

## DIREÇÃO DEFENSIVA (PROFILAXIOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *direção defensiva* é o ato profilático de a conscin, homem ou mulher, conduzir veículo automotor de modo preventivo quanto a possíveis ações incorretas de outros condutores e / ou de condições adversas, a partir da sondagem, análise, exame, avaliação, verificação, visualização, percepção e reconhecimento antecipado das situações de perigo, com o propósito de eliminar os fatores causadores de acidentes e oferecer o máximo de segurança aos passageiros e demais usuários da via de trânsito.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O termo *direção* vem do idioma Francês, *direction*, e este do idioma Latim, *directio*, “alinhamento; linha direta; direção”, de *dirigere*, “dirigir; endireitar; alinhar; traçar; marcar alguma divisa; dispor; ordenar; ir em linha reta”. Surgiu no Século XVI. A palavra *defensiva* procede do idioma Latim Medieval, *defensivus*, “que é próprio para a defesa”. Apareceu no Século XVI.

**Sinonimologia:** 1. Direção preventiva. 2. Direção segura. 3. Direção irreparável. 4. Direção cautelosa. 5. Direção profilática. 6. Condução defensiva. 7. Concentração ao volante. 8. Manobra defensiva. 9. Atitude preventiva ao volante.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 26 cognatos derivados da palavra *defensiva*: *contraofensiva; contraofensivo; defendedor; defendente; defender; defendida; defendido; defendimento; defendível; defesa; defesação; defender; defensável; defensivo; defensor; defensoria; defensorio; indefensabilidade; indefensável; indefensibilidade; indefensa; indefensível; indefenso; indefesa; indefeso.*

**Neologia.** As duas expressões compostas, *direção defensiva primária* e *direção defensiva avançada* são neologismos técnicos da Profilaxiologia.

**Antonimologia:** 01. Direção ofensiva. 02. Hostilidade no trânsito. 03. Direção descuidada. 04. Direção ectópica. 05. Desatenção ao volante. 06. Direção radical. 07. Condução em alta velocidade. 08. Desobediência a sinalização do tráfico. 09. Alcoolismo no trânsito. 10. Ato de dirigir descuidado.

**Estrangeirismologia:** a hora do *rush*; o desconforto do *traffic jam*; a desatenção causando o *pile-up*; a *expressway* bem sinalizada; o *checkup* do automóvel; os perigos da *heavy fog*; a segurança da *bike lane*; o *policeman* de trânsito; o *modus operandi* do condutor; a *full attention* na direção; a obrigatoriedade da *patente di guida*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à civilidade no trânsito.

**Megapensologia.** Eis 3 megapensenes trivoculares incentivando a reflexão sobre a temática: – *Dirijamos com prudência. Defendamos com discernimento. Trânsito é convivência.*

**Coloquiologia.** Eis 7 expressões coloquiais derivadas do senso comum, utilizadas para denominar os motoristas não defensivos: *barbeiro; meia roda; senhor lesma; senhor maneta; braço duro; ruim de roda; maluco.*

**Citaciologia:** – *Você tem que visualizar 1 ou 2 segundos à frente do seu carro sobre qual caminho você vai fazer, antes de chegar lá, pois tudo acontece muito rápido* (Emerson Fittipaldi, 1946–).

**Proverbiologia:** – *A velocidade emociona, mas também mata; dirigir é desenhar sem borracha; tudo é passageiro, menos o cobrador e o motorista; correr não adianta, é preciso partir a tempo.*

## II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopense pessoal da prevenção no trânsito; as manifestações pensênicas ideais; os lucidopenses; a lucidopensenidade; os interpenses; a interpensenidade; os sociopenses; a sociopensenidade; os grupopenses; a grupopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; a retilinearidade autopensênica visando viagem segura.

**Fatologia:** a direção defensiva; as normas gerais de circulação e conduta; os documentos de porte obrigatório; os equipamentos obrigatórios; a sinalização de trânsito; as penalidades; as infrações; a atenção dividida; o senso universalista na via de trânsito; a intenção sadia; os deveres e direitos do condutor; a priorização da segurança em detrimento da razão; a proposta de a especialidade Transitologia ser ensinada nas escolas com a finalidade de educação para o trânsito; o posicionamento correto das mãos ao volante; a correta utilização dos pedais; a boa postura física ao dirigir; os automatismos positivos criados nas práticas habituais; os equipamentos de segurança pessoais; o encosto de cabeça protegendo contra o *efeito chicote*; o cinto de segurança salvando vidas; o autodiscernimento nas tomadas de decisões; a busca da eliminação dos impulsos psicossomáticos no trânsito; a autorganização dos trajetos diários; a espera da vez no cruzamento sem criar expectativas; o veículo enquanto extensão dos membros inferiores; os riscos do trânsito; a oportunidade de aprender com os erros; a adrenalina e endorfina mal administradas; as condutas agressivas; o ato de *costurar* no trânsito criando riscos para si e para os outros; a provocação dos riscomaníacos; o *xingamento* desnecessário; as drogas lícitas e ilícitas prejudicando a capacidade de percepção e concepção da realidade; as causas e consequências dos acidentes; a correção de atitudes frente ao tráfego; a conscientização para a prevenção de acidentes; as regras de comportamentos e boas maneiras de motoristas e pedestres; os cuidados redobrados ao dirigir em locais com circulação intensa de pedestres; a relação velocidade-distância de frenagem; os sinais de sonolência mostrando os limites do condutor; o uso correto da seta de direção; a ação rápida diante de situações perigosas; a visão periférica; o excesso de confiança levando ao cometimento de erros graves; as condições físicas e mentais interferindo na condução do veículo; a manutenção de distância segura com o veículo transitando à frente; a regra dos dois segundos; o aumento da segurança e redução do desgaste físico proporcionado pela posição correta ao dirigir; a antecipação aos acontecimentos da via ao observar as ocorrências além do veículo da frente; o respeito aos limites do soma; a importância de conhecer as técnicas de direção defensiva; a habilidade de manter o volante sempre sobre controle; a capacidade de tomar decisão em espaço curto de tempo; as evitações dos pontos cegos em qualquer tipo de manobra; o respeito à faixa de pedestre; o espaço da segurança frontal e lateral entre veículos; a velocidade compatível com o fluxo da pista; a frenagem de emergência; a posição análoga aos ponteiros do relógio às 9h15min, sendo a mais correta para segurar o volante; a manutenção dos ciclistas e pedestres no campo de visão; a evitação de manobras desnecessárias em marcha ré; o cuidado ao abrir a porta do automóvel; os limites proporcionados pelos espelhos retrovisores; a transferência de massa do veículo ao pavimento em razão da aceleração e desaceleração; a capacidade de atrito do pneu com o pavimento; a sinalização com antecedência ao definir nova trajetória; a proporcionalidade da redução do peso do veículo em velocidades elevadas; o tempo de reação do condutor em situação de risco; as oportunidades do desenvolvimento do senso de fraternidade no trânsito; o confronto físico; o conflito político.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética pessoal auxiliando na tomada de decisões; a blindagem energética do veículo; a parapercepção das mudanças do campo no interior do automóvel a partir dos passageiros; a doação energética voluntária; a autoconscientização multidimensional (AM); a amparabilidade grupal; os banhos de energias confirmatórios; as parassincronicidades; as orientações dos amparadores extrafísicos; a energia agressiva no trânsito; os acoplamentos de assediadores extrafísicos gerando acidentes; o assediador extrafísico protegendo o alcoólata no volante; a autointoxicação energética

por desconhecimento do EV; a iscagem inconsciente; as assins despercebidas; as atitudes anticosmoéticas geradoras de interprisões; a desassimilação energética evitando acidentes graves.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo condutor consciente-veículo revisado-via sinalizada*; o *sinergismo cognitivo das regras de circulação*; o *sinergismo da intercooperação entre usuários da via de trânsito*; o *sinergismo resultante da viagem de férias bem programada*; o *sinergismo Higiene Consciencial-higiene ambiental*; o *sinergismo do exemplo cosmoético na direção do veículo*; o *sinergismo postura educada-satisfação íntima*; o *sinergismo antecipar problemas-antecipar soluções*.

**Principiologia:** os *princípios da direção defensiva*; o *princípio da precaução*; o *princípio da dignidade da pessoa humana*; o *princípio da igualdade de direitos*; o *princípio da participação*; o *princípio da corresponsabilidade pela vida social*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*.

**Codigologia:** o *Código de Trânsito Brasileiro (CTB)*; o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código da sinalização traseira do veículo*; o *código de identificação da rodovia*; o *código de cores orientando o condutor*; o *código sonoro*; os *códigos gestuais do agente de trânsito*; os *códigos de luzes utilizados por motoristas profissionais*; os *códigos das placas de trânsito*.

**Teoriologia:** a *teoria da paz no trânsito*; a *teoria das 3 fases do trânsito*; a *teoria da revisão veicular*; a *teoria do “isso não vai acontecer comigo”*; a *teoria das relações humanas*; a *teoria da coexistência pacífica*; a *teoria do exemplarismo*.

**Tecnologia:** a *técnica da circulação viária*; a *técnica de “cobrir o freio”*; a *técnica de empurrar e puxar o volante*; a *técnica de utilização do freio*; a *técnica de dirigir com segurança*; a *técnica de parada para evitar colisão frontal*; a *técnica de direção evasiva*; a *técnica da manobra de reverso*; a *técnica de observar tudo e todos*.

**Voluntariologia:** o *voluntário palestrante da área de trânsito*; os *voluntários do Projeto Trânsito Vida*; os *voluntários do Instituto Trânsito Brasil*; os *voluntários do projeto Vida Urgente*; os *voluntários da Semana de Trânsito*; os *voluntários do projeto Sinal de Educação*; os *voluntários de apoio na travessia de ruas movimentadas*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Conviviologia*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*; o *laboratório conscienciológico da sinalética energética pessoal*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível dos Psicólogos do Trânsito*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da inclusão da educação para o trânsito nos currículos escolares*; o *efeito da revisão preventiva do veículo*; o *efeito da atenção concentrada na direção reduzindo os riscos no trânsito*; o *efeito danoso do uso do celular na direção*; o *efeito da música alta no comportamento do condutor*; o *efeito causado por tomar chimarrão enquanto dirige*; o *efeito das manobras assertivas à frente proporcionadas pelo estado vibracional profilático*.

**Neossinapsologia:** a *gentileza gerando neossinapses*; as *práticas de direção produzindo neossinapses especializadas*; as *neossinapses adquiridas no curso de direção defensiva*; a *geração contínua de neossinapses no trânsito*; as *neossinapses otimizando decisões corretas*; a *viagem produtora de neossinapses*; as *neossinapses retroalimentadoras*.

**Ciclologia:** o *ciclo alternante motorista-pedestre*; o *ciclo origem-destino*; o *ciclo sema-fórico*; o *ciclo das prioridades no trânsito*; o *ciclo dos movimentos do condutor no interior do veículo*; o *ciclo considerar o risco-conhecer e aplicar a defesa-agir no momento certo*; o *ciclo patológico discussão-briga-mutilação*.

**Enumerologia:** a *prevenção*; a *atenção*; a *avaliação*; a *atitude*; a *gentileza*; a *habilidade*; a *ação*. A *manutenção do veículo*; os *cuidados ao abrir a porta*; as *duas mãos no volante*; a *obser-*

vação constante às laterais; o monitoramento pelo retrovisor; o respeito às leis e normas de trânsito; a condução precavida.

**Binomiologia:** o *binômio conforto-riscos*; o *binômio paciência-anticonflitividade*; o *binômio rodovia-sinalização*; o *binômio cansaço-desatenção*; o *binômio convívio-interassistência*; o *binômio direitos-deveres*; o *binômio velocidade adequada-direção segura*; o *binômio pressa-erro*; o *binômio pensar rápido-agir calmamente*; o *binômio condições adversas-condições normais*; o *binômio velocidade elevada-irresponsabilidade*.

**Interaciologia:** a *interação energética condutor-veículo*; a *interação sadia dos usuários na via de trânsito*; a *interação homeostática motorista-passageiro*; a *interação condutor-sinalização*; a *interação motocicleta-motociclista*; a *interação conhecimento-segurança*; a *interação mais cuidados-menos acidentes*.

**Crescendologia:** o *crescendo cansaço-cochilo-sono intenso*; o *crescendo decisões erradas-acidentes certos*; o *crescendo homeostático erro-correção*; o *crescendo gentileza gerando empatia*; o *crescendo autorreflexão-atitude correta-amparo*; o *crescendo desatenção-atenção redobrada*; o *crescendo planejamento-assertividade*.

**Trinomiologia:** o *trinômio civilidade-engenharia-esforço legal*; o *trinômio educação permanente-regulamentação rígida-fiscalização eficiente*; o *trinômio conhecimento-responsabilidade-exemplarismo*; o *trinômio agilidade-destreza-eficiência*; o *trinômio reflexão-decisão-ação*; o *trinômio chuva-neblina-fumaça*; o *trinômio vias congestionadas-falta de infraestrutura-aumento da frota*; o *trinômio perícia-cuidado-prudência*; o *trinômio bebê conforto-cadeira de segurança-assento de elevação*; o *trinômio via-homem-veículo*; o *trinômio atenção na via-respeito à sinalização-chegada ao destino*.

**Polinomiologia:** o *polinômio farol baixo-farol alto-luzes de posição-pisca alerta*; o *polinômio parada-estacionamento-embarque-desembarque*; o *polinômio saber-entender-querer-fazer*; o *polinômio automóvel-ônibus-caminhão-motocicleta*; o *polinômio comportamento-atitude-conduta-procedimento*; o *polinômio analisar-compreender-conhecer-vivenciar*; o *polinômio interpretação-avaliação-decisão-ação*; o *polinômio trânsito rápido-arterial-coletor-local*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo motorista veterano / motorista jejuno*; o *antagonismo sábio tido por idiota / idiota tido por sábio*; o *antagonismo aceleração / frenagem*; o *antagonismo atenção / desatenção*; o *antagonismo álcool / direção*; o *antagonismo indecisão / decisão*; o *antagonismo cortesia / descortesia*; o *antagonismo relaxação / tensão*; o *antagonismo vigília / sono*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de a presença policial em cruzamentos aumentar o número de acidentes*; o *paradoxo dos atropelamentos causados por ambulâncias*.

**Politicologia:** a política nacional de trânsito; as políticas públicas direcionadas a redução de acidentes nas estradas; as políticas reeducativas no trânsito; a transitocracia; a tecnocracia; a lucidocracia; a autocracia.

**Legislogia:** a *lei da bandeira vermelha*; a *lei dos 80 km / h*; a *lei seca*; as *leis disciplinadoras do trânsito*; as *leis sociais*; as *leis trabalhistas*; as *leis da Fisiologia Humana*.

**Filiologia:** a *pacienciofilia*; a *neofilia*; a *sociofilia*; a *decidofilia*; a *conviviofilia*; a *raciocinofilia*; a *coerenciofilia*.

**Fobiologia:** a *amaxofobia*; a *decidofobia*; a *distiquifobia*; a *dromofobia*; a *motorfobia*; a *nebulafobia*; a *tacofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome do Pateta*; a *profilaxia da síndrome do ansiosismo*; a *evitação da síndrome da dispersão consciencial*; a *prevenção da síndrome do esgotamento*; a *superção da síndrome do justiceiro*; a *profilaxia da síndrome da pressa*; a *prevenção da síndrome do pânico*.

**Maniologia:** a *mania de dirigir com o pé apoiado sobre o pedal de embreagem*; a *mania de dirigir com a mão pesando sobre a alavanca de marchas*; a *mania de usar o ponto morto nas descidas*; a *mania de fazer o carro pegar no tranco*; a *mania de dar a última acelerada antes de desligar o carro*; a *mania de dirigir com o braço na janela*; a *mania de aquecer o motor antes de colocar o carro em movimento*.

**Mitologia:** o mito do motorista perfeito; o mito da fila andar mais rápido para os veículos transitando ao lado; o mito de o androssoma dirigir melhor se comparado ao ginossoma; o mito de o veículo novo não apresentar problemas mecânicos; o mito de o ponto neutro do câmbio reduzir o consumo de combustível; o mito de quem bate atrás estar sempre errado; o mito de dirigir com o vidro aberto tirar o sono; o mito do motorista não poder conduzir descalço.

**Holotecologia:** a comunicoteca; a convivioteca; a discernimentoteca; a mapoteca; a mecanoteca; a socioteca; a turismoteca.

**Interdisciplinologia:** a Profilaxiologia; a Psicologia; a Sociologia; a Politicologia; a Reeducaciologia; a Conviviologia; a Exemplologia; a Amparologia; a Pacifismologia; a Tecnologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin motorista; a conscin passageira; a conscin pedestre; a conscin antenada; a conscin autocrizada; a conscin humanista; a conscin pacifista; a conscin vigilante; a pessoa previdente; a pessoa segura; a pessoa atenta; a pessoa lúcida.

**Masculinologia:** o passageiro consciente; o passageiro atencioso; o passageiro bondoso; o condutor do veículo particular; o condutor do veículo de aluguel; o motorista de ônibus; o motorista de ambulância; o caminhoneiro; o taxista; o mototaxista; o guincheiro; o cegonheiro; o maquinista de trem; o motociclista; o ciclista; o cavaleiro; o carreteiro; o charreteiro; o carroceiro; o tratorista; o entregador de encomendas; o carteiro; o feirista; o agente de trânsito; o técnico de trânsito; o engenheiro de tráfego; o policial de trânsito; o servidor público; o amparador intrafísico; o amparador de função; o intermissivista; o conviviólogo; o duplista; o proexista; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; pesquisador; o projetor consciente; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o familiar; o comunicador; o jornalista; o publicitário; o universitário; o professor; o tecnólogo; o cientista; o administrador; o profissional de turismo; o turista; o excursionista; o psicólogo; o bombeiro consciencial; o caridoso; o cidadão.

**Femininologia:** a passageira consciente; a passageira atenciosa; a passageira bondosa; a condutora do veículo particular; a condutora do veículo de aluguel; a motorista de ônibus; a motorista de ambulância; a caminhoneira; a taxista; a mototaxista; a guincheira; a cegonheira; a maquinista de trem; a motociclista; a ciclista; a amazona; a carreteira; a charreteira; a carroceira; a tratorista; a entregadora de encomendas; a carteira; a feirista; a agente de trânsito; a técnica de trânsito; a engenheira de tráfego; a policial de trânsito; a servidora pública; a amparadora intrafísica; a amparadora de função; a intermissivista; a convivióloga; a duplista; a proexista; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a pesquisadora; a projetora consciente; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a familiar; a comunicadora; a jornalista; a publicitária; a universitária; a professora; a tecnóloga; a cientista; a administradora; a profissional de turismo; a turista; a excursionista; a psicóloga; a bombeira consciencial; a caridosa; a cidadã.

**Hominologia:** o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens socialis*; o *Homo sapiens antiviolentus*; o *Homo sapiens conviviologus*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens assistentialis*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** direção defensiva *primária* = a permissão ao pedestre de concluir a travessia da via, até mesmo após o sinal semaforico mudar para a cor verde ao motorista; direção defensiva *avançada* = o ato de abrir mão do direito no trânsito, encostando ao máximo o veículo para o lado direito, a fim de evitar acidente grave entre veículos circulando na via em sentidos opostos.

**Culturologia:** a nova cultura do trânsito; o efeito cascata da cultura do desrespeito no trânsito; a cultura da impunidade; a cultura da paz; a cultura da valorização da vida; a cultura da não-violência; a cultura da convivialidade fraterna; a cultura da prudência.

**Procedimentos.** Sob a ótica da *Preveniologia*, eis, na ordem lógica, 5 passos técnicos, aplicados na direção defensiva com vistas a evitar acidentes e reduzir os danos, físicos e / ou materiais:

1. **Conhecimento:** conhecer bem o veículo, a sinalização, as regras de tráfego; as leis de trânsito e os riscos aos quais se está sujeito.
2. **Habilidade:** utilizar técnicas defensivas e automatismos corretos, resultantes da prática e de treinamento.
3. **Atenção:** aplicar a atenção difusa, ficando sempre concentrado no ato de dirigir.
4. **Previsão:** procurar antecipar-se às situações de risco e, assim, ter mais tempo para reagir sem se surpreender.
5. **Decisão:** saber escolher a melhor alternativa, quando em real situação de risco.

**Caracterologia.** Sob a ótica da *Discernimentologia*, eis, na ordem alfabética, 10 posturas profiláticas, utilizadas pela conscin praticante de direção defensiva na função de condutora veicular:

01. **Atualização:** a aplicação de novas técnicas defensivas; as reciclagens diárias.
02. **Autequilíbrio:** a manutenção da boa saúde holossomática.
03. **Autodesassédio:** o trabalho energético; a prudência; a autoconfiança.
04. **Autorganização:** a documentação em dia; a revisão diária do veículo.
05. **Discernimento:** o tino sobre as ações passíveis de culminar em acidentes.
06. **Educação:** o bom humor; a gentileza com todos; a racionalidade sadia; a cortesia.
07. **Obediência:** à sinalização; ao distanciamento mínimo; ao uso do cinto de segurança ou capacete.
08. **Respeito:** aos subumanos; ao limite do próprio corpo.
09. **Serenidade:** a confiança; a tranquilidade; a suavidade; o controle da ansiedade.
10. **Visualização:** a preocupação constante de ver e ser visto.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a direção defensiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acalmia mental:** Mentalsomatologia; Homeostático.
02. **Autoconscientização somática:** Autopercepciologia; Neutro.
03. **Autodomínio da vontade:** Voliciologia; Homeostático.
04. **Automóvel:** Intrafisiologia; Neutro.
05. **Binômio empatia-assertividade:** Conviviologia; Homeostático.
06. **Campo de coexistência:** Geopolitologia; Neutro.
07. **Código pessoal de parassegurança:** Experimentologia; Homeostático.
08. **Conduta desarmada:** Pacifismologia; Homeostático.
09. **Cultura de paz:** Pacifismologia; Homeostático.
10. **Dessoma prematura anunciada:** Autodessomatologia; Nosográfico.
11. **Educação ambiental:** Reeduaciologia; Neutro.
12. **Gentileza:** Conviviologia; Neutro.
13. **Opção pela correção:** Opciologia; Homeostático.
14. **Senso de fraternidade:** Conviviologia; Homeostático.
15. **Taxologia da segurança:** Experimentologia; Neutro.

## **O VALOR DA DIREÇÃO DEFENSIVA É DEMONSTRADO PELA NECESSÁRIA ATENÇÃO NA CONDUÇÃO DE VEÍCULOS AUTOMOTORES, POIS A MENOR DISTRAÇÃO PODE RESULTAR EM GRAVES ACIDENTES E ATÉ DESSOMAS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, no teste de avaliação pessoal, pela escala simples de 1 a 5, em qual nível se situa quanto à prática da direção defensiva? Considera proveitoso refletir sobre o assunto? Por qual razão?

### **Videografia Específica:**

1. **Direção Defensiva em HD;** apres. Anjo Branco; duração: 29min23; publicado em: 24.07.12; disponível em: <[http://www.youtube.com/watch?v=8EtpW\\_I5m0g](http://www.youtube.com/watch?v=8EtpW_I5m0g)>; acesso em: 27.02.13.

### **Filmografia Específica:**

1. **Trânsito muito Louco.** **Título Original:** *Moving Violations*. **País:** EUA. **Data:** 1985. **Duração:** 90 min. **Gênero:** Comédia. **Idade (censura):** 14 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português; & Inglês (em DVD). **Direção:** Neal Israel. **Elenco:** John Murray; Jennifer Tilly; Brian Becker; Sally Kellerman; Nedra Volz; Clara Peller; Wendie Jo Sperber; & Fred Willard. **Produção:** Joe Roth; & Harry J. Ufland. **Desenho de Produção:** Richard Sawer. **Roteiro:** Paul Boorstin; & Sharon Boorstin. **Fotografia:** Robert Elswit. **Música:** Ralph Burns. **Figurino:** Darryl L. Levine. **Edição:** Tom Walls. **Efeitos Especiais:** Matte Effects. **Estúdios:** SLM Production Group; & 20th Century Fox. **Distribuidora:** Anchor Bay Entertainment. **Sinopse:** Com as carteiras de habilitação caçadas e carros apreendidos, como penalização por imprudência no volante, o grupo de motoristas é obrigado a frequentar curso de reciclagem em autoescola, para conseguir reaver habilitação e o carro, porém, estes resolvem voltar às ruas antes mesmo da conclusão do curso.

2. **Um Ato de Coragem.** **Título Original:** *John Q*. **País:** EUA. **Data:** 2002. **Duração:** 117 min. **Gênero:** Drama. **Idade (censura):** 12 anos. **Idioma:** Inglês; & Português. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português; & Inglês (em DVD). **Direção:** Nick Cassavetes. **Elenco:** Denzel Washington; Robert Duval; Anne Heche; Ray Liotta; James Woods; Shawn Hatosy; Kimberly Elise; & Eddie Griffin. **Produção:** Mark Burg; & Oren Koules. **Desenho de Produção:** Stefania Cella. **Direção de Arte:** Andrea Kristof. **Roteiro:** James Kearns. **Fotografia:** Rogier Stoffers. **Música:** Aaron Zigmann. **Figurino:** Beatrix Aruna Pasztor. **Edição:** Dede Allen. **Efeitos Especiais:** Amlgamated Dynamics; Effects Group; & Pacific Title. **Estúdios:** New Line Productions, INC. **Distribuidora:** PlayArte Home Video. **Outros dados:** Vencedor do Oscar de Melhor Ator (Denzel Washington). **Sinopse:** O filme começa com a jovem riscomaniaca, dirigindo o automóvel pela rodovia, em alta velocidade, cometendo várias imprudências na direção, convergindo para o acidente fatal. No segundo momento, conta a estória de John Q (Denzel Washington), trabalhador e dedicado chefe de família. Com o filho necessitando urgentemente de transplante de coração e sem ter como pagar a operação, resolve realizar a jogada desesperada para salvar o filho, tomando como refém todo o setor de emergência do hospital.

### **Bibliografia Específica:**

1. **Araújo,** Julieta; **Educação de Trânsito na Escola;** IV + 104 p.; 17 seções; 26 caps.; 10 abrevs.; 192 ilus.; 21,5 x 15,5 cm; br.; *Departamento Nacional de Estradas de Rodagem (DNER)* Florianópolis, SC; 1977; páginas 13 a 40, 45 a 52, 55 a 58 e 62 a 65.

2. **COEN,** Coordenação de Ensino; Org.; **Disciplina Condução Policial;** 66 p.; 14 seções; 45 caps.; 37 abrevs.; 19 fotos; 11 gráfs.; 39 ilus.; 4 tabs.; 8 *websites*; 32 refs.; 21 x 29,5 cm; espiralado; *Departamento de Polícia Rodoviária Federal;* Brasília, DF; 2012; páginas 18 a 66.

3. **Galvão,** Maria Neusa Dutra; *et al.*; **Legislação de Trânsito;** 102 p.; 23 seções; 49 caps.; 19 abrevs.; 19 curiosidades do trânsito; 6 esquemas; 1 foto; 2 gráfs.; 184 ilus.; 8 tabs.; glos. 73 termos; 4 *websites*; 25 refs.; 21 x 29,5 cm; espiralado; *Departamento de Polícia Rodoviária Federal;* Brasília, DF; 2004; páginas 6 a 77.

4. **Hoffmann,** Maria Helena; **Cruz,** Roberto Moraes; & **Alchieri,** João Carlos; Orgs.; **Comportamento Humano no Trânsito;** Antologia; 316 p.; 22 seções; 77 caps.; 49 abrevs.; 295 citações; 17 estrangeirismos; 1 gráf.; 1 ilus.; 5 siglas; 14 tabs.; 23 testes; 290 refs.; alf.; 24 x 17 cm; br.; 3ª Ed. rev.; *Casapri Livraria e Editora;* Itatiba, SP; 2011; páginas 81 a 90 e 277 a 286.

5. **Sosa,** Miguel Ramirez; *et al.*; **Manual Básico de Segurança no Trânsito: Manual do Condutor;** 84 p.; 7 seções; 59 caps.; 352 ilus.; 5 refs.; 20 x 14 cm; br.; *Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores;* São Paulo, SP; 2007; páginas 3 a 33.

6. **Vieira,** Waldo; **Homo sapiens pacificus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos.; 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC) & Associação Internacional Editores;* Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 642, 650, 658 e 873.

7. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mail*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos.; 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 104, 109, 110, 334, 388, 468, 469, 821 e 822.

8. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mail*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos.; 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 157 e 166.

#### **Webgrafia Específica:**

1. **Departamento de Prevención de Riesgos del Trabajo; *Guia de Manejo Defensivo***; 18 p.; 9 caps.; 7 fotos; 33 ilus.; 1 questionário; 1 tab.; Mexico; DF; disponível em: <<http://www.issste.gob.mx/www/prestaciones/pensiones/Seguridad%20e%20higiene/D11/Guia%20de%20manejo%20defensivo.pdf>>; acesso em: 01.04.13.

2. **INP, Sector Activo-Prevención para todos; *Conducción a la Defensiva***; 40 p.; 13 caps.; 50 enus.; 16 fotos; 2 ilus.; 4 *websites*; 1 ref.; Chile; disponível em: <[http://www.ips.gob.cl/transparencia/portal/Documentos/conduccionala-defensiva\\_alumno.pdf](http://www.ips.gob.cl/transparencia/portal/Documentos/conduccionala-defensiva_alumno.pdf)>; acesso em: 26.03.13.

3. **Jaureguiberry, Mario Ernesto; *Manual de Conducción a la Defensiva***; 20 p.; 25 enus.; Buenos Aires; Republica Argentina; disponível em: <<http://www.fio.unicen.edu.ar/usuario/segumar/a13-3/material/MANUAL%20DE%20CONDUCCION.pdf>>; acesso em 21.03.13.

M. L. R.