

## **RELÓGIO DO AUTODESASSÉDIO** (AUTOPESQUISOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** O *relógio do autodesassédio* é o mapeamento da autopenalização ao longo do dia, feito pela conscin, homem ou mulher, com o registro dos momentos da autodesassediabilidade plena e das ocorrências perturbadoras, para a melhor compreensão dos mecanismos autodesassediológicos, visando ampliá-los cada vez mais.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** A palavra *relógio* deriva do idioma Latim, *hórológium*, “quadrante solar em que se lia a hora”. Surgiu no Século XV. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *provém* do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; afastamento; supressão”. O termo *assédio* provém do idioma Italiano, *assedio*, e este do idioma Latim, *obsediis* ou *obsidium*, “cerco; cilada; assédio”. Apareceu no idioma Italiano, no Século XIII. Surgiu no idioma Português, em 1548.

**Sinonimologia:** 1. Registro autodesassediológico. 2. Quadro do autodesassédio. 3. Panorama da autodesassediabilidade. 4. Autodesassediograma.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *relógio do autodesassédio*, *relógio do autodesassédio impreciso* e *relógio do autodesassédio exato* são neologismos técnicos da Autopesquisologia.

**Antonimologia:** 1. Noção do autodesassédio. 2. Palpite autodesassediológico. 3. Impressão da autodesassediabilidade. 4. Ausência de dados pró-autodesassédio.

**Estrangeirismologia:** o *zoom* nas manifestações autopenências; a *self awareness*; o *Tenepessarium*; o *timing* autodesassediológico; a *timetable* autodesassediométrica.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao funcionamento do autodesassédio.

**Megapensologia.** Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Relógio: marcador vital. Autodesassédio demonstra equilíbrio. Autopesquisa: solucionática pessoal.*

**Coloquiologia:** a anotação *em cima do lance*; a descoberta do *oásis intraconscinencial*; a *amostra grátis* da autodesperticidade; o *fôlego* autodesassediológico; os *picos e vales* conscienciais; a administração da *fábrica* de autopenenses.

**Filosofia:** o Abertismo; o Universalismo; o Tenepessismo.

### **II. Fatuística**

**Pensologia:** o holopenene pessoal desassediado; os grafopenenses; a grafopenenidade; os ortopenenses; a ortopenenidade; os recicloopenenses; a recicloopenenidade; os cosmoeticoopenenses; a cosmoeticoopenenidade; a retilinearidade pensênica; o estudo diário da ortopenenização; a autoconscientização da autopenenidade; a identificação da matriz pensênica; a experimentação da pensenidade do amparador de função; a comparação entre pensenidades; o antibagulhismo pensênico; a sustentabilidade ortopenenogênica.

**Fatologia:** o relógio do autodesassédio; a sistematização da autodesassediabilidade; a autodesassediometria; a autavaliação pautada no registro; as autanálises intraconscinenciais; o estudo das variáveis externas e intervenientes; a renovação das ideias; o fortalecimento intraconscinencial.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a identificação da sinalética energoparapsíquica; a Higiene Conscinencial; o antibagulhismo energético; a revisão das interações com consciexes; a interassistência na prática da tenepes; o convívio com os amparadores extrafísicos; os extrapolacionismos parapsíquicos; as inspirações extrafísicas; a recuperação de cons magnos.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo autopesquisa-autenfrentamento*; o *sinergismo anotação-autoincorruptão*; o *sinergismo autodesassédio-productividade*; o *sinergismo registro-comprovação*; o *sinergismo detalhismo-aprofundamento*; o *sinergismo autoconscienciometria-autoconsciencioterapia*.

**Principiologia:** o *princípio de objetivar o melhor para todos*; o *princípio da desperticidade*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC) acompanhado minuto a minuto*.

**Teoriologia:** a *teática do auto e heterodesassédio*; a *teática da Escala Evolutiva das Consciências*; a *teoria do serenismo*.

**Tecnologia:** as *técnicas energéticas*; as *técnicas autoconsciencioterápicas*; a *técnica do sobrepairamento*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica da conscin-cobaia*.

**Voluntariologia:** os *voluntários tarísticos da Conscienciologia*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autodespertologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico Acoplamentarium*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível dos Autopesquisadores*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível da Autoconsciencioterapia*.

**Efeitologia:** o *efeito da autopesquisa nas autorreciclagens*; o *efeito da autodesassedialidade na qualidade de vida*; o *efeito do registro para o autorrealismo*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses necessárias à ortopensenização permanente*; a *recuperação das parassinapses do Curso Intermisso (CI)*.

**Ciclogia:** o *ciclo da autodesassedialidade*; o *ciclo das recins*; o *ciclo evolutivo*.

**Enumerologia:** a *autorresponsabilidade*; a *autocrítica*; a *autovalorização*; o *autoimperdimento*; a *autodisciplina*; a *autocorreção*; a *autossuperação*.

**Binomiologia:** o *binômio expectativa-rótulo*; o *binômio autoimagem desfocada-equívocos pessoais*; o *binômio autorreflexão-autocompreensão*; o *binômio máquina-condicionamento*.

**Interaciologia:** a *interação fatos-autocoerência*; a *interação autossatisfação-benignidade*; a *interação intraconsciencialidade-extrafísicaidade*; a *interação tempo-evolução*.

**Crescendologia:** o *crescendo relógio do autodesassédio-calendário do autodesassédio-decenário do autodesassédio*; o *crescendo autodesassédio-despeticidade*; o *crescendo dia autodesassediado-ano autodesassediado-década autodesassediada-vida autodesassediada*.

**Polinomiologia:** o *polinômio autocrítica-autoincorruptibilidade-autorganização-autodesassédio*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo imaginação / realidade*; o *antagonismo impulsividade / força cosmoética*; o *antagonismo pensenizar / ser pensenizado*; o *antagonismo compartimentação / cosmovisão*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo das realizações pessoais autassediadoras*.

**Politicologia:** a *conscienciocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *evoluciocracia*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço evolutivo* aplicado às *reciclagens pensênicas*.

**Filiologia:** a *autodesassediofilia*; a *grafofilia*; a *reciclofilia*.

**Fobiologia:** a *evitação da autopesquisofobia*; o *combate à neofobia*; a *superação da energofobia*.

**Sindromologia:** a *superação da síndrome da autodesorganização*; a *eliminação da síndrome da procrastinação*; a *cura da síndrome do avestruzismo*.

**Maniologia:** a *mania de pensenizar erroneamente*; a *mania de esquecer o EV*; a *mania de autocorromper-se*.

**Mitologia:** a *eliminação do mito das autossuperações espontâneas*.

**Holotecologia:** a *psicoteca*; a *grafoteca*; a *energoteca*.

**Interdisciplinologia:** a Autopesquisologia; a Autodesassediologia; a Autocosmoeticologia; a Autoconscienciometrologia; a Energossomatologia; a Pensenologia; a Psicossomatologia; a Homeostaticologia; a Autororganizaciologia; a Grafologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser autovigilante; o ser interassistencial; a personalidade autocrítica.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o parapercepciolista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a parapercepciolista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autopensenicus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens orthopensenor*; o *Homo sapiens chronemicus*; o *Homo sapiens rectilinearis*; o *Homo sapiens autodesassediator*; o *Homo sapiens despertus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** relógio do autodesassédio *impreciso* = aquele inexato quanto ao nível da autodesassediabilidade cotidiana; relógio do autodesassédio *exato* = aquele acurado quanto às próprias manifestações autodesassediadoras no dia a dia.

**Culturologia:** a cultura da autodesassediabilidade; a cultura da autopesquisa; a cultura da autodespeticidade.

**Variáveis.** Eis, listadas, na ordem funcional, 6 variáveis básicas a serem registradas no relógio do autodesassédio:

1. **Data.**
2. **Horário.**
3. **Local.**
4. **Companhias.**
5. **Contexto.**
6. **Antes e depois.**

**Interrelações.** Eis, listadas, na ordem alfabética, 7 condições pertinentes a serem consideradas no relógio do autodesassédio:

1. **Atividade em andamento.**
2. **Estado holossomático.**
3. **Intencionalidade.**
4. **Interpretação dos fatos.**

5. **Momento evolutivo.**
6. **Parapercepções.**
7. **Pensenidade do momento.**

**Otimizadores.** Eis, listados, na ordem alfabética, 7 otimizadores da autodesassedialidade, a serem implantados e sustentados, dentro das possibilidades, na vida diária do pesquisador ou pesquisadora:

1. **Afetividade crescente.**
2. **Forma física.**
3. **Produtividade consciencial.**
4. **Realização evolutiva.**
5. **Reciclagens em dia.**
6. **Tenepes funcionante.**
7. **Trabalho antelucano.**

**Mapeamento.** A partir da anotação e estudo regular dos próprios pensenes em relação à autodesassedialidade, é possível se alcançar o entendimento de mecanismos pessoais autodesassediadores.

**Sinalização.** O relógio do autodesassédio sinaliza ao autopesquisador(a) ilhas ortopen-senogênicas do microuniverso consciencial, âncoras de apoio para superar a autoconflitividade em outras áreas ainda patopensenogênicas.

## VI. Acabativa

**Remissilogia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o relógio do autodesassédio, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Atenção dividida:** Mentalsomatologia; Homeostático.
02. **Autochecagem indispensável:** Autexperimentologia; Homeostático.
03. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
04. **Autopense prioritário:** Autopensenologia; Homeostático.
05. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
06. **Autoortopen-senização:** Autopensenologia; Homeostático.
07. **Autossuperação prioritária:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
08. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
09. **Bloqueio zero:** Autodesassediologia; Homeostático.
10. **Contrariedade:** Contrariologia; Homeostático.
11. **Inteligência autoconsciencioterápica:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
12. **Intencionologia:** Holomaturologia; Neutro.
13. **Megafoco autopensênico:** Autopensenologia; Neutro.
14. **Parêntese patológico:** Grafopensenologia; Nosográfico.
15. **Pré-perdão assistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.

**O RELÓGIO DO AUTODESASSÉDIO PERMITE À CONSCIN ACOMPANHAR SEGUNDO A SEGUNDO, MINUTO A MINUTO, HORA A HORA, TURNO A TURNO, A AUTOORTOPEN-SENOGENIA ATÉ A FIXAÇÃO NA AUTODESPERTICIDADE.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, emprega o relógio do autodesassédio? Quais reciclagens derivaram de tal procedimento?

K. A.