

PENTATLO AUTODESASSEDIADOR (AUTODESASSEDIOLÓGIA)

I. Conformática

Definologia. O *pentatlo autodesassediador* é o conjunto de 5 atitudes profiláticas, cosmoéticas, autoimpostas pela conscin lúcida, homem ou mulher, nas manifestações autopensênicas e nas interrelações conscienciais, perante fatos e parafatos, composto pelo destemor, desdramatização, desrepressão, descondicionamento e desassimilação, no exercício da autolucidez rumo à desperticidade.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *pentatlo* vem do idioma Grego, *pentathlon*, “pentatlo; atleta treinado no pentatlo; os 5 principais exercícios esportivos praticados entre os gregos”. Surgiu no Século XVIII. O elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *des* procede do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; afastamento; supressão”. O vocábulo *assédio* deriva do idioma Italiano, *assedio*, e este do idioma Latim, *absedius* ou *obsidium*, “cerco; cilada; assédio”. Surgiu, no idioma Italiano, no Século XIII. Apareceu, no idioma Português, no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Instrumental de autodesassédio. 2. Condições basilares autodesassediantes. 3. Pentatlo autovigilante.

Neologia. As 3 expressões compostas *pentatlo autodesassediador*, *pentatlo autodesassediador inicial* e *pentatlo autodesassediador avançado* são neologismos técnicos da Autodesassediologia.

Antonimologia: 1. Pentatlo autassediador. 2. Pentatlo obnubilador.

Estrangeirismologia: o *modus operandi* autodesassediador; a *vis conservatrix* evolutiva do autodesassédio consciencial.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao autabsolutismo perante a autodesassediabilidade.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Há vidas inassediadas*.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal do autodesassédio; os ortopenses; a ortopensenedade; os autopenses; a autopensenedade; os materpenses; a materpensenedade; os qualipenses; a qualipensenedade; a pensensfera autodesassediante; a retilinearidade pensênica; a agenda de autopenseniização; a assinatura pensênica; os lateropenses; a lateropensenedade; o holopensene desassediado; a autodisciplina pensênica; a desopressão holopensênica; o desassédio dos contrapenses; a trilha energética deixada pelo ato de pensenizar; a vivência da autoimunidade pensênica.

Fatologia: o pentatlo autodesassediador; o exercício da autodesassediabilidade; o aprendizado crescente do autodesassédio; o pentatlo funcionando ao modo de ferramenta de autossustentabilidade evolutiva; a autossuperação da incompetência energética; a eliminação dos bloqueios parapsíquicos; a autorrefratariedade cosmoética; as assimilações simpáticas hígdas; o ato de não se deixar constranger; o destemor cosmoético; a desdramatização dos problemas pessoais; o desassombro e a desdramatização dos noticiários; a autocrítica permanente; a autovivência teática da Higiene Consciencial; os descondicionamentos sociais e religiosos; a doutrinação patológica; a modelagem ideológica; a vassalagem consciencial; a alienação mística e genuflexa; a desrepressão mentalsomática; a vigilância autopensênica; as autexpressões libertadoras; a liberdade de expressão consciencial cosmoética; a autolibertação das coleiras do ego; a autolibertação dos idiotismos culturais; o exercício constante da neofilia; o abertismo consciencial; a substituição da dependência milenar pela interdependência evolutiva; a opção pelo autodesassédio; a saída lúcida

da condição da lavagem cerebral e subcerebral; a capacidade pessoal de autodesopressão; a preservação do equilíbrio íntimo perante as pressões externas; a visão pluralista; os antiacumpliamentos quanto às interprisões grupocármicas.

Parafatologia: o autodesassédio a partir da autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o desenvolvimento da autonomia energética; o desenvolvimento do parapsiquismo inter-assistencial avançado; os desbloqueios holochacrais; a autoliderança multidimensional; as projeções lúcidas baratroféricas colocando em xeque o pentatlo autodesassediador; o desassombro perante parafatos inusitados nas projeções lúcidas; a labilidade parapsíquica causando a oscilação da manifestação consciencial; a saída lúcida da condição da lavagem paracerebral; a paragenética pessoal vivenciada de modo lúcido; o autencapsulamento cosmoético profilático; a aplicação da Autabsolutismologia na superação da fôrma holopensênica patológica.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo paracérebro-cérebro*; o *sinergismo autodesassédio-heterodesassédio*; o *sinergismo pensenização sadia-ação correta*; o *sinergismo das afinidades interconscienciais*; o *sinergismo Higiene Consciencial-Higiene Ambiental*; o *sinergismo Voliciologia-Terapeuticologia*; o *sinergismo interleitura parapsicosférica-autoprontidão energossomática*.

Principiologia: o *princípio da descença* (PD) aplicado a si próprio; o *princípio da retilinearidade autopensênica*; o *princípio da interdependência evolutiva*; o *princípio da desperticidade*; o *princípio patológico da autassedialidade*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da vivência humana inteligente*.

Codigologia: a *atualização constante do código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *autodesassédio como cláusula pétrea do CPC*; o *código evolutivo dos intermissivistas*; o *código de conduta do inversor existencial*; o *código de conduta do proexista*.

Teoriologia: a *teoria do autodesassédio*; a *teoria das projeções lúcidas desassediadoras*; a *teoria da retilinearidade autopensênica*; a *teoria do ser desassediado permanente total*.

Tecnologia: as *técnicas bioenergéticas aplicadas ao autodesassédio*; as *técnicas de autodesassedialidade cognitiva*; as *técnicas conscienciométricas*; a *técnica da conscin-cobaia*; as *técnicas autoconsciencioterápicas*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da desassedialidade direta*; a *técnica das 40 manobras energéticas*; a *técnica da recéxis*.

Voluntariologia: a aplicação teática do pentatlo autodesassediador qualificando o *voluntariado conscienciológico*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Recexologia*; o *laboratório conscienciológico da Tenepeologia*; o *laboratório conscienciológico Acoplamentarium*; o *laboratório conscienciológico da Paradireitologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Desassediologia*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Paradireitologia*.

Efeitologia: o *efeito salutar das paradas para reflexão*; os *efeitos colaterais negativos da educação formal*; os *efeitos nefastos das religiões*; os *efeitos autodesassediadores do trabalho com as energias conscienciais* (ECs); os *efeitos libertários da autoconsciencialidade multidimensional*; os *efeitos da matriz cultural*; os *efeitos da matriz mental*.

Neossinapsologia: a *desrepressão possibilitando o fluxo das neossinapses*; os *descondicionamentos abrindo espaço para neossinapses*; as *neossinapses recicladoras promovidas pelas desassimilações*; o *destemor levando a neossinapses assistenciais*; as *neossinapses proporcionando postura desdramatizada*; a *anticredulidade corroborando para a aquisição de neossinapses*.

Ciclogia: o ciclo autodesassédio-heterodesassédio-desassédio; o ciclo acoplamento energético–assimilação energética–desassimilação energética; o ciclo tenepes-ofiex-desperticidade; o ciclo ritmado da evolução consciencial; o ciclo interprisão-recomposição-libertação; o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o ciclo assimilação simpática–desassimilação simpática.

Enumerologia: o treinamento autopensênico; as opções autopensênicas; a imunidade autopensênica; o equilíbrio autopensênico; a autonomia autopensênica; a autoliderança autopensênica; as atitudes profiláticas autopensênicas. O desassombro autopensênico; a desdramatização autopensênica; os descondicionamentos autopensênicos; a desrepressão autopensênica; a desassimilação autopensênica; o desbloqueio autopensênico; o desassédio autopensênico.

Binomiologia: o binômio admiração-discordância perante as manifestações heteropensênicas.

Interaciologia: a interação destemor racional frente ao assédio–destemor cosmoético frente ao desassédio; a interação desdramatização dos conflitos conscienciais–resolução dos conflitos conscienciais; a interação desrepressão parapsíquica–desassédio interconsciencial; a interação condicionamento holochacral–descondicionamento cultural; a interação tenepessoalógica assimilação energética patológica–desassimilação energética sadia.

Crescendologia: o crescendo autocrítica apurada–CPC vivenciado–autodesassédio realizado; o crescendo autodiscernimento-evolutividade; o crescendo autorganização física–retilinearidade autopensênica; o crescendo retroassinaturas da fôrma holopensênica–neoassinaturas do holopensene recinológico; o crescendo Diplomacia-Paradiplomacia; o crescendo autoimprovidor-heteroimprovidor; o crescendo exigências-concessões; o crescendo hipoacuidade-normoacuidade-hiperacuidade; o crescendo leitura pessoal–autorreflexões; o crescendo maturidade biológica–maturidade consciencial; o crescendo psicofera pessoal débil–psicofera pessoal majestosa; o crescendo trafal-trafor; o crescendo tratamento ambulatorial–tratamento cirúrgico; o crescendo retroabordagem mesmexológica–neoabordagem evolucionológica.

Trinomiologia: o trinômio Subcerebrologia-Cerebrologia-Paracerebrologia; o trinômio Psicopatologia-Psiquiatria-Parapatologia; o trinômio Despertologia-Cosmoconscienciologia-Serenologia; o trinômio Conviviologia-Sociologia-Parassociologia; o trinômio Parageneticologia-Ressomatologia-Dessomatologia; o trinômio Conscienciometrologia-Experimentologia-Autopesquisologia; o trinômio Cosmoeticologia-Paraprofilaxiologia-Homeostaticologia.

Antagonismologia: o antagonismo autassédio consciencial / autodesassédio consciencial; o antagonismo autorrepressão irracional / autodesrepressão racional; o antagonismo dramatização emocional / desdramatização emocional; o antagonismo condicionamento social / descondicionamento comportamental; o antagonismo medo limitante / destemor libertário; o antagonismo assimilação patológica / desassimilação hígida.

Politicologia: a política pessoal da autoimunidade contra as manipulações conscienciais; a Diplomacia Cosmoética; a democracia vivenciada; a lucidocracia; a cosmoeticocracia; a evolucionocracia; a conscienciocracia; a busca pelo transnacionalismo rumo à cosmocracia.

Legislogia: a lei natural de neutralização dos excessos; a lei da interdependência evolutiva; as leis das seriéxis; as leis dos direitos interconscienciais; a Paradireitologia; a lei da interassistencialidade; a lei do maior esforço na sustentação da convivialidade sadia; a lei da inseparabilidade grupocármica; a lei de jângal; a lei de ação e reação; as leis racionais da Cosmoética; a lei da grupalidade; a lei da intercooperatividade; a lei da intransferibilidade.

Filiologia: a autodesassediofilia; a autodeterminofilia; a recinofilia; a autodisciplinofilia; a cosmoeticofilia; a racionofilia; a assistenciologia; a despertofilia; a evolucionofilia.

Fobiologia: a profilaxia da autorraciocinofobia; a eliminação da heterorraciocinofobia; a superação da neofobia; o sobrepujamento da discernimentofobia; a erradicação da autopesquisofobia; a profilaxia da rexecofobia; a remoção da energeticofobia; a eliminação da tropofobia; a evitação da hipengiofobia.

Sindromologia: a profilaxia da síndrome da autovitimização; a superação da síndrome do infantilismo; a eliminação da síndrome do medo; o sobrepujamento da síndrome da insegurança; a erradicação síndrome da ectopia afetiva (SEA); a saída da síndrome de Gabriela; a remoção

da *síndrome da subconsciencialidade*; a profilaxia da *síndrome da acídia consciencial*; a superação da *síndrome da santificação*; a eliminação da *síndrome do cacoete holobiográfico*; o sobrepujamento da *síndrome da autossantificação*; a erradicação da *síndrome da subestimação*; a saída da *síndrome da pré-derrota*; a profilaxia da *síndrome do ostracismo*; a superação da *síndrome de Poliana*; a evitação da *síndrome da alienação parental*.

Holotecologia: a teaticoteca; a convivoteca; cosmoeticoteca; a consciencioteca; a pensenoteca; a despertoteca; a assistencioteca; a hemeroteca; a experimentoteca; a psicologoteca.

Interdisciplinologia: a Autodesassediologia; a Conviviologia; a Parapsiquismologia; a Evoluciolgia; a Desassediologia; a Taristicologia; a Despertologia; a Autoconsciencioterapia; a Parapedagogiologia; a Autocogniciologia; a Autonomologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o autodecisor; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o desassediólogo; o desassediologista; o assistenciólogo.

Femininologia: a autodecisora; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a desassedióloga; a desassediologista; a assistencióloga.

Hominologia: o *Homo sapiens autodesassediator*; o *Homo sapiens desobsessus*; o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens energovibrator*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens offiexista*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens despertus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: pentatlo autodesassediador *inicial* = aquele promotor da autopenalização sadia intermitente da conscin lúcida; pentatlo autodesassediador *avançado* = aquele promotor da ortopenalização duradoura do ser predesperto.

Culturologia: os descondicionamentos da *cultura familiar*; a *cultura conscienciológica*; a *cultura da liberdade*; a *cultura evolutiva*; a *cultura parapsíquica*; a *cultura universalista*; a *cultura da autorreeducação*; a *cultura multidimensional*; a *cultura holossomática*.

Taxologia. Sob a ótica da *Habitologia*, eis em ordem alfabética, 5 atitudes profiláticas componentes do pentatlo autodesassediador, passíveis de aplicabilidade no dia a dia da conscin lúcida:

1. **Desassimilação:** dos miniautassédios emocionais; das energias dos assistidos; da iscagem inconsciente; das autointoxicações energéticas; dos autencapsulamentos patológicos; dos perturbios gerados pela pensividade ilícita; das heterocríticas anticosmoéticas; dos cacoetes holobiográficos.

2. **Descondicionamento:** das reações emocionais patológicas; das reatividades instintivas; dos anseios e expectativas; da agressividade silenciosa e explícita; do papel de vítima; das reações inadequadas; das chantagens emocionais.

3. **Desdramatização:** das incompreensões grupocármicas; da interassistência; das oportunidades conciliatórias; dos mata-burros evolutivos; do gargalo evolutivo; das autorreciclagens libertadoras das interprisões; das interferências assediadoras; das crises de crescimento; das autossuperações.

4. **Desrepressão:** ante os desafios da existência; da heterocrítica cosmoética; do diálogo duplista; do parapsiquismo; das autopotencialidades; dos trafores e trafais; da autoliderança tarística; da autoconscienciometria; da comunicabilidade cosmoética; do holossoma; do holopensene pessoal; da intelectualidade; da autestima cognitiva; dos condicionamentos seculares.

5. **Destemor:** das próprias emoções desagradáveis; da Dessomatologia; do omniquestionamento; do parapsiquismo lúcido; das consciexes e conscins patológicas; das mazelas da vida; da autolibertação; da velhice.

VI. Acabativa

Remissiólogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o pentatlo autodesassediador, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antidoutrinação:** Parapedagogiologia; Homeostático.
02. **Autamparo:** Assistenciologia; Homeostático.
03. **Autodecidibilidade:** Decidologia; Neutro.
04. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
05. **Autoimunidade consciencial:** Despertologia; Homeostático.
06. **Desassediologia:** Consciencioterapia; Homeostático.
07. **Descompressão consciencial:** Intraconscienciologia; Neutro.
08. **Desdramatização:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
09. **Desopressão holopensênica:** Holopensenologia; Homeostático.
10. **Efeito da autodespeticidade:** Despertologia; Homeostático.
11. **Holopensene desassediado:** Holopensenologia; Homeostático.
12. **Holopensene desrepressor:** Reeduaciologia; Homeostático.
13. **Liberdade interior:** Autocogniciologia; Neutro.
14. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
15. **Pergunta desassediadora:** Desassediologia; Homeostático.

NA ESFERA TERRESTRE, O PENTATLO AUTODESASSEDIADOR É MEDIDA INTELIGENTE E PROFILÁTICA APLICADA À CONVIVALIDADE HUMANA, INDEPENDENTEMENTE DE ÉPOCA, LUGAR, INSTITUIÇÃO, PESSOA, OU GRUPO.

Questionologia. Com qual frequência você, leitor ou leitora, aplica as medidas profiláticas propostas no pentatlo autodesassediador? Quais resultados evolutivos obteve?

Bibliografia Específica:

1. **Bernstein**, Albert J.; *Vampiros Emocionais: Como Lidar com Pessoas que sugam você (Emotional Vampires)*; trad. Jussara Simões; 284 p.; 5 seções; 13 caps.; 19 enus.; 11 ilus.; 1 microbiografia; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Campus*; Rio de Janeiro, RJ; 2001; páginas 15 a 43 e 107 a 126.
2. **Merloo**, Joost A. M.; *Lavagem Cerebral: Menticídio – O Rapto do Espírito (The Rape of the Mind)*; trad. Eugênia Moraes Andrade; & Raul de Moraes; 384 p.; 18 caps.; 129 refs.; 20,5 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Ibrasa*; São Paulo, SP; 1980; páginas 189 a 391.
3. **Ostrandder**, Sheila; & **Schoroeder**, Lyn; *Experiências Psíquicas Além da Cortina de Ferro (Psychic Dis-coreies Behind the Iron Curtain)*; trad. Octavio Mendes Cajado; 458 p.; 8 enus.; 4 esquemas; 18 fotos; 2 ilus.; 9 microbiografias; 3 tabs.; 1 nota; 425 refs.; 4 apênds.; 19 x 13 cm; br.; *Editora Cultrix*; São Paulo, SP; 1970; páginas 49 a 154.
4. **Teles**, Mabel; *Profilaxia das Manipulações Conscienciais*; colaboradores Eduardo Ferreira; & Ivo Valente; pref. Flavia Guzzi; revisores Ana Flávia Magalhães; *et al.*; 346 p.; 6 partes; 44 caps.; 1 cronologia; 22 *E-mails*; 223 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 32 perguntas; 2 tabs.; 10 *websites*; glos. 182 termos; 10 filmes; 344 refs.; 1 apênd.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 32 a 80 e 184 a 257.
5. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; página 653.
6. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.663 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 2ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2003; página 467.
7. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 114.

V. M.