

GERONTE PROEXISTA (PROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *geronte proexista* é a conscin, homem ou mulher, pertencente à terceira ou quarta idade biológica, com expressiva experiência de vida e bagagem de conhecimentos, conquistados por meio dos autesforços, direcionados à consecução da programação existencial (proéxis).

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. A palavra *geronte* vem do idioma Grego, *gerón*, “velho; ancião; em Esparta, senador”. Surgiu no Século XX. O vocábulo *programação* procede do mesmo idioma Grego, *pró-gramma*, “ordem do dia; inscrição”. Apareceu também no Século XX. A palavra *existencial* provém do idioma Latim, *existentialis*, “existencial”, de *existere*, “aparecer; nascer; deixar-se ver; mostrar-se; apresentar-se; existir; ser; ter existência real”. Surgiu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Idoso em exercício da proéxis. 2. Veterano da vida na consecução da proéxis. 3. Ancião proexista.

Neologia. As 3 expressões compostas *geronte proexista*, *geronte proexista primário* e *geronte proexista avançado* são neologismos técnicos da Proexologia.

Antonimologia: 1. Infante proexista. 2. Jovem proexista. 3. Geronte sem proéxis.

Estrangeirismologia: o *upgrade* interconsciencial; o *check list* proexológico; o aproveitamento do *lifetime*; a avaliação do *curriculum vitae* assistencial.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à consecução da programação existencial.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Sejamos gerontes proexistas*.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da longevidade produtiva; o holopensene pessoal proexista; o holopensene pessoal da autorganização; a retilinearidade autopensênica; os autopensenes hígidos; a autopensenidade; os benignopensenes; a benignopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os recexopensenes; a recexopensenidade; a autopensenização saudável; o exame da autopensenização; o percentual de ortopensenes pessoais; o autesforço na criação e preservação de holopensene harmônico pró-compléxis; o holopensene pessoal da homeostase holossomática.

Fatologia: a vivência proexológica da terceira e quarta idades; a superação das limitações físicas, psíquicas e emocionais em favor da consecução da proéxis; o aproveitamento das experiências vivenciadas em diversas áreas; o uso dos trafores no autodesempenho proexológico; a fase da aposentadoria enquanto oportunidade de renovação existencial; a ponderação sincera a respeito dos próprios erros e desvios anticosmoéticos; a longevidade propiciando reperspectivar os erros e acertos da existência; os direitos e deveres condizentes com a fase existencial; a adaptação sem acomodação; o investimento compensatório no mentalsoma; a manutenção do bom humor; a aceitação das limitações físicas; o temperamento fraternal; a flexibilidade mental; o aproveitamento lúcido do tempo de vida intrafísica restante; a desdramatização da própria dessoma; a oportunidade para as recomposições e resgates grupocármicos; o senso de urgência na consecução da proéxis; a *Associação Internacional de Programação Existencial* (APEX) propiciando o esclarecimento a respeito do aproveitamento evolutivo das vidas humanas; o curso *Balanco Existencial* da APEX oportunizando a Inventariologia Pessoal.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o investimento e a manutenção das bioenergias compensatórias aos declínios somáticos; a manutenção homeostática do holossoma no exercício proexológico; a qualificação da tenepes; o auxílio de consciexes intermissivistas ao geronte proexista; a recuperação máxima de cons no período de vida intrafísica; o parapsiquismo na infância, na meia-idade e na velhice; o investimento no parapsiquismo contribuindo na manutenção da lucidez seriexológica.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo exercícios físicos–exercícios intelectuais*; o *sinergismo envelhecimento-eutímia*; o *sinergismo inversor intelectual–geronte polímata*; o *sinergismo geronte-voluntariado*.

Principiologia: o *princípio da aprendizagem vitalícia*; o *princípio da manutenção da saúde no envelhecimento*; o *princípio da retilinearidade proexológica*; o *princípio de toda consciência ter algo a aprender e a ensinar*; o *princípio da interassistência consciencial de o menos doente assistir ao mais doente*.

Codigologia: o *código de exemplarismo pessoal (CEP)*; o *código de prioridades pessoais (CPP)* estabelecido pelo geronte proexista; o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* utilizando a sabedoria existencial do veteranismo; o *código grupal de Cosmoética (CGC)* vivenciado racionalmente.

Teoriologia: a *teoria da evolução compulsória*; as *teorias conscienciológicas*; a *teoria de viver intrafísicamente até os 120 anos com saúde*; a *teoria da indestrutibilidade das aquisições cognitivas*; a *teoria e a prática do autodidatismo permanente*.

Tecnologia: as *técnicas conscienciológicas do detalhismo e da exaustividade* empregadas na consecução da proéxis; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da prática diária da tenepes*; a *técnica da leitura e da escrita diária* enquanto investimento cognitivo; as *técnicas conscienciométricas* promovendo visão realista das autocapacidades e das autolimitações.

Voluntariologia: a importância do *voluntariado no completismo da proéxis do geronte*; a autoqualificação do *voluntariado conscienciológico do geronte*; o *voluntariado ativo praticado pelo idoso*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico Tertulianum*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Gerontologia*; o *Colégio Invisível da Proexologia*; o *Colégio Invisível da Dessomatologia*.

Efeitologia: a assepsia nos ambientes enquanto *efeito da passagem do geronte proexista*; os *efeitos surpreendentes da vontade decidida*; os *efeitos do estilo de vida produtivo na terceira e quarta idades*; os *efeitos positivos do investimento do idoso no mentalsoma e produção de gescons*.

Neossinapsologia: as *neossinapses oriundas da definição das prioridades proexológicas*; as *neossinapses adquiridas por meio da autopesquisa permanente*; as *neossinapses conquistadas devido à mudança de vida do idoso*; as *neossinapses advindas do investimento na escrita de neoverbetes*; a *longevidade lúcida vincando neossinapses no cérebro e no paracérebro*.

Ciclogologia: o *ciclo vital da experiência humana*; a *superação do ciclo senescência-aposentadoria-acomodação*; o *ciclo da produtividade máxima*; o *ciclo evolutivo ressonância-dessomaintermissão*.

Enumerologia: a *opção pela atividade cognitiva*; a *opção pelo autoinvestimento parapsíquico*; a *opção pelo cumprimento da proéxis*; a *opção pelo exemplarismo pessoal*; a *opção pelo antiquesismo*; a *opção pela ortopensividade*; a *opção pela longevidade produtiva*.

Binomiologia: o *binômio tempo-esforço*; o *binômio prioridades rígidas–prioridades flexíveis*; o *binômio recebimento-retribuição* orientando a proéxis.

Interaciologia: a *interação Gerontologia-Proexologia*; a *interação trabalho-reposo*; a *interação culminante proéxis-compléxis*.

Crescendologia: o *crescendo evolutivo sementeira-colheita*; o *crescendo quantidade de vida–qualidade de vida*; o *crescendo diagnóstico-prognóstico proexológico*.

Trinomiologia: o *trinômio motivação-esforço-perseverança*; o *trinômio racionalidade-discernimento-holomaturidade*; o *trinômio proéxis-compléxis-moréxis*.

Polinomiologia: o *polinômio etário infância-adolescência-maturidade-geronticidade*; o *polinômio primavera-verão-outono-inverno*.

Antagonismologia: o *antagonismo maturidade física / maturidade mental*; o *antagonismo geronte evolutivo / jovem evolutivo*.

Paradoxologia: o *paradoxo maturidade do jovem–imaturidade do idoso*; o *paradoxo declínio somático–aperfeiçoamento intelectual*; o *paradoxo geronte dessomado–conscix rejuvenescida*.

Politicologia: a gerontocracia; a meritocracia; a cosmoeticocracia; a proexocracia.

Legislogia: a *lei do maior esforço* acelerando o ritmo evolutivo na velhice; as *leis do Estatuto do Idoso* garantindo o direito à qualidade de vida aos gerontes.

Filiologia: a *proexofilia*; a *profilaxiofilia*; a *cienciofilia*; a *neofilia*; a *recoxofilia*; a *adaptaciofilia*; a *autopesquisofilia*; a *cosmoeticofilia*.

Fobiologia: a superação do medo das deficiências físicas na velhice.

Sindromologia: a remissão das *síndromes típicas da longevidade*.

Maniologia: a superação da mania da autodepreciação na velhice.

Mitologia: a anulação do *mito preconceituoso de a velhice ser sinônimo de ruína cognitiva*.

Holotecologia: a *gerontoteca*; a *cognoteca*; a *somatoteca*; a *intelectoteca*; a *neuroteca*; a *cerebroteca*; a *mentalsomatoteca*; *cosmoeticoteca*.

Interdisciplinologia: a Proexologia; a Medicina Preventiva; a Geriatria; a Gerontologia; a Intrafisiologia; a Autocriteriologia; a Intraconscienciologia; a Autodiscernimentologia; a Inventariologia; a Exemplogia; a Seriexologia; a Evoluciologia; a Holomaturologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin pesquisadora*; a *conscin autodidata*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin veterana da vida evolutiva*; a *conscin sênior*.

Masculinologia: o *geronte proexista*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *pesquisador*; o *projedor consciente*; o *tertuliano*; o *teletertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *geronte proexista*; a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *pesquisadora*; a *projedora consciente*; a *tertuliana*; a *teletertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens geronticus*; o *Homo sapiens autossufficiens*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens efficax*; o *Homo sapiens evolutivus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*;

o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens experimentor*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens autodeterminator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: geronte proexista *primário* = aquele com dedicação mínima às atividades relativas à proéxis; geronte proexista *avançado* = aquele com dedicação diuturna ao completismo da proéxis.

Culturologia: a *cultura da autopriorização evolutiva*; a *cultura do aproveitamento dos aportes proexológicos*; a *cultura da reciclagem intraconsciencial*; a *cultura da longevidade humana produtiva*; a *cultura erudita*; a *cultura da produtividade intelectual*; a *cultura da autocogestão organizada*; a *evitação da cultura dos desperdícios*.

Temperamentologia. A vida dinâmica do geronte proexista depende da estrutura do temperamento, a última área a ser geralmente renovada desde a raiz, em função do ego ou egão.

Adaptaciologia. Segundo a *Autodiscernimentologia*, a excelência do autodesempenho do geronte pode ser sabotada pela *lei do menor esforço* e pela autodesorganização ou indisciplina pessoal, atravancando a consecução da programação existencial, mantendo em subnível os próprios potenciais evolutivos e os recursos recebidos nesta existência humana, aos quais deve retribuir.

Caracterologia. Sob a ótica da *Holossomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 14 traços determinantes na manutenção do dinamismo da proéxis do geronte:

01. **Abertismo consciencial.**
02. **Acolhimento.**
03. **Anticonflitividade.**
04. **Autodiscernimento.**
05. **Automotivação.**
06. **Bom humor.**
07. **Convivialidade sadia.**
08. **Desdramatização.**
09. **Desrepressão.**
10. **Gentileza.**
11. **Neofilia.**
12. **Proatividade.**
13. **Sociabilidade.**
14. **Vontade.**

Taxologia. Sob a ótica da *Experimentologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 recursos úteis à consecução da programação existencial pelo geronte:

01. **Agenda pessoal:** a cotidianidade diuturna.
02. **Autodidatismo:** a leitura permanente; a polivalência pessoal.
03. **Biblioteca pessoal:** a Arquivologia; a Inventariologia.
04. **Carreira profissional:** a sobrevivência humana digna.
05. **Diploma:** a educação formal.
06. **Dupla evolutiva (DE):** o parceiro ou parceira.
07. **Estado vibracional:** a chave energética da vida humana.
08. **Exemplarismo:** o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP).
09. **Intelectualidade:** a vida intelectual produtiva.
10. **Ortopensividade:** a pensividade sadia.
11. **Perseverança:** a autodisciplina; as rotinas úteis.

12. **Recin:** a reciclagem intraconsciencial; o autenfrentamento.
13. **Soma:** o ginossoma; o androssoma.
14. **Tares:** o predomínio da tarefa de esclarecimento.
15. **Universalismo:** o altruísmo; o fraternismo.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o geronte proexista, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
02. **Autogestão existencial:** Autoproexologia; Neutro.
03. **Autolucidez proexológica:** Proexologia; Homeostático.
04. **Autorrecuperação dos megacons:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
05. **Compensação mentalsomática:** Intrafisicologia; Homeostático.
06. **Conscin tricerebral:** Cerebrologia; Neutro.
07. **Correção de rota:** Autorrecexologia; Homeostático.
08. **Desafio da longevidade ativa:** Intrafisicologia; Homeostático.
09. **Desviacionismo:** Proexologia; Nosográfico.
10. **Exercitação neuronal:** Mentalsomatologia; Homeostático.
11. **Fase existencial conclusiva:** Intrafisicologia; Neutro.
12. **Geronte evolutivo:** Gerontologia; Homeostático.
13. **Geronte pré-intermissivista:** Recexologia; Homeostático.
14. **Padrão homeostático de referência:** Paraassepsiologia; Homeostático.
15. **Vício da formação cultural:** Conscienciometrologia; Nosográfico.

O GERONTE PROEXISTA COM EXPRESSIVA EXPERIÊNCIA DE VIDA E BAGAGEM DE CONHECIMENTOS RECONHECE RACIONALMENTE A AUTORRESPONSABILIDADE EVOLUTIVA NO CUMPRIMENTO DA PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, admite ser proexista? Reconhece a autorresponsabilidade existencial exemplarista do geronte?

Filmografia Específica:

1. **Um Senhor Estagiário.** Título original: *The intern*. País: EUA. Data: 2015. Duração: 121 min. Gênero: Comédia. Idade (censura): Livre. Idioma: Inglês. Cor: Colorido. Dublado: Português. Direção; Produção e Roteiro: Nancy Meyers; Scott Rudin, & Suzanne McNeill Farwell. Elenco: Robert de Niro; Anne Hathaway; Adam De Vine; Christina Scherer; & Zack Pearlman. Sinopse: A história acompanha Jules (Anne Hathaway), bem-sucedida dona de *site* de moda, abalada pela notícia de necessitar contratar estagiário. Por questão social, os idosos precisam voltar à ativa. Nesse contexto, a moça passa a contar com Ben, senhor de 70 anos buscando novos desafios.

Bibliografia Específica:

01. **Allegretti**, Fernanda; *Envelhecer no Século XXI*; *Veja*; Revista; Ed. 2.470; N. 12; Seção: *A Melhor Idade*; 5 fotos; São Paulo, SP;18.03.16; páginas 88 a 95.
02. **Alonso**, Karina; **Manfio**, Vitor; & **Piccinato**, Ricardo; *Seu Cérebro mais Potente*; *Segredos da Mente: Supercérebro*; Revista; Anuário; Ano 1; N. 2; Bauru, SP; 2015; páginas 1, 21 a 23, 25 a 27 e 32 a 35.
03. **Seisdodos**, Andrey; *Inteligências Turbinadas*; *Segredos da Mente: Supercérebro*; Revista; Anuário; Ano 1; N. 2; Seção: *Entrevista & Educação*; Bauru, SP; 2015; páginas 9 a 11 e 36 a 39.
04. **Vieira**, Waldo; *200 Táticas da Conscienciologia: Especialidades e Subcampos*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 260 p.; 200 caps.; 15 E-mails; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 websites; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituição*

tuto *Internacional de Projeiologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 40 a 42, 57, 110, 126, 159, 187, 195 e 219.

05. **Idem**; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeiologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 66 a 71.

06. **Idem**; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 155 a 158, 571 a 638, 903 a 982 e 983 a 1.018.

07. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 77, 78, 168 a 207, 335, 336, 353 a 355, 403 a 414, 462 a 470, 799 a 825, 941 a 946, 977 a 994, 1.093, 1.094 e 1.102 a 1.104.

08. **Idem**; *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; 168 p.; 40 caps.; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2003; páginas 20 a 22, 26 a 28, 31, 32, 38 a 48, 55 a 58, 93 a 97, 106 a 115, 133, 134, 116 a 120, 138 e 139.

09. **Idem**; *Nossa Evolução*; 168 p.; 15 caps.; 149 abrevs.; glos. 282 termos; 6 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeiologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 86 e 87.

10. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeiologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 115, 220, 378, 430, 431, 489, 494, 496, 497, 504 a 508, 520, 534, 584, 595, 598, 606, 607, 685 e 764.

Webgrafia Especifica:

1. **Albino**, Helena Maria Galvão; *Aspectos Emocionais do Envelhecimento*; Artigo; *Amigos do Freud*; Revista Brasileira de Psicanálise; 24-01.02.14; Porto Alegre, RS; disponível em <<http://amigosdofreud.blogspot.com.br/2007/05/aspectos-emocionais-do-envelhecimento.html#.VyFdMvkrLIU>>; acesso em: 27.04.16; 15h25.

2. **Chiquetti**, Eloá Maria; *Gerontomotricidade - Motricidade para Idosos - Ebah*; Artigo; 2 caps.; 6 refs.; Cascavel, PR; 2010; disponível em: <www.ebah.com.br/content/ABAAABteoAl/gerontomotricidade> acesso em: 10.02.16; 10h35.

3. **Diário Oficial da República Federativa do Brasil**; *O Estatuto do Idoso*; Tabloide; Lei nº 10.741; 40 enus.; 01.01.04; Brasília, DF; disponível em: <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/Leis/2003/L10.741.htm>; acesso em: 22.05.16; 10h22.

R. R. I.