

SOLILÓQUIO (AUTOPENSENOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *solilóquio* é a conversa consigo próprio, sem a intenção de ser ouvido por outrem, geralmente de modo silencioso e objetivando a organização de pensamentos, a ponderação sobre realidades, a administração da existência ou a regência lúcida do mundo interior.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *solilóquio* vem do idioma Latim, *soliloquium*, “solilóquio; monólogo”. Surgiu no Século XV.

Sinonimologia: 1. Monólogo íntimo. 2. Autoconversação. 3. Fala mental. 4. Diálogo interior. 5. Introspecção.

Neologia. As duas expressões compostas *solilóquio inútil* e *solilóquio útil* são neologismos técnicos da Autopensenologia.

Antonimologia: 1. Silêncio interior. 2. Colóquio. 3. Interlocação. 4. Debate.

Estrangeirismologia: a construção de *links* entre realidades e constructos; a iluminação da mente a partir de *insights* providenciais.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da ortopensenização.

Coloquiologia: o ato de *conversar com os próprios botões*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal da autopesquisa; a sustentação do materpensene; a criação de fôrma holopensênica; os genopenses; a genopensenidade; os xenopenses; a xenopensenidade; os vícios pensênicos; os bagulhos pensênicos; o solilóquio patopensênico levando a intoxicação do holopense pessoal; a autovigilância pensênica; o exame do modo singular de pensar; o estudo do padrão pensênico habitual; a influência da autopensenização usual na futura condição pós-dessomática.

Fatologia: o *solilóquio*; o *solilóquio* audível; o *solilóquio* da criança brincando sozinha; o *solilóquio* do adulto falando com a própria imagem no espelho; o *solilóquio* do transeunte gesticulando e falando sozinho em via pública; o *solilóquio* narrado enquanto recurso dramático ou literário para a explicitação das ocorrências na mente do personagem; o *solilóquio* reproduzido graficamente em diários íntimos; o *solilóquio* silencioso; o *solilóquio* da autorreflexão; o *solilóquio* da gerência da vida; o discurso secreto das consciências; as palavras mentais; a voz interior guiando o dia a dia; a coordenação íntima dos afazeres cotidianos; as decisões íntimas ininterruptas; o direcionamento dos pensamentos; os autescclarecimentos; as observações, análises, ponderações e conclusões solitárias; o cotejo de novos conhecimentos com a autobagagem cognitiva; a revisão de autoconvicções; a concepção de neoconstructos; as divagações criativas; a incubação de verpons; a elaboração de pensatas; os questionamentos irrevelados; os julgamentos e pareceres sigilosos; as refutações não pronunciadas; as recordações e evocações ocultas; as interlocações imaginadas; o ensaio mental de futuras conversações; o planejamento de ações assistenciais; os monoidéismos; os lemas pessoais; os dramas de consciência; os segredos guardados; as autoculpas e autocorruptões encobertas; os sonhos e pesadelos acordados; as fantasias inconfessadas; os pecadilhos mentais imperceptíveis; as indiscrições veladas; a autodefesa mental; os autodesassédios; o combate íntimo de tendências subcerebrais; a anulação de cunhas mentais assediadoras; a mudança consciente do rumo dos pensamentos; a autocosmoética vivida sem testemunhas físicas; a opção de ser espectador ou diretor dos próprios monólogos interiores.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a lucidez quanto às interferências extrafísicas no solilóquio; a intrusão assediadora; as sugestões e alertas de amparadores extrafísicos; a interpretação da parafenomenalidade vivida; a decodificação da sinalética energética pessoal; a leitura parapsicosférica dando vislumbres da pensenização alheia; os solilóquios intermissivos produtivos favorecendo o êxito proexológico.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo solilóquio-debate*.

Principiologia: o *princípio da autopenalização ininterrupta*; o *princípio da ilimitabilidade da liberdade interior*; o *princípio da inedabilidade externa da liberdade interior*; o *princípio da autonomia da vontade pessoal*; o *princípio pessoal inteligente de pensar antes de falar e fazer*; o *princípio evolutivo de pensenizar objetivando o melhor para todos*; a liberdade autopenênica pela vivência do *princípio da descrença (PD)*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* abrangendo a qualificação dos conteúdos processados na própria mente.

Teoriologia: a *teoria do pensene*; a *teoria do mentalês*; a *teoria do holopensene*; a *teoria do holossoma*; a *teoria do autassédio*; a *teoria da recin*; a *teoria da interprisão grupocármica* abarcando o mau uso da própria mente.

Tecnologia: a *técnica do estado vibracional* propiciando a autolimpeza mental; a *técnica do arco voltaico craniochacral* proporcionando a heterolimpeza mental; a *técnica da megaeforização* produzindo a pacificação mental; a *técnica do solilóquio evolutivo* favorecendo a autoconscientização, retificação, aprofundamento e aprimoramento do diálogo interior; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; as *técnicas autoconscienciométricas*; as *técnicas autoconsciencioterápicas*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Imobilidade Física Vígil (IFV)*; o *laboratório conscienciológico da Serenarium*; o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana*; o *labcon pessoal*.

Colégiologia: o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível da Consciencimetrologia*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Parafenomenologia*; o *Colégio Invisível da Proexologia*.

Efeitologia: os *efeitos das energias gravitantes na autopenalização*; os *efeitos da organização física na liberação da mente à intelectualidade*; os *efeitos do monólogo interior no holopensene pessoal e ambiental particular*; os *efeitos da postura mental perante às inspirações extrafísicas, achegas ideativas e heterocríticas*; os *efeitos da interlocução no enriquecimento dos solilóquios*; os *efeitos monopolizadores da autopenalidade das pendências e postergações*; os *efeitos evolutivos das boas conversações consigo mesmo*.

Neossinapsologia: a formação de *neossinapses evolutivas* por meio de introspecção prolífica.

Ciclogia: as repercussões íntimas do *ciclo assim-desassim*.

Enumerologia: a *cabeça oca* e a *fala mental obtusa*; a *cabeça pesada* e a *fala mental autacusadora*; a *cabeça dura* e a *fala mental orgulhosa*; a *cabeça cheia* e a *fala mental preocupada*; a *cabeça feita* e a *fala mental dogmática*; a *cabeça aberta* e a *fala mental neofílica*; a *cabeça fria* e a *fala mental serena*.

Binomiologia: o *binômio solilóquio monopolizador–isolamento consciencial*.

Interaciologia: a *interação solilóquio-comportamento*; a *interação solilóquio irracional–incoerência consciencial*; a *interação solilóquio agitado–insônia*; a *interação solilóquio emocionado–descompensação holossomática*; a *interação solilóquio onírico–imaginação delirante*; a *interação solilóquio engessado–entulho mental*; a *interação solilóquio autescurecedor–autocura*; o solilóquio materializado na *interação anotação manual–arquivo digitado*.

Crescendologia: o *crescendo na mentalidade evolutiva da consciência ao Serenão*.

Polinomiologia: o solilóquio assistencial no *polinômio observação atenta–escuta ativa–ponderação técnica–atuação assistencial*; o solilóquio pesquisístico da análise do *polinômio fatuística–parafatuística–casuística–paracasuística*; o solilóquio alheio inferido por meio do *polinômio postura–olhar–voz–gesto*; o solilóquio confundido pelo *polinômio distorções perceptivas–distorções paraperceptivas–distorções cognitivas–distorções mnemônicas*; o solilóquio tonalizado pelo *polinômio autoconceito–autoimagem–autestima–autovalor*.

Antagonismologia: o *antagonismo silêncio interior / tagarelice mental*.

Paradoxologia: o *paradoxo do devaneio corpo presente–mente ausente*; o *paradoxo das horas ociosas nem sempre gerarem relaxamento mental*; o *paradoxo da mente ser capaz de fazer da formiga, elefante*; o *paradoxo riqueza interior–deserto ideativo*.

Legislogia: a *lei do maior esforço* aplicada ao uso evolutivo dos conteúdos mentais.

Sindromologia: o solilóquio perturbado nas *síndromes delirantes*; o solilóquio deteriorado nas *síndromes demenciais*.

Maniologia: o solilóquio degenerado pela toxicomania.

Mitologia: o *mito do anjinho e diabinho interior*.

Holotecologia: a *biblioteca*; a *encicloteca*; a *lexicoteca*; a *hemeroteca*; a *heuristicoteca*; a *parafenomenoteca*; a *parapsicoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autopensenologia*; a *Intraconscienciologia*; a *Comunicologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Psicossomatologia*; a *Homeostaticologia*; a *Priorologia*; a *Parafenomenologia*; a *Autodesassediologia*; a *Despertologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; o *elenco monopolizador do mundo interior*; os *protagonistas, antagonistas e figurantes dos enredos do palco mental*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *tenepessista*; o *ofixista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *projedor consciencial*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetógrafo*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*; o *soliloquista*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *tenepessista*; a *ofixista*; a *parapercepciólogista*; a *pesquisadora*; a *projedora consciencial*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetógrafa*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*; a *soliloquista*.

Hominologia: o *Homo obtusus*; o *Homo sapiens sapiens*; o *Homo sapiens autopeniensis*; o *Homo sapiens pensenologus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens intellectualis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: solilóquio *inútil* = a *ruminação autoparalisante sustentando o autassédio*; solilóquio *útil* = a *argumentação autescclarecedora sustentando o autodesassédio*.

Culturologia: a cultura da pensenização autoconsciente; a cultura da autocrítica.

Foco. Sob a ótica da *Autopensenologia*, o foco da atenção da consciência oscila entre a realidade interna e externa, gerando 4 condições, seguidas de respectivos exemplos, capazes de influenciar o conteúdo dos solilóquios pessoais:

- A. **Foco interno:** a atenção voltada para dentro de si.
1. **Homeostático:** o labor da autopesquisa; a investigação da realidade interior.
 2. **Nosográfico:** a autexclusão do ambiente; a fuga da realidade exterior.
- B. **Foco no externo:** a atenção voltada para fora de si.
3. **Homeostático:** a investigação das realidades; a preparação do ato assistencial.
 4. **Nosográfico:** o hipercriticismo e a fofocagem; a fuga da realidade interior.

Teste. Sob a ótica da *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 45 contrapontos passíveis de auxiliar na caracterização das autoconversações predominantes:

01. **Aberta / Fechada:** a disponibilidade na inclusão de neoconstructos.
02. **Afetuosos / Hostil:** a tônica na evocação das consciências.
03. **Agradável / Desagradável:** a repercussão na intraconsciencialidade.
04. **Altruísta / Egoísta:** a intenção por detrás dos posicionamentos íntimos.
05. **Amparada / Assediada:** a categoria das interferências externas.
06. **Assistencial / Vingativa:** a abordagem aos erros e enganos alheios.
07. **Autêntica / Autenganosa:** a parcela de sinceridade autocrítica.
08. **Autoimperdoadora / Autocondescendente:** o nível de autorrigor cosmoético.
09. **Bem humorada / Irritada:** a resistência perante às frustrações cotidianas.
10. **Cooperativa / Competitiva:** a razão das automotivações.
11. **Corajosa / Medrosa:** a reação interior frente aos desafios.
12. **Cosmoética / Imoral:** o grau de admissão lúcida de regras sociais e cósmicas.
13. **Cosmovisiológica / Monovisiológica:** a abrangência das associações ideativas.
14. **Criativa / Mimética:** a maneira de construção das soluções existenciais.
15. **Desassediadora / Assediadora:** a presteza no corte das irracionalidades.
16. **Disciplinada / Dispersa:** a orientação do fluxo das ideias.
17. **Engajada / Alienada:** a conexão com os contextos externos à consciência.
18. **Equilibrada / Confusa:** a estruturação dos pensamentos.
19. **Flexível / Rígida:** a postura diante de renovações.
20. **Gratulatoria / Exigente:** a consideração sobre as relações conscienciais.
21. **Higienizada / Poluída:** a atmosfera intraconsciencial criada.
22. **Ilibada / Autocorrupta:** o percentual de lealdade aos valores pessoais.
23. **Livre / Reprimida:** a fluência nos encadeamentos ideativos.
24. **Lúcida / Obnubilada:** a apreensibilidade aos estímulos externos.
25. **Madura / Infantilizada:** a profundidade das argumentações.
26. **Multidimensional / Material:** o universo de pesquisa das realidades.
27. **Omniquestionadora / Crédula:** a fundamentação das autoconvicções.
28. **Otimista / Pessimista:** a categoria dos prognósticos vislumbrados.
29. **Paciente / Sôfrega:** a planificação mental prévia às atuações.
30. **Pacífica / Bélica:** a atitude mental perante os demais.
31. **Poliglótica / Monoglótica:** a versatilidade da base idiomática mental.
32. **Ponderada / Cismática:** a natureza das elucubrações íntimas.
33. **Presente-futuro / Passado:** a fixação do foco temporal.
34. **Produtiva / Infértil:** a mensuração do saldo evolutivo posterior.
35. **Racional / Emotiva:** o ajuizamento sobre as realidades.
36. **Realista / Onírica:** a fidedignidade nas representações mentais da realidade.
37. **Relaxada / Estressada:** a gerência das pressões cotidianas.

38. **Responsável / Vitimizada:** a posição íntima perante fatos e parafatos.
39. **Revigorante / Desmotivante:** a sustentação íntima da vontade pessoal.
40. **Sobreparadora / Sugestionável:** a defensividade perante às coerções externas.
41. **Taquip síquica / Bradipsíquica:** a gradação na agilidade na autopenalização.
42. **Trafarista / Trafarista:** a tendência nas avaliações sobre as realidades.
43. **Tranquila / Inquieta:** a dinâmica das operações cerebrais.
44. **Universalista / Sectária:** a extensão das considerações sobre o Cosmos.
45. **Vigorosa / Apática:** a disposição psíquica para o enfrentamento de problemáticas.

Autodiagnóstico. O assinalamento, nos contrapontos supracitados, da alternativa prevalente nos solilóquios pessoais em determinado período existencial, por exemplo ao final do dia, fornece amostra do grau pessoal, teático, de homeostase, maturidade, prioridade, autodesassidialidade, pacificidade, cosmoeticidade e interassistencialidade.

Autocognição. O reconhecimento sincero da qualidade das manifestações na intimidade do microuniverso consciencial constitui importante passo para as autodeterminações sobre as recins requeridas para a aceleração autevolutive.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o solilóquio, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Agenda de autopenalização:** Pensenologia; Homeostático.
02. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
03. **Autorrealidade intraconsciencial:** Intraconscienciologia; Homeostático.
04. **Carregamento na pensenidade:** Pensenologia; Neutro.
05. **Conteúdo da consciência:** Intraconscienciologia; Homeostático.
06. **Desequilíbrio mental:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Equilíbrio mental:** Homeostaticologia; Homeostático.
08. **Intelecção:** Mentalsomatologia; Homeostático.
09. **Intraconscienciologia:** Mentalsomatologia; Neutro.
10. **Liberdade interior:** Autocogniciologia; Neutro.
11. **Limpidez mental:** Mentalsomatologia; Homeostático.
12. **Matriz mental:** Megafocologia; Neutro.
13. **Realidade intraconsciencial:** Intraconscienciologia; Homeostático.
14. **Saúde mental:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
15. **Vida intrapsíquica:** Cerebrologia; Neutro.

OS CONTEÚDOS DOS SOLILÓQUIOS SÃO O RESULTADO DE VONTADES, INTENÇÕES, AFETOS E SABERES MANIFESTOS NA VIDA INTRAPSÍQUICA. FORNECEM INDÍCIOS DO NÍVEL TEÁTICO DE INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA (IE).

Questionologia. Você, leitor ou leitora, inventaria regularmente o conteúdo médio dos próprios solilóquios? Quais ações derivam dos autodiagnósticos firmados?

A. L.