

## **INTRASSOMATICIDADE** (SOMATOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *intrassomaticidade* é a qualidade da relação adaptativa da conscin, homem ou mulher, com o próprio soma, abrangendo os cuidados, o uso correto, o desenvolvimento e a dinamização das potencialidades do corpo humano, tendo em vista o completismo existencial e a aceleração da autevolução.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O prefixo *intra* vem do idioma Latim, *intra*, “dentro de; no interior de; no intervalo de”. Surgiu no Século XII. O vocábulo *somático* provém do idioma Francês, *somatique*, e este do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

**Sinonimologia:** 1. Adaptabilidade ao soma. 2. Autoconscientização quanto ao uso do soma.

**Neologia.** O vocábulo *intrassomaticidade* e as duas expressões compostas *intrassomaticidade sadia* e *intrassomaticidade patológica* são neologismos técnicos da Somatologia.

**Antonimologia:** 1. Inadaptabilidade ao soma. 2. Desusabilidade somática.

**Estrangeirismologia:** o *upgrade* evolutivo a partir da intrassomaticidade sadia.

**Atributologia:** predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à importância da manutenção do soma enquanto instrumento evolutivo.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal do cuidado somático; os prioropensenes na manutenção da relação sadia com o soma; a prioropensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade.

**Fatologia:** a intrassomaticidade; o soma enquanto prótese da consciência; o uso consciente da vestimenta celular; os cuidados com o soma; a conscientização evolutiva somática por várias décadas ou por longa experiência; a plástica física; o ato de evoluir através do corpo-cérebro; a integridade autoconsciente do soma; as identificações com o novo soma; o destro; o canhoto; o ambidestro; a constituição física; o biótipo; a personalidade; a higiene física, mental e consciencial; os conceitos de normalidade quanto ao uso do soma; a sexualidade sadia; a influência de gênero; a superioridade física; o discernimento prioritário nas manifestações somáticas sadias; as autodefesas do organismo; as cirurgias úteis, inevitáveis ou dispensáveis; a insciência quanto aos limites do soma; a indiferença somática; as tendências antissomáticas; os desvios humanos; os instintos; o suicídio lento sem atenuantes; as aplicações doentias do soma; a procrastinação da realização dos *checkups* periódicos; a negligência ao consumir alimentos intoxicantes; o ato de vegetar tão só pela casa-corpo; as autoflagelações; os narcisismos; as mutilações; os tóxicos; as tatuagens; as pinturas tóxicas; as malhações; os anabolizantes; as dietas irracionais; a gula; a bulimia; os excessos em geral; as corrupções físicas; os vícios; as drogas; o tabagismo; os esportes radicais; a emocionalidade no emprego do soma; o subcérebro abdominal; as doenças e deficiências somáticas; as falhas mecânicas; a inferioridade física; a deficiência física; a conscientização quanto à importância evolutiva do soma nesta existência intrafísica; a prática regular e moderada de exercícios físicos, evitando a vida sedentária; a importância da higiene e da boa aparência; a saúde somática; o autodiscernimento em relação ao soma quanto ao cumprimento proexológico; a vida matemática com o soma.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a identificação de características de retrovidas no soma atual; o entrosamento das características paragenéticas com o novo soma; o autorreconhecimento holossomático; as doenças psicossomáticas geradas por assimilação simpática (assim) sem as devidas profilaxias da desassim; as implicações do cuidado

com o soma nas interrelações veiculares holossomáticas; o contínuismo das extrapolações para-psíquicas a partir da intrassomaticidade hígida.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo cérebro-paracérebro*; o *sinergismo entre os veículos do holossoma*; o *sinergismo consciência-matéria*.

**Principiologia:** o *princípio da prioridade compulsória* (PPC) aplicado à saúde somática.

**Codigologia:** as cláusulas do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) relativas aos cuidados somáticos.

**Teoriologia:** a *teoria do macrossoma*.

**Tecnologia:** a *técnica de viver mais produtivamente com menos desgaste somático*.

**Voluntariologia:** os *voluntários do conscin-cobaia* autopesquisados quanto à seção Soma do Conscienciograma.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil* (IFV); o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Autoconsciencimetrologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da consciência sobre o soma*; o *efeito danoso do excesso de trabalho sobre o corpo físico*; o *efeito colateral prejudicial ao soma da administração medicamentosa desnecessária*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses das fases somáticas na existência humana*.

**Ciclogia:** o *ciclo ressuma-vida humana-dessoma*.

**Enumerologia:** as vicissitudes intrassomáticas; os deslizamentos intrassomáticos; a estabilidade intrassomática; a requalificação da intrassomaticidade; a autocentragem somática; a autointegridade consciencial no soma; a macrossomaticidade.

**Binomiologia:** o *binômio genética-paragética*; o *binômio soma-consciência*.

**Interaciologia:** a *interação autoproéxis-macrossoma a menor*; a *interação maxiproéxis-macrossoma a maior*.

**Crescendologia:** o *crescendo autoproéxis-maxiproéxis*.

**Trinomiologia:** o *trinômio constituição física-personalidade-holossoma*.

**Polinomiologia:** o *polinômio* (da intrassomaticidade) *racional-volitiva-emotiva-intuitiva*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo consciência / soma*; o *antagonismo valorização somática / desvalorização somática*; o *antagonismo cuidado somático / displicência somática*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de o soma, veículo mais frágil e rústico do holossoma, ser primordial à consecução da autoproéxis na dimensão intrafísica*.

**Politicologia:** a meritocracia do soma centenário funcional.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço*.

**Filiologia:** a somatofilia; a fisiofilia.

**Fobiologia:** a tanatofobia; a fisiofobia.

**Sindromologia:** as manifestações somáticas da *síndrome da ectopia afetiva* (SEA).

**Maniologia:** a mania farmacológica do hipocondríaco.

**Mitologia:** o *mito de o macrossoma não necessitar de cuidados planejados ao longo da vida humana*.

**Holotecologia:** a *somatoteca*; a *higienoteca*; a *recexoteca*; a *ergonomoteca*; a *macrossomoteca*; a *evolucioteca*; a *educacioteca*.

**Interdisciplinologia:** a Somatologia; a Intrassomatologia; a Profilaxiologia; a Macrossomatologia; a Proexologia; a Cerebrologia; a Geneticologia; a Parageneticologia; a Homeostaticologia; a Evoluciolgia; a Holomaturologia; a Intrafisiologia; a Experimentologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** o ser holossomático; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepequista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepequista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens intrassomaticus*; o *Homo sapiens humanus*; o *Homo sapiens somaticus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens macrossomabilis*; o *Homo sapiens homeostaticus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** intrassomaticidade *sadia* = a evidenciada no uso cosmoético, correto e qualificado do veículo somático na vida humana; intrassomaticidade *patológica* = a evidenciada no uso anticosmoético, incorreto e desqualificado do veículo somático na vida humana.

**Culturologia:** a *cultura da qualificação consciencial* a partir da intrassomaticidade hí-gida.

**Proexologia.** Sob a ótica da *Autoconscienciometrologia*, eis por exemplo, na ordem alfabética, 3 aproveitamentos proexológicos a partir da intrassomaticidade *sadia* na atual existência humana:

1. **Autocompléxis.** Não existe proéxis sem soma e o cultivo *sadio* do veículo somático é condição básica para consecução exitosa da programação existencial.
2. **Maxiproéxis.** O uso correto e cosmoético do soma permite melhor engajamento da conscin em maxiproéxis grupal.
3. **Reciclagens.** Os cuidados exigidos pela manutenção do soma *sadio* exigem revisão e melhoria de hábitos e comportamentos, apontando reciclagens intraconscienciais mais profundas a serem empreendidas.

#### VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a intrassomaticidade, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aberração antifisiológica:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Antissomática:** Somatologia; Nosográfico.
03. **Arbitrariedade somática:** Somatologia; Neutro.
04. **Atitude antiproéxis:** Proexologia; Nosográfico.
05. **Biofilia:** Intrafisiologia; Neutro.
06. **Incompatibilidade intersomática:** Somatologia; Neutro.
07. **Inteligência longeva:** Somatologia; Neutro.
08. **Leviandade somática:** Antiproexologia; Nosográfico.
09. **Macrossomatologia:** Somatologia; Homeostático.
10. **Pé-de-meia somático:** Somatologia; Homeostático.
11. **Recepção somática:** Somatologia; Neutro.
12. **Superdotação somática:** Somatologia; Homeostático.

## **A INTRASSOMATICIDADE SADIA AMPLIA A AUTOCONSCIENTIZAÇÃO EVOLUTIVA DO INTERMISSIVISTA, FAVORECENDO O COMPLETISMO EXISTENCIAL E A OBTENÇÃO DO MACROSSOMA EM EXISTÊNCIA HUMANA FUTURA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, consegue dimensionar a importância da relação sadia com o soma na consecução da maxiproéxis? Qual percentual de fôlego somático já atingiu nesta existência humana para consolidar o autocompléxis?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral***; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 52 e 53.
2. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004, páginas 58, 59, 61, 65, 84, 88 a 90, 93, 94, 103, 110, 115, 119, 168, 169, 191, 194, 207, 209, 211, 265, 270, 277, 287, 316, 326, 329, 351, 355, 374, 377, 383, 405, 416, 424, 426, 429, 438, 452, 466, 467, 480, 487, 502, 508, 512, 517, 522, 525, 527, 559, 570, 591, 592, 594, 600, 617, 618, 654, 676, 683, 710, 733, 739, 761, 769, 797, 801, 802, 834, 864, 872, 886, 891, 915, 918, 959, 962, 967, 978, 982, 1.007, 1.016, 1.053, 1.067, 1.071, 1.074, 1.096, 1.102 e 1.116.
3. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 68, 77, 83, 86, 129, 153, 155, 156, 158, 168, 182, 202, 206, 219, 222, 223, 227, 228, 231, 235, 236, 246, 258, 277, 278, 281, 282, 284, 285, 298, 301, 320, 323, 331, 333, 335, 337, 344, 360, 380, 382, 385, 390, 391, 408, 416, 433, 440, 441, 446, 453, 470, 496, 507, 517, 522, 535, 590, 592, 609, 617, 632, 691, 697, 705, 736, 749, 750 e 762.

E. Q.