

## RECICLAGEM PRAZEROSA (RECEXOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *reciclagem prazerosa* é a conduta técnica, evolutiva, auto e heterodidática, capaz de unir a utilidade da renovação da vida à condição de prazer pessoal na planificação e no desenvolvimento teático da maioria das manifestações pensênicas mais relevantes.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O prefixo *re* deriva do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O termo *ciclo* vem do idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklos*, “círculo; roda; esfera”. Surgiu no Século XVIII. O vocábulo *prazer* procede também do idioma Latim, *placere*, “agradar; ser agradável; parecer bem; ser do agrado de”. Apareceu no Século XII.

**Sinonimologia:** 1. Autorrecéxis prazerosa. 2. Recéxis espontânea através da euforia. 3. Primener reciclante.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *reciclagem prazerosa*, *minirreciclagem prazerosa* e *maxirreciclagem prazerosa* são neologismos técnicos da Recexologia.

**Antonimologia:** 1. Reciclagem imposta através da doença. 2. Frustração. 3. Melin. 4. Anedonia.

**Estrangeirismologia:** o *Recexarium*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** os qualipenses; a qualipensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os reciclopenses; a reciclopensenidade.

**Fatologia:** a reciclagem prazerosa; a minirrecéxis; a maxirrecéxis; o esquema recexogramático; a fase pós-recéxis; o prazer legítimo; a escolha qualimétrica das ações; a abordagem ao Cosmos com bom humor; a satisfação benévola; a exultação benigna; o aprazimento sadio; a gratificação do dever cumprido; o contentamento pelo domínio do tráfegar; a alegria espontânea; o ato de acordar de bom humor; a euforin; a primener; o cipriene; a vitória da Cosmoética jubilosa; o recexograma.

**Parafatologia:** o extrapolacionismo parapsíquico evolutivo.

### III. Detalhismo

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Evoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da proéxis*.

**Binomiologia:** o *binômio esforço-satisfação*; o *binômio crise-oportunidade*.

**Interaciologia:** a *interação reciclagem-ludismo*.

**Trinomiologia:** o *trinômio automotivação-trabalho-lazer*.

**Paradoxologia.** Conforme adverte a *Paraprofilaxiologia*, à conscin recicladora veterana importa considerar o problema paradoxal, não desprezível, da euforin, quando acumulativa e excessiva, passível de solapar e neutralizar o ritmo crescente das conquistas evolutivas pessoais.

**Politicologia:** a democracia.

**Filiologia:** a recexofilia; a neofilia.

**Holotecologia:** a recexoteca.

**Interdisciplinologia:** a Recexologia; a Recexometria Psicossomática; a Invexologia; a Intrafisiologia; a Experimentologia; a Autodiscernimentologia; a Autopesquisologia; a Evolu-  
ciologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a isca humana lúcida; o ser desperto.

**Masculinologia:** o reciclante; o recexólogo; o inversor existencial; o pré-serenão vulgar; o tenepessista; o projetor consciente; o epicon lúcido; o conscienciólogo; o *cético otimista cosmoético* (COC).

**Femininologia:** a reciclante; a recexóloga; a inversora existencial; a pré-serenona vulgar; a tenepessista; a projetora consciente; a epicon lúcida; a consciencióloga; a *cética otimista cosmoética* (COC).

**Hominologia:** o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens technicus*; o *Homo sapiens autoeducatus*; o *Homo sapiens functionalis*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens consciencilogus*; o *Homo sapiens neophilicus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *minireciclagem prazerosa* = a viagem de estudos ao Exterior, aspiração funcional de muito tempo; *maxireciclagem prazerosa* = o atendimento do sonho dourado de consumo ao publicar o primeiro livro técnico pessoal sobre temas da Conscienciologia (autogescon).

**Culturologia:** a *Multiculturologia da Autorrecexologia*.

**Prazeres.** Dentro da *Homeostaticologia*, evoluir com equilíbrio e homeostasia é saber desfrutar os prazeres epicurianos sem ofender os direitos e paradireitos das consciências, sem temores mórbidos, pseudoculpas e obcecações em relação ao passado, com a força da autexpressão máxima. Toda conscin é riquíssima pois tem direito à reciclagem da própria vida.

**Ânimo.** Do ponto de vista da *Holomaturologia*, muitas pessoas adiam a recéxis por julgar o empreendimento verdadeiro sacrifício. Contudo, as manifestações úteis não precisam ser desprazerosas. Basta encarar as reciclagens com bom ânimo e otimismo, vendo o lado melhor das consciências, das neoideias e dos holopensenes.

**Técnica.** Sob a ótica da *Recexologia*, a *técnica da reciclagem prazerosa* expande a vontade de viver, melhorando a automotivação das próprias iniciativas, por exemplo, no modo avançado de empregar, com otimismo e bom humor, estes 10 recursos simples, listados na ordem alfabética:

01. **Caneta.** Use os objetos mais simples, por exemplo, a caneta pessoal, a mais funcional e adequada possível, no desempenho dos serviços de anotações e assinaturas, em andamento, para se sentir bem com as próprias ações.

02. **Carro.** Compre o carro com a cor refletindo as próprias tendências e o estilo profissional, ratificando o modo pessoal, aberto, de viver.

03. **Chuveiro.** Instale o chuveiro capaz de dar vontade a você de tomar banho – o banho atlético –, pois é procedimento praticamente obrigatório, diário, para toda a vida humana.

04. **Jardim.** Acolha todo jardim e os componentes da Natureza na condição de molduras inafastáveis e enriquecedoras da existência humana. A gargalhada pode trazer alívio e relaxe positivo.

05. **Leitura.** Busque os livros técnicos especializados capazes de fornecer satisfação pela leitura enriquecedora, obtendo daí, ao mesmo tempo, o *upgrade* intelectual e o *upgrade* emo-

cional. A descoberta intelectual e a reciclagem cognitiva estão entre os maiores prazeres possíveis ao Homem.

06. **Moradia.** Monte a moradia – casa, apartamento – conforme a estilística pessoal e com o conforto possível necessário ao bom desempenho da proéxis.

07. **Presente.** Além de presentear os amigos, presenteie também a você mesmo de quando em quando. O autopresente pode ser poderoso antiestresse.

08. **Refeição.** Tenha a refeição passível de dar prazer e vontade de se alimentar (apetite) antes de chegar o dia no qual terá de fazer dieta, mais rigorosa, igual a todas as pessoas depois de certa idade física.

09. **Roupa.** Vista a roupa na qual se sinta bem confortável sem se preocupar com as exigências infantis da moda da estação.

10. **Sapatos.** Calce os sapatos confortáveis aos próprios pés a fim de andar disposto e resoluto, sem medo de cair ou escorregar.

**Responsável.** De acordo com a *Evoluciologia*, viemos a esta dimensão existencial para sermos felizes com o predomínio das experiências agradáveis. Se isso não acontece, o responsável principal é a própria conscin e a autodesorganização ou falta de prioridades inteligentes com as quais vive.

**Estética.** Segundo a *Psicossomatologia*, a estética e o perfume da flor não devem ser afastados da vida do reciclante. O pessimismo de alguém não aumenta a claridade do dia, somente o otimismo pode trazer a renovação prazerosa.

**Reciclagem.** O conscienciômetra, igual ao amparador extrafísico ou ao evolucionólogo, não espera *milagres* de ninguém, apenas a reciclagem existencial exequível. A recéxis é o prodígio consciente e factível tornado realidade.

**Razões.** No âmbito da *Experimentologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 razões lógicas sustentadoras das reciclagens prazerosas:

1. **Coleção.** A condição prazerosa de colecionar autossuperações. O bom humor pessoal também é bom exemplo.

2. **Comemoração.** A alegria intensa e sadia da comemoração explícita pela nova etapa vencida.

3. **Cronograma.** A tranquilidade íntima por manter em dia o cronograma das metas pessoais desafiadoras.

4. **EV.** O emprego do estado vibracional como ferramenta profilática da conscin lúcida portadora da sinalética energética e parapsíquica.

5. **Neofilia.** A satisfação ante o desafio da grande experiência nova. A recéxis é a troca vantajosa dos hábitos pessoais por outros, melhores.

6. **Tenepes.** A prática diária motivadora do tenepessismo embasando e potencializando o holopense pessoal de satisfação.

7. **Ultrapassagens.** As ultrapassagens, no tempo certo, dos gargalos, travões e percalços na estrada escolhida.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 verbetes *homeostáticos* da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades, evidenciando relação estreita com a reciclagem prazerosa, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

1. **Autodecisor:** Evoluciologia.

2. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia.

3. **Compatibilidade automotivação-trabalho:** Experimentologia.

4. **Continuismo consciencial:** Evoluciologia.

5. **Escala das prioridades evolutivas:** Evoluciologia.

6. **Extrapolacionismo:** Evoluciologia.
7. **Satisfação benévola:** Psicossomatologia.

**NADA DETERMINA SER A RECÉXIS PROCEDIMENTO  
DESCONFORTÁVEL. HÁ MIRÍADES DE MITOS E TABUS  
A SEREM EXTIRPADOS NO VASTO UNIVERSO DAS  
RENOVAÇÕES DOS RECICLANTES E INVERSORES.**

**Questionologia.** Você enfrenta a reciclagem existencial com sorrisos ou cara feia? Para você, o júbilo deve acompanhar, ou não, os acertos da conscin?

**Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo;** *Enciclopédia da Conscienciologia*; revisores: Equipe de Revisores do Holociclo – CEAEC; 772 p.; 80 abrevs.; 1 biografia; 1 *CD-ROM*; 240 contrapontos; cronologias; 35 *E-mails*; 4 endereços; 961 enus.; estatísticas; 2 filmografias; 1 foto; 240 frases enfáticas; 5 índices; 574 neologismos; 526 perguntas; 111 remissiologias; 12 siglas; 15 tabs.; 6 técnicas; 12 *websites*; 201 refs.; 1 apênd.; alf.; estrang.; geo.; ono.; tab.; 28 x 21 x 4 cm; enc.; Ed. Protótipo – Avaliação das Tertúlias; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2006; páginas 74, 133, 269, 315, 424 e 646.

2. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 31, 99, 106, 124, 248, 606, 829 e 934.