizado para la Evaluación de la Tolerancia a Frustración*; Artigo; *Revista Anales de Psicología*; Trimestral; V. 16; N. 2; 10 enus.; 4 gráfs.; 1 ilus.; 2 tabs.; 34 refs.; Murcia; España; 2000; páginas 143 a 155.
2. **Austin-Small**, Ophelia; *Perigosas Ligações: Manifestações Dramáticas diante de uma Frustração podem Ser Resultado de Imperfeições Cerebrais*; *Mente&Cérebro*; Revista; Mensário; Ano XVIII; N. 220; 1 enu.; 1 fichário; 1 foto; 1 ilus.; São Paulo, SP; Maio, 2011; páginas 48 a 51.
3. **Berkowitz**, Leonard; *Frustration-Agression Hypothesis: Examination and Reformulation*; Artigo; *Psychological Bulletin*; Journal; Bimonthly; V. 106; N. 1; 95 refs.; Madison, WI; EUA; July, 1989; páginas 59 a 73.
4. **Magalhães**, Luiz Otávio; & **Ribeiro**, Márcia C. L.; *A Democracia Ateniense e a Teatralização da Política*; Artigo; *Politeia: História e Sociologia*; Revista; V. 1; N. 1; Itapetinga, BA; 2001; páginas 11 a 27.
5. **Pinotti**, Kele Jaqueline; & **Boscolo**, Cibele Cristina; *A Dramatização como Estratégia de Aprendizagem da Linguagem Escrita para o Deficiente Auditivo*; Artigo; *Revista Brasileira de Educação Especial*; V. 14; N. 1; 3 enus.; 1 gráf.; 1 questionário; 4 tabs.; 17 refs.; 2 anexos; Marília, SP; Janeiro-Abril, 2008; páginas 121 a 140.
6. **Vieira**, Waldo; *Temas da Conscienciologia*; revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferraro; & Graça Raze-ra; 232 p.; 7 seções; 90 caps.; 10 diagnósticos; 15 E-mails; 115 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 10 pesquisas; 30 testes conscienciométricos; 2 tabs.; 2 websites; 16 refs.; alf.; ono.; 21 x 14 cm.; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 187 e 188.

### **Webgrafia Específica:**

1. **Bork**, Ana Valéria Bisetto; *A Técnica de Dramatização em Língua Estrangeira*; Artigo; *Revista Eletrônica Eletras*; V. 20; N. 20; 6 enus.; 8 refs.; Julho, 2010; páginas 136 a 150; disponível em: <<http://www.utp.br/eletras/ea/eletras20/default.asp>>; acesso em: 04.12. 12; 12h02; ISSN 1808-9119.

C. I. M.