

## **AUTORREEDUCAÇÃO PSICOSSOMÁTICA** (PSICOSSOMATOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *autorreeducação psicossomática* é a capacidade, característica, disposição e determinação da conscin, homem ou mulher, de organizar, conter ou erradicar as próprias manifestações emocionais exacerbadas, súbitas e irrefletidas, resultantes de imperícia quanto ao autodomínio afetivo.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O primeiro elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *re* vem do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O termo *educação* deriva também do idioma Latim, *educatio*, “ação de criar, de nutrir, cultura; cultivo”, de *educare*, “criar (alguma criança); amamentar; cuidar; educar; instruir; ensinar”. Apareceu no Século XVII. A palavra *reeducação* surgiu no Século XX. O segundo elemento de composição *psico* procede do idioma Grego, *psykh*, de *psykhé*, “alento; sopro de vida; alma”. O terceiro elemento de composição *soma* provém do mesmo idioma Grego, *sôma*, “relativo ao corpo; o corpo humano em oposição à alma”. O vocábulo *psicossoma* apareceu em 1958.

**Sinonimologia:** 1. Autorreeducação afetiva. 2. Educação da própria emocionalidade. 3. Autorreabilitação emocional. 4. Autodomínio afetivo. 5. Autorreaprendizagem psicossomática.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *autorreeducação psicossomática*, *autorreeducação psicossomática inicial* e *autorreeducação psicossomática tardia* são neologismos técnicos da Psicossomatologia.

**Antonimologia:** 1. Autodesorganização psicossomática. 2. Autorreeducação somática. 3. Autentropia afetiva.

**Estrangeirismologia:** a *awareness* evolutiva; o provedor das próprias *techniques evolutionary*; o *Autopensenarium*; o *strong profile*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao autodomínio psicossomático.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal do autodomínio das emoções; o holopensene pessoal da Reeducação; a autorreeducação pensênica; o holopensene da liderança; o holopensene da qualificação pessoal por meio das interações pessoais; a necessidade de predominância do *pen* no processo da reeducação psicossomática; o holopensene exemplarista; os evolucionpensenes; a evolucionpensenedade; os cognopenses; a cognopensenedade; os tecnopenses; a tecnopensenedade; a fôrma holopensênica hígida otimizando as ortomanifestações.

**Fatologia:** a autorreeducação psicossomática; a conscin enquanto patrocinadora da própria evolução; a reorganização dos ambientes intrafísicos enquanto consequência da autorreeducação psicossomática; as repercussões somáticas derivadas da inabilidade psicossomática; a desdramatização necessária ao processo autorreeducativo; a superação dos medos inibidores da mutação psicossomática pró-evolutiva; o completismo da conscin automotivada; a meta evolutiva reeducaciológica; a polivalência em buscar soluções para as dificuldades; a sensação de vazio existencial sinalizando, entre outros fatores, o desequilíbrio psicossomático; as escolhas pessoais favorecendo a autorreeducação psicossomática; o emprego da vontade inquebrantável aplicado na reciclagem dos comocionalismos; a transformação consciente da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a dispersão consciencial atravancando a autorreeducação; o equilíbrio emocional ao receber hete-

rocríticas; a autocríticidade possibilitando averiguar o *quantum* de autorreeducação psicossomática já alcançado; a sustentabilidade da reestruturação emocional; a Higiene Consciencial; a saúde emocional; a conquista da maturidade pessoal; o desafio evolutivo de autodominar as emoções; a autoconsciencialidade; o autoprojeto evolutivo; a responsabilidade consciencial na erradicação dos próprios traumas; a substituição prática da automimesse patológica pela autorreeducação emocional; os Cursos da Conscienciologia auxiliando no autodomínio emocional; as inevitáveis recins; a inteligência cosmoética; as autopesquisas possibilitando a virada evolutiva consciente quanto à autorreeducação das emoções; o megateste psicossomático da defesa do primeiro verbe no *Tertularium*; a autopriorização inteligente; o diferencial da autoconsciencialidade evolutiva; a busca consciente da autodespeticidade; a alavancagem do mentalsoma enquanto coadjutora da autorreeducação afetiva.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as projeções conscientes favorecendo o conhecimento das potencialidades psicossomáticas; a evitação das interações grupocármicas advindas das pararreconciliações; a prática da desassim eficaz; o emprego das ECs na otimização da autorreeducação psicossomática; a parapercepção evitadora de assédios interconscienciais, proporcionada pelo autoconhecimento holossomático; a paragenética favorecendo a autopacificação e auxiliando na mutação psicossomática; a sinalética energética e parapsíquica pessoal favorecendo a comunicação com amparadores extrafísicos; o autodesassédio; o heterodesassédio proporcionado pelo equilíbrio emocional nas interrelações; o autencapsulamento energético, em determinadas circunstâncias, ajudando na manutenção das ideias sadias; o parapsiquismo potencializado pelo mentalsoma; a ação contínua da projeção lúcida (PL), auxiliando na reeducação do psicossoma; a autorreeducação psicossomática enquanto pré-requisito para o *Curso Intermissivo* avançado.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo prioridade evolutiva–qualificação da amparabilidade*; o *sinergismo princípios autorreeducativos–atitudes pró-evolutivas*; o *sinergismo autorreeducação psicossomática–inteligência evolutiva*; o *sinergismo reorganização pensênica–ajuste proexológico*.

**Principiologia:** o *princípio da autorreeducação holossomática*; o *princípio da autexperimentação parapsíquica*; o *princípio do megafoco evolutivo*; o *princípio da perseverança pesquisística*; o *princípio da descrença* (PD).

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) aplicado na reestruturação da pensenidade sadia.

**Teoriologia:** a *teoria da primazia do mentalsoma sobre o psicossoma*; a *teática do autodomínio emocional*; a *teoria da reeducação evolutiva*; a *teoria da autaprendizagem*; a *teoria das múltiplas inteligências*; a *teoria do pré-anonimato evolutivo*.

**Tecnologia:** a *técnica do estado vibracional*; a *técnica da imobilidade física vígil* (IFV); a *técnica da autoblindagem energética*; as *técnicas de projeção da consciência*; a *técnica do cultivo dos artefatos do saber*; as *técnicas de autodesassédio*; a *técnica de autorreflexão de 5 horas*.

**Voluntariologia:** os *voluntários da Conscienciologia*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da Autoconsciencimetrologia*; o *laboratório conscienciológico da Evolucionologia*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Conviviologia*.

**Colégiologia:** o *Colégio Invisível dos Intermissivistas*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível dos Proexólogos*; o *Colégio Invisível da Psicossomatologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível da Parapercepciologia*; o *Colégio Invisível da Evolucionologia*; o *Colégio Invisível da Parapedagogia*.

**Efeitologia:** os efeitos da emocionalidade exacerbada sobre a proéxis individual; os efeitos da conscin emocionalmente auteducada reverberando entre os integrantes do grupocarma; os efeitos equilibradores da autorreeducação psicossomática; os efeitos devastadores da patopense-nidade carregada no sen; os efeitos da competência psicossomática; os efeitos reeducativos acumulados pela consciência a cada neorressoma.

**Neossinapsologia:** as neossinapses oriundas do equilíbrio emocional.

**Ciclogia:** o ciclo do descontrole emocional impedindo o completismo existencial; o ciclo evolutivo da autorreeducação psicossomática; o ciclo autopesquisístico dando início às recins autoprogramadas; o ciclo nosográfico de sustentação das emoções patológicas no dia a dia; o ciclo autassédio-heterassédio; o ciclo dos ganhos secundários impedindo os ganhos evolutivos.

**Binomiologia:** o binômio ego personalista-ego assistencial; o binômio autolíder-líder; o binômio autotares-heterotares; o binômio intencionalidade cosmoética-glasnost consciencial; o binômio qualidade-quantidade; o binômio iniciativa-acabativa; o binômio patológico emoção-comoção; o binômio começo-fim.

**Interaciologia:** a interação autorreeducação psicossomática-princípios evolutivos-conscientização proexológica; a interação epicentro-evoluciólogo; a interação emoção-sentimento; a interação assistente-assistido; a interação macrossoma-homeostase holossomática.

**Crescendologia:** o crescendo emocionalidade-racionalidade-autorreeducação; o crescendo conscin intuitiva-conscin cognitiva; o crescendo abertismo consciencial-abrangência mentalsomática; o crescendo controle cerebelar-autodomínio emocional; o crescendo autacolhimento-heteracolhimento; o crescendo da quantificação dos trafores pessoais; o crescendo pré-serenão-desperto.

**Trinomiologia:** o trinômio percepção-análise-compreensão; o trinômio autassistência-heterassistência-interassistência; o trinômio atenção-percepção-atuação; o trinômio retrocognição-autorreeducação-pré-cognição; o trinômio autodisciplina-autossuperação-autorreeducação.

**Antagonismologia:** o antagonismo psicossoma / mentalsoma; o antagonismo apego / desapego.

**Políticologia:** a lucidocracia; a conscienciocracia; a democracia pura; a cognocracia; a cosmoeticocracia; a assistenciocracia; a proexocracia.

**Legislogia:** a lei do maior esforço evolutivo por meio do investimento na psicossomatidade sadia.

**Filiologia:** a somatofilia; a conscienciofilia; a neofilia; a evoluciofilia; a energofilia; a parapsicofilia; a recexofilia; a assistenciofilia; a pesquisofilia.

**Sindromologia:** a síndrome da depressão; a síndrome do pânico; a síndrome do stress; a síndrome de burnout; a síndrome do ansiosismo.

**Maniologia:** a abulomania; a mania de doenças; a enosimania.

**Holotecologia:** a assistencioteca; a cognoteca; a convivioteca; a sociologicoteca; a atencioteca; a egoteca; a evolucioteca.

**Interdisciplinologia:** a Psicossomatologia; a Autorreeducaciologia; a Autevoluciolgia; a Autocogniciologia; a Cosmoeticologia; a Autodiscernimentologia; a Holomaturologia; a Parapercepciologia; a Interassistenciologia; a Autodeterminologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante exis-

tencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens interassistencialis*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens evolutiologus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** autorredução psicossomática *inicial* = a efetivada pelo pré-serenão ainda na fase preparatória da autoproéxis; autorredução psicossomática *tardia* = a efetivada pelo pré-serenão na fase executiva da autoproéxis.

**Culturologia:** a *cultura da autopesquisa*; a *cultura da Psicossomatologia*; a *cultura da Autevolucilogia*; a *paracultura da inteligência paracerebral*; a *cultura das autossuperações evolutivas*.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autorredução psicossomática, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aporte de autoconfiança:** Autopesquisologia; Homeostático.
02. **Aporte proexológico mentalsomático:** Proexologia; Homeostático.
03. **Aptidão a conhecer:** Autexperimentologia; Neutro.
04. **Autocorreção:** Autocosmoeticologia; Homeostático.
05. **Autodomínio emocional despertológico:** Psicossomatologia; Homeostático.
06. **Autoposicionamento de ponta:** Autopriorologia; Homeostático.
07. **Autorredução na maturidade:** Recexologia; Homeostático.
08. **Autotares essencial:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
09. **Imperturbabilidade:** Homeostaticologia; Homeostático.
10. **Inteligência:** Consciencimetrolgia; Neutro.
11. **Inteligência evolutiva:** Autevolucilogia; Homeostático.
12. **Inteligência interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
13. **Labilidade parapsíquica:** Parapercepcionologia; Nosográfico.
14. **Saúde emocional:** Autoconsciencimetrolgia; Homeostático.
15. **Vontade ternária:** Voliciologia; Homeostático.

***A AUTORREEDUCAÇÃO PSICOSSOMÁTICA EVIDENCIA  
CONQUISTA AUTEVOLUTIVA FUNDAMENTAL DE TODA  
CONSCIN ATILADA QUANTO À INTELIGÊNCIA DE PRIO-  
RIZAR O MENTALSOMA EM DETRIMENTO DAS EMOÇÕES.***

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já reeducou as próprias emoções? Quais as técnicas utilizadas?

J. C. P.