

## INTERAÇÃO POSTURA FÍSICA–HOLOSSOMA (HOLOSSOMATOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *interação postura física–holossoma* é o conjunto de influências entre posição somática, alterações biomecânicas, fisiologia e parafisiologia dos veículos de manifestação da conscin, homem ou mulher.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O prefixo *inter* vem do idioma Latim, *inter*, “no interior de 2; entre; no espaço de”. A palavra *ação* procede também do idioma Latim, *actio*, “ação; movimento; feito; obra; negócio; direito de proceder judicialmente; processo; auto; discurso; enredo”, e esta de *agere*, “obrar; agir”. Apareceu no Século XIII. O termo *interação* surgiu no Século XX. O termo *postura* procede também do idioma Latim, *positura*, “fadiga; trabalho de assentar; colocar (Arquitetura); arranjo; disposição; ordem; lugar; sinais de pontuação”. Apareceu no Século XIII. O vocábulo *físico* provém igualmente do idioma Latim, *physicus*, e este do idioma Grego, *physikós*, “relativo à Natureza ou ao estudo da mesma”. Surgiu também no Século XIII. O primeiro elemento de composição *holo* deriva do idioma Grego, *hólos*, “total; completo; inteiro”. O segundo elemento de composição *soma* vem do mesmo idioma Grego, *sôma*, “relativo ao corpo; o corpo humano em oposição à alma”. A palavra *psicossoma* apareceu em 1958.

**Sinonimologia:** 1. Intercâmbio soma-holossoma. 2. *Interação Biofisiologia-Parabiofisiologia*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *interação postura física–holossoma*, *interação postura física–holossoma imatura* e *interação postura física–holossoma madura* são neologismos técnicos da Holossomatologia.

**Antonimologia:** 1. *Interação intrassomática*. 2. *Interação Psicossoma-Holossoma*. 3. *Interação interchacral*. 4. Afisiologia.

**Estrangeirismologia:** o *gap* autocognitivo na reformulação das ideias; o *taedium vitae*; as adaptações holossomáticas desenvolvidas no processo do *coping*; o *savoir faire* consciencial diante dos comportamentos instintivos; o *modus operandi* do holossoma.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao holossoma pessoal.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da Adaptaciologia; o autopensene prioritário na reeducação e reestruturação holopensênica; a elaboração pensênica caótica desativando neurônios e conexões interneurais (sinapses) afetando a postura física; a interação da quantidade e qualidade pensênica na holosfera consciencial; a aparência física podendo revelar o holopensene vigente; a retilinearidade pensênica favorecendo a autopesquisa holossomática; a mudança de bloco pensênico; a autopensenização; os prioropensenes; a prioropensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade; os autobenignopensenes; a autobenignopensenidade.

**Fatologia:** a postura física influenciada pelos demais corpos; a análise minuciosa do holossoma potencializando a reeducação postural física; a interdependência multiveicular; o sistema nervoso autônomo; a *interação holossomática*; o predomínio cerebelar nos veículos de manifestação consciencial; o fato de a pressão patológica, momentânea, interromper o senso de racionalidade na pensenidade consciencial, alterando o padrão postural físico; a falta de auto percepção somática; a distorção da autoimagem; as distorções da realidade consciencial; o autoconhecimento da manifestação holossomática; o sedentarismo; a obesidade afetando o holossoma; a reeducação dos movimentos funcionais somáticos; a ruminação mental desequilibrando a saúde holossomática.

ca; a interação da comunicação não verbal e a programação neurolinguística enquanto ferramenta em prol da autopesquisa; a reeducação psicossomática; a consciência corporal; o padrão postural de acordo com a etnia; a transafetividade harmonizando a interação do holossoma; a imperturbabilidade promovendo homeostase holossomática; a domesticação da imagística; a necessidade da reciclagem do temperamento em prol da saúde holossomática nas transições existenciais; a falta de cosmovisão dos profissionais da saúde quanto à *interação autopesquisa-holossoma*; a autoconscientização holossomática; a autopesquisa investigativa detalhada e contínua em prol da saúde holossomática, da seriéxis e da interassistencialidade.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático diário proporcionando a *interação Higiene Consciencial-holossoma*; os inúmeros pontos de paraconexão energética entre o soma e o energossoma afetando a postura física; a autodefensibilidade dos autassédios intraconscienciais multisseculares, do acúmulo das heranças doentias, da encriptação das paracattrizes seculares impactando o holossoma; as sinaléticas parapsíquicas e energéticas proporcionando alterações na postura holopensênica e somática; a reverberação do padrão postural holossomático manifestando-se na projeção lúcida (PL) e na multidimensionalidade.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo saúde parapsíquica-holossoma*; o *sinergismo holomeória-dicionário cerebral-processo mnemônico-postura holopensênica*; o *sinergismo captação e associação de ideias-postura holossomática*; o *sinergismo das condutas inatas e adquiridas-holossoma*; o *sinergismo ergonomia-saúde holossomática*; o *sinergismo hábitos diários-postura física*; o *sinergismo estado vibracional-alterações no padrão holopensênico-holossoma*; o *sinergismo neuroses-postura somática*; o *sinergismo envelhecimento somático-holomaturidade consciencial-postura holossomática qualificada*; o *sinergismo desenvolvimento energético-desenvolvimento parapsíquico-reeducação postural somática*.

**Principiologia:** o *princípio das vidas sucessivas* (seriéxis) moldando o temperamento atual.

**Codigologia:** a reciclagem multiexistencial do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) refletida na saúde holossomática e na convivência com grupos evolutivos afins.

**Teoriologia:** a *teoria do macrossoma* beneficiando a saúde holossomática na proéxis; a *teoria da paragenética*; a *teoria do paraDNA*; a *teoria da interação imperturbabilidade-serenidade-manutenção da saúde holossomática homeostática*.

**Tecnologia:** a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da ortopensenidade dirigida*; as *técnicas de reeducação postural*; as *técnicas de reeducação respiratória*; as *técnicas da Psicologia Cognitiva Comportamental*; a *técnica da conscin-cobaia*; a *técnica dos fundamentos autoconscienciométricos*; a *técnica do conscienciograma sem drama*; a *técnica da escrita conscienciológica*; as *técnicas das dinâmicas parapsíquicas*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil* (IFV); o *laboratório conscienciológico da vida diuturna*; o *laboratório conscienciológico da Penseniologia*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Reeducação*; o *Colégio Invisível da Holossomatologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos do porão consciencial multissecular*; os *efeitos fisiológicos decorrentes do binômio escolha cosmoética-satisfação evolutiva*; os *efeitos do estado vibracional nas alterações fisiológicas e parafisiológicas no holossoma*; os *efeitos fisiológicos e parafisiológicos da interação reeducação alimentar-exercícios físicos-prática do estado vibracional profilático na saúde holossomática*; os *efeitos das dinâmicas energéticas e parapsíquicas na reeducação postural somática*.

**Neossinapsologia:** as *recins geradoras de neossinapses beneficiando o holossoma*.

**Ciclogia:** o *ciclo vicioso pensênico*; o *ciclo multiexistencial da paragenética em diversos somas e gêneros*.

**Enumerologia:** a *postura física* revelando a manifestação consciencial vigente; a *postura física* mostrando o equilíbrio psicossomático; a *postura física* evidenciando a interação energossomática; a *postura física* revelando o predomínio mentalsomático; a *postura física* interagindo com a cosmoética pessoal; a *postura física* ampliando a força presencial assistencial; a *postura física* em prol da convivência grupal interassistencial e multidimensional.

**Binomiologia:** o *binômio holossoma–autenticidade consciencial*; o *binômio autorganização–holopensenidade*; o *binômio individualidade biológica–paragenética*; o *binômio semipossessão–alteração da postura física*; o *binômio temperamento–holossoma*; o *binômio paracatrigação–pararregeração*; o *binômio remissão nosológica–rejuvenescimento somático*; o *binômio saúde holossomática–capacidade produtiva da usina consciencial*.

**Interaciologia:** a *interação postura física–holossoma*; a *interação homeostática holossomática*; a *interação reeducação–reestruturação holopensênica–reciclagem contínua do código pessoal de Cosmoética*; a *interação autopesquisa–reestruturação holopensênica–alterações neuronais–postura física*; a *interação autavaliação perceptiva do soma–autavaliação parapercéptiva dos demais veículos de manifestação*; a *interação força presencial–postura física–holopensene do ambiente–verbação autêntica–manifestação assistencial assertiva*; a *interação exames periódicos clínicos preventivos–exercícios físicos–escritas de verpons–dinâmicas energéticas e parapsíquicas*; a *interação compreensão do funcionamento do soma–condutas inatas e adquiridas*; a *interação Mesologia–História Evolutiva Consciencial*.

**Crescendologia:** o *crescendo resiliência–melhora do padrão postural somático–manifestação consciencial homeostática*; o *crescendo reestruturação pensênica–retilinealidade pensênica*; o *crescendo inteligência evolutiva (IE)–qualidade na manifestação holossomática–convivialidade interassistencial*; o *crescendo saúde física–saúde holossomática–saúde consciencial*.

**Trinomiologia:** o *trinômio autassédio–heteroassédio–postura física*; o *trinômio autorreflexão–identificação do padrão pensênico–intencionalidade pessoal*; o *trinômio intencionalidade–parapsicosfera–psicomotricidade*; o *trinômio efeito Hulk–ectoplasmia–holossoma*.

**Polinomiologia:** o *polinômio evidência do fato–parafato–manifestação consciencial–postura física*; o *polinômio demência frontotemporal–distúrbios de comportamento–distúrbio do autocontrole–negligência física–distúrbios de humor*; o *polinômio lesões neuronais–retilinearidade pensênica–holopensene–padrão postural somático*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo autengano consciencial / realidade holossomática*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo das alterações posturais somáticas poderem não ser somente biomecânicas, fisiológicas e psicológicas*.

**Politicologia:** a *discernimentocracia*; a *autocracia*; a *energocracia*; a *cerebrocracia*; a *paracerebrocracia*; a *lucidocracia*; a *evolucioocracia*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço*; a *lei da ação e reação*; as *leis da evolução consciencial*.

**Filiologia:** a *conscienciofilia*; a *holossomatofilia*.

**Fobiologia:** a *cogniciofobia*; a *autopesquisofobia*; a *holossomatofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da dispersão consciencial*; a *síndrome da distorção da realidade*.

**Maniologia:** os maus hábitos ao parar em pé, caminhar, sentar e deitar, enquanto mania revelando o comportamento holopensênico da conscin.

**Holotecologia:** a *somatoteca*; a *anatomoteca*; a *nosoteca*; a *energoteca*; a *energossomatoteca*; a *holossomatoteca*; a *consciencioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Holossomatologia*; a *Somatologia*; a *Fisiologia*, a *Parafisiologia*; a *Antropologia*; a *Biologia*; a *Psicologia*; a *Afisiologia*; a *Macrossomatologia*; a *Homeostaticologia*; a *Conviviologia*; a *Extrafisiologia*; a *Interassistenciologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o intermissivista; o cognopolita; o completista; o comunicólogo; o tenepepessista; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo, o proexista; o proexólogo, o educador; o reeducador; o epicon lúcido; o evoluciente; o exemplarista; o reciclante existencial; o inversor existencial; o ofiexista; o parapercepciólogista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o teleguiado autocrítico; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o fisiologista; o parafisiologista; o parageneticista.

**Femininologia:** a intermissivista; a cognopolita; a completista; a comunicóloga; a tenepepessista; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a educadora; a reeducadora; a epicon lúcida; a evoluciente; a exemplarista; a reciclante existencial; a inversora existencial; a ofiexista; a parapercepciólogista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a teleguiada autocrítica; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a fisiologista; a parafisiologista; a parageneticista.

**Hominologia:** o *Homo erectus*; o *Homo sapiens functionalis*; o *Homo sapiens holophysiológus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens adaptator*; o *Homo sapiens intrassomaticus*; o *Homo sapiens macrossomabilis*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens projectius*; o *Homo sapiens energovibratorius*; o *Homo sapiens multidimensionalis*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** *interação postura física–holossoma imatura* = a influência predominante dos sentimentos (*sen*) na postura física; *interação postura física–holossoma madura* = a influência predominante dos pensamentos (*pen*) na postura física.

**Culturologia:** a cultura da postura e da holossomática.

**Terapeuticologia.** Sob a ótica da *Holomaturologia*, diante da compreensão teática da relação entre autoconscienciometria–autopenalidade–consciência postural física, é inteligente favorecer a terapêutica da saúde holossomática em prol das manifestações conscienciais interassistenciais.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *interação postural física–holossoma*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ausculata pensênica:** Pesquisologia; Neutro.
02. **Autopenalização:** Autopenologia; Homeostático.
03. **Comando temperamental:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
04. **Coureira holossomática:** Parapatologia; Nosográfico.
05. **Ergonomia proexológica:** Proexologia; Homeostático.
06. **Estágio holossomático:** Holossomatologia; Neutro.
07. **Evolução energossomática:** Energossomatologia; Homeostático.
08. **Holanálise da conscin:** Holomaturologia; Homeostático.
09. **Interação Fisiologia-Parafisiologia:** Holossomatologia; Neutro.
10. **Mudança de bloco pensênico:** Autopenologia; Neutro.
11. **ParaDNA:** Parageneticologia; Neutro.

12. **Rotina redonda:** Rotinologia; Homeostático.
13. **Ruminação mental:** Autopensenologia; Nosográfico.
14. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
15. **Senso de racionalidade:** Autodiscernimentologia; Homeostático.

**A INTERAÇÃO MADURA ENTRE POSTURA FÍSICA ATUAL E HOLOSSOMA É FAVORECEDORA DA EFICIÊNCIA E EFICÁCIA DAS MANIFESTAÇÕES CONSCIENCIAIS, BENEFICIANDO A PARAGENÉTICA NAS PRÓXIMAS EXISTÊNCIAS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, analisa minuciosamente o próprio holossoma? Observa lúcida e constantemente a automanifestação postural somática?

**Bibliografia Específica:**

1. **Gil, Roger;** *Neuropsicologia*; revisores Lívia Raquel Piasantin; & Leila Lúcia dos Santos; 414 p.; 23 caps.; 84 abrevs.; 195 enus.; 22 ilus.; 1 microbiografia; 23 tabs.; glos. 122 termos; 413 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 4ª Ed.; *Livraria Santos Editora*; São Paulo, SP; 2010; páginas 30, 57, 131, 138, 140, 161, 171, 207, 266, 267, 305 e 323.
2. **Portela, Mônica;** *Estratégias de THS Treinamento em Habilidades Sociais*; pref. Paula Fortuna; & Vanessa Karan; 254 p.; 6 caps.; 305 enus.; 2 gráfs.; 12 ilus.; 27 tabs.; 166 refs.; 21 x 14 cm; br.; *Centro de Psicologia Aplicada e Formação do Rio de Janeiro-CPAF*; Rio de Janeiro, RJ; 2011; páginas 26 a 31, 33, 34, 39, 80 e 92.

**Webgrafia Específica:**

1. **Lopes, Robson;** *Autoconhecimento do Corposomático na Reeducação Postural*; Monografia; 54 p.; 17 citações; 1 E-mail; 10 enus.; 1 esquema; 1 fluxograma; 1 ilus.; 1 tab.; 36 refs.; disponível em: <<http://www.programa-postural.com.br/downloads.php?id=54>>; acesso em: 31.01.13.

R. W. L.