

## RESGATE DA ATESTIMA (HOLOMATUROLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *resgate da autestima* é o processo e resultado cosmoético da recuperação do autovalor e automotivação evolutiva, iniciado e gerido pela conscin, homem ou mulher, após constatação de erros e omissões deficitárias comprometedores da autoproxéxis, assunção da responsabilidade reparatória e reciclagens necessárias.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *resgatar* é de origem incerta, talvez do cruzamento das palavras do idioma Latim, *recaptare*, “recatar; tornar a comprar”, e *reexcaptare*, “resgatar”. Surgiu no Século XV. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *estimar* vem do idioma Latim, *aestimare*, “fixar o preço ou o valor de; avaliar; estimar em; fazer caso de; ter em conta de; estimar; ser de opinião de; pensar; julgar”. Apareceu no Século XIII. A palavra *estima* surgiu no Século XV.

**Sinonimologia:** 1. Recuperação da autaceitação. 2. Redimensionamento cosmoético do autovalor. 3. Recobro da autestima. 4. Resgate da autossatisfação.

**Neologia.** As duas expressões compostas *resgate da autestima inicial* e *resgate da autestima consolidado* são neologismos técnicos da Holomaturologia.

**Antonimologia:** 1. Recusa à autaceitação. 2. Escondimento na egolatria. 3. Perda da autestima. 4. Insatisfação consciencial crônica. 5. Autovitimização. 6. Autoconflitividade. 7. Autodesmotivação quanto à evolução.

**Estrangeirismologia:** a constatação da *realtà coscienziale*; a *low selfesteem*; o desaparego lúcido do *craving for approval*; a reciclagem para melhor do *modus vivendi*; a opção pelo resgate da *joie de vivre* e intercooperação assistencial.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência dos autenfrentamentos recinológicos.

**Megapensenologia.** Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Autestima tem preço*.

**Citaciologia:** – “Um grande erro: crer-se mais importante do que se é e estimar-se menos do que se vale” (Johann Wolfgang von Goethe, 1749–1832).

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da recomposição consciencial e afetividade sadia; o autabertismo pensênico facilitador das reciclagens; a viragem da autopatopensenedade para a autoortopensenedade; os lucidopenses; a lucidopensenedade; os recinopenses; a recinopensenedade; os benignopenses; a benignopensenedade; os grupopenses; a grupopensenedade; os harmonopenses; a harmonopensenedade; os evoluciopenses; a evoluciopensenedade; o holopensene exemplarista; a melhoria da atmosfera holopensênica pessoal favorecedora da interassistência e autorrenovação contínua.

**Fatologia:** o resgate da autestima; a desrepressão desencadeada pelo abertismo consciencial; a retomada da auto coerência proexológica; o autoposicionamento cosmoético antivitimização decisivo; a desconstrução sadia e gradativa de si; a busca da auto coerência e remissão grupocármica; o desaparego lúcido dos 3 “pês” (posição-prestígio-poder); a recuperação do *locus* de controle interno; o autenfrentamento do orgulho e antagonismos interpessoais; a autodescoberta e respectiva depuração consciencial a partir do livro conscienciológico; a perda da autestima pela recusa aos fatos e obrigações multidimensionais; a resistência ao grupo evolutivo pelas mágoas; as omissões interassistenciais deficitárias geradoras de conflitos intra e interconscienciais, psicopatologias e parapatologias diversas; o impacto menosprezado da mesologia e de traumas vividos;

a priorização da produtividade exacerbada (*workaholism*), a reclusão social fruto da insegurança e as carências afetivas básicas; a preferência pela *carreira solo* e a postura bélico-religiosa pessoal dentro do voluntariado conscienciológico; a decisão de passar a limpo a própria história; a queda da autoimagem idealizada; o cotejo dos danos e perdas conscienciais em relação às possibilidades presente-futuras; as experiências de frustração reeducativas e favorecedoras da maturidade consciencial; o distresse tornado eustresse; a descoberta da linha mestra da proéxis, do grupo da paraprocedência e do materspense pessoal; a postura de aprender a refletir, aceitar e seguir o fluxo do Cosmos com autocrítica; o aproveitamento inteligente do tempo, oportunidades existenciais e recursos conscienciais; o ato saudável de identificar, admitir e respeitar os limites e necessidades afetivas pessoais e alheias; o desenvolvimento da benignidade e intercompreensão no lugar das oposições inúteis; a efetiva libertação emocional do passado e recomposição consciencial cada vez mais lúcida; o investimento despojado nas amizades evolutivas; a retribuição e solidariedade assistencial centrifugadora do egão e alimentadora da afetividade sadia; o exemplarismo cosmoético enquanto moeda de alto valor nos acertos grupocármicos; a reconquista de saúde consciencial relativa; o autodesassédio tornado hábito; a autogestão proexológica sintonizada à maxiproéxis grupal; a megafocagem na evolução conjunta; o desafio da autossustentabilidade cosmoética frente as mudanças e dificuldades inerentes à evolução.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático e terapêutico; os estigmas autobiográficos de retrovidas reverberando na ressonância atual; a saída do autismo consciencial mantido em várias retrovidas; a exumação dos autassédios multimilenares e consequentes descablagens; as desassins promotoras da homeostase consciencial; a atenção aos marcadores holossomáticos; o saldo da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP) definidor dos direitos e deveres na atual ressonância; a autolucidez sobre a falibilidade consciencial dentro do *ciclo multiexistencial pessoal* (CMP) e da oportunidade desta vida crítica; a assunção dos trafores e autorresponsabilidade advinda do *Curso Intermissivo* (CI) abrindo caminhos evolutivos.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo autestima–amorosidade interconsciencial*; o *sinergismo autenfrentamentos sadios–posicionamentos interpessoais assertivos*; o *sinergismo ortopense–saúde consciencial*; o *sinergismo timing da proéxis pessoal–timing da maxiproéxis grupal*; o *sinergismo interassistencialidade–amparabilidade*; o *sinergismo autocosmoeticidade–priorizações interassistenciais*.

**Principiologia:** o *princípio do posicionamento pessoal pró-interassistência*; o *princípio da prioridade compulsória*; o *princípio de a evolução individual ser realizada em grupo*; o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; o *princípio da retribuição e assistência sem retorno*; o *princípio filosófico antigo da coragem para mudar o mutável, paciência para aceitar o imutável e sabedoria para diferenciar as duas condições*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) estimulando a autorresponsabilidade evolutiva e autenfrentamentos contínuos.

**Teoriologia:** as *teorias psicológicas de desenvolvimento afetivo* auxiliando no entendimento da influência da mesologia na personalidade; a *teoria da oxitocina* relacionando Neurobiologia, autestima e interconfiança; a *teoria da Logoterapia* contribuindo para a reflexão sobre o vazio existencial e a necessidade de sentido na vida; a *teoria sociocognitiva do desamparo aprendido* mostrando os *efeitos de vivências traumáticas* ou do Transtorno de Estresse Pós-traumático (TEPT); a *teoria das interprisões grupocármicas e respectivas implicações evolutivas*; a *teoria da Psicologia Positiva* reforçando a prática do traforismo.

**Tecnologia:** a *técnica do enfrentamento do malestar*; a *técnica da qualificação das intenções*; a *técnica da Cosmoética Destrutiva*; as *técnicas da Consciencioterapia e Conscienciométrica*; as *técnicas de desbloqueio holossomático das terapias corporais e cursos de campo*; a *técnica do abraço terapêutico*; a criação e aplicação de *técnicas de Higiene Mental* adaptadas

ao temperamento pessoal; a *técnica da interação regular planta-animal-homem*; as *técnicas de autorreflexão continuada*; a *grafotécnica*; a *técnica de mais 1 ano de vida*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório consciencial (labcon)*; o *laboratório da Cosmoética*; o *laboratório conscienciológico da proéxis*; o *laboratório radical da Heurística (Serenarium)*; o *laboratório consciencial da interassistencialidade*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Parageneticologia*; o *Colégio Invisível da Conscienciometrologia*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*; o *Colégio Invisível da Paradireitologia*; o *Colégio Invisível da Policarmologia*; o *Colégio Invisível da Serenologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos interassistenciais do abertismo consciencial*; os *efeitos multidimensionais das reciclagens conscienciais*; o *efeito das autossuperações na construção da neopenseidade*; o *efeito homeostático da superação de traumas e liberação de mágoas no holosso-ma*; os *efeitos das escolhas e acertos evolutivos no presente-futuro e conta-corrente holocármica*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses interassistenciais suplantando o egocentrismo*; as *neossinapses adquiridas pela melhoria da autestima e reforçadoras da mesma*.

**Ciclogia:** o *ciclo erro-tentativa-acerto*; o *ciclo conscientização-recin-exemplificação*.

**Enumerologia:** a *incoerência consciencial*; a *impactoterapia dos fatos e parafatos*; a *melancolia intrafísica*; a *descensão cosmoética*; as *reciclagens profundas*; a *pacificação íntima*; a *autossatisfação restaurada*.

**Binomiologia:** o *binômio autocrítica-vontade*; o *binômio Autoconscienciométrica-Autoconsciencioterapia*; o *binômio perdão-libertação*; o *binômio autaceitação-intercompreensão*; o *binômio admiração-discordância*; o *binômio autesforços-recebimentos*; o *binômio autolucidez-priorização*.

**Interaciologia:** a *interação pensene-Cosmos*; a *interação decisão-reciclagem*; a *interação ego-grupo evolutivo*; a *interação prioridades-necessidades evolutivas*; a *interação profissão-recomposição*; a *interação tacon-tares*; a *interação autoproéxis-maxiproéxis*.

**Crescendologia:** o *crescendo crises de sofrimento-crisis de crescimento*; o *crescendo fuga de si mesmo-coragem para evoluir*; o *crescendo experimentação-competência-resiliência*; o *crescendo interprisão-autovitimização-recomposição-libertação-policarmalidade*.

**Trinomiologia:** o *trinômio autoconceito distorcido-autoimagem equivocada-autestima desbalanceada*; o *trinômio autovitimização-autoculpa-autopunição*; o *trinômio autaceitação-autoperdão-autorredução*; o *trinômio assistir por obrigação-assistir para retribuição-assistir para distribuição*; o *trinômio paciência-flexibilidade-persistência*.

**Polinomiologia:** o *polinômio abuso de poder-liderança autocrática-manipulação anti-cosmoética-dívidas interconscienciais*; o *polinômio perda-reparo-resgate-autorenovação*; o *polinômio da análise errológica intenções-injunções-companhias-atenuantes-agravantes*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo autovitimização / responsabilidade evolutiva*; o *antagonismo acriticismo / hipercriticismo*; o *antagonismo egão / grupalidade*; o *antagonismo trafores superutilizados / trafores subutilizados*; o *antagonismo monovisão assediadora / cosmovisão pacificadora*; o *antagonismo desafetos / reconciliações*; o *antagonismo perdas monodimensionais / investimentos multidimensionais*; o *antagonismo prevenção / terapêutica*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de a centrifugação do egão aumentar a autestima*; o *paradoxo de a aparente autossuficiência esconder grande carência afetiva*; o *paradoxo coragem na heteroconfrontação-pusilanidade para o autenfrentamento*; o *paradoxo de a autocura da conscin narcisista depender das reconciliações com ex-vítimas e ex-algozes*; o *paradoxo de a interassistência empoderar a consciência em descensão cosmoética*.

**Politicologia:** a *conscienciorracia*; a *assistenciorracia*.

**Legislogia:** a *lei de causa e efeito*; a *lei do maior esforço interassistencial aplicada à autoproéxis e reconciliações grupocármicas*; a *lei da economia de males*; a *lei da meritocracia*.

**Filiologia:** a *autocriticofilia*; a *autocoerenciofilia*; a *autodeterminofilia*; a *autorreciclofilia*; a *conscienciofilia*; a *cosmoeticofilia*; a *evoluciofilia*; a *pacienciofilia*; a *parapedagogiofilia*; a *interassistenciofilia*.

**Fobiologia:** a neofobia; a autocogniciofobia; a autorrecinofobia; a proexofobia; a autocríticofofia; a decidofobia; a fobia dos acertos e retratações grupocármicas; a fobia social; a tanatofobia.

**Sindromologia:** a reedição da *síndrome da realeza*; a *síndrome da adaptação geral*; a *síndrome do freio de mão puxado*; a saída da *síndrome do estrangeiro*; a autocura da *síndrome da insegurança*; a profilaxia da *síndrome do infantilismo*; a *síndrome de Peter Pan*; a reciclagem da *síndrome do justiceiro*; a evitação da *síndrome do ostracismo*; a autovigilância quanto à *síndrome da abstinência da Baratrosfera*.

**Maniologia:** a nostomania; a mania de pensenizar contra si e os outros; a mania de querer controlar tudo.

**Holotecologia:** a psicologoteca; a consciencioterapeuticoteca; a holocarmoteca; a holomaturoteca; a maxiproexoteca; a paradireitoteca; a assistencioteca.

**Interdisciplinologia:** a Holomaturologia; a Autorrecinologia; a Coerenciologia; a Aceretologia; a Assistenciologia Grupocármica; a Intercompreensiologia; a Perdologia; a Autexemplologia; a Equilibriologia; a Fraternalismologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin com transtornos de personalidade e humor; a conscin defasada; a conscin mal resolvida; a conscin monoideica; a consrígida; a conscin-problema; a conscin energívora; a conscin manipuladora, a conscin autocorrupta; a conscin ex-líder autocrática; a conscin resiliente; as conscins convalescentes.

**Masculinologia:** o reciclante existencial; o intermissivista inadaptado; o retomador de tarefa; o egoísta; o inseguro; o vitimizado; o reclamão; o magoado; o deprimido; o ressentido; o reprimido; o bipolar; o obsessivo-compulsivo; o ansioso; o insatisfeito; o autocrata; o arrogante; o perfeccionista; o bifronte; o justiceiro; o *strong profile*; o professor de Conscienciologia; o evolucionista; o tenepessista; o semperaprendente.

**Femininologia:** a reciclante existencial; a intermissivista inadaptada; a retomadora de tarefa; a egoísta; a insegura; a vitimizada; a reclamona; a magoada; a deprimida; a ressentida; a reprimida; a bipolar; a obsessivo-compulsiva; a ansiosa; a insatisfeita; a autocrata; a arrogante; a perfeccionista; a bifronte; a justiceira; a *strong profile*; a professora de Conscienciologia; a evolucionista; a tenepessista; a semperaprendente.

**Hominologia:** o *Homo sapiens narcissus*; o *Homo sapiens autodeterminatus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens neophilicus*; o *Homo sapiens benevolus*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens compromissor*; o *Homo sapiens coparticipans*; o *Homo conscientiosus communitarius*; o *Homo sapiens holomaturologus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** resgate da autestima *inicial* = o realizado pela conscin ainda na fase autoconsciencioterápica da autoinvestigação e autodiagnóstico; resgate da autestima *consolidado* = o alcançado pela conscin após a fase autoconsciencioterápica dos autenfrentamentos e autossucessos.

**Culturologia:** a cultura da autorreeducação consciencial; a troca vantajosa da cultura da culpabilidade pela cultura da responsabilidade evolutiva; a cultura da convivialidade fraterna; a cultura da prontidão interassistencial; a cultura da exemplificação cosmoética e priorização da grupalidade sadia ao invés da ostentação e egolatria.

**Alerta.** O resgate da autestima só tem sentido e valor quando há empenho consciencial concreto na direção da evolução conjunta, sem maquilagens ou segundas intenções.

**Profilaxia.** Do ponto de vista da *Holomaturologia*, o melhor é qualificar a autopenalidade e manter a autocoerência com as responsabilidades em relação aos compassageiros evolutivos, em vez de ser necessário reparar os danos e encarar as perdas decorrentes das fugas e imaturidades proexológicas.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o resgate da autestima, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Acerto grupocármico:** Grupocarmologia; Homeostático.
03. **Autenticidade consciencial:** Comunicologia; Neutro.
04. **Binômio admiração-discordância:** Conviviologia; Neutro.
05. **Bússola intraconsciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Centrifugação do egão:** Egologia; Homeostático.
07. **Correção de rota:** Autorreexologia; Homeostático.
08. **Descensão cosmoética:** Evoluciologia; Homeostático.
09. **Escolha evolutiva:** Experimentologia; Homeostático.
10. **Intermissivista inadaptado:** Parapatologia; Nosográfico.
11. **Maxiproéxis:** Maxiproexologia; Homeostático.
12. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
13. **Primeiro tempo evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
14. **Retroego antiproexológico:** Seriexologia; Nosográfico.
15. **Vínculo consciencial:** Conscienciocentrolgia; Homeostático.

***IMPORTA MAIS SER AUTÊNTICO E FELIZ PARTICIPANDO DA MAXIPROÉXIS GRUPAL, A SER VÍTIMA DAS IMATURIDADES E AUTASSÉDIOS. AUTESTIMA REAL É CONQUISTA EVOLUTIVA GRADUAL, PORÉM COMEÇA AQUI-AGORA-JÁ.***

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já reconhece os próprios erros e omissões interassistenciais? Procura reciclar-se continuamente?

### Filmografia Específica:

**Redenção. Título Original:** *Redemption: The Stan Tookie Williams Story*. **País:** EUA. **Data:** 2004. **Duração:** 95 min. **Gênero:** Drama. **Idade (censura):** 16 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Espanhol; Inglês; & Português (em DVD). **Direção:** Vondie Curtis-Hall. **Elenco:** Jamie Foxx; Lynn Whitfield; Lee Thompson Young; Brenden Richard Jefferson; Brenda Bazinet; Wes Williams; Greg Ellwand; Barbara Barnes-Hopkins; Ton Barnett; David Fraser; Vibert Cobham; Marcus Johnson; Garfield Williams; Alison MacLeod; Derek Keurvorst; & CCH Pounder. **Produção:** Sue Bugden. **Co-produção:** Barbara Becnel. **Desenho de Produção:** David Hackl. **Edição & Montagem:** Terilyn A. Shropshire. **Roteiro:** J. T. Allen. **Fotografia:** David Greene, C.S.C. **Música:** Terence Blanchard. **Companhia:** California Filmes. **Sinopse:** Drama baseado na história real de Stan “Tookie” Williams, fundador da gangue de rua Crips, em Los Angeles, Califórnia. Ao aguardar a execução no corredor da morte, dedica-se a parar a violência, cuja origem foi o próprio responsável. Através da escrita de vários livros infanto-juvenis, Tookie tenta manter as crianças e jovens longe da violência das gangues. Tal trabalho lhe confere indicações para os Prêmios Nobel da Paz e de Literatura.

**Musicografia Específica:**

1. **Leah, Sandy; *Quem eu sou***; compositores Sandy Leah; & Lucas Lima; *Álbum Manuscrito*; estilo pop; gravadora Universal; 2010.

**Bibliografia Específica:**

01. **Arakaki, Kátia; *Auto-estima e Proéxis***; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; V. 5; N. 3; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 *E-mail*; 10 enus.; 2 tabs.; 8 técnicas; 11 refs.; *Centro de Altos Estudos da Consciência* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 2001; páginas 98 a 106.

02. **Balona, Málu; *Autocura Através da Reconciliação: Um Estudo Prático sobre a Afetividade***; apres. Daniel Muniz; pref. Cristina Arakaki; pref. 1ª edição Marina Thomaz; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 354 p.; 2 secões; 11 caps.; 18 *E-mails*; 1 entrevista; 56 enus.; 2 escalas; 3 esquemas; 125 expressões e ditos populares; 1 foto; 10 gráfs.; 6 ilus.; 1 microbiografia; 5 quadros sinópticos; 4 questionários; 2 tabs.; 17 técnicas; 5 teorias; 15 *websites*; glos. 86 termos; 25 infografias; 20 cenografias; 72 filmes; 324 refs.; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm.; br.; 3ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 33 a 263.

03. **Fernandes, Pedro; *Paraprofilaxia Aplicada à Proéxis***; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; V. 11; 1-S; 1 *E-mail*; 31 enus.; 14 refs.; 2 webgrafias; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Fevereiro, 2007; páginas 75 a 88.

04. **Ferraro, Cristiane; *Paragenética Resiliente: Abordagem Introdutória***; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; V. 15; N. 1; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 *E-mail*; 17 enus.; 3 fórmulas; 16 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2011; páginas 141 a 153.

05. **Goleman, Daniel; *Inteligência Emocional: A Teoria Revolucionária que redefine o que é Ser Inteligente (Emotional Intelligence)***; revisores Fátima Tereza Fadel; Isabel Cristina Aleixo; & Domício Antônio dos Santos; trad. Marcos Santarrita; 376 p.; 5 partes; 16 caps.; 12 enus.; 1 ilus.; 411 notas; 6 apênds.; alf.; 23 x 16 x 3 cm; br.; 4ª Ed.; *Objetiva*; Rio de Janeiro, RJ; 1995; páginas 303 a 324.

06. **Guzzi, Flavia; *Mudar ou Mudar: Relatos de uma Reciclante Existencial***; pref. Málu Balona; revisores Ana Luiza Rezende; *et al.*; 226 p.; 14 caps.; 19 *E-mails*; 1 entrevista; 11 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 6 técnicas; 3 *websites*; glos. 300 termos; 20 refs.; alf.; 20,5 x 13,5 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2000; páginas 15 a 157.

07. **Haymann, Maximiliano; *Síndrome do Ostracismo: Mecanismos e Autossuperação***; pref. Waldo Vieira; revisores Erotides Louly; Helena Araujo; & Julieta Mendonça; 218 p.; 5 seções; 24 caps.; 17 *E-mails*; 134 enus.; 2 fluxogramas; 1 foto; 1 microbiografia; 2 tabs.; 16 *websites*; glos. 152 termos; 5 filmes; 202 refs.; 2 apênds.; alf.; geo.; ono.; 23,5 x 16 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 21 a 152.

08. **Lima, Thaís; *Revisão e Ampliação da Verpon Consrigidus***; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 1; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 *E-mail*; 11 enus.; 1 tab.; 5 técnicas; 13 refs.; 2 anexos; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2011; páginas 129 a 140.

09. **Steiner, Alexander; *Orgulho: Agente Dificultador da Autoevolução***; Artigo; *Saúde Conscencial*; Revista; Anuário; Ano 1; N. 1; 1 *E-mail*; 19 enus.; 2 tabs.; 7 técnicas; 1 filme; 15 refs. *Organização Internacional de Conscioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2012; páginas 128 a 138.

10. **Vicenzi, Luciano; *Coragem para Evoluir***; pref. da 1ª, 2ª e 3ª Ed. Málu Balona; revisor Tatiana Lopes; 188 p.; 8 caps.; 18 *E-mails*; 1 entrevista; 51 enus.; 1 foto; 2 ilus.; 1 microbiografia; 2 tabs.; 16 *websites*; glos. 37 termos; 50 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 17 a 158.

**Webgrafia Específica:**

1. **Andrews, Susan; *A Ciência da Felicidade - que Atitudes nos fazem Bem***; Artigo; *Scientific American*; Revista; 3 enus.; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 1 *website*; disponível em: <<http://www.methodus.com.br/artigo/754/ciencia-da-felicidade-que-atitudes-nos-fazem-b.html>>; acesso em: 11.12.12; 16h.

2. **Radis Comunicação em Saúde; *Um Oásis para Resgate da Auto-estima***; Reportagem; Revista; N. 67; Março, 2008; 8 fotos; disponível em: <<http://www.ensp.fiocruz.br/radis/revista-radis/67/reportagens/um-oasis-para-resgate-da-auto-estima>>; acesso em: 04.01.13; 15h.

3. **Zak, Paul J.; *A Neurobiologia da Confiança***; Reportagem; *Scientific American do Brasil*; 1 enu; 1 foto; 1 *website*; 5 refs.; disponível em: <[http://www2.uol.com.br/sciam/reportagens/a\\_neurobiologia\\_da\\_confianca.html](http://www2.uol.com.br/sciam/reportagens/a_neurobiologia_da_confianca.html)>; acesso em: 18.12.12; 17h.

T. H. L.