

## **EXPECTATIVA** (INTERACIOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *expectativa* é a condição íntima de a consciência, intra ou extrafísica, esperar retorno ou resposta por meio dos pensenes, posicionamentos, atitudes e comportamentos de conscins e consciexes, e ainda, das situações, fatos e ocorrências no entorno.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O vocábulo *expectativa* provém do idioma Latim Medieval, *ex(s)pectativus*, derivado do radical *ex(s)pectatum*, supino do verbo *ex(s)pectare*, “estar na expectativa de; esperar; desejar; ter esperança”. Surgiu no Século XVI.

**Sinonimologia:** 1. Expectação. 2. Espera. 3. Aguardamento.

**Antonimologia:** 1. Indiferença. 2. Desinteresse. 3. Desilusão.

**Estrangeirismologia:** a *open mind*; o *rapport* com ideias afins; a *calm mind* vivenciada diuturnamente; o *modus ratiocinandi* equilibrado; a *glasnost* consciencial; o raciocínio *a priori*; os *conflicting thoughts*; a *mental rumination*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às interações conscienciais sadias.

### II. Fatuística

**Pensénologia:** o holopensene pessoal da tensão intraconsciencial; as influências holopensênicas; a interferência de consciexes geradoras de confusão pensênica quanto aos possíveis acontecimentos; os autopenses geradores de ansiedade e expectativa; o holopensene da reciprocidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os pensenes assistenciais.

**Fatologia:** a expectativa; a expectativa exequível; as expectativas do cotidiano; a probabilidade de ocorrência; a busca da perfeição; a expectativa frustrada; a decepção; a distorção na análise da situação e das probabilidades quanto aos resultados esperados; o raciocínio falho; o ângulo de visão; os filtros mentais pessoais; as ideias pré-concebidas; a percepção e / ou interpretação incorreta gerando expectativas inatingíveis; as expectativas geradas pelas religiões; o desapontamento perante a ausência de retorno; as falsas promessas; as idealizações; os enredos mentais imaginários; as carências geradoras de expectativas; os autodevaneios repetitivos consequentes da expectativa; a ansiedade; os processos emocionais; as imaturidades; a espera pelos encontros e reencontros; as falhas de comunicação; as evocações nocivas originadas das expectativas; os riscos imaginários; a imposição de ideias visando diminuir as expectativas; o desrespeito às opções alheias; a espera nem sempre bem intencionada; o egocentrismo e a arrogância impondo aos demais a satisfação das expectativas pessoais; os valores pessoais conflitantes com os valores alheios; o descontrole pessoal induzindo expectativa; a atribuição de culpa pelo retorno frustrado; a acusação despropositada; os mecanismos de cobrança; a expectativa de recompensa e retribuição pelo feito; as limitações pessoais e alheias; as expectativas ativando mecanismos de defesa do ego (MDEs); a autexposição na condição de fator gerador de expectativas; o mecanismo da esquiwa e / ou indiferença; a ausência de planos pelo medo da frustração; a falta de autocrítica; os deslumbamentos; o desejo do entendimento alheio; os solilóquios; os experimentos geradores de ansiedade; a transitoriedade da vida e dos acontecimentos; o inesperado; a aceitação das incertezas; a adaptabilidade; a espera do alcance das metas; a autoinserção no fluxo do Cosmos; a surpreendência para além das expectativas; a sintonia com a autoproxia; a responsabilidade pessoal para alcançar os resultados almejados; a desformatação das ideias pré-concebidas; a desconstrução de expectativas; o desapego; a assertividade nas relações interpessoais; o comprometimento tranquilizador; os contratos assumidos; a promessa cumprida; a capacidade de autodesassédio; o autocontrole minimizando ansiedades e medos; a vivência do perdão; a aceitação do outro; o al-

truísmo; a predisposição assistencial; a condição da desperticidade; o padrão de anticonflitividade.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a expectativa do encontro com o amparador extrafísico; a expectativa da projeção consciente; as vivências parapsíquicas esperadas; o medo do assediador extrafísico; as expectativas geradas na pré e pós-des-soma.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo ausência de expectativa–potencialização da interassistência*; o *sinergismo conexão com amparo–controle da expectativa*; o *sinergismo paralisante expectativa–tensão–ansiedade*.

**Codigiologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código grupal de Cosmoética (CGC)*.

**Teoriologia:** a *teoria das interrelações conscienciais*.

**Tecnologia:** a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; as *técnicas de relaxamento*.

**Voluntariologia:** a *interassistência prestada no voluntariado conscienciológico capaz de diminuir as expectativas interpares*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico do EV*; o *laboratório conscienciológico da Grupocarmologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Comunicologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Paradireitologia*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Tenepessologia*; o *Colégio Invisível da Serenologia*.

**Efeitologia:** o *efeito do processo emocional repercutindo nas expectativas*; o *efeito do trabalho energético na manutenção da lucidez e diminuição das expectativas*.

**Neossinapsologia:** a *criação de neossinapses na superação do ansiosismo e das incertezas*.

**Ciclogia:** o *ciclo tentativas-erros geradores de expectativas a cada recomeço*.

**Binomiologia:** o *binômio pessoas diferentes–manifestações distintas*; o *binômio expectativa-recompensa*; o *binômio expectativa-cobrança*; o *binômio loc interno–loc externo*.

**Interaciologia:** a *interação valor pessoal–expectativa*; a *interação realidade alheia–realidade pessoal*; a *interação Socin–Sociex*.

**Crescendologia:** o *crescendo expectativa-realização*; o *crescendo diminuição do percentual de expectativa–diminuição do estresse–aumento do autapaziguamento*.

**Trinomiologia:** o *trinômio distorção perceptiva–distorção interpretativa–conclusão errônea*; o *trinômio raciocínio falho–interpretação incorreta–expectativa frustrada*; o *trinômio expectativa exagerada–frustração–antagonismo*; o *trinômio expectativa frustrada–decepção–arrependimento*.

**Polinomiologia:** o *polinômio desejo–motivação–busca–expectativa–resultado*; o *polinômio empatia–diminuição da expectativa–interassistência–assertividade*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo expectativa adequada / expectativa exagerada*; o *antagonismo ideal / real*; o *antagonismo planejado / inesperado*; o *antagonismo expectativa atendida / expectativa frustrada*.

**Legislogia:** a *lei de causa e efeito*.

**Filiologia:** a *neofilia*.

**Fobiologia:** a *neofobia*; a *fobia de errar*.

**Sindromologia:** a *síndrome do ansiosismo*; a *síndrome do transtorno obsessivo-compulsivo (TOC)*; a *síndrome da bipolaridade*.

**Maniologia:** a *mania de sempre esperar o pior*.

**Holotecologia:** a assistencioteca; a despertoteca; a evolucioteca; a comunicoteca; a cosmoeticoteca; a convivioteca; a parapercepcioteca.

**Interdisciplinologia:** a Interaciologia; a Sociologia; a Conviviologia; a Paradireitologia; a Cosmoeticologia; a Interassistenciologia; a Despertologia; a Pensenologia; a Parapercepciologia; a Etologia; a Psicossomatologia; a Mentalsomatologia; a Evoluciolgia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a conscin vulgar; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; a personalidade adaptável; a personalidade difícil; a personalidade otimista; a personalidade pessimista; a personalidade realista; o pré-serenão; o ser desperto; o ser interassistencial.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o amparador; o assediador; o autista; o autodecisor; o comunicólogo; o conviviólogo; o expectador; o frustrado; o perdedor; o vencedor; o realizador; o pesquisador; o proexista; o reeducador; o tenepessista; o parapercepciologista; o projetor consciente; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a amparadora; a assediadora; a autista; a autodecisora; a comunicóloga; a convivióloga; a expectadora; a frustrada; a perdedora; a vencedora; a realizadora; a pesquisadora; a proexista; a reeducadora; a tenepessista; a parapercepciologista; a projetora consciente; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens adaptabilis*; o *Homo sapiens anxius*; o *Homo sapiens assistentialis*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens credulus*; o *Homo sapiens illucidus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens obsessor*; o *Homo sapiens obsidiatus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** expectativa *emocional* = aquela baseada no desejo da ocorrência de algo ou nas percepções e interpretações incorretas ou fantasiosas, sem criticidade e discernimento; expectativa *racional* = aquela proveniente da análise coerente e crítica, considerando fatos passados e tendências futuras, com prevalência do discernimento.

**Culturologia:** o *multiculturalismo*; a *cultura da intercooperação*; a *cultura da recompensa*; as *diferenças culturais*.

**Caracterologia.** Eis, em ordem alfabética, 10 variáveis a serem consideradas na expansão do tema, capazes de interferir no conteúdo da expectativa:

01. **Ansiedade.** O incômodo gerado pelas expectativas e a falta de tranquilidade pessoal, podendo resultar na tentativa de domínio e controle da situação, de maneira inadequada.

02. **Apriorismo.** As ideias pré-existentes podendo facilitar ou dificultar a aceitação de novas condições, afetando expectativas.

03. **Autoconceito.** A autoimagem fundamentada na crença das capacidades pessoais visando o alcance dos resultados almejados, adequada ou inadequada.

04. **Comunicação.** A falta, incompletude ou inadequação das informações podendo implicar em expectativas equivocadas e resultados insatisfatórios.

05. **Ego.** O fato de a síntese de toda expectativa ser íntima e pessoal, mesmo havendo metas grupais, podendo ser elemento facilitador ou dificultador das análises.

06. **Maturidade.** A iniciativa de trazer a responsabilidade para si e, ao mesmo tempo, reduzir as exigências com os demais, requerendo maior autossuperação e intercompreensão.

07. **Motivação.** O nível de interesse gerador da expectativa podendo funcionar como elemento propulsor da ação.

08. **Objetivo.** Os valores, intenções e níveis de Cosmoética repercutindo nas escolhas e expectativas.

09. **Rigor.** As auto e heterocobranças excessivas podendo prejudicar a real percepção dos limites dos envolvidos.

10. **Senso de realidade.** O correto dimensionamento das capacidades pessoais e grupais tendendo a adequar as expectativas.

## VI. Acabativa

**Remissiólogia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a expectativa, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ansiedade:** Psicossomatologia; Nosográfico.
02. **Assistência sem retorno:** Interassistenciologia; Homeostático.
03. **Binômio expectativa-recompensa:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
04. **Carência insatisfeita:** Autoproexologia; Neutro.
05. **Complicador:** Experimentologia; Neutro.
06. **Dependência:** Psicossomatologia; Nosográfico.
07. **Distúrbio aleatório:** Parapatologia; Neutro.
08. **Extrapauta:** Comunicologia; Neutro.
09. **Fato contrário:** Fatuística; Neutro.
10. **Frustração:** Psicossomatologia; Nosográfico.
11. **Juízo de valor:** Heterocriticologia; Neutro.
12. **Leitura correta:** Cosmovisiologia; Homeostático.
13. **Poder de realização:** Autodeterminologia; Neutro.
14. **Propulsor da vontade:** Evoluciologia; Neutro.
15. **Surpreendência:** Conviviologia; Neutro.

## **NA MEDIDA DA EVOLUÇÃO DA CONSCIÊNCIA, AMPLIAÇÃO DA AUTOLUCIDEZ E QUALIFICAÇÃO DA INTERASSISTÊNCIA, DIMINUEM AS EXPECTATIVAS EMOCIONAIS EM RELAÇÃO AOS COMPASSAGEIROS EVOLUTIVOS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, ainda alimenta expectativas em relação ao comportamento das demais consciências? Considera abrir mão do retorno das ações interassistenciais?

M. R. V.