

## MANUAL PESSOAL DE PRIORIDADES (PROEXOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *Manual Pessoal de Prioridades* (MPP) é o instrumento técnico personalíssimo capaz de orientar a conscin, homem ou mulher, quanto às escolhas ou determinações das metas essenciais para o autodesenvolvimento integral, holossomático, lúcido e cosmoético, de modo objetivo, planejado, organizado, na perspectiva do paradigma consciencial, contribuindo para o alcance do completismo existencial.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** A palavra *manual* deriva do idioma Latim, *manualis*, “de mão, movido à mão”. Surgiu no Século XVI. O termo *pessoal* vem do mesmo idioma Latim, *personalis*, “pessoal”. Apareceu no Século XIII. O vocábulo *prioridade* procede do idioma Latim Medieval, *prioritas*, “prioridade”, de *prior*, “que vem em primeiro lugar; que está mais avançado”. Apareceu no Século XVII.

**Sinonimologia:** 1. Manual de prioridades autevolativas. 2. Guia prático de prioridades pessoais. 3. Roteiro pessoal de prioridades para vida. 4. Estratégia pessoal de ações prioritárias. 5. Manual personalizado das autoprioridades. 6. Resumo pessoal de prioridades. 7. Manual existencial de prioridades.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *Manual Pessoal de Prioridades*, *Manual Pessoal de Prioridades teórico* e *Manual Pessoal de Prioridades vivenciado* são neologismos técnicos da Proexologia.

**Antonimologia:** 1. Manual pessoal de prioridades anticosmoéticas. 2. Estratégias pessoais antievolutivas. 3. Agenda de despriorizações. 4. Projeto pessoal de vida eletrónico.

**Estrangeirismologia:** o *whole pack* conscienciológico; os *checklists* de prioridades; as *performances* qualificadas; o método *5W2H* (*What? Why? Where? When? Who? How? How much?*) de operacionalização do planejamento; o *curriculum existencialis*; o *strong profile* evolutivo; a otimização do *know-how*; a *open mind*; o aproveitamento dos auto e hetero *feedbacks*; o *timing* acertado das oportunidades e decisões; o *step-by-step* na consecução do MPP; o lema *carpe diem* evolutivo; os *upgrades* evolutivos resultantes dos autoinvestimentos.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à teática da *inteligência evolutiva* (IE).

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da Proexologia; o holopensene da *inteligência evolutiva*; o holopensene das priorizações evolutivas; a desorganização e dispersão pensênica prejudicando a consecução do *Manual Pessoal de Prioridades*; o *pen* dos autopensenes; os ortopensenes; a ortopensenidade; a retilinearidade pensênica; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os evolucionsenes; a evolucionsenidade; os cosmopensenes; a cosmopensenidade; os harmonopensenes; a harmonopensenidade.

**Fatologia:** o *Manual Pessoal de Prioridades*; o passo a passo para a autopesquisa teática; o detalhamento dos fatores norteadores da autevolução; a autoliderança evolutiva; o autocohecimento; o autodiscernimento desenvolvendo a competência para identificar as prioridades pessoais; a prioridade proexológica; a prioridade parapsíquica; a prioridade da escrita; a megaprioridade; os investimentos na teática prioritária; a autodeterminação; a autoconsciência dos valores e crenças pessoais; a busca pela autorrealização proéxica; a autolucidez decorrente dos balanços existenciais; os autoinvestimentos no desenvolvimento cognitivo e comportamental; o nível mínimo de voliciolina para empreender o MPP; a dedicação e a perseverança na autevolução; o fortalecimento e desenvolvimento de traços; as superações dos traços; a coerência pessoal; a ado-

ção dos valores evolutivos; os acertos grupocármicos; as reconciliações pacificadoras; a proéxis grupal alavancadora das reciclagens; a responsabilidade planetária; o propósito de vida; o projeto de vida; a capacidade e estratégias de autorganização sadia; as categorias de autorganização; a autogestão existencial equilibrando adequadamente as áreas da vida; o cumprimento dos mínimos existenciais condizente com o momento evolutivo da conscin; a satisfação de sentir-se útil; a escolha já tomada do rumo evolutivo; o combate aos 100 redutores do autodiscernimento; a autaceitação das crises de crescimento impulsionadoras da autevolução; as prioridades pessoais banalizadas pela pulsilanidade; a ansiedade; as distorções do bem-estar; o hedonismo despriorizador; os autenganos; a decisão equivocada; a confusão entre desejo e necessidade decorrente da ignorância quanto às próprias necessidades evolutivas; as metas fantasiosas, incoerentes ou inatingíveis; os sacrifícios desnecessários; as carências e exigências materiais, afetivas e sociais condicionadoras e sabotadoras; o rolo compressor do dia a dia impedindo a elaboração e consecução do MPP; os ladrões de tempo; os indicadores de desvios da proéxis; a melin decorrente do descumprimento ou atraso na proéxis; a correção de rota; a opção pelo autodesassédio; o valor do minuto; os registros diários e as respectivas etapas de acompanhamento, análise e sínteses conclusivas; as planilhas evolutivas de apoio, operacionalização e aprendizagens; as centenas de técnicas disponíveis nos tratados da Conscienciologia a serem experimentadas; o uso da *Enciclopédia da Conscienciologia* enquanto instrumento megaorientador evolutivo; o real investimento no desenvolvimento mentalsomático; as recins e recéxis decorrentes da priorização evolutiva máxima; as mudanças de patamar evolutivo; o constante gerenciamento e atualização do MPP; as conquistas prioritárias desafiadoras da conscin pacifista motivada; o completismo existencial; a serenidade vivenciada.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o *Curso Intermissivo* (CI) formando as bases das prioridades evolutivas da conscin a ressonar; as hipóteses de paraveres intermissivos; a ignorância quanto à multidimensionalidade; a autoconscientização multidimensional (AM) alavancando a coerência do MPP; o autoparapsiquismo discernidor; o interesse pelo desenvolvimento e qualificação do autotaquipsiquismo; a recuperação de *cons* facilitando as priorizações; a atenção às sincronicidades; a ação dos amparadores; a tenepes como prioridade evolutiva interassistencial; a desperticidade como opção das metas prioritárias; a infinidade de caminhos e roteiros para o completismo existencial, na complexidade da multidimensionalidade; a paralógica multidimensional na consecução do projeto de vida; a homeostase holossomática.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo priorização-autorganização*; o *sinergismo orientabilidade-produtividade*; o *sinergismo autodiscernimento-voliciolina-disciplina* potencializando a evolução pessoal e grupal; o *sinergismo das competências técnicas e evolutivas*; o *sinergismo da saúde holossomática*; o *sinergismo amparador-tenepessita*; o *sinergismo duplista*; o *sinergismo dispersividade-pulsilanidade* atravancando a consecução da proéxis; o *sinergismo das múltiplas inteligências pessoais*.

**Principiologia:** o *princípio da evolução consciencial*; o *princípio da intransferibilidade das autorresponsabilidades*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da interassistência evolutiva* compondo todas as proéxis individuais e grupais; o *princípio de viver evolutivamente*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio dos pés na rocha e o mentalsoma no Cosmos*; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio da prioridade compulsória*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) norteando o *Manual Pessoal de Prioridades*; a atenção aos *códigos grupais de Cosmoética* (CGCs); o *código de valores pessoais*; o *código de prioridades pessoais* (CPP); a *desconstrução dos códigos consagrados e vigentes patológicos e ultrapassados*.

**Teoriologia:** a *parateática dos Cursos Intermissivos*; a *teoria da otimização do tempo*; a *teoria da personalidade cosmoética autoconsciente*; a *teoria da automimese dispensável*; a *teoria do compléxis na proéxis*; a *teoria do descarte do imprestável*; as *teorias das neoverpons ori-*

entando as prioridades pessoais; a *teática efetiva do 1% de teoria e 99% de prática na consecução do Manual Pessoal de Prioridades*.

**Tecnologia:** as técnicas de autopesquisa; as técnicas de autobiografia e balanço existencial; a técnica de avaliação dos indicadores de autogestão existencial; a técnica da planilha evolutiva; a técnica da recéxis; a técnica da qualificação da intenção; a técnica do autoinventariograma; a técnica dos 100 procedimentos; as técnicas de gerência de projetos; a técnica dos 5S's; as técnicas de desenvolvimento pessoal; a técnica de mais 1 ano de vida intrafísica; as técnicas de priorização e autorganização; as técnicas de administração do tempo; a técnica das agendas integradas; as técnicas de otimizações de uso da agenda; as técnicas de automotivação; a técnica da autorreflexão de 5 horas; a técnica da madrugada; a técnica da autodeterminação abrangendo todas as prioridades existenciais; o desenvolvimento de técnicas personalíssimas para elaboração do MPP.

**Voluntariologia:** o valor do trabalho voluntário cosmoético relacionado à proéxis; a priorização da tares nas ações de voluntariado; o voluntariado conscienciocêntrico como prioridade da proéxis grupal; a priorização da autenticidade, transparência e interconfiança no voluntariado conscienciocêntrico; o paravoluntariado assistencial em tempo integral.

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da proéxis; o laboratório conscienciológico da Pensenologia; o laboratório conscienciológico da autorganização; o laboratório conscienciológico da vida cotidiana; o laboratório conscienciológico do EV; o laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico da Grupocarmologia; o laboratório conscienciológico da Evoluciolgia; o laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia; o laboratório conscienciológico Serenarium.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível dos Proexólogos; a participação nos Colégios Invisíveis prioritários à proéxis pessoal.

**Efeitologia:** o efeito do nível de autodiscernimento nas priorizações acertadas; os efeitos de cada fase da vida no MPP; a raiz do temperamento, quando patológico, podendo gerar efeitos da falta de priorização; o incompletismo existencial como efeito da falta de priorização, autodispersividade e autodesorganização; as prioridades sentidas como urgentes enquanto efeito dos incompletismos em vidas anteriores; os efeitos das escolhas pessoais em si e nos outros; os efeitos cumulativos das autopriorizações nas conquistas e reveses existenciais; os efeitos da progressiva recuperação de cons na qualificação das autopriorizações; o efeito da interassistência; os efeitos da anticonflitividade; o efeito da autorresponsabilidade; os efeitos da autaplicação evolutiva; o efeito cascata do MPP nos resultados existenciais.

**Neossinapsologia:** as retrossinapses dificultadoras da priorização evolutiva; as neossinapses e neorresponsabilidades advindas das neopriorizações.

**Ciclogia:** os 5 ciclos de conquistas racionais libertárias; o ciclo autoconsciencioterápico contribuindo para a construção e atualização do manual; o ciclo vontade-intenção-decisão-consecução-resultados; o ciclo registros-análises-conclusões-encaminhamentos referentes aos fatos, parafatos e aprendizagens vivenciadas; o ciclo meta-conquista; o ciclo planejar-fazer-checker-aprimorar (PDCA); a autolucidez do ciclo das prioridades evolutivas sucessivas construindo a espiral evolutiva.

**Enumerologia:** o senso autevolutivo; o senso de orientação existencial; o senso de observação; o senso de perspectiva; o senso autocrítico; o senso de racionalidade; o senso de urgência. A identificação dos trafores, trafores e trafores; a identificação dos pontos cegos multidimensionais; a identificação de cons mais relevantes à atual existência; a identificação do perfil parapsíquico; a identificação da sinalética parapsíquica; a identificação da especialidade interassistencial; a identificação das diretrizes da proéxis. O manual pensênico; o manual cotidiano; o manual de autopesquisa; o manual proexológico; o manual do duplismo; o manual tenepessológico; o manual da pacificação íntima.

**Binomiologia:** o binômio tentativa-erro; o binômio abertismo-inovação; o binômio dinamismo-manutenção; o binômio varejismo consciencial-atacadismo consciencial; o binômio hábitos sadios-rotinas úteis; o binômio prioridades rígidas-prioridades flexíveis; o binômio mi-

*niprioridades-megaprioridades; o binômio Cronêmica-Proxêmica na distribuição das autoprioridades; o binômio qualidade da elaboração mental–qualidade das prioridades pessoais; o binômio paciência-persistência; o binômio autocognição-responsabilidade.*

**Interaciologia:** *a interação intenção-vontade-técnicas; a interação motivação pessoal–motivação grupal; a interação refletir-agir; a interação metas materiais–metas conscienciais; a interação planejamento-consecução; a interação pensamentos-sentimentos-energias nos resultados proexológicos; a interação das metas e prioridades egocármicas-grupocármicas-polícármicas; a interação das diretrizes proexológicas; a interação trafores-trafores.*

**Crescendologia:** *o crescendo da qualidade das prioridades acompanhando as mudanças de patamar evolutivo da conscin; o crescendo do autodomínio da vontade; o crescendo tacon-tares; o crescendo gerado pelo alargamento da cosmovisão pessoal nas escolhas evolutivas; o crescendo de autossuperações alterando o Manual Pessoal de Prioridades.*

**Trinomiologia:** *o trinômio da holomaturidade autodiscernimento-CPC-interassistencialidade; o poder do trinômio autodiscernimento–vontade–intenção cosmoética; o trinômio prioridade-desafio-autossuperação; o trinômio início-meio-fim; o trinômio cronêmica-proxêmica-recursos; a vivência do trinômio motivação-trabalho-lazer; o trinômio patológico desmotivação-boavidismo-lazer; o trinômio patológico sexo-dinheiro-poder desvirtuando as prioridades evolutivas pessoais.*

**Polinomiologia:** *o polinômio holossomático soma-energossoma-psicossoma-mentalso-ma contemplado nas priorizações da conscin; o polinômio Criteriologia-Coerenciologia-Priorologia-Cronologia; o polinômio vontade-esforço-dedicação-perseverança; o polinômio necessidades-interesses-preferências-escolhas; o polinômio conscienciológico multidimensionalidade-multixistencialidade-interassistencialidade-autopesquisa; o polinômio otimizador autoqualificação-autodesempenho-autoprioridade-autoprodutividade; o polinômio curto prazo–médio prazo–longo prazo–longuíssimo prazo.*

**Antagonismologia:** *o antagonismo vontade / acrasia; o antagonismo priorização / obnubilação; o antagonismo produtividade / improdutividade; o antagonismo abertismo / fechadismo; o antagonismo amadorismo / profissionalismo; o antagonismo organização / desorganização; o antagonismo foco / dispersão; o antagonismo visão trafoarista / visão trafoarista; o antagonismo bradipsiquismo / taquipsiquismo; o antagonismo ansiedade / taquirritmia evolutiva; o antagonismo decidofilia / decidofobia; o antagonismo espectador da vida / protagonista da vida.*

**Paradoxologia:** *o paradoxo de a redução das metas poder gerar o completismo existencial; o paradoxo de o máximo aproveitamento do tempo não compor a síndrome da pressa; o paradoxo de a disciplina trazer liberdade; o paradoxo de o fato de ter muitas posses não trazer felicidade; o paradoxo de o Manual Pessoal de Prioridades ser individual, mas depender das interações com tudo e todos.*

**Politicologia:** *a proexocracia; a evolucionocracia; a lucidocracia; a cosmoeticocracia.*

**Legislogia:** *as diretrizes da lei da proéxis; a lei do maior esforço evolutivo; a lei da interdependência consciencial; a lei da autorretificação permanente.*

**Filiologia:** *a proexofilia; a priorofilia; a logicofilia; a evolucionofilia; a decidofilia; a metodofilia; a disciplinofilia; a teaticofilia.*

**Fobiologia:** *a superação do medo da responsabilidade; a recexofobia; a recinofobia.*

**Sindromologia:** *a síndrome da dispersão inutilizando o Manual Pessoal de Prioridades; o combate à síndrome da mediocrização; a síndrome do autodesperdício; a síndrome da autovitimização; a síndrome do ansiosismo; a síndrome do infantilismo; a síndrome de Cinderela; as síndromes voliciopáticas.*

**Maniologia:** *a fracassomania; a tudomania; a religiosomania bloqueando a autevolução; a mania de excessos; a mania da perfeição (perfeccionismo); a mania de esperar “cair do céu”; a mania de contar com o “destino”.*

**Mitologia:** *os mitos da felicidade; o mito da perfeição; os mitos religiosos transferidores das autorresponsabilidades; o mito de viver bem ser sinônimo de ficar na boa vida; os mitos socioculturais distorcendo as prioridades pessoais; os mitos românticos; o mito de a vida ser feita de emoções; as desmitificações íntimas essenciais à autevolução.*

**Holotecologia:** a proexoteca; a autopesquisoteca; a volicioteca; a autorganizacioteca; a recicloteca; a metodoteca; a cosmoeticoteca; a pacificoteca.

**Interdisciplinologia:** a Proexologia; a Autopriorologia; a Cosmoeticologia; a Autodiscernimentologia; a Autopesquisologia; a Recexologia; a Recinologia; a Autexperimentologia; a Interassistenciologia; a Intrafisiologia; a Holomaturologia; a Evoluciologia; a Paraprocedenciologia; a Pacifismologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a conscin múltívola; a conscin eletrónica; a conscin organizada; a pessoa evolutivamente superadora; a conscin enciclopedista; o ser desperto; o ser interassistencial.

**Masculinologia:** o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o completista; o duplista; o proexista; o epicon lúcido; o exemplarista; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o homem priorizador.

**Femininologia:** a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a completista; a duplista; a proexista; a epicon lúcida; a exemplarista; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a mulher priorizadora.

**Hominologia:** o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens conscientiologus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autodeterminatus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens productivus*; o *Homo sapiens completista*; o *Homo sapiens pacificus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *Manual Pessoal de Prioridades teórico* = o estabelecido, redigido e compreendido pela conscin lúcida, contudo sem colocá-lo em prática; *Manual Pessoal de Prioridades vivenciado* = o estabelecido e colocado em prática de maneira efetiva pela conscin lúcida e determinada, levando ao completismo existencial.

**Culturologia:** a cultura da priorização; a cultura do maior empenho evolutivo; a cultura do atacadismo consciencial; a cultura da Autexperimentologia; a cultura do aproveitamento máximo da vida intrafísica; a cultura da Autodeterminologia; a cultura do antidesperdício; a cultura da produtividade; a evitação das culturas inúteis e idiotismos culturais; a cultura “deixa a vida me levar”; o investimento mínimo na cultura; a cultura da Autevoluciologia; a cultura da polimatia qualificando o *Manual Pessoal de Prioridades*.

**Transversalidade.** O *Manual Pessoal de Prioridades* é o instrumento facilitador da teática da *inteligência evolutiva*, intrinsecamente dependente da interligação e transversalidade da diversidade de especialidades da Conscienciologia, das áreas da vida, dos atributos conscienciais e da interassistência.

**Norteadores.** Sob a ótica da *Autoproexologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 8 fatores norteadores da elaboração do *Manual Pessoal de Prioridades*, e respectivas sugestões para aprofundamento:

1. **Autenergicidade.** A evolução energossomática: o autodiscernimento energético; a força presencial marcante; a autoconfiança na sinalética energética pessoal.

2. **Autevolução.** O direcionamento lúcido à Serenologia: a necessidade evolutiva; a auteducabilidade; a autocorreção; as metas evolutivas; a autossuperação prioritária; o autamparo; a autavaliação evolutiva; a atualização evolutiva; as megaperguntas evolutivas do ACEPIPE como teste de consolidação das necessidades evolutivas; o avanço mentalsomático; a harmonia existencial; a reeducação para paz.

3. **Autogestão existencial.** As multicoordenações para o cumprimento da autoproxéxis: o gerenciamento de todas as áreas da vida (intraconsciencialidade, interconsciencialidade, interassistencialidade, extrafisicalidade, profissional, finanças, saúde); o aproveitamento do tempo; a otimização dos desempenhos; a inteligência técnica; a planilha técnica; a autorganização consciencial; a agenda autodesassediadora; a residência proexogênica; o lazer bem dosado equilibrador.

4. **Compléxis.** A consecução satisfatória da programação existencial: a preparação proexológica; o desafio da proéxis; o tempo proexogênico; o autodesempenho proexológico; as proexometrias; a eficácia evolutiva; a megaconvergência intraconsciencial; a maxiproéxis; o *ciclo multiexistencial pessoal*; a completude consciencial; as autoconquistas fundamentais e evolutivas; o poder de realização; a qualidade de vida ideal; a autorrealização nas várias áreas da vida.

5. **Cosmoética.** A preparação evolutiva para o entrosamento máximo com o fluxo do Cosmos: a autoinocorrutibilidade; o alcance de níveis mínimos de pacificação íntima, acalmia mental, tranquilidade; a anticonflitividade; a preponderância cosmoética; a autabnegação cosmoética; a catarse cosmoética.

6. **Cosmovisão.** A definição cosmovisiológica das metas: a pré-cosmovisão; a cosmovisão humana; a mundividência; os megaobjetivos pessoais; a visão transcendente da Fraternologia.

7. **Holomaturidade.** Os investimentos na maturidade integral, evolutiva: a autocoerência; o valor existencial; a medida conscienciológica; a pista de reflexão; o ajuste equilibrado do ponteiro consciencial; o senso de multidimensionalidade pessoal; a tríade da autodespeticidade: autodefesa energética, autorretidão cosmoética e anticonflituosidade.

8. **Interassistencialidade.** A vivência da assistência interconsciencial; a Assistenciologia Grupocármica; a Policarmologia; a inteligência interassistencial; a evolução tacon-tares; a interconfiança; a intercompreensão; a convivialidade sadia; o duplismo libertário; a docência; a tenepes.

**Recursos.** Sob a ótica da *Autocogniciologia*, eis em ordem alfabética, 10 recursos práticos e respectivos exemplos evolutivos, para a conscin interessada em desenvolver registros e listas úteis à elaboração do *Manual Pessoal de Prioridades*:

01. **Atributos:** neofilia; abertismo; autenticidade; autorganização; autodidatismo; poliglotalismo; taquipsiquismo; cientificidade; autoparapsiquismo; mundividência.

02. **Evitações:** dispersividade; preguiça; procrastinação; idiotismos culturais.

03. **Indicadores:** horas de estudo por semana; quantidade de palestras e cursos ministrados; nível de pacificação íntima; nível de saúde holossomática.

04. **Mapas mentais:** grafos sínteses; esquemas cosmovisiológicos.

05. **Metas:** formação acadêmica; pé-de-meia; casa própria; docência; itinerância; artigos; verbetes; elaboração de cursos; obra escrita; invéxis; dupla evolutiva; recéxis; recins; projeções lúcidas; domínio das energias; reconciliações; tenepes; despeticidade; completismo.

06. **Ordenações:** interdependências; enumerações; prevalências; urgências.

07. **Planilhas:** tabelas; enumerações de múltiplas entradas.

08. **Qualidades:** produtividade; afetividade; convivialidade; homeostase.

09. **Traços:** trafores a superar; trafores a fortalecer; trafores a preencher.

10. **Valores:** autevolução; fraternismo; cosmoética; pacifismo; família; saúde.

**Suportes.** No contexto da *Heterassistenciologia*, o intermissivista interessado em elaborar o MPP pode procurar auxílio externo, por exemplo, nos diferentes cursos (*Balanço Existencial*; *Identificação das Diretrizes da Proéxis*; *Conscin Cobaia*; *Extensão em Conscienciologia e Projeciologia*; cursos de campo) e nos atendimentos personalizados (Consciencioterapia; Preceptoria; atendimentos das Instituições Conscienciocêntricas).

**Teaticologia.** No âmbito da *Autexperimentologia*, eis, a título de exemplo, na ordem funcional, sugestão de 5 etapas práticas para a construção do *Manual Pessoal de Prioridades*, condizentes com a autoliderança evolutiva, e respectivos exemplos de ações e recursos:

1. **Autopesquisa:** a dissecação holopensênica pessoal; a autoconscienciometria; o autoinventariograma; a autobiografia técnica; os papéis existenciais pessoais; a identificação das recéxis e recins necessárias; a autoconsciencioterapia; a maxianatomização holossomática.

2. **Autoproéxis:** a identificação das diretrizes da autoproéxis; a fórmula da retribuição pessoal; as cláusulas pétreas; o proexograma.

3. **Definições:** a elaboração da tabela necessidades-prioridades-metas; o uso da escala e do ranque de prioridades evolutivas; a evitação do autodesperdício.

4. **Planejamento:** o ordenamento e detalhamento de cada meta; as ações, métodos (como) e prazos (quando); o planejamento milimétrico; a planilha evolutiva; a planilha técnica.

5. **Viabilização:** a definição das rotinas úteis; as ferramentas para acompanhamento e concretização das metas, resultados e melhorias; as agendas de acompanhamento evolutivo; o balanço periódico do planejamento.

**Autorresponsabilidade.** A Conscienciologia oferece recursos viabilizadores do pléxis das conscins interessadas, capazes de dedicação efetiva às proposições teóricas e práticas apresentadas. Cabe a cada consciência a tarefa de empreender a autevoluição, construindo o MPP personalíssimo, condizente com a própria realidade intraconscencial.

**Autorrealização.** O processo de priorização e autorganização requer constante aplicação da vontade, esforço, dedicação e perseverança. As pequenas conquistas, as metas concretizadas, a existência sendo qualificada, são compensações motivadoras. A evolução se faz a cada passo, a cada volta galgada na espiral evolutiva.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *Manual Pessoal de Prioridades*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Autoconquista:** Autevoluciologia; Homeostático.
03. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
04. **Autogestão existencial:** Autoproexologia; Neutro.
05. **Autopacificação teática:** Pacifismologia; Homeostático.
06. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
07. **Consciência crítica cosmoética:** Cosmoeticologia; Homeostático.
08. **Escolha evolutiva:** Experimentologia; Homeostático.
09. **Objetivo pessoal:** Autevoluciologia; Neutro.
10. **Paradever intermissivo:** Intermissiologia; Homeostático.
11. **Planilha evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
12. **Priorização mentalsomática:** Mentalsomatologia; Homeostático.
13. **Priorologia:** Evoluciologia; Neutro.
14. **Teática prioritária:** Autopriorologia; Homeostático.
15. **Valor existencial:** Paraxiologia; Neutro.

## **O MANUAL PESSOAL DE PRIORIDADES VIABILIZA E CONSOLIDA A AUTOINSTRUMENTALIZAÇÃO TÉCNICA ESSENCIAL À CONSCIN INTERESSADA NA ACELERAÇÃO E QUALIFICAÇÃO DAS CONQUISTAS PRÓ-COMPLETISMO.**

**Questionologia.** No teste de autavaliação pela escala simples de 1 a 5, em qual nível de autocompetência você, leitor ou leitora, se situa, diante dos fatores norteadores autoproexológicos? Quais recursos e métodos vem aplicando à autevolução? Já vivencia o *Manual Pessoal de Prioridades*?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Bergonzini**, Everaldo; *Cosmoeticoterapia: Autoconsciencioterapia através do Código Pessoal de Cosmoética*; Artigo; *Saúde Conscencial*; Revista; Anuário; Ano 1; N. 1; 1 *E-mail*; 27 enus.; 1 ilus.; 14 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2012; páginas 72 a 83.
2. **Daou**, Dulce; *Vontade: Consciência Inteira*; revisores Equipe de Revisores da Editares; 288 p.; 6 seções; 44 caps.; 23 *E-mails*; 226 enus.; 1 foto; 1 minicurriculo; 1 seleção de verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia; 3 tabs.; 21 *websites*; glos. 140 termos; 1 nota; 133 refs.; 17 webgrafias; 1 apênd.; alf.; ono.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 17 a 23, 63 a 84, 163 a 174 e 195 a 200.
3. **Machado**, Cesar; *Proatividade Evolutiva: Sob a Ótica da Autoconsciencioterapia*; pref. Tony Musskopf; revisores Equipe de Revisores da Editares; 440 p.; 7 seções; 53 caps.; 69 abrevs.; 2 diagramas; 21 *E-mails*; 309 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 14 tabs.; 20 *websites*; glos. 196 termos; glos. 17 termos (neológico especializado); 6 infografias; 10 filmes; 406 refs.; alf.; geo.; 23 x 16 x 3 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 19, 23 a 45, 148 a 154, 203 a 206 e 319 a 325.
4. **Vieira**, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 114, 115, 142 a 145, 172 a 191, 248 e 249.
5. **Idem**; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 578, 1.008 e 1.015.
6. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 70, 81, 86, 130, 157, 272, 282, 432, 497, 505, 506, 565 a 570, 576, 582, 607, 759 e 760.

C. E. V.