

TENEPESSISMO 24 HORAS (TENEPESSOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *tenepessismo 24 horas* é a atividade ininterrupta de prontidão assistencial, exercida na condição estável de autengajamento e autointegração interassistencial, multidimensional, cosmoética e espontânea da conscin lúcida tenepessista veterana, homem ou mulher, desenvolvida na existência intrafísica e, em geral, alcançada após 10 anos consecutivos de prática da tenepes.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. A palavra *tarifa* procede do idioma Árabe, *tarîha*, “quantidade de trabalho que se impõe a alguém”, derivada de *tarah*, “lançar; arrojear; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Apareceu no Século XVI. O vocábulo *energético* vem do idioma Grego, *energêtikós*, “ativo; eficaz”. Surgiu no Século XX. O termo *peçoal* provém do idioma Latim, *personalis*, “peçoal”. Apareceu no Século XIII. O sufixo *ismo* procede do idioma Grego, *ismós*, “doutrina; escola; teoria ou princípio artístico, filosófico; político ou religioso; ato, prática ou resultado; peculiaridade; ação; conduta; hábito ou qualidade característica; quadro mórbido; condição patológica”, e é formador de nome de ação de certos verbos. O numeral *24* vem do idioma Latim, *viginti-quattuor*, “vinte e quatro”. Apareceu no Século XIII. O termo *hora* provém do idioma Grego, *hōra*, “qualquer divisão de tempo; duração; idade; período; duração de 1 dia, uma noite, 1 mês, ou 1 ano; estação de tempo; razão”, através do idioma Latim, *hora*, “hora (pl.); relógio; tempo; duração; estação; época”. Surgiu também no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Exercício da tenepes 24 horas. 2. Prática da tarefa energética peçoal por 24 horas. 3. Tenepessismo o tempo todo. 4. Prática da tenepes contínua. 5. Tenepes a qualquer hora.

Neologia. As 4 expressões compostas *tenepessismo 24 horas*, *tenepessismo 24 horas inicial*, *tenepessismo 24 horas intermediário* e *tenepessismo 24 horas avançado* são neologismos técnicos da Tenepessologia.

Antonimologia: 01. Autodescompromisso tenepessístico. 02. Insustentabilidade tenepessística. 03. Ausência de prontidão na tenepes. 04. Ineficiência tenepessística. 05. Falta de prática tenepessística. 06. Insuficiência assistencial para a tenepes. 07. Autodesengajamento na tenepes. 08. Indisponibilidade para a tenepes. 09. Tenepessismo inicial. 10. Prática assistencial por tempo determinado.

Estrangeirismologia: o *lifetime* da tenepes 24 horas; o *continuum* da autopesquisa na tenepes 24 horas; a assistência *full-time* do tenepessista veterano; a *performance* do tenepessista 24 horas; o *curriculum vitae* do tenepessista 24 horas; o *strong profile* na interassistência; o *modus faciendi* interassistencial otimizado; os *flashbacks* do *Curso Intermisso* (CI); o *Proexarium*; o *upgrade* evolutivo do tenepessista 24 horas; o *Autopenenarium*; a *glasnost* multidimensional permanente; a conexão ao *main distribution system* da assistência universalista; a *interassistencial network*; o *Tenepessarium* enquanto labcon multidimensional; o *Despertarium*; a pré-instalação do *Ofiexarium*.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade na prática da Interassistenciologia.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Megaepicentrismo: tenepes contínua*.

Filosofia. A autovivência teática segundo a Holofilosofia da Conscienciologia, unindo os 3 megaprincípios básicos: Universalismo, Megafaternidade e Cosmoética.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do praticante veterano da tenepes; a ampliação do holopensene da tenepes durante as 24 horas do dia; o holopensene acolhedor das energias conscienciais (ECs); o holopensene pessoal da interassistencialidade; o holopensene pessoal da convivialidade interassistencial lúcida; o holopensene paraterapêutico; o exame crítico da autopenalidade interassistencial; a autorganização pensênica na base do interrelacionamento cosmoético; a eliminação de resquícios da patopenalidade; a autovigilância pensênica ininterrupta; a autorganização enquanto pilar da ortopenalidade; os ortopeneses; a ortopenalidade; a autopenalidade retilínea; os nexopeneses; a nexopenalidade; os prioropeneses; a prioropenalidade; os neopeneses; a neopenalidade; os tenepessopeneses; a tenepessopenalidade; o holopensene retransmissor da *Central Extrafísica de Energia* (CEE); o holopensene interassistencial da autorganização consciencial; a depuração constante do materpensene pessoal; o caminho para instalação da parafôrma holopensênica interassistencial; o holopensene pessoal da benignopenalidade; o ato de partilhar o holopensene da generosidade; o holopensene dos Serenões.

Fatologia: o tenepessismo 24 horas; o foco assistencial da tenepes por 24 horas; a prática da tenepes além dos 50 minutos diários; a dedicação interassistencial estendida nas 24 horas do dia; a solidariedade interassistencial; a autopredisposição perene para assistir diuturnamente; as pequenas ações interconscienciais; o megafoco na assistência; a autocrítica promovendo a autorganização da recéxis; a autorganização holossomática; a autopesquisa permanente; o autenfrentamento na assistência diária; a opção pelo autodesassédio mentalsomático; a sentinela da auto e heterassistência durante as 24 horas diárias; a importância das anotações e registros da tenepes; a identificação dos autenganos quanto à própria realidade intraconsciencial; o respeito quanto à realidade das demais consciências e ambientes; a autorreflexão sobre os erros em busca de acertos porvindouros; a renovação íntima constante; a alavancagem do exercício tenepessístico no desenvolvimento do epicentrismo lúcido; a tenepes monopolizando gradualmente a diuturnidade da conscin; a qualificação do autodesempenho assistencial tenepessístico; a dedicação à assistência sem retorno; a abnegação silenciosa anônima; a maturidade consciencial conseguida através da técnica da tenepes 24 horas; a aceleração da movimentação pró-despeticidade; o ato de o profissional da saúde colocar lista de pacientes na tenepes; a ampliação do auxílio no preparo e na des-soma de pacientes; a autoliderança cosmoética advinda com a tenepes 24 horas; a tenepes na agilização da proéxis; o espírito de equipe dos tenepessistas no dia a dia; a autossustentação nos trabalhos libertários assistenciais; as releituras e ressignificações do conteúdo do *Manual da Tenepes*; a experiência decorrente em duas décadas de atividade assistencial tenepessística; o vínculo da tenepes 24 horas com o compléxis; o preparo técnico intra e extraconsciencial para a vivência da ofiex; a participação intrafísica ativa em tarefas assistenciais relevantes e interdimensionais; o sentimento de pertencer ao empreendimento em vigor da maxiproéxis grupal; a abertura para receber novas incumbências ou tarefas assistenciais; a autopredisposição energética doadora continuada na participação e debate diário do *Tertulianium*; o papel do tenepessismo no planejamento das gescons evoluídas; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); o completismo proexológico; as pesquisas teáticas atualizadas nos cursos e encontros internacionais de pesquisadores da Tenepessologia promovidos anualmente (Fórum da Tenepes); a proposição de *Instituição Conscienciocêntrica* (IC) da Tenepessologia; a residência pessoal alicerçando a conexão intrafísica da futura ofiex.

Parafatologia: a autovivência contínua do estado vibracional (EV) profilático, harmonizando o cotidiano do tenepessista; a sinalética energética e parapsíquica pessoal na identificação interassistencial dos amparadores extrafísicos; a sintonia fina no contato com amparador de função; o parametabolismo energético; a qualidade apurada das energias; a autossuficiência energética; a hiperacuidade parapsíquica; a assistência às consciexes trazidas por amparadores em qualquer horário; a iscagem interconsciencial autoconsciente; o reconhecimento da presença de equipex amparadoras; a megaeuforização; as projeções lúcidas de assistência e resgate; a parapercepção de sincronidades tenepessísticas; a semipossessão benigna do tenepessista; a parapsico-

fonia extrafísica; o preparo da agenda do amparador de função através dos contatos diurnos do tenepessista; a checagem realista do nível de amparabilidade e assedialidade do assistido; a alcova energeticamente blindada; a base física tecnicamente preparada para os trabalhos assistenciais multidimensionais; a acuidade na leitura dos pedidos de tenepes antes da sessão, facilitando *rapport* eficaz com o amparador de função; a intercessão assistencial pontual do amparador de função; a sustentação lúcida na psicofera pessoal de consciex assediadora até o esclarecimento e encaminhamento; a busca de eficiência na interpretação das pararealidades vivenciadas; o auxílio nos atendimentos paraconsciencioterápicos; o acúmulo de paravivências; a satisfação proporcionada na prática tenepessística; a grupalidade interconsciencial interdimensional; o aumento da autolucidez nos resgates extrafísicos; a demanda de labor interassistencial multidimensional 24 horas; a denominação aos tenepessistas de *garimpeiros da reurbanização* pelos amparadores extrafísicos; a inserção do tenepessista na rede assistencial extrafísica; a conexão com as *Centrais Extrafísicas de Energia, da Fraternidade* (CEF) e *da Verdade* (CEV); o tenepessista autolúcido na base das reurbanizações intra e extrafísicas; a participação extrafísica do tenepessista em ocorrências coletivas na própria da cidade e outros locais do Planeta; o desenvolvimento da experiência para a condição de minipeça do *Maximecanismo Interassistencial Multidimensional*; as repercussões parassanitárias do tenepessismo profissional; a implantação dos benefícios do tenepessismo no planeta Terra; a qualificação do epicentrismo consciencial; o reconhecível aumento gradativo da autocognição e vivência interassistencial na teática do tenepessismo 24 horas; o processo de liberação e autonomia abrindo caminho para a autodespeticidade; a autovivência pró-ofiex; a ausência de bagulhos energéticos; a postura ortopensênica e autocoerente do tenepessista veterano no compromisso da tarefa assistencial 24 horas rumo à implantação da ofiex; a sustentação dos trabalhos assistenciais; a instalação de ofiex; a amizade real e verdadeira estabelecida com os amparadores extrafísicos; a paraconexão com a rede interassistencial; a parapreceptorial nas incumbências assistenciais do tenepessista nas realizações individuais ou da maxiproéxis grupal; o autorrevezamento multiexistencial parapsíquico na continuidade tenepessística.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo cérebro-paracérebro*; o *sinergismo amparador-tenepessista* gabaritando a evolução no tenepessismo; o *sinergismo paracérebro do tenepessista 24 horas-paracérebro do amparador extrafísico*; o *sinergismo autocentramento consciencial-holosoma equilibrado*; o *sinergismo autocoerência-autenticidade* entre conscins e consciexes assistentes; o *sinergismo autorganização-interassistencialidade*; o *sinergismo força presencial-autoridade cosmoética*; o *sinergismo hiperacuidade multidimensional-autodiscernimento cosmoético-autodeterminação evolutiva*; o *sinergismo inteligência evolutiva (IE)-pragmatismo multidimensional*; o *sinergismo tenepes 24 horas-Centrais Extrafísicas*.

Principiologia: o *princípio cosmoético de estar disponível interassistencialmente nas 24 horas do dia*; o *princípio de ser sempre tempo de ajudar aos demais*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio da convivialidade evolutiva*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio da vitalidade tenepessológica*; o *princípio do autorrevezamento multiexistencial*; o *princípio da manutenção cognitiva seriexológica*; o *princípio da fidelidade aos autocompromissos assumidos no Curso Intermissivo (CI)*.

Codigologia: a *teática do código pessoal de Cosmoética (CPC)* qualificando a conduta do tenepessista; o *código grupal de Cosmoética (CGC)* dos tenepessistas no compromisso da maxiproéxis grupal; o *codex subtilissimus pessoal*; o *código pessoal de generosidade* utilizando o comportamento tenepessístico; os *códigos paradiplomáticos* ampliando as relações interdimensionais.

Teoriologia: a *teoria e a prática da tenepes 24 horas*; a *teoria da recuperação de cons*; a *teoria da evolução grupal*; a *teoria das reurbexes*; a *teoria da fartura das energias conscienciais*; a *teoria dos 5 ciclos*; a *teoria do ultimato cosmoético*; a *teoria de a tenepes ser o megacompromisso interdimensional da proéxis*; a *teoria da paraimunidade consciencial*; a busca incansável pela vivência diária da *teoria da ortótes*; a *teoria das sincronicidades*.

Tecnologia: a *Paratecnologia Consciencial da tenepes 24 horas*; a *técnica da revisão autocrítica semanal da tenepes 24 horas*; a *técnica do inventário da tenepes 24 horas*; a *técnica da rotina útil no aproveitamento máximo de cada minuto das 24 horas do dia*; as *técnicas interassistenciais de resgate da respeitabilidade evolutiva*; a *técnica do burilamento intraconsciencial*; a *paratécnica da ofiex*; a *técnica do preparo inteligente da próxima intermissão*.

Voluntariologia: o *voluntário tenepessista veterano*; o *voluntariado a partir das práticas da tenepes 24 horas*; o *paravoluntariado tenepessista 24 horas*; os *voluntários tenepessistas 24 horas fortalecendo as Instituições Conscienciocêntricas (ICs)*; a *equipe de voluntários tenepessistas do Holociclo*; o *megavoluntariado energético, multidimensional e interassistencial do tenepessista*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Grupocarmologia*; o *laboratório conscienciológico da Despertologia*; o *laboratório conscienciológico da Interassistenciologia*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Proexologia*; o *laboratório conscienciológico da Policarmologia*; o *laboratório conscienciológico das técnicas projetivas*; o *laboratório conscienciológico da Parageneticologia*; o *laboratório conscienciológico das retrocognições*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Tenepessologia*; o *Colégio Invisível da Conscienciometria*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível dos Epicons*; o *Colégio Invisível dos Intermissivistas*; o *Colégio Invisível dos Projetores Lúcidos*; o *Colégio Invisível dos Priorizadores Evolutivos*; o *Colégio Invisível da Ofiexologia*; o *Colégio Invisível da Parafenomenologia*; o *Colégio Invisível dos Autores Conscienciológicos*.

Efeitologia: os *efeitos sadios da tenepes 24 horas*; o *efeito maturador da tenepes 24 horas sobre o praticante e os assistidos*; o *efeito positivo acumulativo da tare exercida anonimamente*; os *efeitos da tenepes 24 horas na formação, sustentação e aprimoramento do epicentrismo lúcido*; os *efeitos consciencioterápicos de autenfrentamento do tenepessista 24 horas*; o *efeito halo do autodiscernimento aplicado*; o *efeito dos extrapolacionismos serenológicos*; o *efeito cosmovisiológico da análise do acervo de registros*; o *efeito das recins na qualificação tenepessológica 24 horas*; o *efeito retrocognitivo da tenepes 24 horas*; o *efeito grafopensênico das autexperiências tenepessísticas*.

Neossinapsologia: as *neossinapses geradas pelas práticas tenepessistas 24 horas*; as *neossinapses específicas para as tarefas interassistenciais 24 horas*; os *extrapolacionismos parapsíquicos permitindo neossinapses interassistenciais*; a *doação de neuroectoplasma do assistente predispondo à criação de neossinapses no assistido*; as *neossinapses provenientes da pesquisa e vivência da autoconsciencialidade*; as *neossinapses advindas da autopesquisa na tenepes 24 horas*; as *paraneossinapses intermissivistas recuperadas na tenepes 24 horas*; a *conscientização do modus operandi das neossinapses na interassistencialidade*; as *neossinapses dos ganchos paradidáticos da Heuristicologia*.

Ciclogia: o *ciclo multiexistencial pessoal (CMP) da atividade*; o *ciclo das oportunidades evolutivas*; o *ciclo grupocármico interpretação-autovitimização-recomposição-liberação-polycarmalidade*; o *ciclo evolutivo, energético, interassistencial EV-tenepes 24 horas-ofiex pessoal*; o *ciclo diáspora-reagrupamento*; o *ciclo amizades extrafísicas-amizades intrafísicas*; o *ciclo sementeira assistencial-colheita intermissiva*.

Enumerologia: a *autodisponibilidade interassistencial anônima*; a *autodisponibilidade interassistencial contínua*; a *autodisponibilidade interassistencial lúcida*; a *autodisponibilidade interassistencial cosmoética*; a *autodisponibilidade interassistencial interdimensional*; a *autodisponibilidade interassistencial tarística*; a *autodisponibilidade interassistencial veterana*. O *paradever*; a *autorresponsabilidade*; o *autocomprometimento*; a *incumbência*; a *reurbex*; a *maxiproéxis grupal*; a *grafopensenidade*.

Binomiologia: a *capacitação do tenepessista 24 horas no binômio percuciência parapercutiva-atilamento multidimensional*; o *desenvolvimento do binômio tenepessista 24 horas-autoimpertubabilidade parapsíquica*; o *binômio tenepessista 24 horas-preparo da ofiex*; o *binômio descensão cosmoética-ascensão consciencial*; o *binômio ortopensenização-autexpressão cosmo-*

ética; o binômio acoplamento do amparador extrafísico de função–atendimento mais eficaz; o binômio cognição parapsíquica–compreensão parafenomênica.

Interaciologia: a interação tenepessista 24 horas–amparador de função; a interação prolífica de tarefas evolutivas; a interação realidade-pararrealidade; a interação Tenepessologia-Holopenologia; a interação minipeça autoconsciente–maximecanismo interassistencial multidimensional; a interação ortoexemplificação–liderança cosmoética; a interação Humanidade–Para-Humanidade.

Crescendologia: o crescendo amparabilidade do tenepessista iniciante–amparabilidade do tenepessista 24 horas; o crescendo da qualificação interassistencial tenepessológica até a tenepes 24 horas; o crescendo homeostasia holossomática estável–interassistencialidade parapsíquica avançada; o crescendo evolutivo epicentrismo multidimensional–tenepes 24 horas; o crescendo assistencial da tenepes 24 horas de segundos-minutos-horas-décadas; o crescendo minipeça humana–maximecanismo multidimensional; o crescendo holocármico egocarmalidade-grupocarmalidade-policarmalidade; o crescendo do autodesempenho assistencial parapsíquico, lúcido, parainterativo, assentado e equilibrado na prática tenepessista 24 horas; o crescendo tenepes 24 horas–autodesperticidade–autofiex–autocompléxis.

Trinomiologia: o avanço tenepessista 24 horas no trinômio tempo–empenho–autodepuração cosmoética; o trinômio autopesquisas-heteropesquisas-multipesquisas; o trinômio atos-fatos-parafatos; o trinômio tenepessista-amparador-assistido; o trinômio pedido de tenepes–entrosamento funcional do amparador–potencialização das energias; o trinômio transe parapsíquico–cérebro–paracérebro; a aquisição e o autaprimoramento do trinômio comunicabilidade interdimensional–intelectualidade parapsíquica–paraperceptibilidade acurada; o trinômio tenepes 24 horas–ofiex–desperticidade; o trinômio pré-tenepessistas–tenepessistas veteranos–equipe de tenepessistas 24 horas.

Polinomiologia: o desenvolvimento tenepessológico 24 horas pautado no polinômio decisão-vontade-esforço-persistência; o polinômio característico da tenepes 24 horas individual-voluntária-anônima-vitalícia; o polinômio disposição física–energossoma desbloqueado–equilíbrio emocional–ortopeniedade; a precisão no timing do polinômio acolhimento–orientação–encaminhamento–follow up; o polinômio gratificante euforin–primener–cipriene–extrapolacionismo parapsíquico; o polinômio Pesquisologia-Autexperimentologia-Autodiscernimentologia-Interassistenciologia; o polinômio Intencionologia-Parapercepciologia-Autolucidologia-Tenepessologia; o polinômio fatuística-parafatuística-casuística-paracasuística.

Antagonismologia: o antagonismo tenepes 10 anos / 10 dias; o antagonismo persistência na tenepes 24 horas / dispersão consciencial; o antagonismo tenepes 24 horas / assistência social; o antagonismo assistência tarística / assistencialismo; o antagonismo interassistencialidade / antifraternidade; o antagonismo conscin pró-ofiex / conscin antiofiex.

Paradoxologia: o paradoxo da conscin centrípeta (egocentrada) voltada para a assistência centrífuga (altruísmo), inerente à tenepes 24 horas; o paradoxo de o isolamento intrafísico intensificar a conexão com o Cosmos; o paradoxo de o isolamento assistencial do tenepessista 24 horas promover a aglomeração interassistencial extrafísica; o paradoxo de quanto maior a descrição assistencial na dimensão intrafísica, maior a evidência do assistente na dimensão extrafísica; o paradoxo de as sutilezas tenepessológicas poderem demonstrar raízes assistenciais evidentes; o paradoxo da objetividade da lógica multidimensional na vivência subjetiva interconsciencial; o paradoxo de o tenepessista 24 horas ser o primeiro a ser assistido; a vivência progressiva do paradoxo desassediador.

Politicologia: a democracia da Tenepessologia.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicada ao amadurecimento intraconsciencial.

Filiologia: a conscienciofilia; a neofilía; a conviviofilia; a comunicofilía; a parapsicofilía; a paraconscienciofilía; a assistenciofilía; a parassociofilía; a cosmofilía.

Fobiologia: a tenepes 24 horas promotora da profilaxia das fobias e parapsicofobias.

Sindromologia: a evitação da síndrome do perfeccionismo resguardando o autodesempenho interassistencial; o esforço contínuo para superação da síndrome da hipomnésia; o domínio da síndrome do ansiosismo evitando atropelar etapas e comprometer a qualidade dos resultados

evolutivos almeçados; a eliminação da *síndrome da indisciplina autopenênica*; a autoprecaução quanto à *síndrome do super-homem*.

Maniologia: a reciclagem e profilaxia das manias antievolutivas.

Mitologia: a erradicação dos *mitos das cerimônias e práticas religiosas*; a *libertação das seitas, dogmas e tradições míticas*; o *mito da independência*; a paracasuística pessoal dirimindo os *mitos eletrônicos*; o *mito de a tenepes ser panaceia universal*.

Holotecologia: a interassistenciotea; a tenepessotea; a parapsicotea; a epicentrotea; a paracognotea; a proexotea; a ofiexotea; a elencotea.

Interdisciplinologia: a Tenepessologia; a Autorganizaciologia; a Autodiscernimentologia; a Autoortopenesologia; a Autodesassediologia; a Autoproexologia; a Autoconsciencioterapia; a Autoconscienciometrologia; a Epicentrismologia; a Autodespertologia; a Ofiexologia; a Reurbanologia; a Paradireitologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a conscin tenepessista veterana; a isca humana interassistencial lúcida; o pré-desperto; o ser desperto; a conscin enciclopedista; a conscin intermissivista; a conscin líder interassistencial; a conscin ofiexista; a conscin minipeça interassistencial multidimensional; a consciex assistida; a conscin assistida; a semiconsciex mantenedora da ofiex 24 horas; a consciência serenona; a Consciex Livre (CL).

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciólogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciólogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens autossufficiens*; o *Homo sapiens sustentatus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens multidimensionalis*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens offiexista*; o *Homo sapiens paradireitologus*; o *Homo sapiens evolutiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: tenepessismo 24 horas *inicial* = a condição interassistencial do tenepessista veterano na fase de instalação da tenepes ininterrupta, aplicada de maneira incipiente; tenepessismo 24 horas *intermediário* = a condição interassistencial lúcida do tenepessista veterano, aplicada satisfatoriamente à policarmalidade, de modo constante e ininterrupto; tenepessismo 24 horas *avançado* = a condição interassistencial lúcida do tenepessista desperto, aplicada exemplarmente e de modo incessante na manutenção da autofiex.

Culturologia: a cultura do maior empenho evolutivo; a cultura parapsíquica interassistencial; a instalação gradativa da teática diuturna da cultura tenepessista; a cultura do poder assistencial tenepessista; a cultura da autocompetência tenepessológica; a cultura da Tenepessologia; a cultura da verbetografia tenepessológica; a cultura das comunexes evoluídas; a cultura da prontificação assistencial.

Adaptaciologia. Atinente aos casos emergenciais, o tenepessista 24 horas precisa manter atenção redobrada quanto às condições energossomáticas, parapsíquicas e ambientais, identificando necessidades de adaptação pessoal dos afazeres diários para atender à demanda do amparador de função, tais como: interromper momentaneamente atividade em curso, retornar inesperadamente ao domicílio, sair do local onde está ou deixar de dirigir o carro em momento adequado.

Evoluciologia. Mediante a *Interassistenciologia*, no desenvolvimento do tenepessismo 24 horas a partir da tenepes iniciante, eis, entre outros, 100 tipos de vivências, na ordem alfabética, expostas sob 3 aspectos relevantes do processo tenepessístico, os assistidos, o amparo extrafísico e o tenepessista, objetivando propiciar análise do autodesempenho, avaliação dos resultados diários e atualização do autaperfeiçoamento contínuo da interassistencialidade pessoal:

A. **Assistidos:** a influência identificada nos assistidos, perante o atendimento assistencial prestado para conscins, consciexes e pré-humanos.

01. **Ânimo:** recuperação de ânimo.
02. **Atilamento:** lucidez quanto à *lei da ação e reação*.
03. **Autodecisão:** resolução de direcionar a vida pela proéxis.
04. **Autorreeducação:** início de mudança nas autoposturas negativas.
05. **Autosseguurança:** autopercepção de sentir-se mais seguro diante da vida.
06. **Cotidiano:** reorganização das atividades diárias no aproveitamento tempo.
07. **Dessomados:** receptividade ou resistência dos recém-dessomados em aceitar o esclarecimento e o encaminhamento prestado.
08. **Distancêmica:** assistência recebida à distância.
09. **Esclarecimento:** satisfação em se perceber desbloqueado mentalsomaticamente.
10. **Espertamento:** despertamento extrafísico de parapsicóticos *post-mortem*.
11. **Identificação:** identificação de evidências quanto à existência de parafatos.
12. **Interesse:** reconhecimento da ajuda recebida, promovendo interesse pela heterassistencialidade.
13. **Livre arbítrio:** respeito pela escolha feita por outras consciências.
14. **Momento:** absorção do esclarecimento oportuno feito no lugar e na hora certa.
15. **Pedido:** resultado promovido após a solicitação do auxílio.
16. **Rapport:** qualidade do amparo intra ou extrafísico evocado.
17. **Regeneração:** constatação da aceleração de recuperação somática em doenças, cirurgias ou paracirurgias.
18. **Saúde:** aproveitamento imediato do revigoramento energético no dia a dia.

B. **Amparo de função:** a evidência parapercebida na atuação da equipe extrafísica.

19. **Agendamento:** conexão dos atendimentos intrafísicos na agenda do amparador extrafísico de função, evocados em aparente encontro casual ou na leitura do pedido.
20. **Autoconsciência:** expansão da autoconsciência quanto à amparabilidade multiexistencial.
21. **Consciencioterapia:** identificação de equipe extrafísica consciencioterápica atuando em recéxis e recins.
22. **Desassédio:** ocorrências de auto e heterodesassédios durante a interassistência.
23. **Deslocamento:** reconhecimento de consciexes amparadoras em assistências realizadas a distância, fora da base física.

24. **Extrapolacionismo:** oportunidades de aprendizado obtidas através de intervenções paradidáticas.

25. **Homeostasia:** colaboração da equipe extrafísica no autequilíbrio holossomático.

26. **Intervenção:** intercessão extrafísica pontual ao atender chamados emergenciais.

27. **Labor:** trabalho incessante das equipes interassistenciais e interdimensionais.

28. **Lucidez:** aumento do nível e frequência da lucidez multidimensional, pela presença de amparadores extrafísicos.

29. **Mudança:** substituição do amparador de função, aprimorado pela qualificação assistencial.

30. **Rede:** formação de equipes intra e extrafísicas nas redes interassistenciais e interdimensionais.

C. **Tenepessista:** a competência do autodesempenho amadurecida na condição de assistente multidimensional 24 horas.

31. **Acolhimento:** autoprontidão energossomática, com abertura constante à prática da assistencialidade.

32. **Anonimato:** acumulação da vivência interassistencial tarística anônima.

33. **Anticonflitividade:** atitude de não se autenganar e nem permanecer em conflito.

34. **Aportes:** retribuição às oportunidades proexológicas.

35. **Aprendizagem:** autexperiências obtidas nas assins e desassins.

36. **Atividade:** manutenção motivacional na qualidade de amparador intra e extrafísico.

37. **Autenticidade:** evitação de autenganos ao olhar para si e para as demais conscins.

38. **Autocognição:** aprofundamento do nível de conhecimento intraconscins.

39. **Autocompléxis:** consecução de pelo menos 80% do planejamento existencial elaborado no *Curso Intermissivo*.

40. **Autoconfiança:** autossegurança no autenfrentamento das recins, acumulada na prática tenepessista.

41. **Autocosmoética:** atilamento quanto ao limite intencional e a *lei da ação e reação*.

42. **Autocrítica:** exercício apurado da autocrítica na identificação de autassédios.

43. **Autodeterminação:** manifestação volitiva e evolutiva da conscin proativa.

44. **Autodiscernimento:** escolha da conduta prioritária, mais acertada a cada momento assistencial.

45. **Autopesquisa:** aprofundamento holobiográfico pesquisístico.

46. **Autorrevezamento:** autodiscernimento no planejamento seriexológico.

47. **Benignidade:** aumento espontâneo da benignopensividade.

48. **Bom humor:** manifestação *de bem com a vida* em diferentes circunstâncias.

49. **Coerência:** ato de pensar e agir coerente com os amparadores extrafísicos.

50. **Complexidade:** relações interdependentes, *a priori*, incompreensíveis aos contextos assistenciais.

51. **Compreensão:** aumento do nível de auto, hetero e intercompreensão.

52. **Concessão:** ato de *abrir mão* quando a situação exige manter a harmonia.

53. **Cosmovisão:** cosmanálise do acervo de registros projetivos e tenepessísticos.

54. **Cotidiano:** autorganização vivencial intrafísica diária.

55. **Decênio:** acréscimo quantitativo da retrospectiva decenal de realizações pessoais tenepessísticas.

56. **Desassim:** desassimilação energética eficaz após as práticas da tenepes.

57. **Descoincidência:** soltura energossomática propiciando descoincidência hígidas.

58. **Desperto:** avanço pessoal nas etapas e metas para alcançar o estado do ser desperto.

59. **Desrepressão:** exercício do parapsiquismo desbloqueado.

60. **Docência:** aula de Conscienciologia amplificada com a teática interassistencial.

61. **Ectoplasmia:** evidência incontestável dos fenômenos e parafenômenos energéticos.

62. **Empatia:** intercompreensão na *relação assistente-assistido*.

63. **Encapsulamento:** auto e heterencapsulamento durante o atendimento.

64. **Energossomática:** autenergização dinâmica na instalação do campo bioenergético pessoal.
65. **Epicentrismo:** formação, sustentação e aprimoramento do epicon para a ofiex.
66. **FEP:** otimização dos resultados na *Ficha Evolutiva Pessoal*.
67. **Fraternidade:** harmonia psicossomática na convivência maxifraterna.
68. **Generosidade:** autocompreensão no trato diuturno da assistência sem retorno.
69. **Grafopenses:** elaboração de artigos, verbetes ou livro sobre a tenepes.
70. **Gratidão:** reconhecimento pela assistência e oportunidades recebidas.
71. **Higiene consciencial:** saúde holossomática na manutenção da psicofera hígida.
72. **Hiperacuidade:** otimização da sintonia fina da autoperceptibilidade assistencial e da aplicação do parapsiquismo.
73. **Imperturbabilidade:** estabilidade emocional, ampliando reações mentaissomáticas.
74. **Intermissividade:** autocomprometimento com as tarefas assistenciais assumidas.
75. **Iscaagem:** assimilação da intrusão pensênica na função de isca assistencial lúcida.
76. **Itinerância:** colaboração assistencial voluntária nacional e internacional.
77. **Liderança:** autoconfiança em estar de prontidão para o atendimento.
78. **Lisura:** qualidade pensênica atuante nos empreendimentos cosmoéticos.
79. **Lucidez:** aumento da autolucidez gradativa nos atendimentos e nas projeções.
80. **Manual:** eficácia ressignificativa da leitura reiterada do *Manual da Tenepes*.
81. **Mediação:** participação em reconciliações familiares intra e extrafísicas.
82. **Megafoco:** intensidade energética direcionada para foco determinado.
83. **Megagestações:** sustentação energética em atividades individuais, em dupla ou em equipes.
84. **Mutualidade:** ajuda recíproca entre tenepessistas, através dos pedidos.
85. **Neconstructos:** captação de neoverpons (pensamentos e ideias originais).
86. **Neofilia:** abertismo e ativismo produtivo nas situações novas.
87. **Neossinapses:** formação de caminhos neossinápticos, decorrentes dos registros parapsíquicos.
88. **Ofiex:** preparo funcional para a instalação da oficina extrafísica.
89. **Pangrafia:** abordagem da associação dos fenômenos e parafenômenos.
90. **Resquícos:** fase transicional da recin cirúrgica, eliminando resquícos parapatológicos do passado.
91. **Reurbanização:** reconhecimento da reeducação cosmoética decorrente em minimização de multicarências da Humanidade e da Para-Humanidade.
92. **Semiconsciex:** direcionamento para atuação de funcionamento da autofiex.
93. **Sobrepairamento:** neutralidade cosmoética, prevalecendo a intercompreensão das condições assistenciais.
94. **Serenologia:** megafoco evolutivo para o estado da serenidade perene.
95. **Sincronicidade:** inserção e identificação de acontecimentos simultâneos nas redes interassistenciais.
96. **Somática:** equilíbrio da saúde somática, em estágio avançado da tenepes.
97. **Tares:** qualificação pessoal continuada e crescente no exercício tarístico.
98. **Tenepessograma:** avaliação periódica das anotações e registros acumulados.
99. **Transafetividade:** libertação autoconsciente da compulsividade psicossomática.
100. **Verbetografia:** escrita e defesa de verbetes com proveito autoconsciencioterápico.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o tenepessismo 24 horas, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ataque paraterapêutico:** Interassistenciologia; Homeostático.

02. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
03. **Autoultimato cosmoético:** Megadecidologia; Homeostático.
04. **Efeito da autodesperticidade:** Despertologia; Homeostático.
05. **Geopolítica tenepessológica:** Cosmovisiologia; Neutro.
06. **Hiperacuidade interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
07. **Interassistenciologia:** Conviviologia; Homeostático.
08. **Megaconvergência intraconsciencial:** Serenologia; Homeostático.
09. **Ofixologia:** Assistenciologia; Homeostático.
10. **Princípio da responsabilidade interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
11. **Semiconsciencialidade:** Semiconsciexologia; Homeostático.
12. **Sinergismo tenepes-epicentrismo:** Predespertologia; Homeostático.
13. **Sprint proexológico:** Cronoproexologia; Homeostático.
14. **Tenepes autocapacitadora:** Tenepessologia; Homeostático.
15. **TGV evolutivo:** Autevoluciologia; Homeostático.

NO TENEPESSISMO 24 HORAS A CONSCIN LÚCIDA CONTRIBUI ATIVAMENTE NA REURBEX PLANETÁRIA, RUMO AOS PATAMARES DE EPICENTRO, DESPERTO, OFIEXISTA E AUTOCOMPLETISTA INTERASSISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já refletiu sobre a realização da tenepes 24 horas? Chegou a alguma conclusão interassistencial satisfatória?

Bibliografia Específica:

1. **Pitaguari**, Antonio; *Estágio de Manutenção da Tenepes: Experiência Pessoal*; Artigo; VI Fórum da Tenepes & III Encontro Internacional de Tenepessistas; Foz do Iguaçu, PR; 20-22.12.10; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 2 cronologias; 1 E-mail; 6 enus.; 1 nota; 2 filmes; 8 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho; 2010; página 305.
2. **Schmidt**, Luimara; *Tenepessograma: Instrumento Qualificador da Tenepes*; Artigo; VII Fórum da Tenepes & IV Encontro Internacional de Tenepessistas; Foz do Iguaçu, PR; 19-21.12.11; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 E-mail; 3 enus.; 1 tab.; 7 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho; 2011; página 264.
3. **Vieira**, Waldo; *100 Testes da Conscienciometria*; revisor Alexander Steiner; 232 p.; 100 caps.; 15 E-mails; 103 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 123 questionamentos; 2 websites; 14 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 160.
4. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.663 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 2ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2003; página 507.
5. **Idem**; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; revisor Alexander Steiner; 142 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 1 E-mail; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1995; páginas 81 e 82.
6. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 E-mails; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 websites; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 330.

P. A.