

CAPACIDADE OCIOSA PROEXOLÓGICA (PROEXOMETROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *capacidade ociosa proexológica* é o déficit entre o volume efetivo de produtividade essencial na autoproéxis da conscin intermissivista, homem ou mulher, com o real potencial de realização a partir do planejado na intermissão, dos autotrafores, dos aportes existenciais e das oportunidades evolutivas.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O termo *capacidade* provém do idioma Latim, *capacitas*, “volume que um recipiente pode conter; poder mental de compreensão”. Apareceu no Século XV. O vocábulo *ocioso* deriva também do idioma Latim, *otiosus*, “ocioso; desocupado; que está em descanso; que não faz coisa alguma; tranquilo; calmo; que não está desassossegado”. Surgiu no Século XIV. A palavra *programação* procede do mesmo idioma Latim, *programma*, “publicação por escrito; edital; cartaz”, e este do idioma Grego, *programma*, “ordem do dia; inscrição”, de *prographo*, “escrever anteriormente; escrever na cabeça de”. Apareceu no Século XX. O termo *existencial* provém igualmente do idioma Latim, *existentialis*, “existencial”, de *existere*, “aparecer; nascer; deixar-se ver; mostrar-se; apresentar-se; existir; ser; ter existência real”. Surgiu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Capacidade ociosa da proéxis. 2. Percentual improdutivo da proéxis. 3. Improficuidade proexológica. 4. Saldo devedor da proéxis. 5. Diferença negativa entre o planejado e o realizado na proéxis.

Neologia. As 3 expressões compostas *capacidade ociosa proexológica*, *capacidade ociosa proexológica do inversor* e *capacidade ociosa proexológica do reciclante* são neologismos técnicos da Proexometrologia.

Antonimologia: 1. Produtividade da proéxis. 2. Proficuidade proexológica. 3. Proéxis em dia. 4. Completismo proéxico.

Estrangeirismologia: o *timing* da produtividade proexológica; o *Proexarium*; o *Gescornarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais notadamente da holomaturescência quanto à Teaticologia Autoproéxica.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular contributivo ao tema: – *Ociosidade proexológica: megautengano*.

Coloquiologia: o ato de *fazer corpo mole* perante as autorresponsabilidades intermissivas.

Unidade. A *unidade de medida* da capacidade ociosa proexológica é o *vazio existencial*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da negligência antievolutiva; o holopensene pessoal da Autotraforologia ociosa; a pensenidade autoderrotista; os proexopenses; a proexopen-senidade; o holopense sadio dos minicompletismos diários; a reilinearidade da autopen-senização com o megafoco na autoproéxis.

Fatologia: a capacidade ociosa proexológica; a gravidade ao desperdiçar o essencial em termos evolutivos; a ausência de cosmovisão sobre a própria existência atual supercrítica; os registros das autopesquisas esquecidos nas gavetas e arquivos no *notebook*; os livros iniciados e abandonados no meio do caminho; os temas de verbetes não levados adiante após as inspirações assistidas; a liderança inata não assumida; o tenepessismo não priorizado pelo intermissivista na fase executiva da autoproéxis; o desinvestimento no potencial de epicentrismo lúcido; os trafores desperdiçados; os megacons desperdiçados; a insciência quanto aos autotrafais; a autopercepção de estar defasado quanto à própria programação existencial; a sensação recorrente de vazio exis-

tencial; o fato de a agenda repleta não representar proéxis em dia; o ato de fazer muito e não realizar o essencial em relação à autoproéxis; a ausência da lupa maturoológica nas autodecisões equivocadas; o “bônus do não” ao priorizar os projetos evolutivos pessoais, abrindo mão do secundário.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o tenepessista veterano, maduro, desconsiderando a edificação da própria ofiex; o *Curso Intermissoivo* (CI) enquanto paraprofilaxia da capacidade ociosa proexológica; o potencial energossomático interassistencial desperdiçado; os recursos e potenciais parapsíquicos subutilizados; a negligência quanto ao paradever evolutivo assumido na intermissão; a melex anunciada da consciência ociosa quanto às autorresponsabilidades; a parapsicoteca enquanto ambientex paraprofilático às megaomissões antievolutivas.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo das escolhas cosmoeticamente calculadas*.

Principiologia: o *princípio do “isso não é para mim”*; a necessidade de bom senso quanto ao *princípio do devagar se vai longe*; o *princípio da restauração evolutiva*; o *princípio da descrença* (PD) autoplicado; o *princípio da retribuição*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) contemplando os compromissos proéxicos magnos; o *código grupal de Cosmoética* (CGC) contemplando as responsabilidades maxiproexológicas coletivas.

Teoriologia: a *teoria da continuidade interassistencial*; a *teoria da cláusula pétrea*.

Tecnologia: a *técnica de viver evolutivamente*; as *técnicas de aproveitamento inteligente do tempo*; as *técnicas autorganizacionais*; a *técnica de mais 1 de vida intrafísica*; a *técnica da exaustividade* aplicada às cláusulas da autoproéxis; a *técnica do detalhismo* aplicada na organização da agenda pessoal; a *técnica do dia evolutivamente útil*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* enquanto aproveitamento inteligente da capacidade evolutiva instalada da conscin; os *voluntários da Associação Internacional de Programação Existencial* (APEX).

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Proexologia*; o *laboratório conscienciológico da Paragenética*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da Evoluciolgia*; o *laboratório conscienciológico da tenepes*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível dos Intermissoivistas*; o *Colégio Invisível dos Proexólogos*.

Efeitologia: o *efeito da assunção da autoproéxis*; o *efeito dos posicionamentos tarísticos*; o *efeito de bancar os autotrafores*; o *efeito de sucumbir às autocorrupções*; o *efeito de cair recorrentemente nos mata-burros antievolutivos*.

Neossinapsologia: as *neossinapses oriundas da técnica da autorreflexão de 5 horas* sobre a produtividade da autoproéxis.

Ciclogologia: o *ciclo evolutivo pessoal*; a pertinência do *ciclo autoverbetográfico* ao intermissivista atilado quanto à autoproéxis; o *ciclo multiexistencial pessoal* (CMP); o *ciclo reparatório*.

Enumerologia: a preguiça; a acídia; a leniência; a procrastinação; a irresponsabilidade; a displicência; o desmazelo. O *ortoposicionamento*; a *ortodecisão*; a *ortopersistência*; o *ortocontínuismo*; a *ortofirmeza*; a *ortoresolução*; a *ortodeterminação*.

Binomiologia: o *binômio Autoconsciencioetrologia-Autopesquisologia*; o *binômio paciência-persistência*; o *binômio volume efetivo de produção* (proéxis)–*capacidade instalada* (trafores); o *binômio cláusula pétrea essencial*–*cláusula pétrea secundária*.

Interaciologia: a *interação êxitos proexológicos*–*saldo da Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP).

Crescendologia: o *crescendo autoproéxis-maxiproéxis*; o *crescendo patológico melin-melex*; o *crescendo compromissos intrafísicos–compromissos multidimensionais*; o *crescendo tacon-tares*.

Trinomiologia: o *trinômio capacidade instalada–capacidade de produção–capacidade ociosa*; o *trinômio megatrafor–materpensene–cláusula pétrea*.

Antagonismologia: o *antagonismo apego ao secundário / apego ao prioritário*; o *antagonismo incomplexis / complexis*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a desambição carreirística poder significar ambição evolutiva*; o *paradoxo de a conscin no eixo da autoproéxis não pensar no próprio sentido da vida*; o *paradoxo da esperteza*.

Politicologia: a proexocracia; a cognocracia.

Legislogia: a *lei do maior esforço na obtenção do completismo existencial*; a *lei do menor esforço explícita na negligência autoproéxica*; as *leis racionais da proéxis*.

Filiologia: a necessidade da proexofilia; a urgência da evolucionofilia; a premência da assistenciologia.

Fobiologia: a decidofobia.

Sindromologia: a *síndrome do impostor*; a *síndrome da ectopia de proéxis*; a *síndrome da pré-derrota*.

Maniologia: a mania de procrastinar o livro tarístico pessoal.

Holotecologia: a proexoteca; a absurdoteca; a cognoteca; a obtusoteca; a evolucionoteca; a prioroteca; a interassistencioteca.

Interdisciplinologia: a Proexometrologia; a Proexologia; a Autorganizacionologia; a Reeducacionologia; a Autopesquisologia; a Teaticologia; a Verbacionologia; a Holomaturologia; a Cosmoeticologia; a Evolucionofilia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o ocioso; o incompletista; o perdulário; o esbanjador; o proexólogo; o completista existencial; o autor conscienciológico; o verbetógrafo sistemático; o inversor existencial; o reciclante existencial.

Femininologia: a ociosa; a incompletista; a perdulária; a esbanjadora; a proexóloga; a completista existencial; a autora conscienciológica; a verbetógrafa sistemática; a inversora existencial; a reciclante existencial.

Hominologia: o *Homo sapiens vulgaris*; o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens inordinatus*; o *Homo sapiens negligens*; o *Homo sapiens incautus*; o *Homo sapiens erraticus*; o *Homo sapiens alienatus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: capacidade ociosa proexológica *do inversor* = a do jovem intermissivista praticante da técnica da invéxis, desperdiçando os talentos parapedagógicos ao recusar convite para docência conscienciológica; capacidade ociosa proexológica *do reciclante* = a do intermissivista praticante da técnica da recéxis desperdiçando o ortoperfil liderológico ao recusar convite para epicentrar *Instituição Conscienciocêntrica (IC)*.

Culturologia: a *cultura da ociosidade*; a *cultura da sociosidade*; a *cultura da Desperdiçiolândia*; a *Megaculturologia Conscienciológica*.

Taxologia. Sob a ótica da *Retribuicologia*, eis, em ordem alfabética, 15 tipos de potenciais de produção da consciência, seguidos de questionamento favorecedor da autavaliação quanto ao autodesempenho proéxico:

01. **Capacidade ociosa da aptidão docente.** Ministro o *máximo* de aulas de Conscienciologia, perante a atual condição docente?
02. **Capacidade ociosa da autexperimentação laboratorial.** Utilizo o *máximo* da capacidade dos laboratórios de autopesquisa dos *campi* conscienciológicos?
03. **Capacidade ociosa da produção gesconológica.** Escrevo e publico o *máximo* de autopesquisas *possíveis* com frequência e sem omissões deficitárias?
04. **Capacidade ociosa de autodesassédio.** Emprego o *máximo* do autodesassédio *possível* enquanto hábito adquirido?
05. **Capacidade ociosa de exteriorização de ECs.** Exteriorizo o *máximo* de energias consciencias benignas *possível* ao próprio entorno?
06. **Capacidade ociosa de livros engavetados.** Realizo o *máximo* de esforços autorganizativos para a redação do livro tarístico pessoal?
07. **Capacidade ociosa de perguntas no Tertuliarium.** Manifesto o *máximo* interesse *possível* na expansão da autocognição e na Debatologia durante a participação nas tertúlias e minitertúlias?
08. **Capacidade ociosa de projeções lúcidas.** Valorizo ao *máximo* as projeções lúcidas empregando técnicas e registros sistemáticos?
09. **Capacidade ociosa de sorrisos acolhedores.** Expresso o *máximo* de receptividade *possível* aos compassageiros por meio do sorriso acolhedor?
10. **Capacidade ociosa de temas verbetáveis.** Escrevo o *máximo* de verbetes *possíveis* a partir do acúmulo de autexperiências e autorreflexões?
11. **Capacidade ociosa do perfil liderológico.** Assumo ao *máximo* o próprio perfil liderológico considerando o *timing* pessoal, perante convites para epicentrar projetos interassistenciais de monta?
12. **Capacidade ociosa do potencial interassistencial.** Realizo o *máximo* de interassistência *possível* no atual momento evolutivo?
13. **Capacidade ociosa dos posicionamentos tarísticos.** Efetuo o *máximo* de esclarecimento *possível*, criando oportunidades de tarefas?
14. **Capacidade ociosa dos trafores.** Conheço e disponibilizo ao *máximo* os autotrafores, de maneira interassistencial?
15. **Capacidade ociosa na conexão com o amparo.** Realizo ao *máximo* as conexões *possíveis* com os amparadores de função?

Terapeuticologia. Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 6 técnicas conscienciológicas, entre elas verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, passíveis de auxiliar as conscins motivadas a colocarem a autoproxéxis *em dia*:

1. **Autoprofilaxia proexológica:** a prevenção ao desvio proéxico desde a juventude; a *técnica da invéxis*; a *técnica da recéxis*.
2. **Interação dos recebimentos:** a análise do saldo entre os recebimentos (aportes) e as devoluções assistenciais realizadas.
3. **Mais 1 ano de vida intrafísica:** a identificação do autodesconforto; a definição da reciclagem prioritária; o planejamento e autorganização máximos; o acompanhamento e avaliação dos resultados.
4. **Manual de prioridades pessoais (MPP):** a definição da megaprioridade com vistas à realização da essência da autoproxéxis; a aplicação do MPP.
5. **Planejamento milimétrico:** a planificação detalhista da própria vida; a *técnica do detalhismo* aplicada à programação existencial.
6. **Retribuicologia:** a inventariação pessoal indicando as retribuições prioritárias; a disponibilização das autopesquisas e autossuperações por meio de gescons tarísticas.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a capacidade ociosa proexológica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abstencionismo consciencial:** Proexologia; Nosográfico.
02. **Atitude antiproéxis:** Proexologia; Nosográfico.
03. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
04. **Autoindulgência intelectual:** Mentalsomatologia; Nosográfico.
05. **Binômio autocognição-responsabilidade:** Autocogniciologia; Homeostático.
06. **Cláusula pétrea:** Proexologia; Homeostático.
07. **Evitação do autodesperdício:** Autoproexologia; Homeostático.
08. **Interação Farturologia-Desperdiciologia:** Discernimentologia; Nosográfico.
09. **Janela de oportunidade:** Evoluciologia; Homeostático.
10. **Malpreparação:** Proexologia; Nosográfico.
11. **Megatrafar antimaxiproéxis:** Parapatologia; Nosográfico.
12. **Síndrome da inércia grafopensênica:** Parapatologia; Nosográfico.
13. **Subsunção proexológica:** Maxiproexologia; Neutro.
14. **Tríade da erronia:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Vazio existencial:** Proexologia; Nosográfico.

A PRODUTIVIDADE PROEXOLÓGICA É MEDIDA ANTES PELA PRIORIZAÇÃO DO ESSENCIAL PERANTE OS COMPROMISSOS INTERMISSIVOS E NÃO PELA QUANTIDADE DE TAREFAS NA AGENDA PESSOAL SUPERLOTADA.

Questionologia. Qual o saldo, leitor ou leitora, entre o planejado e o realizado em relação à própria proéxis? Ainda possui capacidade ociosa tarística?

E. M. M.